

INFORMATION PRESSE

Magie de Noël et de l'hiver tout entier au LAC DE CONSTANCE et dans ses quatre pays environnants

Chaque année, une multitude de sources lumineuses envahit le lac de Constance ainsi que tous les pays qui l'entourent des mois de décembre à mars et plonge toutes ces régions dans une atmosphère mystique et enchantée. Les lumières douces et chatoyantes des marchés de Noël, la luminescence de la neige mariée au scintillement du lac, puis les lampions colorés de carnaval transforment toute la région en un écrin de lumière à l'attraction magnétique pendant la période hivernale.

Que l'on soit sportif, intéressé par la culture, à la recherche de la détente ou d'un cadeau original, le lac de Constance et ses environs offrent une large palette d'opportunités dans quatre pays en même temps.

Les marchés de Noël

Bien ancrés dans la tradition germanique, les marchés de Noël et leurs lumières qui se reflètent dans les eaux du lac sont une expérience hors du commun. Entre les chalets et les odeurs alléchantes de cannelle, vin chaud et punch, chocolat fondant, douceurs, biscuits et mets salés, impossible de résister bien longtemps à la tentation ! C'est aussi l'occasion de faire le plein de petits souvenirs artisanaux d'Allemagne, de Suisse, d'Autriche ou du Liechtenstein pour offrir à toute la famille.

Or, la particularité du lac de Constance réside dans ses opportunités hors du commun.

L'Avent en bateau !

Entre Lindau en Allemagne et Brégenz en Autriche, les touristes en quête d'expériences insolites qui montent à bord du *MS Austria* ne seront pas déçus de la croisière. Dans un décor féérique forestier, ce « **bateau de Noël** » accueille les passagers qui resteront éblouis et dispose d'une exposition de crèches et d'un chemin de fer miniature d'une longueur de 10m à bord. Il relie les marchés de Noël des ports illuminés de Brégenz et de Lindau pendant la période de l'Avent. L'émerveillement est garanti !

D'autre part, le **catamaran de Friedrichshafen** transporte rapidement les passagers pendant la période de l'Avent d'une ville à l'autre pour un shopping au centre-ville ou sur leurs marchés de Noël, et peut traverser le lac en seulement 52 minutes. Tandis que la compagnie maritime **Bodensee Schiffsbetriebe** ancrée à Constance et à Lindau propose de savourer le calme du lac baigné dans son décor hivernal pour des heures romantiques ou des moments de détente en famille ou entre amis au ralenti, et optionnellement de déguster à bord une bonne tasse de café accompagnée de délicieux gâteaux comme les Allemands savent les faire. Cette compagnie propose aussi de relier Unteruhldingen au *Christmas garden* de l'île aux fleurs de Mainau qui réserve un moment magique sur un parcours de 3 km dans un jardin illuminé de Noël.

Les autres merveilles de l'Avent dans la région du lac de Constance

Les visiteurs pourront admirer les reflets des illuminations dans les eaux du lac aux marchés de Constance et de Lindau, s'émerveiller en Suisse à Stein am Rhein qui transforme la vieille cité médiévale en une ville de contes « Märlistadt », ou encore laisser opérer la magie des 700 étoiles de St. Gall, dont l'arbre de Noël devant l'église baroque est illuminé par plus de 18.000 lumières. À Vaduz au Liechtenstein, les familles trouveront de quoi émerveiller leurs enfants car le marché de Noël y propose des ateliers participatifs comme la production de biscuits de Noël ou la décoration de bougies. Le petit train *Märlizögle* les transporte à travers la capitale du Liechtenstein en écoutant à bord des contes de fée. La patinoire éphémère est également une des occupations privilégiées des familles car elles y viennent volontiers s'amuser sous les guirlandes illuminées. Les marchés de Noël de Schaan et de Balzers au Liechtenstein sont également très appréciés pour leur authenticité.

Le lac de Constance en hiver réunit également les conditions idéales pour ralentir le rythme bien souvent effréné du quotidien et profiter d'un moment de pure détente dans un sauna, visiter tranquillement un musée ou prendre un téléphérique panoramique.

Thermes, saunas et centres de santé

Les **thermes** de Constance, Meersburg et Überlingen se prêtent particulièrement à un séjour de ressourcement avec vue sur le lac et les Alpes. Ces oasis de bien-être sont dotées pour la plupart d'un accès privé direct sur le lac. Après un passage au sauna, rien de tel que de plonger brièvement dans les eaux froides du lac pour se maintenir forme !

Les petits et les grands pourront respirer l'air bénéfique de *Salt'z*, les grottes salées de Constance, tout en s'amusant. Ceux ou celles qui recherchent un endroit de cure ne seront pas en reste. La région du lac de Constance comprend des **cliniques spécialisées** à Mettnau et Überlingen en Allemagne, ainsi que Dornbirn en Autriche proposant thérapie du mouvement, aquacycling, bains kneipp, cours de cuisine diététique, jeûne thérapeutique, médecine intégrative, cures d'amaigrissement ou de régénération.

Musées et lieux d'intérêt culturel

Néanmoins, il est possible de trouver la quiétude en dehors de l'eau dans un des 300 **musées** de la région, parmi lesquels certains proposent des activités pour les enfants. Sur les traces du passé, les visiteurs croiseront l'histoire d'inventeurs, de poètes, des Alamans ou des romains, et même de dinosaures !

Les nombreux sites inscrits au **patrimoine de l'UNESCO** sur les rives du lac sont également des destinations toutes indiquées à visiter en famille en hiver.

Téléphériques

Prendre les **télécabines panoramiques** et contempler l'immensité des montagnes se reflétant dans le lac, c'est possible en partant de Brégence pour se rendre au sommet du Pfänder en Autriche. Côté suisse, les aménagements apportés au téléphérique panoramique monorail du Säntis devraient être terminés d'ici

la fin 2026. Le trajet jusqu'au sommet offre une vue époustouflante sur les Alpes et donne une intense sensation de liberté sans frontières, suspendu au-dessus d'un carrefour de plusieurs pays.

Sports d'hiver

Mais la région du lac de Constance en hiver est surtout la destination rêvée pour s'adonner aux sports. Comme la neige est toujours au rendez-vous sur certaines pistes, notamment à Malbun au Liechtenstein et dans la région autrichienne du Vorarlberg, les snowboarders et skieurs alpins et de fond de tous les niveaux y trouveront leur bonheur. On peut aussi dévaler les pistes de luge ou se promener en raquette dans la région du Pfänder en Autriche ou à Malbun au Liechtenstein ou s'entraîner à l'escalade sur glace à Malbun sur une tour de 20m de haut. Le patinage sur glace et le curling peuvent être également pratiqués dans la patinoire du Winterwonderland Werft 1919 à Kressbronn, les patineurs cherchant un moment magique iront plutôt glisser au gré du vent sur les patinoires éphémères aménagées en plein air d'Überlingen ou de Vaduz. Pour les plus intrépides, ils pourront essayer la nage sur glace, c'est-à-dire, la nage en eaux glacées proposée en hiver en particulier à Langenargen et à Wasserburg. Mais attention, c'est une discipline qui nécessite une bonne condition physique et une longue préparation ! Ceux et celles qui cherchent une activité simple et dépourvue de sensation forte entameront de longues promenades paisibles le long des berges du lac de Constance.

Carnaval

Enfin, la description de cette région ne serait pas complète si la « cinquième saison », comme on l'appelle en Allemagne, n'était pas évoquée.

Le « Fasnacht » (carnaval alémanique) est célébré tambour battant chaque hiver, de janvier à mars, selon le calendrier, jusqu'au mercredi des Cendres, dans toute la région du lac de Constance.

Autrefois, les masques ancestraux et plutôt effrayants en bois et le son percutant des fanfares devaient chasser l'hiver. Aujourd'hui, les masques traditionnels sont toujours de mise et une ambiance joyeuse remplit les rues, avec des défilés, festivités et costumes hauts en couleurs, au son d'une musique traditionnelle volontairement bruyante et tapageuse.

Le carnaval alémanique est inscrit depuis 2014 sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO et occupe une place importante dans le cœur et le calendrier des habitants.

Que l'on soit amateurs de culture, mordus de sport, amoureux de la magie de Noël ou en quête de moments reposants, insolites ou en famille, la région du lac de Constance permet de s'évader en hiver et réunit quatre pays à travers quatre cultures pour offrir un large éventail d'activités dans un cadre géographique d'exception.

Informations pratiques :

Le bon plan : la Bodensee Card PLUS, la carte polyvalente parfaite

Dans quatre pays, la Bodensee Card PLUS permet de découvrir aux habitants et aux voyageurs plus de 160 destinations d'excursions. Ce ticket tout compris très apprécié est disponible pour trois jours (78 euros / 83 CHF) ou sept jours (124 euros / 131 CHF), au choix. Il comprend l'entrée gratuite aux destinations touristiques ainsi que les traversées en bateau de la *Weiße Flotte* pendant deux ou quatre jours. Cette carte peut aussi faire l'objet d'un bon-cadeau à Noël et peut être utilisée dans les 3 ans après l'achat.

Le **Bodensee Ticket** (carte journalière ou passeport 3 jours) permet de voyager en Autriche, en Allemagne ou en Suisse avec un seul titre de transport.

Le Bodensee Ticket existe pour une à trois zones ainsi que pour les familles, petits groupes et voyageurs individuels.

Le système des zones couvre toute la région de la communauté tarifaire dont le plan explique si un billet doit être acheté pour une zone ou plusieurs. En train, bus ou bateau, tous les transports publics sont compris dans le prix pour les zones achetées et durant la période de validité, favorisant ainsi une mobilité durable dans toute la région.

Site officiel de tourisme de la région du Lac de Constance : <https://www.bodensee.eu/fr>

Lien presse : www.bodensee.eu/fr/mediatheque

Comment venir au lac de Constance : www.bodensee.eu/fr/service/arrivee

Sites médias et images des organisations régionales de gestion des destinations :
veuillez respecter et mentionner les crédits correspondants.

Offices de tourisme

Allemagne :

Deutsche Bodensee Tourismus GmbH : www.echt-bodensee.de/presse

REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. : www.bodenseewest.eu/de/service/presse

Autriche :

Bodensee Vorarlberg Tourismus : www.bodensee-vorarlberg.com/service-kontakt/presse

Suisse :

St.Gallen-Bodensee Tourismus : st.gallen-bodensee.ch/de/services/medien.html

Thurgau Tourismus : thurgau-bodensee.ch/de/informieren/medien.html

Schaffhauserland Tourismus : schaffhauserland.ch/de/organisation/medienstelle.html

Principauté du Liechtenstein :

Liechtenstein Marketing : www.liechtenstein-marketing.li/medienportal

À propos d'IBT GmbH :

La société Internationale Bodensee Tourismus GmbH (IBT GmbH) est l'organisme chargé de la gestion et du marketing de la région des quatre pays autour du lac de Constance. IBT GmbH représente les intérêts de neuf associés issus d'Allemagne, d'Autriche, de Suisse et de la Principauté du Liechtenstein. La vision de l'IBT GmbH est de faire de la région du lac de Constance une région durable, agréable et active au cœur

de l'Europe, et d'accroître les effets positifs du tourisme sur la population. Ses tâches principales comprennent la mise en commun des atouts, des offres et des produits, la prospection du marché suprarégional et international, la mise à disposition de plateformes numériques ainsi que l'observation de la concurrence et du marché. Le produit phare de l'IBT GmbH pour les visiteurs et les habitants est la Bodensee Card PLUS, qui relie plus de 160 prestataires de services de quatre pays et crée des occasions de voyages transfrontaliers. [bodensee.eu](https://www.bodensee.eu)

Contact presse

Internationale Bodensee Tourismus GmbH | Hafenstraße 6 | 78462 Konstanz | Deutschland
Alina Milz | Tél. +49 7531 9094-92 | milz@bodensee.eu | <https://www.bodensee.eu/fr>