

DOSSIER DE PRESSE

Bien plus qu'un lieu de villégiature estival LE LAC DE CONSTANCE est un PARADIS DE VACANCES pendant toute l'année

Tel un diamant serti entre trois pays et proche d'une Principauté, le lac de Constance scintille et constitue une destination de prédilection en toute saison. Les jeux de couleurs du lac, les montagnes et pistes de ski à portée de main, la multitude d'activités culturelles et de loisirs, nautiques ou non, ainsi que les circuits de découverte en font une destination privilégiée, capable de braver facilement les vicissitudes des variations saisonnières. Connu pour ses splendides jardins luxuriants et florissants, une culture de renommée mondiale, des thermes invitant à la détente, d'excellents sentiers de randonnée, des pistes cyclables, d'abondantes récoltes maraîchères et fruitières, ses pittoresques marchés de Noël, des vins exceptionnels et une cuisine régionale raffinée : le lac de Constance est un pays de cocagne à savourer toute l'année en famille, à deux ou entre amis, même pendant la « cinquième saison », comme la dénomme les Allemands, celle du Carnaval en février ou mars, selon le calendrier.

Mais ce n'est pas tout. Les environs du lac présentent la particularité de pouvoir sautiller d'un État à un autre en un rien de temps. Constituant une frontière naturelle à trois pays et tout proche d'un quatrième, on peut par exemple, en une seule journée, emprunter la promenade du lac en **Allemagne**, explorer à vélo le paysage vallonné du côté **suisse**, profiter de la vue depuis le Pfänder, la montagne locale de Brégenz, en **Autriche**, et flâner dans le musée d'art de la **Principauté du Liechtenstein**. Ces pays voisins peuvent également être découverts séparément et offrent suffisamment de possibilités pour y passer des vacances à part entière à n'importe quel moment de l'année.

Allemagne

L'île aux fleurs de Mainau

Le lac est bordé par 273 kilomètres de rives. 177 kilomètres se trouvent en Allemagne, où le lac de Constance est l'une des destinations de vacances les plus plébiscitées. La destination la plus connue du côté allemand du lac est l'île aux fleurs de Mainau, célèbre pour ses magnifiques parcs et jardins qui entourent le château baroque de la famille comtale Bernadotte. Le comte Lennart Bernadotte af Wisborg, décédé en 2004, était un descendant direct de la famille royale suédoise. Grand amateur de plantes, il a transformé l'île de Mainau à partir de 1936 en un véritable paradis floral.

Construit à flanc de colline : Meersburg

En face, au milieu des vignobles, se trouve Meersburg, dont le château médiéval – le plus ancien château habité d'Allemagne – et les palais baroques dessinent la silhouette de la ville qui se détache dans le

lointain. Construites à flanc de colline, les vieilles maisons et les fortifications semblent s'empiler les unes sur les autres. Partout autour du lac, on trouve d'anciennes villes qui ont conservé leur cachet historique. Côté allemand toujours, Constance, Überlingen, Wasserburg et bien sûr la ville insulaire bavaroise de Lindau valent particulièrement le détour. Tout comme une excursion sur l'île de Reichenau : avec ses remarquables églises et monastères médiévaux, elle est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis novembre 2000, et depuis 2010, de nombreux sites lacustres, dont le musée des palafittes d'Uhldingen notamment.

Friedrichshafen, la ville des zeppelins

Friedrichshafen est l'un des sites économiques les plus importants du lac et le berceau du zeppelin. Ce n'est que depuis le début du millénaire que le zeppelin vole à nouveau – le célèbre dirigeable n'avait plus été construit depuis l'explosion du *Hindenburg* à Lakehurst aux États-Unis en 1937. Aujourd'hui, deux zeppelins survolent le lac de Constance. Ils sont remplis d'hélium inoffensif et constituent une véritable attraction touristique, même s'il n'est pas facile d'obtenir l'une des places très convoitées. Le musée Zeppelin offre un aperçu de l'histoire de la construction de ces géants des airs. On a accès aux cabines passagers et au ponton promenade de 33 mètres de long, reconstruction d'une partie du légendaire LZ 129 *Hindenburg*.

Les environs du lac de Constance

Ils gagnent en popularité et regorgent de véritables bons plans. Les connaisseurs apprécient de plus en plus les infrastructures bien développées à quelques pas du rivage et explorent les environs. **Tettang** est l'un des hauts lieux du houblon en Allemagne. Quoi de plus naturel alors pour les amateurs de bière que de rendre hommage à cette plante sacrée ? Le *Hopfengut* combine culture du houblon, brasserie, musée, boutique et restaurant, et fait découvrir à ses visiteurs tout l'univers du houblon aromatique très prisé de Tettang. Non loin du lac, au milieu de vastes parcs et jardins, se trouve l'ancien monastère cistercien, aujourd'hui transformé en château de **Salem**. Bâti à la périphérie de la ville, il est idéalement situé pour des promenades reposantes à travers les prairies, les champs et les forêts. Les sentiers certifiés sont également parfaits pour la randonnée. Les trois circuits des « BodenseeLandgänge » autour de la montagne du **Gehrenberg** offrent des vues imprenables sur le lac de Constance. De plus, dix sentiers de randonnée labellisés *Itinéraires d'excellence* traversent le paysage volcanique du Hegau. Ceux-ci mènent à des cascades rugissantes, d'imposants châteaux forts et des gorges romantiques. La ville d'**Überlingen** invite à flâner dans ses jardins et parcs reliés par son fameux chemin horticole, sans compter avec son fabuleux héritage historique.

Autriche

Via Lindau, direction l'Autriche

La ville insulaire bavaroise de **Lindau**, avec son port fortifié et son imposante vieille ville historique, borde la partie autrichienne du lac de Constance, qui s'étend sur 27 kilomètres au Sud-est. À Lindau, les musées de Cavazzen sur l'histoire de la ville et le Kunstforum sur l'œuvre et les idées visionnaires de l'artiste

autrichien Hundertwasser proposent un ticket combiné bien pratique. Côté autrichien, dans la région du lac de Constance-Vorarlberg avec les villes de **Brégence**, **Dornbirn**, **Hohenems** et **Feldkirch**, le visiteur va à l'encontre de gens, de choses, de lieux, de pensées, de parfums, de sons, d'idées, d'ambiances particulières, créant une aura globale touchante et donnant le sentiment de faire partie d'un espace de vie intimiste, un microcosme où règne l'harmonie entre les humains et la nature.

L'émblématique Festival de Brégence

La région du lac de Constance-Vorarlberg est depuis longtemps considérée comme le centre culturel de la région des quatre pays que sont l'Autriche, l'Allemagne, la Suisse et le Liechtenstein. Le Festival de Brégence attire chaque année des milliers de personnes. Des décors spectaculaires, de grandes fresques d'opéra et de la musique jouée par l'Orchestre symphonique de Vienne, le tout dans une ambiance incomparable en plein air sur les rives du lac de Constance : les représentations grandioses du Festival de Brégence sur le lac sont des événements à ne pas manquer. Le programme comprend également des opéras rarement joués, des concerts orchestraux et une série d'autres événements. Parmi les autres festivals connus de la région, citons le festival de danse *Bregenzer Frühling* et la *Schubertiade Hohenems*. À Feldkirch, le festival *Montforter Zwischentöne* a lieu en automne et, en été, le festival *poolbar* propose pendant plusieurs semaines de la musique allant de genres musicaux moins connus à la pop. Tout au long de l'année, les grandes et petites scènes présentent théâtre, musique et cabaret.

Une culture et une architecture exceptionnelles

Les musées offrent des perspectives intéressantes. Les établissements les plus visités sont le musée d'art moderne *Kunsthaus Bregenz*, le musée du Vorarlberg à Brégence, *l'inatura – Erlebnis Naturschau* avec son centre scientifique à Dornbirn et le musée juif de Hohenems. Comme nulle part ailleurs en Autriche, la coexistence de l'architecture ancienne et contemporaine marque profondément le paysage de son sceau, dans les villes comme dans les villages. La nouvelle architecture reflète particulièrement bien ce qui tient à cœur aux habitants de cette région : l'esthétique, la fonctionnalité et une économie bien pensée, car les maisons se distinguent également par leur consommation énergétique exemplairement faible.

La région du lac de Constance-Vorarlberg est facilement accessible par la route depuis maintes directions. Brégence et Feldkirch sont des nœuds ferroviaires. La région compte également des gares routières longue distance.

Suisse

Une croix blanche sur fond rouge : la Suisse

Depuis Brégence, on aperçoit rapidement la frontière suisse, qui accueille ses visiteurs avec son joli drapeau national, une croix blanche sur fond rouge. La rive suisse du lac s'étend sur 69 kilomètres entre Altenrhein (aéroport) et Stein am Rhein. Entre les deux se trouvent les villes pittoresques de **Rorschach**, **Romanshorn** et **Arbon** (avec sa vieille ville historique) et leurs vestiges lacustres préhistoriques inscrits depuis 2011 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les petits villages de pêcheurs idylliques tels que

Gottlieben, Ermatingen et Steckborn, où d'excellents plats de poisson sont servis dans des auberges traditionnelles, sont également très appréciés sur la rive suisse du lac de Constance.

Ville historique classée au patrimoine mondial et l'artiste Hundertwasser à Altenrhein

Lorsque, en 612, le moine errant irlandais Gallus et son diacre Hiltibod construisirent la première cellule au-dessus des rives du lac de Constance, ils ne pouvaient pas encore imaginer ce qui caractériserait **Saint-Gall** des siècles plus tard. L'ensemble du quartier de l'abbaye est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO et abrite l'une des plus belles bibliothèques baroques du monde. Des écrits, des livres et des manuscrits d'une valeur inestimable y sont exposés. Le célèbre plan de l'abbaye de Saint-Gall datant du IX^e siècle est également accessible au public dans sa version originale depuis avril 2019. Les amateurs d'art et d'architecture aiment également se rendre à la halle du marché d'**Altenrhein**, l'un des derniers bâtiments conçus par l'artiste autrichien Friedensreich Hundertwasser, décédé en février 2000. Fidèle à la devise de l'artiste, la halle colorée ne comporte aucun angle droit.

Le paradis des pommes au bord du lac de Constance : la Thurgovie

Une vue imprenable sur l'eau et les montagnes à portée de main : sur la rive sud du lac de Constance, le paysage de la Thurgovie s'étend sur des collines vallonnées. Un terrain comme fait pour le vélo. Avec ses nombreux hébergements insolites, la Thurgovie montre à quel point une région rurale peut être moderne et innovante. Partout, les routes serpentent le long des vergers de pommiers (présents aussi sur la rive allemande du lac) ; ces arbres définissent le paysage, impressionnant en toute saison. L'imposant sommet du Säntis attire sans cesse le regard. Le massif de l'Alpstein, haut de plus de 2 500 mètres, avec le Säntis, premier avant-poste des Alpes suisses, semble jaillir des prairies appenzelloises. Une excursion particulièrement recommandée est la visite du *musée Napoléon* au château d'Arenenberg, sur les rives suisses du lac inférieur (Untersee). Le château, aménagé dans le style Empire, invite les visiteurs à plonger dans l'histoire de la famille Bonaparte. Hortense de Beauharnais, belle-fille et belle-sœur de Napoléon I^{er}, y vécut en exil pendant des décennies. La terrasse du château offre l'un des plus beaux couchers de soleil sur le lac de Constance.

Via Stein am Rhein vers la plus grande cascade d'Europe

Stein am Rhein se trouve là où le lac inférieur se rétrécit pour former le Rhin. Cette petite ville est un véritable joyau. Elle se caractérise par les peintures des façades ornées d'encorbellements datant du XV^e au XX^e siècle et par son magnifique hôtel de ville Renaissance. La croisière fluviale de Stein am Rhein à Schaffhouse est considérée comme l'une des plus belles d'Europe. Des paysages fluviaux intacts alternent avec des bâtiments historiques qui défilent dans une lenteur contemplative. Avant d'arriver aux célèbres chutes du Rhin, il est toutefois préférable de descendre du bateau : ici, sur une largeur de 150 mètres, jusqu'à 800 000 litres d'eau par seconde se précipitent dans une chute de 23 mètres. La plus grande cascade d'Europe est l'une des destinations touristiques les plus renommées de Suisse.

Principauté du Liechtenstein

Des vacances princières au Liechtenstein

À quelque 80 km du lac de Constance, le Liechtenstein voisin ouvre sa principauté aux visiteurs et dévoile une étonnante diversité culturelle, naturelle et culinaire sur un petit territoire.

Située à **Vaduz**, capitale du Liechtenstein, la cave du Prince du Liechtenstein et sa vinothèque aime convier les visiteurs à déguster les vins locaux. La particularité est que seuls les meilleurs raisins provenant des coteaux réchauffés par le foehn, un vent sec et chaud des Alpes, sont sélectionnés pour produire les vins de la cave. De plus, en ville, le musée des Trésors du Liechtenstein, le cinéma princier ou le musée d'art du Liechtenstein ouvrent leurs portes pour une immersion culturelle.

A **Triesenberg**, les promeneurs peuvent découvrir au musée et dans les chemins de randonnées environnants l'histoire des Walser, ces colons de montagne originaires du Haut-Valais qui quittèrent leur contrée - la plupart du temps en passant par le versant sud des Alpes - pour aller occuper d'autres endroits de l'espace alpin, où prédominaient encore les populations romanes.

Avec plus de 400 km de sentiers de randonnée parfaitement balisés, le Liechtenstein est un véritable paradis pour les amateurs de randonnée. Sentiers montagnards vertigineux mais sécurisés, vues panoramiques à couper le souffle, lever du soleil au carrefour de l'Autriche, de la Suisse et du Liechtenstein, de quoi émerveiller plus d'un randonneur !

Dans le même temps, la zone de loisirs de **Malbun** attire les amateurs d'aventure dans les montagnes alpines du Liechtenstein.

Le bon plan : la Bodensee Card PLUS, la carte polyvalente parfaite

Dans quatre pays, la Bodensee Card PLUS permet de découvrir aux habitants et aux voyageurs plus de 160 destinations d'excursions. Ce ticket tout compris très apprécié est disponible pour trois jours (78 euros / 83 CHF) ou sept jours (124 euros / 131 CHF), au choix. Il comprend l'entrée gratuite aux destinations touristiques ainsi que les traversées en bateau de la *Weißer Flotte* pendant deux ou quatre jours.

Informations pratiques :

Site officiel de tourisme de la région du Lac de Constance : <https://www.bodensee.eu/fr>

Lien presse : www.bodensee.eu/fr/mediatheque

Comment venir au lac de Constance : www.bodensee.eu/fr/service/arrivee

Sites médias et images des organisations régionales de gestion des destinations :

veuillez respecter et mentionner les crédits correspondants.

Offices de tourisme

Allemagne :

Deutsche Bodensee Tourismus GmbH : www.echt-bodensee.de/presse

REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V. : www.bodenseewest.eu/de/service/presse

Autriche :

Bodensee Vorarlberg Tourismus : www.bodensee-vorarlberg.com/service-kontakt/presse

Suisse :

St.Gallen-Bodensee Tourismus : st.gallen-bodensee.ch/de/services/medien.html

Thurgau Tourismus : thurgau-bodensee.ch/de/informieren/medien.html

Schaffhauserland Tourismus : schaffhauserland.ch/de/organisation/medienstelle.html

Principauté du Liechtenstein

Liechtenstein Marketing : www.liechtenstein-marketing.li/medienportal

À propos d'IBT GmbH :

La société Internationale Bodensee Tourismus GmbH (IBT GmbH) est l'organisme chargé de la gestion et du marketing de la région des quatre pays autour du lac de Constance. IBT GmbH représente les intérêts de neuf associés issus d'Allemagne, d'Autriche, de Suisse et de la Principauté du Liechtenstein. La vision de l'IBT GmbH est de faire de la région du lac de Constance une région durable, agréable et active au cœur de l'Europe, et d'accroître les effets positifs du tourisme sur la population. Ses tâches principales comprennent la mise en commun des atouts, des offres et des produits, la prospection du marché suprarégional et international, la mise à disposition de plateformes numériques ainsi que l'observation de la concurrence et du marché. Le produit phare de l'IBT GmbH pour les visiteurs et les habitants est la Bodensee Card PLUS, qui relie plus de 160 prestataires de services de quatre pays et crée des occasions de voyages transfrontaliers. bodensee.eu

Contact presse

Internationale Bodensee Tourismus GmbH | Hafenstraße 6 | 78462 Konstanz | Deutschland

Alina Milz | Tél. +49 7531 9094-92 | milz@bodensee.eu | <https://www.bodensee.eu/fr>