

PERSBERICHT

BODENSEE: VIERLANDENPUNT VOOR ELK JAARGETIJD

Natuur, cultuur, gastronomie & wellness in het blauwgroene hart van Europa

Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk en het Vorstendom Liechtenstein: hun mooiste schoonheid komt samen in de regio rondom de Bodensee. Dit meer heeft een wateroppervlak van ruim 500 km² en met een ligging aan de voet van de Alpen, is de zonsondergang niet voor niets een hoogtepunt. Fiets het meer rond op de 273 kilometer lange fietsroute Bodenseeradweg, ga suppen of kanoën of wandel door het vulkaanlandschap van de Hegau. Zodra de koude intreedt, kun je in de regio skiën, snowboarden en langlaufen. Cultuursnuivers halen hun hart op in eeuwenoude kloosters, bij door UNESCO geaccrediteerde plekken als de prehistorische paalwoningen en in bijzondere tuinen op bloemeiland Mainau of Reichenau. In een Zeppelin bewonder je het meer vanaf 300 meter hoogte en buitengewoon overnachten kan in een biervat. Couleur locale ervaar je tijdens de Bregenzer Festspiele, de 'Prinsenweek' van Liechtenstein, carnaval ('Fasnacht') of op sfeervolle kerstmarkten. Na een dag vol inspiratie ontspan je in de natuurlijke thermen of geniet je van een lokaal biertje of glas Bodensee wijn. De regio is eenvoudig in acht uur te bereizen per auto en trein vanuit Utrecht. Pak je het vliegtuig naar Zürich, dan ben je in enkele uren aan de oevers van het meer. Met de toeristenkaart 'Bodensee Card PLUS' heb je vanaf €78 per volwassene toegang tot 160 attracties inclusief de overtochten.

Op ontdekkingsreis in de natuur

De Bodensee is bij uitstek een locatie voor een actieve vakantie in de natuur, of je nu in de zonnige lente en zomer, het kleurrijke najaar of de betoverende winter komt. Op het water kun je surfen, zeilen, suppen en kanoën. Honderden kilometers aan wandel- en fietspaden door wijn- en boomgaarden, langs oevers en beekjes, over bospaden of door het vulkaanlandschap van de Hegau. Fiets het hele meer rond op de 273 kilometer lange fietsroute Bodenseeradweg. Meer uitdaging? Neem de Säntis- of Pfänder-kabelbaan de bergen in naar 2500 meter hoogte. Nog verder de lucht in om de schoonheid van de Bodensee te bewonderen vanaf 300 meter hoogte? Vanuit de hangar in Friedrichshafen vertrekken moderne Zeppelin-luchtschepen voor vluchten over het meer. Families komen aan hun trekken in klim- en pretparken en ontmoeten bijzondere

dieren; van bizon tot berberaap. Ontdek samen de steentijd op UNESCO-werelderfgoedlocaties of neem een verfrissende duik in het meer zelf. Zodra de kou intreedt is het tijd voor skiën, snowboarden, langlaufen of sneeuwschoenwandelen. Niet alleen mensen, maar ook vogels doen de regio graag aan: de Untersee is een van de belangrijkste pleisterplaatsen voor Europese trekvogels, waardoor het een must-visit is voor alle enthousiaste vogelaars.

Cultureel rijkdom van vier naties

De Bodensee verenigt ook de culturele rijkdom van vier naties. De regio kent een overvloed van UNESCO-accreditaties zoals het kloostereiland Reichenau, de prehistorische paalwoningen rond de Alpen en de abdij Sankten Gall in Zwitserland. De kastelen, paleizen, kloosters en kerken zijn doordrenkt van geschiedenis. De meest indrukwekkende zijn de voormalige cisterciënzerabdij van het klooster en kasteel van Salem en de ruïnes van de vesting Hohentwiel. Reichenau is hét voorbeeld van een middeleeuwse tuin, terwijl Mainau bekend staat als het 'bloemeneiland'. Het hele jaar door zijn er lokale, culturele evenementen zoals het zomerse Bregenzer Festspiele met openluchtopera's en de 'Prinsenweek' van Liechtenstein in augustus. Kerstmarkten in betoverende winterse sferen maken de eindejaarsperiode een uitgelezen moment voor een bezoek. Je viert in de regio 'Fasnacht' (carnaval) met kleurrijke straatparades en traditionele, komische muziek in de winterweken van januari en februari tot en met Aswoensdag. De oevers van dit meer waren 'thuis' voor schilders, dichters en pioniers zoals Hermann Hesse, kunstenaar Otto Dix en de pionier graaf Ferdinand von Zeppelin. Ook stedelijk gezien kom je hier aan je trekken: variërend van badplaatsen, havensteden zoals Lindau, Bregenz, Konstanz, Romanshorn en Rorschach, tot pareltjes in het binnenland zoals St. Gallen en Vaduz. Het schiereiland Hori is een creatieve hotspot.

Wellness op lokale wijze voor oud én jong

Het lichaam wordt verwend en de geest komt tot rust in de direct aan de Bodensee gelegen thermen van Meersburg, Konstanz en Überlingen. Oud én jong ervaren hier wellness op lokale wijze met mineraalrijk water uit natuurlijke bronnen van ruim duizend meter diepte. Je geniet van uitzicht op de bergtoppen en vanaf de steigers aan het meer neem je direct een duik in de Bodensee. Duurzaamheid heeft de aandacht, net als culinair: van slowfood tot lokale gerechten. Ontspan in de modder, baad in hete bronnen of kies voor een koud dompelbad, massage of sauna. In sommige thermen zijn er zwembaden met glijbanen en een avonturenwereld voor de kleintjes.

Lokale lekkernijen & vijfsterrenogenot

Gastronomie om je vingers bij af te likken; liefhebbers reizen er speciaal voor af naar de Bodensee regio. Van kaasfondue op een schip tegen een achtergrond van het adembenemende berglandschap, tot dineren in Michelin sterrenrestaurants waar gerenommeerde chef-koks lokale producten en regionale specialiteiten van alle vier de landen naar een hoger niveau tillen. Van paling en char tot forel en snoekbaars uit het meer, geserveerd met de lekkerste verse groenten uit de kloostertuin van het eilandje Reichenau. Probeer zeker ook de lokale twists van de pastavormen Spätzle en Knöpfle (Käsknöpfle, Kässpätzle). De Duitse oevers van de Bodensee en het Zwitserse kanton Thurgau staan bekend om hun vele appelsoorten en Tettngang in Duitsland om zijn hop, die wordt gebruikt in een aantal Europese lichte lagers en witbieren die je proeft in de vele regionale brouwerijen. Interesse in wijn? De beroemde Müller-Thurgau en Blauburgunder (Pinot Noir) worden geproduceerd van druiven die groeien aan de oevers van de Bodensee. Bezoek een wijngaard voor een rondleiding of proeverij, of slaap in een wijnvat! 's Winters snuif je de geur van glühwein, chocolade, koekjes en hartige lekkernijen op bij de traditionele kerstmarkten.

Wintermagie

Zodra de eerste sneeuw valt op de bergtoppen, verandert de Bodensee regio in een schilderachtig winterwonderland voor zowel retraites als gezinsvakanties. Krakende, verse sneeuw onder je voeten en rustgevende warmte van thermaal water na een dag skiën, snowboarden en langlaufen tussen het meer en de bergen in Malbun (Liechtenstein) en het Oostenrijkse Voralberg. Bezoek een feestelijke kerstmarkt met ambachtelijke producten en lokale lekkernijen in Lindau, Konstanz, Friedrichshafen, St. Gallen en Bregenz, of Dornbirn en Feldkirch in Vorarlberg. Tussen de kerstmarkten van Bregenz & Lindau vaart een heus Kerstschip van rederij Vorarlberg Lines. Liefhebber van varen? Maak dan een wintercruise naar bloemeiland Mainau. In de winter biedt de Bodensee regio seizoensarrangementen voor winters comfort in thermen, spa's en gezellige hotels.

Wetenswaardigheden

De Bodensee is dé bestemming voor een ontdekkingsreis. Wist jij dat.....

- 173 km van de Bodenseeeoever Duits is, 72 km Zwitsers en 28 km Oostenrijks?
- De totale oppervlakte van de zee 536 km² bedraagt, wat betekent dat het vorstendom Liechtenstein (160 km²) meer dan 3 keer in het meer past?
- De Bodensee de grootste drinkwateropslag van Europa is?
- De Rheinfall de grootste waterval van Europa is, waar 250.000 ('s winters) tot 600.000 ('s zomers) liter water per seconde naar beneden valt?
- Burg Meersburg de oudste bewoonde burcht van Duitsland is?
- Het waterpodium van Bregenz, waar de Bregenzer Festspiele plaatsvinden, bekend is van de James Bond-film Quantum of Solace?
- Je in Liechtenstein een stempel in je paspoort kunt krijgen?
- In 'Campus Galli' een kloosterstad uit de 9e eeuw op authentieke wijze, dus met uitsluitend de middelen uit die tijd, wordt nagebouwd?
- De 'Viehabtrieb', waarbij de koeien uit de wei worden gehaald, in het Zwitserse Oberegg geen toeristisch spektakel is, maar dagelijkse kost?
- In Schachen-Reute (Zwitserland) de beste Appenzeller-kaas ter wereld wordt gemaakt?
- In een oude watermolen in Eiggeltingen (Duitsland) een van de 10 beste fruitlikeuren ter wereld wordt gemaakt?
- Je aan de Bodensee maar liefst 3 UNESCO-Werelderfgoedlocaties vindt? De prehistorische paalwoningen, het eiland Reichenau en de bisschoppelijke bibliotheek van St.Gallen.
- In Oberschwaben, waar een groot gedeelte van de Bodensee onder valt, maar liefst drie merken hun campers bouwen? Carthago, Dethleffs en Hymer hebben hier hun fabriek.

Bodensee Card PLUS

Wil je zoveel mogelijk ervaren voor een scherpe prijs? Overweeg dan de Bodensee Card PLUS. Met deze passen heb je toegang tot maar liefst 160 attracties in de regio inclusief de overtochten op de passagiersschepen. Denk aan onder aan toegang tot musea, natuur- en wellnesservaringen, kabelbaantickets, boottrips, stadstours en bekende bezienswaardigheden. De passen zijn verkrijgbaar in varianten van 3 of 7 dagen voor zowel volwassenen als kinderen.

Bereikbaarheid

De Bodensee regio is goed te bereiken met de auto, de trein en het vliegtuig:

- Auto: van Utrecht naar Konstanz in circa 8 uur
 - Trein: van Utrecht Centraal naar Konstanz via de Nederlandse en Duitse spoorwegen (NS, Deutsche Bahn) in circa 8 uur
 - Vliegtuig: 13 rechtstreekse vluchten per week van Amsterdam naar Zürich (KLM en Swiss Airlines) in circa 1 uur en 15 minuten. Vanaf de luchthaven van Zürich zijn regelmatige treinverbindingen naar Konstanz, de reis duurt ook circa 1 uur en 15 minuten
- Reisinformatie is te vinden op www.bodensee.eu/nl/service/reisinformatie
- In en rondom de regio zijn er goede regionale verbindingen met het openbaar vervoer per trein, bus en veerboot. Voor meer informatie kijk op <https://www.bodensee.eu/en/what-to-do/travelling-around-lake-constance/public-transport>

Noot voor de redactie:

De Bodensee, met uitzicht op de Alpen en gelegen in het hart van Europa, is een bestemming voor mensen met dromen. Het is de plek waar Duitsland, Zwitserland, Oostenrijk en het Vorstendom Liechtenstein elkaar ontmoeten.

Voor persvragen kunt u contact opnemen met:

Alina Milz: milz@bodensee.eu / +49 (7531) 9094 – 92

CONTACT:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH
Hafenstrasse 6, 78462 Konstanz, Duitsland
Tel. +49 (0) 7531 / 909490 | Fax +49 (0) 7531 / 909430
office@bodensee.eu
www.bodensee.eu