

INFORMATION PRESSE

QUATRE PAYS, UN LAC, DES VACANCES D'EXCEPTION Bouger au rythme du lac de Constance

Les paysages les plus époustouflants d'Allemagne, de Suisse, d'Autriche et de la Principauté du Liechtenstein, marqués par des rivages et des montagnes, se rejoignent et culminent dans la région du lac de Constance – prêts pour des vacances inoubliables !

Rares sont les endroits à la fois romantiques et propices aux activités de plein air comme cette enclave paradisiaque au cœur de l'Europe. Appelé officiellement « BODENSEE » d'après l'ancienne localité de Bodman, alors siège du duc alémanique, et qui jouait un rôle capital au début du Moyen Âge, ce grand espace de loisirs aux teintes bleues et vertes présente de nombreux atouts géographiques à explorer toute l'année.

Randonnée : La région du lac de Constance se prête particulièrement à la randonnée, avec une multitude de sentiers répartis sur quatre pays. En suivant le balisage des circuits « Bodensee LandGänge » et « SeeGang », les amateurs profiteront de balades inoubliables, à travers vignobles et vergers sur les hauteurs, en passant par des complexes hôteliers en bord de lac et bien au-delà. Les plus ambitieux pourront tenter « d'accumuler » les sommets alentour. Et pourquoi ne pas prendre le téléphérique du Säntis (2.502m d'altitude, côté suisse) ou du Pfänder (1.064m d'altitude, côté autrichien) et de là emprunter un des multiples sentiers pédestres et contempler les majestueux panoramas ?

Vélo et VTT : Du tour complet du lac (le Bodenseeradweg) adapté à toute la famille aux explorations VTT plus techniques avec des parcours allant de faciles à difficiles, les pistes cyclables autour du lac de Constance offrent plaisir et détente pour tous les âges et tous les niveaux. Pédaler au bord de l'eau ou explorer l'arrière-pays idyllique : les possibilités sont nombreuses, avec des itinéraires à la carte sans départ ni arrivée imposés.

Sports nautiques : Les plages de sable ou de pelouse du lac sont propices à la détente, mais rien n'empêche de s'aventurer au-delà du rivage. C'est l'occasion idéale de tester le stand-up paddle, la voile, la planche à voile ou même de partir en canoë jusqu'aux stations qui bordent le lac. Les plongeurs expérimentés pourront explorer les fonds du lac parfois surprenants et mystérieux, et ceux qui aspirent à plus d'adrénaline pourront s'adonner au ski nautique à partir de Radolfzell ou de Friedrichshafen par exemple. Il n'y a pas mieux que de bouger dans l'eau !

Sports d'hiver : Prendre les télécabines panoramiques et contempler l'immensité des montagnes se reflétant dans le lac, c'est possible en partant de Brégence pour se rendre au sommet du Pfänder en Autriche. Côté suisse, les aménagements apportés au téléphérique panoramique monorail du Säntis

devraient être terminés d'ici la fin 2026. Le trajet jusqu'au sommet offre une vue époustouflante sur les Alpes et donne une intense sensation de liberté sans frontières, suspendu au-dessus d'un carrefour de plusieurs pays.

Comme la neige est toujours au rendez-vous sur certaines pistes, notamment à Malbun au Liechtenstein et dans la région autrichienne du Vorarlberg, les skieurs alpins et de fond de tous les niveaux y trouveront leur bonheur. On peut aussi dévaler les pistes de luge ou se promener en raquette dans la région du Pfänder en Autriche ou à Malbun au Liechtenstein ou s'entraîner à l'escalade sur glace à Malbun sur une tour de 20m de haut. Le patinage sur glace et le curling peuvent être également pratiqués dans la patinoire du Winterwonderland Werft 1919 à Kressbronn, les patineurs cherchant un moment magique iront plutôt glisser au gré du vent sur les patinoires éphémères aménagées en plein air d'Überlingen ou de Vaduz. Pour les plus intrépides, ils pourront essayer la nage sur glace, c'est-à-dire, la nage en eaux glacées proposée en hiver un peu partout autour du lac, en particulier à Langenargen et à Wasserburg. Mais attention, c'est une discipline qui nécessite une bonne condition physique et une longue préparation !

Pour les familles : Parcs d'escalades et acrobranches, balades avec des chèvres (oui, vous avez bien lu !), aires de jeux insolites et parcs de loisirs : le lac de Constance regorge d'activités originales et magiques pour toute la famille. Outre les chèvres, petits et grands pourrons approcher d'autres animaux, tels que porcs sauvages, bisons, oiseaux d'eau douce – sans oublier les macaques de Barbarie du parc des singes de Salem. Les nombreux sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO offrent également un voyage fascinant dans l'âge de pierre. Ou, tout simplement, on profite du lac pour se rafraîchir en été.

Cap sur le ciel : Il n'existe pas de meilleure façon de contempler la beauté scintillante de ce diamant liquide qu'à 1.000 mètres d'altitude – à bord d'un dirigeable ! Partant de Friedrichshafen, plusieurs zeppelins modernes survolent le lac, garantissant une vue exceptionnelle. Il suffit de choisir l'itinéraire et la durée, et le rêve devient réalité. Sur place, il est même possible pour les groupes de visiter les chantiers navals.

Cartes voyageurs : Les cartes Bodensee Card ^{PLUS} permettent de découvrir plus de 160 attractions dans toute la région. Elles sont disponibles pour 3 ou 7 jours.

Si ces activités semblent trop sportives, aucun souci : la région ne manque pas non plus d'espaces de détente ainsi que de centres de santé et de bien-être. Citons les villes thermales de Meersburg, Constance, Überlingen et Lindau, ainsi que les possibilités de prendre un bain Kneipp, les offres de massages, de sauna, de slow food ou de jeûne.

Qu'il s'agisse du corps, de l'esprit ou de l'âme, les activités proposées dans la région du lac de Constance sauront combler toutes les envies – et même les dépasser !

Note pour les journalistes :

Le lac de Constance, avant-poste des Alpes, blotti entre l'Allemagne, la Suisse, l'Autriche et proche de la Principauté du Liechtenstein, est une destination de rêve au cœur de l'Europe.

Venir au lac de Constance : www.bodensee.eu/fr/service/arrivee

Contact presse

Alina Milz: milz@bodensee.eu / +49 (7531) / 9094 – 92

CONTACT:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstrasse 6, 78462 Constance, Germany

Tel. +49 (0) 7531 / 909490 | Fax +49 (0) 7531 / 909430

office@bodensee.eu

www.bodensee.eu