

INFORMATION PRESSE

L'ART DE VIVRE

Gastronomie, vins et délices au lac de Constance

Quand vacances riment avec délices culinaires, détente et moments de pur plaisir, la région du lac de Constance est une destination prédestinée. Blottie entre Allemagne, Suisse, Autriche et la Principauté du Liechtenstein, elle séduit les visiteurs avec ses plats et vins raffinés et un panorama à couper le souffle : rien que la vue sur les montagnes entourant le lac de Constance, le « Bodensee » pour les Allemands, vaut à elle seule cinq étoiles.

On peut y goûter à bien des plaisirs de la vie, qu'ils soient simples ou exquis.

Vins : Qui dit lac de Constance dit dégustation de Müller-Thurgau et de pinot noir, des grands crus issus des raisins cultivés sur ses rives. Les amateurs pourront visiter des endroits renommés comme la *Hofkellerei*, la cave du domaine viticole de la famille princière du Liechtenstein à Vaduz, ou encore l'« Olgaberg », le volcan éteint du Hohentwiel, où le domaine de *Vollmayer* est le vignoble allemand situé à la plus haute altitude. Qu'il s'agisse de visites guidées dans les vignobles, de dégustations de vins ou d'expériences insolites comme passer la nuit dans un tonneau aménagé, les amateurs de vin seront comblés. Un incontournable : savourer un verre de vin du lac de Constance au coucher du soleil, par une douce soirée d'été.

Bières : La ville allemande de Tett nang est réputée pour ses houblons, entrant dans la composition d'un grand nombre de sortes de pale lager et bières de blé européennes. La brasserie de *Hopfengut n° 20*, dotée même d'un musée, accueille les visiteurs toute l'année dans son domaine et leur permet d'assister à la récolte du houblon en automne, ou de devenir un « brasseur d'un jour » par exemple. L'occasion idéale de lever son verre ! La région du lac de Constance compte aussi plusieurs brasseries régionales, comme *Schützengarten* à St Gall en Suisse ou *Mohrenbräu* à Dornbirn en Autriche, où les visiteurs ont l'opportunité de brasser leur propre bière à certaines dates sous les conseils avisés d'un brasseur de bière professionnel, ou bien de percer les secrets de la fabrication de la bière lors de visites guidées.

Poissons : Anguille, omble, truite ou sandre : les eaux du lac abondent en spécialités poissonnières. La grande majorité des prises est servie directement dans les restaurants locaux, une dégustation est donc garantie ! Beaucoup d'entreprises familiales vendent également leurs produits sur les marchés alentours. Au petit matin, on peut même observer les pêcheurs qui remontent leurs filets de pêche.

Produits frais : La région foisonne d'une grande variété de produits. Sur l'île de Reichenau, on récolte, par exemple, concombres, tomates et salades issus des jardins du monastère. L'endroit idéal pour déguster une délicieuse salade d'été...

Pommes : La rive allemande du lac de Constance et le canton suisse de Thurgovie sont célèbres pour leurs variétés de pommes savoureuses. Les « semaines de la pomme » de mi-septembre à début octobre sont le moment idéal pour croquer ces fruits à parfaite maturité ou participer à l'une des balades guidées à vélo à travers les vergers.

Käsknöpfe, Kässpätzle et bien plus encore : Ces déclinaisons fromagères des traditionnels « Spätzle » et « Knöpfe » sont préparées selon les recettes typiques de chaque rive. À goûter également : les « Dünnele », une spécialité alémanique sucrée ou salée qui ressemble à la tarte flambée alsacienne. Bien d'autres saveurs des quatre pays attendent les visiteurs.

Fondue à bord d'un bateau : Qui dirait non à une fondue au fromage ? Encore mieux : la déguster sur un bateau en traversant le lac de Constance, devant un panorama de montagnes grandiose...

Pour les fins gourmets : La région du lac de Constance concentre le plus grand nombre de restaurants primés d'Europe. On y trouve des restaurants étoilés, menés par des grands chefs cuisiner qui subliment les produits et spécialités régionaux des quatre pays - à savourer face à des panoramas à couper le souffle.

Marchés de Noël : Bien ancrés dans la tradition germanique, la saison des marchés de Noël et leurs lumières qui se reflètent dans les eaux du lac est une expérience hors du commun. Entre les chalets et les odeurs alléchantes de cannelle, vin chaud et punch, chocolat fondant, douceurs, biscuits et mets salés, impossible de résister bien longtemps à la tentation ! C'est aussi l'occasion de faire le plein de petits souvenirs artisanaux d'Allemagne pour offrir à toute la famille.

La particularité du lac de Constance réside dans les opportunités hors normes. On peut notamment relier les marchés de Lindau et Brégence par un « bateau de Noël », admirer les reflets des illuminations dans les eaux du lac aux marchés de Constance et de Lindau, s'émerveiller en Suisse à Stein am Rhein qui transforme la vieille cité médiévale en une ville de contes « Märlistadt », ou encore laisser opérer la magie des 700 étoiles de St. Gall, dont l'arbre de Noël devant l'église baroque est illuminé par plus de 18.000 lumières.

Note pour les journalistes :

Le lac de Constance, avant-poste des Alpes, blotti entre l'Allemagne, la Suisse, l'Autriche et la Principauté du Liechtenstein, est une destination de rêve au cœur de l'Europe.

Venir au lac de Constance : www.bodensee.eu/fr/service/arrivee

Contact presse

Alina Milz: milz@bodensee.eu / +49 (7531) / 9094 – 92

CONTACT:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstrasse 6, 78462 Constance, Germany

Tel. +49 (0) 7531 / 909490 | Fax +49 (0) 7531 / 909430

office@bodensee.eu

www.bodensee.eu

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6 · 78462 Konstanz · Deutschland

Tel. +49 7531 9094-30 · Fax +49 7531 9094-94

office@bodensee.eu · www.bodensee.eu

Geschäftsführerin: Nina Hanstein

Vorsitzender des Aufsichtsrates: BM Johannes Henne

Handelsregister Konstanz: HRB 381552

Ust-IdNr. DE194008758

Volksbank Konstanz

IBAN: DE49 6929 1000 0223 3699 01

BIC: GENODE61RAD

