



L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

## INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

### CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

**Januar – März 2026**

- Dove
- Timenews24
- Travelnostop
- Style Piccoli
- Latitudes
- Turismo Vacanza
- Aggynomadi
- Travel Quotidiano
- Agendaviaggi
- Cronache Turistiche
- Beautytudine
- La Stampa

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
DOVE Monatliche Reisezeitschrift	April 2026	Immer grün und in Blüte, Insel Mainau	Wunderbare Insel Mainau, für einen Urlaub in der internationalen VLR
LESER 257.000	ÄQVIVALENZ 4.800€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026, 1-2-1 Kontakt	

# DOVE

## SEMPRE VERDE E FIORITA

### ISOLA MAINAU

Lago di Costanza, Germania

Mainau è un'isola-parco di frontiera e permette di prolungare una vacanza sconfinando fra Austria, Germania, Svizzera. Un elegante polmone *green* aperto tutto l'anno con fioriture stagionali. In inverno crochi bianchi, gialli, lilla e bucaneve (e il calore nella Serra delle Palme), poi narcisi, giacinti, tulipani (430 varietà) lungo il viale Primavera, premiato con il *World Tulip Award*. In estate ortensie, lavanda e rose, novemila solo nel giardino all'italiana. Rose che a giugno (13-28) saranno protagoniste di aperitivi e cene. Poi in autunno sbocciano le dalie e i biancospini volgono al rosso. È davvero azzeccato il tema scelto dal giardino quest'anno: *Il mio paradiso*. Così lo chiamava il fondatore, Granduca Federico I di Baden di cui si festeggiano i 200 anni dalla nascita.

Indirizzo: Gärtnerstraße 1, isola di Mainau (Germania).

Tel. 0049.7531.30.30. Web: [mainau.de](http://mainau.de)

Ingresso: 29 €, 25 € online.



● A sinistra, *Mud Maid*, scultura vivente distesa che in primavera si riveste di verde ai Lost Gardens of Heligan, in Cornovaglia. Sopra, composizioni floreali sull'isola di Mainau.

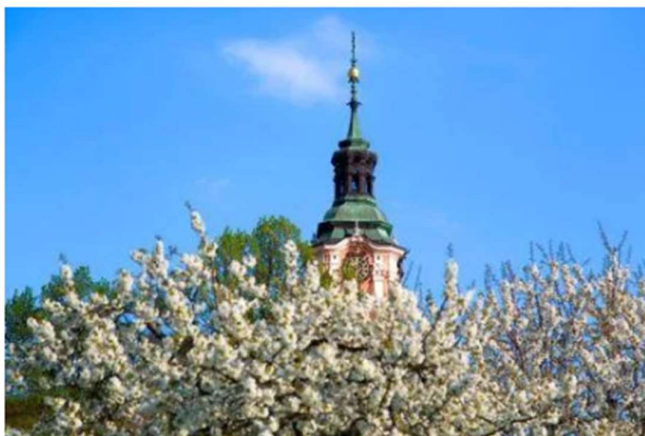
ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Time News 24 Online Tageszeitung	20.03.2026	Blühende Gärten, Wasserwege und literarischen Entdeckungen am Bodensee	Natur, Outdoor-life im Frühling und Aktivitäten am Bodensee
LESER MUV: 54.000	ÄQVIVALENZ 3.200€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026	



## Giardini in fiore, vie d'acqua e scoperte letterarie: è primavera sul Lago di Costanza

Mercoledì 15, 2026

SELEZIONA LA LINGUA/TRADUCI



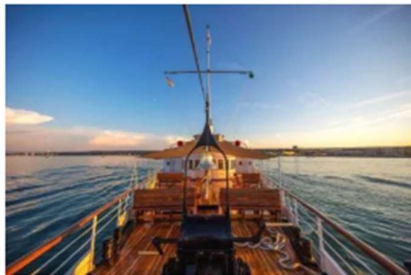
La bella stagione per scoprire la regione internazionale del Bodensee:  
Isole di Mainau e Reichenau  
Navigazione e tour tematici sul lago  
I luoghi di Hermann Hesse e Annette von Droste-Hülshoff

Meravigliosi giardini in fiore, lo sbocciare dei ciliegi, gite in nave sull'acqua toccando più Paesi, mondi di cioccolato o visite sul fil rouge della letteratura. A poche ore di distanza dall'Italia, la regione internazionale del Lago di Costanza – incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – è una meta vicina e suggestiva per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera. In tutta l'area, il clima è mite e le giornate si allungano, permettendo di fare escursioni e lunghe passeggiate ammirando le fioriture, curiosare tra i mercatini alla ricerca di golosità e decorazioni pasquali e scoprire abbazie e musei – luoghi di pace e cultura, per una primavera che corrobora il corpo e lo spirito.



## NATURA TRA GIARDINI E CIGLIEGI IN FIORE

Migliaia di crochi e tulipani, narcisi e non-ti-scordar-di-me, ma anche un giardino all'italiana, piante esotiche, alberi secolari e un meraviglioso roseto che si accende tra maggio e giugno. La primavera è un'esplosione di forme e di colori a **Mainau**, isola-giardino nei pressi di Costanza visitabile tutto l'anno per trascorrere ore spensierate nella natura, e dove non mancano punti di ristoro, aree gioco, un castello barocco ed eleganti caffè. Anche la vicina **isola monastica di Reichenau**, con i suoi frutteti e vigneti, e il primo orto-giardino di cui si ha testimonianza scritta nella cultura europea, è una meta da scoprire in primavera. A riprova dell'antico splendore dell'isola, sede nell'alto medioevo della scuola di Reichenau, ci sono ancora le tre imponenti chiese, oggi patrimonio UNESCO. Tra aprile e maggio, sul Lago di Costanza **fioriscono meli e ciliegi**: un vero e proprio **hanami**, che forma una cintura bianca e rosa tra il verde di boschi e montagne e il blu intenso dell'acqua. Per ammirarli sono tanti i **sentieri segnalati**, da percorrere a piedi o in bicicletta, come ad esempio la passeggiata che va dalla località di Sipplingen a quella di Ludwigshafen: otto chilometri con vista sul lago, attraversando frutteti, mele e giardini in fiore. E grazie al microclima del luogo e in parte al cambiamento climatico, non è impossibile imbattersi, passeggiando, in piante di olivo, fichi e limoni. Per chi ama camminare, questa primavera riapre, dopo anni di ristrutturazione, il **sentiero della Marienschlucht** nella località Bodman-Ludwigshafen, una gola imponente da scoprire tra pareti scoscese, ruscelli e cascate, lungo un percorso fatto di gradini e sopraelevate, tra acque e foreste, raggiungibile a piedi o con diversi collegamenti via nave.



Nave a vapore\_Hohentwiel\_g/Mende

## MERCATINI, CIOCCOLATA E GITE IN BATTELO A VAPORE

Sul lago di Costanza i primi giorni di primavera sono perfetti per curiosare fra **mercatini pasquali, settimanali e dell'antiquariato**, dove trovare decorazioni per la casa, attrezzi da giardino, fiori e specialità gastronomiche del periodo, come le focacce dolci e, naturalmente, il **cioccolato**. Praline, stampi e dolci a base di cioccolato fanno bella mostra di sé nelle pasticcerie della regione durante tutto il periodo pasquale. Al museo esperienziale **Chocolarium** di Flawil, nei pressi di San Gallo, si può confezionare il proprio coniglio di cioccolato, oltre ad immergersi nella sua storia e preparazione attraverso un articolato percorso visivo e sensoriale. In questa stagione, città e villaggi vengono addobbati per festeggiare la Pasqua e la primavera, con le fontane decorate di fiori e ghirlande, e gli alberi che cominciano a germogliare vengono abbelliti da uova colorate. Quando le temperature sono più miti e le giornate si allungano, sul lago riprende anche la **navigazione**, che collega le diverse località in Germania, Svizzera e Austria. Le moderne flotte della **BSB, Vorarlberg Lines** e **URH** propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua con pranzi a base di primizie come gli asparagi, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici. Per chi ama i battelli storici, dal porto di Bregenz/Hard partono il **Hohentwiel** e l'**Oesterreich**, magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco splendidamente restaurate dove assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti. La sera, dopo un aperitivo al tramonto sul pontile, si scende nelle raffinate sale dedicate al ristorante, per cene gourmet con vista, ma si possono anche scegliere i tour che propongono brunch, pranzi o merende.

**VIAGGI LETTERARI** Per molti scrittori e pittori di lingua tedesca il Lago di Costanza ha rappresentato un topos simbolico di nostalgia bellezza e di riavvicinamento con la natura e con la propria interiorità. A **Gaienhofen** si può visitare la bella villa con orti e giardino fatta costruire dal premio Nobel per la letteratura **Hermann Hesse**, che qui visse con la prima moglie Mia dal 1904 al 1912. Per l'autore di *Siddharta* e *Narciso e Boccadoro* il Lago di Costanza fu luogo di ispirazione e fonte di riflessione, di cui rimangono scritti, annotazioni e poesie. Sempre a Gaienhofen, a Hermann Hesse è dedicato un raccolto museo, che ne ripercorre la vita e le opere. Nell'incantevole borgo medievale di **Meersburg** trascorse gli ultimi anni della sua vita **Annette von Droste-Hülshoff**, una delle voci più originali della lirica tedesca di fine Ottocento. Riservata e dedita ad una esistenza appartata, Annette von Droste-Hülshoff trovò pace e serenità fra gli ameni paesaggi e nel clima mite del Lago di Costanza. La sua abitazione di allora, con meravigliosa vista sull'acqua, è oggi una casa-museo, e all'autrice la cantina sociale di Meersburg dedica l'etichetta *Cuvée Annette blanc*. Dai romanzi ai manoscritti: durante il medioevo, l'**Abbazia di San Gallo** è stata uno dei centri culturali più importanti del continente. La sua biblioteca custodisce volumi di inestimabile valore, un numero consistente dei quali risale a oltre mille anni fa. Si dice che lo stesso Umberto Eco si sia ispirato all'Abbazia di San Gallo per immaginare la misteriosa biblioteca descritta ne *Il Nome della Rosa*, e che abbia preso ad esempio la "pianta di San Gallo" – unica copia di piano architettonico di epoca altomedievale, progetto di monastero ideale – per le ambientazioni del suo romanzo. Oggi come allora, letture e riflessioni innalzano lo spirito perché, come recita l'antica scritta posta all'ingresso della biblioteca di San Gallo, "i libri sono la medicina dell'anima".

## Bodensee Card PLUS

In tutta la regione del Lago di Costanza sono moltissime le attrazioni che meritano una visita. La **Bodensee Card PLUS** permette l'ingresso a 160 siti\*, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein, come ad esempio il Convento e Castello di Salem, la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin – ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera, e diversi passaggi per la navigazione di linea. La Bodensee Card PLUS disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. La card usufruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio – 31 dicembre 2026), anche in giornate non consecutive fra loro. La Bodensee Card PLUS può essere acquistata online al link: <https://shop.bodensee.eu/en/>

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Travelnostop B2B Reisen, online	20.03.2026	Blühende Gärten, Wasserwege und literarischen Entdeckungen am Bodensee	Natur, Outdoor-life im Frühling und Aktivitäten am Bodensee
MUV 180.000	ÄQVIVALENZ 2.500€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026	



## Giardini in fiore, vie d'acqua e scoperte letterarie: primavera sul Lago di Costanza

20 Marzo 2026, 10:00



Photo credits @ Insel Mainau, Allgaier

Giardini in fiore, lo sbocciare dei ciliegi, gite in nave sull'acqua toccando più Paesi, mondi di cioccolato o visite sul fil rouge della letteratura. A poche ore di distanza dall'Italia, la regione internazionale del Lago di Costanza – incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – è una meta vicina e suggestiva per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera. In tutta l'area, il clima è mite e le giornate si allungano, permettendo di fare escursioni e lunghe passeggiate ammirando le fioriture, curiosare tra i mercatini alla ricerca di golosità e decorazioni pasquali e scoprire abbazie e musei.

### Nella natura tra giardini e ciliegi in fiore

Migliaia di crochi e tulipani, narcisi e non-ti-scordar-di-me, ma anche un giardino all'italiana, piante esotiche, alberi secolari e un meraviglioso roseto che si accende tra maggio e giugno. La primavera è un'esplosione di forme e di colori a Mainau, isola-giardino nei pressi di Costanza visitabile tutto l'anno per trascorrere ore spensierate nella natura, e dove non mancano punti di ristoro, aree gioco, un castello barocco ed eleganti caffè. Anche la vicina isola monastica di Reichenau, con i suoi frutteti e vigneti, e il primo orto-giardino di cui si ha testimonianza scritta nella cultura europea, è una meta da scoprire in primavera. A riprova dell'antico splendore dell'isola, sede nell'alto medioevo della scuola di Reichenau, ci sono ancora le tre imponenti chiese, oggi patrimonio UNESCO. Tra aprile e maggio, sul Lago di Costanza fioriscono meli e ciliegi: un vero e proprio hanami, che forma una cintura bianca e rosa tra il verde di boschi e montagne e il blu intenso dell'acqua.

Per ammirarla sono tanti i sentieri segnalati, da percorrere a piedi o in bicicletta, come ad esempio la passeggiata che va dalla località di Sipplingen a quella di Ludwigshafen: otto chilometri con vista sul lago, attraversando frutteti, meleti e giardini in fiore. E grazie al microclima del luogo e in parte al cambiamento climatico, non è impossibile imbattersi, passeggiando, in piante di olivo, fichi e limoni. Per chi ama camminare, questa primavera riapre, dopo anni di ristrutturazione, il sentiero della Marienschlucht nella località Bodman-Ludwigshafen, una gola imponente da scoprire tra pareti scoscese, ruscelli e cascate, lungo un percorso fatto di gradini e sopraelevate, tra acque e foreste, raggiungibile a piedi o con diversi collegamenti via nave.

#### **Mercatini, cioccolato e gite in battello a vapore**

Sul lago di Costanza i primi giorni di primavera sono perfetti per curiosare fra i mercatini pasquali, settimanali e dell'antiquariato, dove trovare decorazioni per la casa, attrezzi da giardino, fiori e specialità gastronomiche del periodo, come le focacce dolci e, naturalmente, il cioccolato. Praline, stampi e dolci a base di cioccolato fanno bella mostra di sé nelle pasticcerie della regione durante tutto il periodo pasquale. Al museo esperienziale Chocolarium di Flawil, nei pressi di San Gallo, si può confezionare il proprio coniglio di cioccolato, oltre ad immergersi nella sua storia e preparazione attraverso un articolato percorso visivo e sensoriale. In questa stagione, città e villaggi vengono addobbati per festeggiare la Pasqua e la primavera, con le fontane decorate di fiori e ghirlande, e gli alberi che cominciano a germogliare vengono abbelliti da uova colorate.

Quando le temperature sono più miti e le giornate si allungano, su lago riprende anche la navigazione, che collega le diverse località in Germania, Svizzera e Austria. Le moderne flotte della BSB, Vorarlberg Lines e URH propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua con pranzi a base di primizie come gli asparagi, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici. Per chi ama i battelli storici, dal porto di Bregenz/Hard partono l'Hohentwiel e l'Oesterreich, magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco splendidamente restaurate dove assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti. La sera, dopo un aperitivo al tramonto sul pontile, si scende nelle raffinate sale dedicate al ristorante, per cene gourmet con vista, ma si possono anche scegliere i tour che propongono brunch, pranzi o merende.

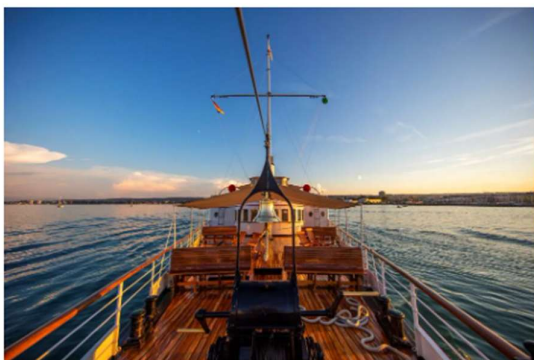


Photo credits @ Mende

#### **Viaggi letterari**

Per molti scrittori e pittori di lingua tedesca il Lago di Costanza ha rappresentato un topos simbolico di nostalgica bellezza e di ricongiungimento con la natura e con la propria interiorità. A Gaienhofen si può visitare la bella villa con orti e giardino fatta costruire dal premio Nobel per la letteratura Hermann Hesse, che qui visse con la prima moglie Mia dal 1904 al 1912. Per l'autore di Siddharta e Narciso e Boccadoro il Lago di Costanza fu luogo di ispirazione e fonte di riflessione, di cui rimangono scritti, annotazioni e poesie. Sempre a Gaienhofen, a Hermann Hesse è dedicato un raccolto museo, che ne ripercorre la vita e le opere.

Nell'incantevole borgo medievale di Meersburg trascorse gli ultimi anni della sua vita Annette von Droste-Hülshoff, una delle voci più originali della lirica tedesca di fine Ottocento. Riservata e dedita ad una esistenza appartata, Annette von Droste-Hülshoff trovò pace e serenità fra gli ameni paesaggi e nel clima mite del Lago di Costanza. La sua abitazione di allora, con meravigliosa vista sull'acqua, è oggi una casa-museo, e all'attrice la cantina sociale di Meersburg dedica l'etichetta Cuvée Annette blanc. Dai romanzi ai manoscritti: durante il medioevo, l'Abbazia di San Gallo è stata uno dei centri culturali più importanti del continente.

La sua biblioteca custodisce volumi di inestimabile valore, un numero consistente dei quali risale a oltre mille anni fa. Si dice che lo stesso Umberto Eco si sia ispirato all'Abbazia di San Gallo per immaginare la misteriosa biblioteca descritta ne Il Nome della Rosa, e che abbia preso ad esempio la "pianta di San Gallo" – unica copia di piano architettonico di epoca altomedievale, progetto di monastero ideale – per le ambientazioni del suo romanzo. Oggi come allora, letture e riflessioni innalzano lo spirito perché, come recita l'antica scritta posta all'ingresso della biblioteca di San Gallo, "i libri sono la medicina dell'anima".

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Style Piccoli Kids- und Familienmagazin, Il Corriere della Sera, online Version	17.03.2026	Ostern mit Blumen: die schönsten Events im Frühling	Die Blüte am Bodensee, Mainau, Sipplingen – Ludwigshafen Weg
MUV 222.000	ÄQVIVALENZ 4.000€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026	

**STYLE PICCOLI**  
il family magazine del CORRIERE DELLA SERA

News / 17 marzo 2026

## **Pasqua tra i fiori: gli eventi più belli della primavera**

di Laura Ogna



**Con la primavera la natura si risveglia e invita a uscire, camminare, esplorare. Tra giardini in fiore, festival dedicati ai colori della stagione, eventi all'aperto e passeggiate tra alberi fioriti, ogni angolo diventa l'occasione per lasciarsi sorprendere dalla bellezza che torna a sbocciare.**

I rami si riempiono di gemme, i prati si accendono di colori e nell'aria si diffonde il profumo delle prime fioriture. È la stagione in cui parchi, giardini e campagne si trasformano in tavolozze in continua trasformazione, mentre città e borghi si animano di eventi dedicati alla bellezza dei fiori.

Dai festival dei tulipani alle rassegne botaniche nei grandi giardini storici, fino alle manifestazioni dedicate alle fioriture che trasformano piazze, strade e parchi in veri giardini a cielo aperto, la primavera invita a uscire e a lasciarsi sorprendere dalla natura che rinasce. Un calendario diffuso di appuntamenti tra colori, profumi e paesaggi in trasformazione che celebra la stagione più luminosa dell'anno.

## Giardini in fiore sul Lago di Costanza

In primavera il **Lago di Costanza** si trasforma in un grande giardino diffuso, dove la natura si accende di colori e profumi. Sull'isola di **Mainau**, conosciuta come l'**isola dei fiori**, migliaia di crochi, tulipani, narcisi e non-ti-scordar-di-me disegnano tappeti variopinti che cambiano settimana dopo settimana. Accanto alle fioriture stagionali si susseguono scenari sorprendenti: il raffinato giardino all'italiana, piante esotiche, alberi secolari e uno splendido roseto che tra maggio e giugno si accende di nuove sfumature. Qui la primavera è un vero spettacolo naturale, dove ogni angolo invita a rallentare e lasciarsi meravigliare.



Tra aprile e maggio anche le rive del lago si vestono di bianco e rosa. La fioritura di **meli e ciliegi** crea un paesaggio delicato che ricorda l'hanami giapponese: una lunga fascia di petali che si distende tra il verde dei boschi e delle colline e il blu intenso dell'acqua. Per ammirare questo spettacolo ci sono numerosi sentieri segnalati, perfetti da percorrere a piedi o in bicicletta. Tra i più suggestivi c'è il percorso che collega **Sipplingen a Ludwigshafen**, circa otto chilometri affacciati sul lago, **tra frutteti, meleti e giardini in piena fioritura**, dove la primavera si rivela in tutta la sua bellezza.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Latitudes Reisemagazin, online	17.03.2026	Bodensee: Europa blüht aus	Frühling in Konstanz, Meersburg, Lindau, Bregenz, Vaduz
MUV 92.000	ÄQVIVALENZ 3.200€	NOTIZ Diverse, Pressereise 2025	

**LATITUDES**  
Travel magazine

## Lago di Costanza: l'Europa in fiore



*Il lago di Costanza, meraviglioso, grande bacino d'acqua dolce, in primavera risorge in un tripudio di fioriture che illuminano le cittadine che si specchiano nelle sue acque. E a Pasqua, Costanza, Meersburg, Lindau e Bregenz sono la meta perfetta per una vacanza al centro d'Europa.*



Fioritura sul lago di Costanza @Mende

E' vicino a noi il **Bodensee, appena oltre la Svizzera**. Eppure è un piccolo universo che riunisce quattro stati della vecchia Europa, **Germania, Austria, Lichstein e Svizzera**. In brevi percorsi si scoprono tante identità diverse, infinite sfumature e suggestioni infinite.

In barca, in auto o in treno, tutto è vicino eppure così vario. Si può iniziare dalla **città di Costanza**, un perfetto esempio di città medievale perfettamente conservato: **vista la sua vicinanza con la Svizzera** le bombe del secondo conflitto mondiale non la toccarono.

### Costanza, dove il Reno scende nel lago

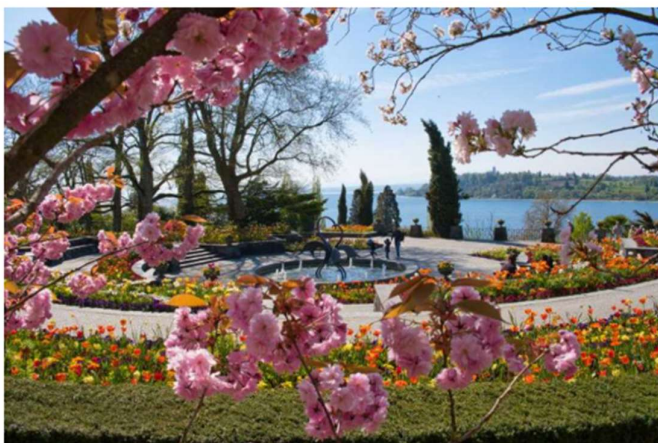
**Il Reno ha qui uno dei suoi panorami più belli:** grande, una portata d'acqua grandiosa, sfocia nel lago regalando scorci da fiaba dei fratelli Grimm. Si passeggia lungo le sue rive e si arriva in centro circondati da acqua, cielo e verde. Portatevi sul fondo del **quartiere Paradies**, un nome una promessa e scoprirete uno dei luoghi più incantati della città. **Case antiche dalle facciate a graticcio**, giardini lussuosi che in primavera sembrano esplodere di colori, viottoli sassosi che portano all'acqua. Davvero un incanto che arriva da un passato perfetto.



uscita di una nave dal porto di Costanza © Shutterstock

Tutto qui conduce all'acqua. In centro città è bello perdersi tra le strette vie fitte di negozietti e ristoranti. Tanto non ci si perde mai davvero perché come una calamita il **lago chiama**. Lo spettacolo arrivati alle rive del lago è impagabile: da un **lato le alpi**, dall'altro **la grande distesa lacustre che sembra un mare**. Dal porticciolo parte la deliziosa **Seestrasse**, strada pedonale a bordo acqua dove si incontrano, cigni, anatre e cormorani.

Da **Konstanz una breve percorso porta all'isoletta di Mainau**. Enclave svedese, **l'isolotto è protetto dall'Unesco**. Tutto il territorio è un giardino curatissimo che in primavera rifugge di colori. Al centro s'ispetta il **bel castello in stile barocco tedesco**, residenza della nobile **famiglia svedese dei Bernadotte**. Il castello è privato ma ci si può fare un'idea della ricchezza della sua architettura entrando nella caffetteria che ne occupa un'ala. Le torte sono irresistibili, soprattutto la golosa **Foresta Nera**, cioccolato a volontà e ciliegie.



Fioritura sull'isola di Mainau @Insel-Mainau

## Scivolare sull'acqua

Per raggiungere le altre città del lago, la via più piacevole è l'acqua. Infiniti sono i traghetto che collegano le diverse località. **Primo step, Lindau**, microscopica isola che accoglie con un porticciolo da cartolina del secolo scorso. Le imbarcazioni attraccano nel porto abbracciate dal **leone bavarese ruggente**, dal **Faro** e dalla **Torre medievale**.

Sbarcati si gode subito della **promenade su cui occhieggiano i grandi alberghi** nati per il turismo ottocentesco quando qui arrivava la nobiltà europea a godere della bella atmosfera lacustre. Subito dietro i grandi hotel ecco il **Rathaus, l'antico municipio che risale al 1422** dalle facciate arricchite da affreschi che raccontano episodi della storia locale.

**Una cittadina curatissima**, fatta di case antiche dalle facciate a graticcia. Anche qui le bombe non arrivarono: il luogo non era un obiettivo bellico visto che non c'erano fabbriche né industrie. La **Maximilianstrasse** è l'**arteria principale**, una lunga sequela di negozi, caffè e ristoranti. Si passeggia piacevolmente guardando i tanti palazzi aviti che arricchiscono la lunga via pedonale.

Poi, sul fondo della **Maximilianstrasse**, si **cambia secolo** e dal **medioevo** ci si ritrova **nel barocco**. La grande piazza che qui si apre è la **Cramergasse** dove ha sede il **Museo Cavezzan**, un edificio settecentesco dalla facciata affrescata dove si narra la storia cittadina.

## Bregenz, Austria internazionale



*Il Castello di Bregenz in Austria (©ph.Eugenio Bersani)*

Per non dimenticare che qui si respira un'atmosfera internazionale, si volge la prua verso **Bregenz**. E in un attimo e si attracca in **Austria**. Il respiro europeo qui è molto forte anche per via del notissimo Festival estivo, **il Bregenzer Festspiele** che richiama spettatori da tutto il mondo. Tra luglio e agosto qui circolano tanti appassionati d'opera, musicisti e cantanti e l'aria si fa davvero internazionale.

**Bregenz** è divisa in due parti, **città alta e città bassa**. Quest'ultima è tutta proiettata sul lago: la lunghissima **promenade è tutta un susseguirsi di belle caffetterie** dai mille e mille tavolini vista Bodensee. In alto invece l'atmosfera è più da antica Austria. Un piccolo universo verdissimo fatto di stradine acciottolate che si arrampicano verso il **Castello Deuring**, un piccolo maniero privato.

Si può invece visitare l'antica **Torre di San Martino che risale al XIV° secolo**. Si sale a piedi fino ad arrivare sotto la cupola dorata dal profilo orientale a cipolla da cui si osserva tutto il lago.

## Pasqua con il Principe

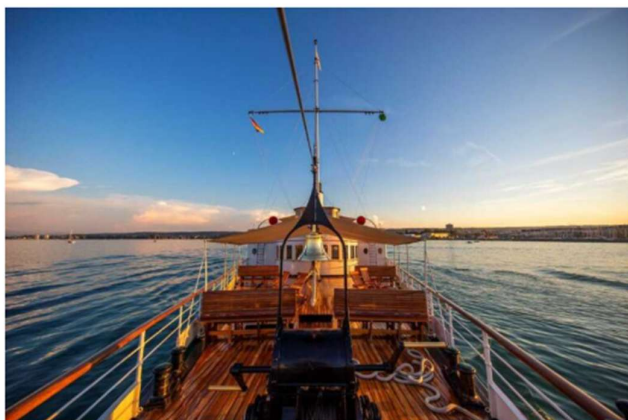


*Il Castello di Vaduz in Liechtenstein (©ph.Eugenio Bersani)*

Da **Bregenz** ci si può spingere fino al cuore d'Europa. Ecco il **Principato del Liechtenstein**, meta a suo modo esotica dove il **capo di stato è ancora un principe**. Le vacanze pasquali sono un momento perfetto per apprezzare la bellezza naturale del Principato. **Boschi, vallate e il Reno** che luccica sul fondo, si riaccendono di luce e colore con l'arrivo della Primavera.

E' il tempo giusto per affrontare l'impegnativo quanto splendido **Liechtenstein Trail**, un percorso storico di **75 km che attraversa tutta la vallata**. Si può fare in diversi giorni se lo si vuole completare, oppure percorrerne solo alcuni tratti. Ma anche spingersi verso le cime poco distanti dalla capitale per percorrere i tanti **sentieri in quota** di nuovo percorribili con il bel tempo.

## Primavera sul Bodensee: gastronomia, mercatini e battelli



Lago di Costanza, Nave a vapore: Hohentwiel @Mende

Ovunque giardini fioriti, mercatini pasquali e la fioritura di infinite teorie di ciliegi e mele: tutta la zona trionfa di colori e profumi che raggiungono lo splendore massimo durante i mesi primaverili. Il **Bodensee è una festa per gli occhi e per lo spirito**. Inoltre mercatini antiquari, stand gastronomici e stand dedicati al cioccolato, si aprono nei centri cittadini durante i fine settimana.

**Uova colorate pendono dai rami** e le cittadine sono addobbate per la Pasqua e per la primavera. La **gastronomia locale si può gustare anche sull'acqua**. A bordo dei traghetti **BSB**, **Vorarlberg Lines** e **URH** si fanno tour panoramici durante i quali si pranza e si cena con piatti colmi di primizie della zona. Il top dell'esperienza parte da **Bregenz**. Dal porto cittadino salpano le navi a vapore di gusto liberty. In questa atmosfera del bel tempo che fu, si celebra il rito dell'aperitivo al tramonto e a seguire cene d'autore nelle eleganti sale del ristorante.

### Informazioni utili:

[lagodicostanza.eu](http://lagodicostanza.eu)

#### **Bodensee Card PLUS**

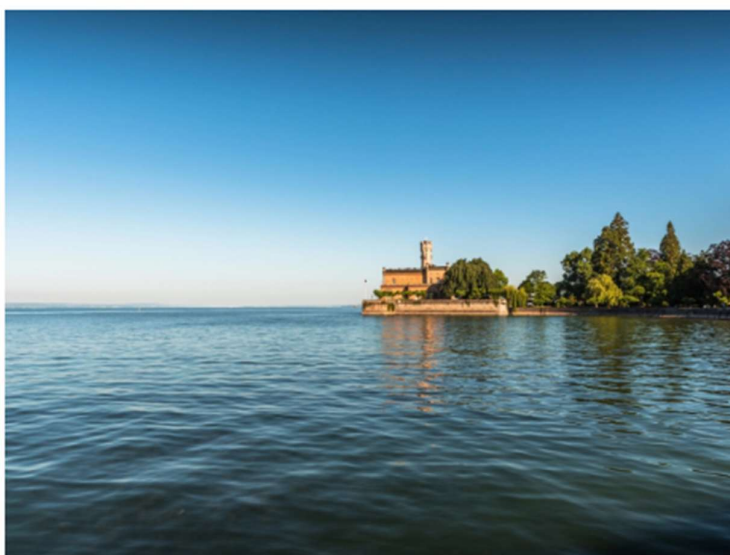
In tutta la regione del **Lago di Costanza** sono moltissime le attrazioni che meritano una visita. La Bodensee Card PLUS permette l'ingresso a 160 siti\*, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein. La Bodensee Card PLUS è disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. La card usufruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio - 31 dicembre 2026), anche in giornate non consecutive fra loro. La Bodensee Card PLUS può essere acquistata online al link:

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Turismo Vacanza</b> Reisezeitschrift, online	16.03.2026	Der Bodensee und sein ewiger Frühling	Natur, Outdoor und Wasserwege in der VLR
<b>LESER</b> Nicht verfügbare	<b>ÄQVIVALENZ</b> Nicht verfügbare	<b>NOTIZ</b> Pressemeldung Frühling 2026	



## Lago di Costanza e la sua eterna primavera

📅 16 Marzo 2026 🌍 Europa



Il Lago di Costanza è una meta ideale per una vacanza primaverile all'insegna della natura, della cultura e del relax. Situato nel cuore dell'Europa, tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein, questo grande lago alpino gode di un microclima particolarmente mite che regala una sensazione di primavera anticipata, con fioriture spettacolari e giornate luminose.

Con l'arrivo della bella stagione, il paesaggio si trasforma: giardini curati, parchi storici, vigneti e cittadine affacciate sull'acqua creano uno scenario armonioso, perfetto per viaggi brevi, ponti primaverili e vacanze di Pasqua.

### La primavera sul Lago di Costanza: fiori, giardini e natura

La primavera è il momento migliore per scoprire il lato più verde e colorato del Lago di Costanza. Migliaia di tulipani, narcisi, rose e rododendri fioriscono nei parchi e nei giardini che costeggiano il lago, insieme a piante mediterranee come limoni e palme, insolite a queste latitudini.

Le sponde svizzere e tedesche offrono splendidi itinerari da percorrere a piedi o in bicicletta, attraversando campagne coltivate, frutteti in fiore e piccoli borghi rurali. È facile imbattersi in fattorie e aziende agricole che raccontano il forte legame tra territorio, stagioni e tradizioni locali.



## Cultura, storia e spiritualità nel cuore d'Europa

Il Lago di Costanza non è solo natura, ma anche un importante centro culturale europeo. L'area è considerata una delle culle della civiltà monastica occidentale e custodisce tesori artistici e architettonici di valore straordinario.

[Leggi anche](#) Dove fare shopping a Londra



Città storiche, abbazie, monasteri e biblioteche raccontano secoli di storia, religione e sapere. Il patrimonio culturale si intreccia con l'arte barocca, soprattutto nelle regioni circostanti, dove chiese e complessi monastici sorprendono per la ricchezza di decorazioni, affreschi e stucchi.

## Navigare sul lago e scoprire le città

Con la primavera riprende a pieno ritmo anche la navigazione sul Lago di Costanza. I collegamenti via acqua permettono di spostarsi facilmente tra le diverse rive, offrendo un punto di vista suggestivo sul paesaggio alpino, sulle colline coltivate a vigneto e sulle eleganti cittadine affacciate sul lago.

Costanza, Lindau, Bregenz e le altre località lacustri sono perfette per passeggiate tra centri storici, porticcioli, lungolaghi e caffè all'aperto. Il ritmo è lento, rilassante, ideale per chi cerca una vacanza equilibrata tra scoperta e benessere.

## Perché scegliere il Lago di Costanza in primavera

Il Lago di Costanza è una destinazione versatile e raffinata, capace di unire natura rigogliosa, cultura, spiritualità e piacere del viaggio slow. È la meta ideale per chi desidera vivere l'Europa più autentica, lontano dal turismo di massa, in un contesto curato, verde e accogliente.

Una destinazione perfetta per la primavera, quando il lago mostra il suo volto più luminoso e affascinante.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Aggynomadi</b> Lifestyle Magazin, online	10.03.2026	Bodensee im Fruehling: eigenartige Touren und Landschaften	Natur, Outdoor und Wasserwege in der VLR
<b>MUV</b> 25.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 1.200€	<b>NOTIZ</b> Pressemeldung Frühling 2026	



## Lago di Costanza in primavera: itinerari e panorami unici

■ Viaggiare



[Home](#) » [Viaggiare](#) » Lago di Costanza in primavera: itinerari e panorami unici

La regione internazionale del **Lago di Costanza in primavera** è una destinazione ideale per chi desidera vivere le vacanze tra natura, cultura e panorami d'acqua, **quando il clima è mite e le giornate si allungano, permettendo di fare escursioni e lunghe passeggiate ammirando le fioriture.** Un territorio vicino all'Italia, perfetto per chi cerca relax e [scoperta, anche attraverso il cicloturismo.](#)

## Lago di Costanza in primavera: giardini e sentieri panoramici

La primavera sul Bodensee è un'esplosione di colori. L'isola-giardino di **Mainau** accoglie migliaia di crochi, tulipani, narcisi e un roseto che si accende tra maggio e giugno.



Fiorini in fiore nell'Isola di Mainau sul Lago di Costanza in primavera



Anche **Reichenau**, patrimonio UNESCO, affascina con frutteti, vigneti e antiche chiese medievali. Inoltre, tra aprile e maggio, il lago si trasforma in un vero hanami europeo grazie alla fioritura di meli e ciliegi, creando una cintura bianca e rosa che incornicia l'acqua blu.

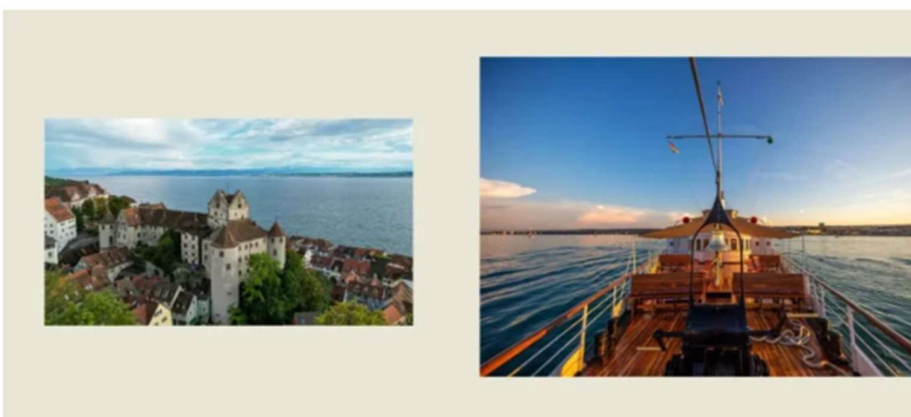
Per gli amanti della natura, il sentiero della **Marienschlucht** riapre con un percorso spettacolare tra pareti scoscese, ruscelli e cascate. Un'esperienza perfetta per chi cerca **Bodensee natura** in tutta la sua intensità.

## Le crociere sul Lago di Costanza in primavera a bordo di battelli storici alla scoperta dei sapori del territorio

Con l'arrivo della bella stagione riprende la navigazione che collega le località dei quattro Paesi affacciati sul lago. Le flotte BSB, Vorarlberg Lines e URH propongono tour panoramici e momenti gastronomici, dai pranzi con prodotti di stagione alle degustazioni al tramonto.

**Risparmia fino al 70% con le offerte DiscoverCars.com sull'autonoleggio**

Gli appassionati di storia possono salire a bordo dei battelli a vapore **Hohentwiel** e **Oesterreich**, magnifici esempi di stile liberty e art déco con cui **assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento, offrendo crociere gourmet, brunch e merende.**



Crociere sul Lago di Costanza in primavera

## Itinerari letterari tra Hesse, Droste-Hülshoff e la Biblioteca di San Gallo

Il Lago di Costanza è anche **un luogo dell'anima**. A Gaienhofen si visita la villa di **Hermann Hesse**, dove il premio Nobel visse dal 1904 al 1912. Qui il paesaggio lacustre fu per lui fonte di ispirazione, come testimoniano "scritti, annotazioni e poesie" conservati nel museo dedicato.

**A Meersburg si scopre la casa-museo di Annette von Droste-Hülshoff, poetessa tedesca che trovò sul lago pace e ispirazione.**

Infine, la **Biblioteca dell'Abbazia di San Gallo**, uno dei centri culturali più importanti del Medioevo, **custodisce volumi millenari** e la celebre "pianta di San Gallo" che ispirò Umberto Eco per *Il Nome della Rosa*.

## Bodensee Card PLUS: 160 attrazioni in un'unica card

Per esplorare la regione in modo completo, la **Bodensee Card PLUS** offre l'ingresso a **160 attrazioni tra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein**. Include castelli, musei, funivie e tratte di navigazione. È disponibile per 3 o 7 giorni e utilizzabile anche non consecutivamente.

## Bodensee Card PLUS: 160 attrazioni in un'unica card

Per esplorare la regione in modo completo, la **Bodensee Card PLUS** offre l'ingresso a **160 attrazioni tra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein**. Include castelli, musei, funivie e tratte di navigazione. È disponibile per 3 o 7 giorni e utilizzabile anche non consecutivamente.

### Lago di Costanza: cicloturismo tra borghi e natura

Primavera in bicicletta? La pista ciclabile del Lago di Costanza offre itinerari transnazionali intorno al Bodensee che attraversano Svizzera, Germania e Austria tra borghi, natura e fioriture!



Pedolare sulla ciclabile del Lago di Costanza

## Museo Zeppelin a Friedrichshafen: storia e tecnologia del volo sul Bodensee

Il Museo Zeppelin di Friedrichshafen è una delle attrazioni più interessanti del Lago di Costanza per chi ama storia e innovazione. Situato a Friedrichshafen, sul lungolago e facilmente raggiungibile anche con i mezzi pubblici, offre un'esperienza culturale originale e coinvolgente.

Il museo racconta nascita e declino dei dirigibili Zeppelin, simbolo del progresso tecnologico del Novecento e dei primi viaggi aerei a lunga distanza, attraverso la più ampia collezione al mondo dedicata a questo tema. Modelli, fotografie e documenti originali permettono di comprendere l'evoluzione tecnologica dei dirigibili e il loro ruolo nel trasporto transatlantico.

[Leggi l'articolo sul Museo Zeppelin](#)

## Come arrivare sul Lago di Costanza?

Grazie ai **collegamenti diretti Trenitalia-FFS**, si raggiunge Zurigo da molte città italiane. Da lì, in meno di un'ora, si arriva a San Gallo, Romanshorn o Costanza. **Viaggiare in treno** significa scegliere **un'opzione sostenibile e comoda, con coincidenze rapide e panorami spettacolari**.

## Vuoi vivere davvero il Lago di Costanza in primavera?

- ➔ Scopri itinerari e materiali ufficiali: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)
- ➔ Pianifica il viaggio in treno [www.svizzera.it/intreno](http://www.svizzera.it/intreno)

**Fonte e foto:** ABC PR CONSULTING e archivio AN Web Magazine aggyromadi.it

**TAGS:** #LagodiCostanza #LagoCostanza #TurismoLagodiCostanza #VacanzaLagoCostanza

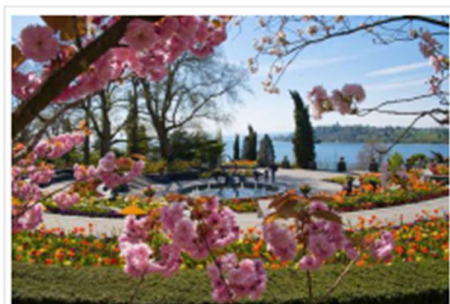
ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Travel Quotidiano B2B Tourismus	10.03.2026	Frühling am Bodensee, zwischen kulturellen Aktivitäten und Outdoor	Natur, Outdoor und Wasserwege in der VLR
MUV 200.000	ÄQVIVALENZ 2.700€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026	

Giornale di interesse professionale per il turismo



## Primavera sul Lago di Costanza fra attività culturali e outdoor

11 marzo 2026 11:25



ph: @Insel Mainau Allgaier

La primavera a tutto tondo sul Lago di Costanza: a cavallo fra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein, la destinazione rappresenta una soluzione ideale per le vacanze di Pasqua e per i ponti grazie al clima mite, alla natura e alla varietà di attività culturali e all'aria aperta.

Tra i luoghi più affascinanti c'è l'isola di Mainau, famosa per i suoi giardini ricchi di crochi, tulipani, narcisi e rose, oltre che per il castello barocco e gli spazi dedicati al relax nella natura. Vicina si trova anche l'isola di Reichenau, caratterizzata da frutteti e vigneti e da tre importanti chiese medievali oggi patrimonio Unesco. In questo periodo fioriscono anche meli e ciliegi lungo le rive del lago, creando paesaggi spettacolari che possono essere esplorati a piedi o in bicicletta attraverso diversi sentieri panoramici.

Per gli appassionati di trekking riapre il sentiero della Marienschlucht, una gola naturale con ruscelli, cascate e percorsi tra le foreste. La primavera è anche il momento dei mercatini pasquali, dove si trovano decorazioni, prodotti artigianali e specialità gastronomiche, tra cui dolci tradizionali e cioccolato. Un'esperienza particolare è la visita al museo interattivo Chocolarium, dove si può scoprire la storia del cioccolato e creare il proprio coniglio pasquale.

Con l'arrivo della bella stagione riprendono anche le crociere sul lago, che collegano le diverse località con tour panoramici, che prevedono anche degustazioni di vini locali e piatti stagionali. Sono disponibili anche viaggi su battelli storici restaurati, che permettono di vivere l'atmosfera elegante dei primi del Novecento.

Il Lago di Costanza è stato inoltre fonte di ispirazione per molti artisti e scrittori. A Gaienhofen si può visitare la casa dello scrittore Hermann Hesse, che qui visse per diversi anni traendo ispirazione dai paesaggi del lago. Nel borgo medievale di Meersburg si trova invece la casa-museo della poetessa Annette von Droste-Hülshoff. Infine, uno dei centri culturali più importanti della regione è l'Abbazia di San Gallo, la cui biblioteca conserva preziosi manoscritti medievali ed è considerata uno dei luoghi simbolo della cultura europea.

I visitatori possono, come sempre, beneficiare della **Bodensee Card Plus** che consente l'ingresso a 160 siti, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein, come ad esempio il Convento e Castello di Salem, la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin– ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera, e diversi passaggi per la naviazione di linea. La Bodensee Card Plus è acquistabile nella versione di 3 o 7 giorni ed è fruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio – 31 dicembre 2026), anche in giornate non consecutive fra loro.

Condividi



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Agenda Viaggi Reisemagazin, online	10.03.2026	Reisen am Bodensee, zwischen Blütenpracht und literarischer Atmosphäre	Gärten, Natur, Blütenpracht und literarische Entdeckungen
MUV 30.000	ÄQVIVALENZ 2.500€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026	

# Agenda Viaggi



Un viaggio multisensoriale tra quattro nazioni dove la primavera esplose tra i ciliegi in fiore e le rive del Lago di Costanza. Dalle isole-giardino ai musei letterari, fino alle eccellenze gastronomiche e ai battelli d'epoca, l'itinerario unisce il relax delle crociere all'efficienza dei trasporti sostenibili, ideale per una pausa rigenerante tra cultura e paesaggi alpini.

Lago Costanza, Germania, Svizzera, Austria e il Principato del Liechtenstein.



### Un crocevia di nazioni: il risveglio del Bodensee

La regione internazionale del **Lago di Costanza (Bodensee)** è un unicum geografico nel cuore dell'Europa: un bacino d'acqua incastonato tra **Germania, Svizzera, Austria e il Principato del Liechtenstein**. Con l'arrivo della Pasqua e dei ponti di primavera, questo territorio a breve distanza dall'Italia diventa la meta ideale per chi cerca un clima mite e giornate che si allungano. Il paesaggio offre un'alternanza continua di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche dove le tradizioni pasquali si fondono con la bellezza di una natura rigogliosa che corrobora il corpo e lo spirito.



### Natura in festa: dall'Hanami alla Marienschlucht

Il fulcro della stagione è l'**Isola di Mainau**, situata nei pressi di Costanza. Qui, migliaia di tulipani, narcisi, crochi e non-ti-scordar-di-me creano un tappeto cromatico che incornicia un castello barocco, un giardino all'italiana e piante esotiche. Poco distante si trova l'**Isola monastica di Reichenau**, patrimonio UNESCO, celebre per i suoi vigneti e il primo orto-giardino d'Europa di cui si abbia testimonianza scritta. Tra aprile e maggio, la regione vive il suo "hanami": i ciliegi e i meli formano una cintura bianca e rosa. Per ammirarli, si può percorrere il sentiero di 8 km tra **Sipplingen e Ludwigshafen**, attraversando frutteti e giardini dove crescono anche limoni e fichi. Per gli amanti del trekking, riapre quest'anno la **Marienschlucht**: un'imponente gola tra pareti scoscese e cascate, raggiungibile a piedi o via lago.



### Sapori e tradizioni: dai mercatini al mondo del cioccolato

La primavera è il momento ideale per curiosare tra i mercatini pasquali, settimanali e dell'antiquariato, dove trovare attrezzi da giardino, fiori e specialità come le focacce dolci. Il cioccolato è il grande protagonista: le pasticcerie espongono praline e stampi artistici per tutto il periodo. Per un'esperienza immersiva, il museo **Chocolarium di Flawil** (San Gallo) offre un percorso sensoriale dove è possibile confezionare il proprio coniglio di cioccolato. In questa stagione, borghi e città si vestono a festa: le fontane sono decorate con fiori e ghirlande, mentre gli alberi in germoglio vengono abbelliti con uova colorate.



### Crociere d'epoca e piaceri gourmet sull'acqua

Con le temperature miti riprende la navigazione delle flotte moderne BSB, Vorarlberg Lines e URH, che propongono tour panoramici con pranzi a base di asparagi, degustazioni di vini al tramonto o tè del pomeriggio con torte tipiche. Per chi ama il fascino del passato, dal porto di Bregenz/Hard partono i battelli a vapore Hohentwiel e Oesterreich. Queste magnifiche navi in stile Liberty e Art Déco permettono di rivivere l'euforia degli anni Ruggenti con cene gourmet nelle sale ristorante, brunch, pranzi o merende eleganti con vista sul lago.



### Viaggi letterari: da Hermann Hesse al mistero di Umberto Eco

Per molti artisti il Bodensee è stato un *topos* di nostalgica bellezza. A *Gaienhofen* si visita la villa che il premio Nobel *Hermann Hesse* fece costruire per viverci con la moglie *Mia* tra il 1904 e il 1912. Per l'autore di *Siddharta* e *Narciso e Boccadoro*, il lago fu fonte inesauribile di poesie e riflessioni. Anche l'incantevole *Meersburg* conserva tracce letterarie: qui visse gli ultimi anni *Annette von Droste-Hülshoff*, la cui casa-museo vanta una vista superba e la cantina sociale locale le dedica l'etichetta *Cuvée Annette blanc*. Infine, l'*Abbazia di San Gallo* resta un faro culturale: la sua biblioteca millenaria pare abbia ispirato *Umberto Eco* per *Il Nome della Rosa*. Eco avrebbe preso a modello la celebre "Pianta di San Gallo" – l'unico piano architettonico di epoca altomedievale – per le ambientazioni del suo romanzo.



### La chiave per il territorio: Bodensee Card PLUS

Per visitare le attrazioni principali – tra cui il *Convento e Castello di Salem*, la fortezza di *Meersburg*, il *Museo Zeppelin* o le funivie dei monti *Pfänder* e *Säntis* – la soluzione ideale è la **Bodensee Card PLUS**. Disponibile per 3 o 7 giorni, permette l'ingresso a **160 siti** in tutta la regione (inclusa la navigazione di linea) ed è valida per tutto il 2026, anche in giornate non consecutive. Uno strumento gestito dall'*IBT GmbH* per offrire un'esperienza integrata tra i vari enti turistici partner della macroregione.



### INFO

#### Come arrivare: l'esperienza sostenibile in treno

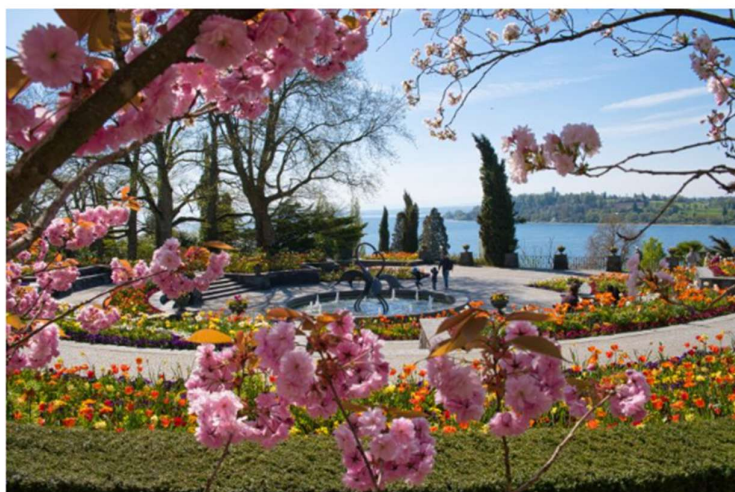
Raggiungere il lago è comodo grazie alla collaborazione tra **Trenitalia** e **FFS**. Numerosi **EuroCity** partono da Milano, Venezia, Bologna, Genova e Firenze verso Zurigo. Da lì, in meno di un'ora, si raggiungono centri come San Gallo o Costanza. **Viaggiare in treno verso la Svizzera** significa scegliere un'esperienza puntuale e sostenibile, godendo di ampie finestre panoramiche con viste spettacolari e coincidenze perfettamente coordinate.

Credit photo dall'alto: @Mende (2), @Insls Mainau, @Mende (4), Courtesy of ABC PR Consulting

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Cronache Turistiche</b> Reisemagazin, online	09.03.2026	Gärten, Wasserwege und literarischen Entdeckungen, am Bodensee der Frühling ist schon da	Gärten, Natur, Blütenpracht und literarische Entdeckungen
<b>MUV</b> 32.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 1.800€	<b>NOTIZ</b> Pressemeldung Frühling 2026	



[Sul Lago di Costanza tra giardini in fiore, vie d'acqua e scoperte letterarie è già primavera](#) > [Eventi e cultura](#) > [Sul Lago di Costanza tra giardini in fiore, vie d'acqua e scoperte letterarie è già primavera](#)



**Sul Lago di Costanza tra giardini in fiore, vie d'acqua e scoperte letterarie è già primavera**

Cronache Turistiche Marzo 9, 2026

La bella stagione, occasione per scoprire la regione internazionale del **Bodensee**:

**Isole di Mainau e Reichenau**

**Navigazione e tour tematici sul lago**

**I luoghi di Hermann Hesse e Annette von Droste-Hülshoff**

Meravigliosi **giardini in fiore**, lo sbocciare dei **ciliegi**, **gite in nave** sul lagotoccando più Paesi, **mondi di cioccolato** o **visite sul fil rouge della letteratura**.

A poche ore di distanza dall'Italia, la regione internazionale del Lago di Costanza – incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – è una meta vicina e suggestiva per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera.

In tutta l'area, il clima è mite e le giornate si allungano, permettendo di fare escursioni e lunghe passeggiate ammirando le **fioriture**, curiosare tra i **mercatini** alla ricerca di golosità e decorazioni pasquali e scoprire **abbazie** e **musei** – luoghi di pace e cultura, per una primavera che corrobora il corpo e lo spirito.

### Nella natura tra giardini e ciglie in fiore

Migliaia di crochi e tulipani, narcisi e non-ti-scordar-di-me, ma anche un giardino all'italiana, piante esotiche, alberi secolari e un meraviglioso roseto che si accende tra maggio e giugno. La primavera è un'esplosione di forme e di colori a „Mainau isola-giardino nei pressi di Costanza visitabile tutto l'anno per trascorrere ore spensierate nella natura, e dove non mancano punti di ristoro, aree gioco, un castello barocco ed eleganti caffè. Anche la vicina „isola monastica di Reichenau con i suoi frutteti e vigneti, e il primo orto-giardino di cui si ha testimonianza scritta nella cultura europea, è una meta da scoprire in primavera. A riprova dell'antico splendore dell'isola, sede nell'alto medioevo della scuola di Reichenau, ci sono ancora le tre imponenti chiese, oggi patrimonio UNESCO.

Tra aprile e maggio, sul Lago di Costanza fioriscono meli e ciliegi: un vero e proprio *hanami*, che forma una cintura bianca e rosa tra il verde di boschi e montagne e il blu intenso dell'acqua. Per ammirarla sono tanti i sentieri segnalati, da percorrere a piedi o in bicicletta, come ad esempio la passeggiata che va dalla località di Sipplingen a quella di Ludwigshafen: otto chilometri con vista sul lago, attraversando frutteti, meleti e giardini in fiore. E grazie al microclima del luogo e in parte al cambiamento climatico, non è impossibile imbattersi, passeggiando, in piante di olivo, fichi e limoni. Per chi ama camminare, questa primavera riapre, dopo anni di ristrutturazione, il sentiero della Marienschlucht nella località Bodman-Ludwigshafen, una gola imponente da scoprire tra pareti scoscese, ruscelli e cascate, lungo un percorso fatto di gradini e sopraelevate, tra acque e foreste, raggiungibile a piedi o con diversi collegamenti via nave.

### Mercatini, cioccolata e gite in battello a vapore

Sul lago di Costanza i primi giorni di primavera sono perfetti per curiosare fra i mercatini pasquali, settimanali e dell'antiquariato, dove trovare decorazioni per la casa, attrezzi da giardino, fiori e specialità gastronomiche del periodo, come le focacce dolci e, naturalmente, il cioccolato. Praline, stampi e dolci a base di cioccolato fanno bella mostra di sé nelle pasticcerie della regione durante tutto il periodo pasquale. Al museo esperienziale Chocolarium di Flawil, nei pressi di San Gallo, si può confezionare il proprio coniglio di cioccolato, oltre ad immergersi nella sua storia e preparazione attraverso un articolato percorso visivo e sensoriale. In questa stagione, città e villaggi vengono addobbati per festeggiare la Pasqua e la primavera, con le fontane decorate di fiori e ghirlande, e gli alberi che cominciano a germogliare vengono abbelliti da uova colorate.

Quando le temperature sono più miti e le giornate si allungano, su lago riprende anche la navigazione, che collega le diverse località in Germania, Svizzera e Austria. Le moderne flotte della „BSB e URH Vorarlberg Lines propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua con pranzi a base di primizie come gli asparagi, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici. Per chi ama i battelli storici, dal porto di Bregenz/Hard partono l'Hohentwiel e l'Oesterreich, magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco splendidamente restaurate dove assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti. La sera, dopo un aperitivo al tramonto sul pontile, si scende nelle raffinate sale dedicate al ristorante, per cene gourmet con vista, ma si possono anche scegliere i tour che propongono brunch, pranzi o merende.

### Viaggi letterari

Per molti scrittori e pittori di lingua tedesca il Lago di Costanza ha rappresentato un topos simbolico di nostalgica bellezza e di ricongiungimento con la natura e con la propria interiorità. A Gaienhofen si può visitare la bella villa con orti e giardino fatta costruire dal premio Nobel per la letteratura Hermann Hesse, che qui visse con la prima moglie Mia dal 1904 al 1912.

Per l'autore di *Siddharta* e *Narciso e Boccadoro* il Lago di Costanza fu luogo di ispirazione e fonte di riflessione, di cui rimangono scritti, annotazioni e poesie. Sempre a Gaienhofen, a Hermann Hesse è dedicato un raccolto museo, che ne ripercorre la vita e le opere. Nell'incantevole borgo medievale di Meersburg trascorse gli ultimi anni della sua vita Annette von Droste-Hülshoff, una delle voci più originali della lirica tedesca di fine Ottocento. Riservata e dedita ad una esistenza appartata, Annette von Droste-Hülshoff trovò pace e serenità fra gli ameni paesaggi e nel clima mite del Lago di Costanza. La sua abitazione di allora, con meravigliosa vista sull'acqua, è oggi una casa-museo, e all'autrice la cantina sociale di Meersburg dedica l'etichetta *Cuvée Annette blanc*. Dai romanzi ai manoscritti: durante il medioevo, l'Abbazia di San Gallo è stata uno dei centri culturali più importanti del continente.

La sua biblioteca custodisce volumi di inestimabile valore, un numero consistente dei quali risale a oltre mille anni fa. Si dice che lo stesso Umberto Eco si sia ispirato all'Abbazia di San Gallo per immaginare la misteriosa biblioteca descritta ne *Il Nome della Rosa*, e che abbia preso ad esempio la "pianta di San Gallo" – unica copia di piano architettonico di epoca altomedievale, progetto di monastero ideale – per le ambientazioni del suo romanzo. Oggi come allora, letture e riflessioni innalzano lo spirito perché, come recita l'antica scritta posta all'ingresso della biblioteca di San Gallo, "i libri sono la medicina dell'anima".

Info: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Beautytudine</b> Lifestyle und Reisen, online	09.03.2026	Bodensee: Touren zwischen Blütenpracht und Literatur	Gärten, Natur, Blütenpracht und literarische Entdeckungen
<b>MUV</b> MUV: 30.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 2.500€	<b>NOTIZ</b> Pressemeldung Frühling 2026	

TRAVEL

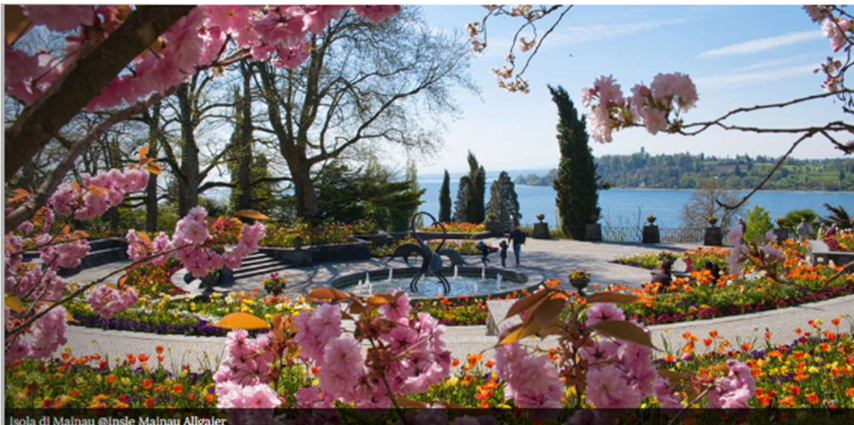
# Lago di Costanza: itinerari tra fioriture e letteratura

beautytudine · Marzo 9, 2026

**La rinascita del Bodensee tra giardini galleggianti, borghi medievali e le tracce dei grandi scrittori**

Il Lago di Costanza si conferma la meta d'elezione per la primavera 2026. La regione accoglie i viaggiatori con il risveglio dei ciliegi e un clima mite. Questa destinazione unisce natura e cultura a poche ore dall'Italia

**Il risveglio dei giardini e l'“Hanami” europeo**



Isola di Mainau @Isle Mainau Allgaler

L'isola di Mainau si trasforma in un palcoscenico botanico dove migliaia di tulipani e narcisi disegnano geometrie cromatiche. Il castello barocco e il roseto storico definiscono un'atmosfera sospesa. A poca distanza, l'isola di Reichenau custodisce un'eredità differente. Il sito UNESCO unisce la spiritualità delle sue tre chiese medievali alla precisione degli orti-giardini, i primi documentati nella cultura del continente.



## La riapertura della Marienschlucht

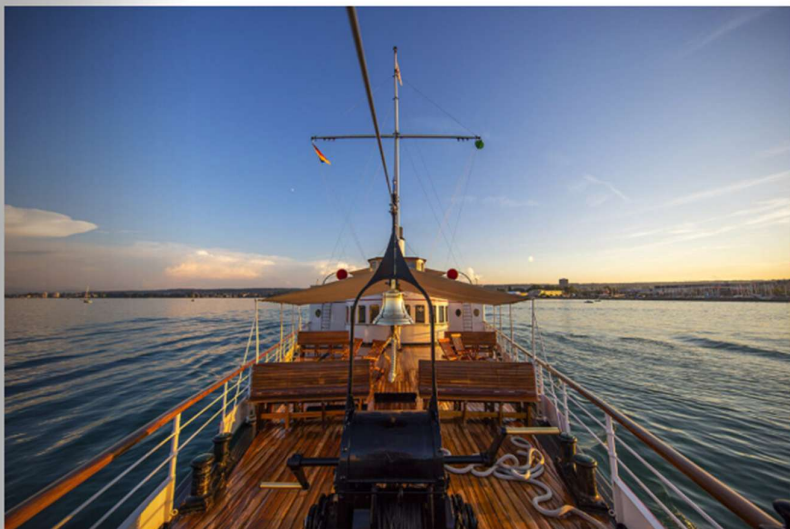


Marienschlucht ©Peter Eich

Dopo un lungo periodo di complessi lavori di messa in sicurezza, la primavera 2026 segna il ritorno della Marienschlucht. La gola imponente, situata nel comune di Bodman-Ludwigshafen, è di nuovo accessibile. Il sentiero si sviluppa tra pareti scoscese e ruscelli. Si percorre una serie di gradini e sopraelevate immerse in una foresta rigogliosa. Il sito è raggiungibile a piedi o attraverso i collegamenti via nave.

## Esperienze sensoriali: cioccolato e navigazione d'epoca

La Pasqua nel Bodensee richiama la tradizione dei maestri cioccolatieri. Al museo esperienziale Chocolarium di Flawil, vicino a San Gallo, è possibile confezionare il proprio coniglio di cioccolato. Il percorso svela la storia della lavorazione del cacao attraverso tappe visive e tattili. I borghi della regione celebrano la stagione addobbando le fontane con ghirlande floreali e uova colorate.



Nave a vapore Hohentwiel @Mende

La navigazione sul lago riprende a pieno ritmo con i primi tepori. Le flotte moderne collegano Germania, Svizzera e Austria offrendo tour panoramici. Per gli amanti delle atmosfere storiche, le navi a vapore Hohentwiel e Oesterreich rappresentano un tuffo nel passato. Questi gioielli in stile Liberty e Art Déco sono stati restaurati con rigore filologico. A bordo si consumano cene gourmet mentre il sole scompare dietro le Alpi.

- Praline artigianali: disponibili nelle pasticcerie storiche di Costanza e Lindau.
- Crociere gastronomiche: degustazioni di vini locali e menu a base di asparagi bianchi.
- Mercatini di Pasqua: oggettistica in legno e decorazioni floreali tipiche.

## Viaggi letterari e medicina dell'anima



Gaienhofen Museo Hermann Hesse @Chris Korner, DLA Marbach

Il Lago di Costanza è stato rifugio per menti eccelle della letteratura tedesca. A Gaienhofen si visita la villa di Hermann Hesse. Il Premio Nobel visse qui tra il 1904 e il 1912, traendo ispirazione per i suoi primi capolavori. Gli orti che circondano la dimora riflettono la sua ricerca di un equilibrio con la natura. A Meersburg, invece, si trovano le tracce di Annette von Droste-Hülshoff. La poetessa scelse la quiete del lago per i suoi ultimi anni, trovando pace tra i vigneti e l'acqua.



Camera di Annette Droste Burg a Meersburg

L'Abbazia di San Gallo costituisce il baricentro culturale dell'area. La sua biblioteca millenaria ha ispirato Umberto Eco per le ambientazioni de *Il Nome della Rosa*. All'ingresso, un'antica iscrizione definisce i libri come la "medicina dell'anima". I manoscritti conservati sono tesori di inestimabile valore storico.

## Consigli pratici e mobilità sostenibile

Esplorare la regione è agevolato dalla **Bodensee Card PLUS**, valida per tutta la stagione 2026. La tessera garantisce l'ingresso a 160 siti, inclusi la fortezza di Meersburg e il museo Zeppelin. Raggiungere la destinazione dall'Italia è semplice grazie ai collegamenti EuroCity di Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere. Da Milano o Bologna si arriva a Zurigo. In meno di un'ora si raggiungono poi le principali località del lago.

La Redazione

[www.bodensee.eu/it](http://www.bodensee.eu/it)

BODENSEE BODENSEE CARD PLUS HANAMI HERMANN HESSE ISOLA DI MAINAU LAGO DI COSTANZA PASQUA

PRIMAVERA 2026



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>La Stampa</b> Nazionale Tageszeitung, online Version	05.03.2026	Von Bayern bis zum Mecklenburg. Touren am See, Inseln und Schloesser in Deutschland	Frühling in der Natur, in Deutschland am Bodensee: Insel Mainau, Reichenau
<b>LESER</b> 1.164.992 daily users	<b>ÄQVIVALENZ</b> 4.500€	<b>NOTIZ</b> Diverse	

## LA STAMPA

# Dalla Baviera al Meclemburgo. Andar per laghi, isole e castelli in Germania

Marco Berchi

05 Marzo 2026 alle 16:00 | 2 minuti di lettura

**O**pulenza (Monaco), rigore architettonico (Berlino, Amburgo), trionfi industriali (Ruhr), foreste misteriose (Foresta Nera). Potete continuare voi con le immagini e i luoghi che di solito associamo al nome Germania. Oggi scommettiamo di proporvene alcuni del tutto o quasi fuori da quell'album collettivo; a testimonianza di un fatto che dovremmo citare più spesso: dal punto di vista turistico, i grandi Paesi sono appunto grandi e di "roba da vedere" ce n'è sempre tanta e diversa.

Il titolo ha già svelato il tema: laghi e, nei laghi, isole. Il nostro brevissimo viaggio inizia dalle due forse più famose.



*Isola di Mainau, il Palazzo dell'Ordine Teutonico e la chiesa (© Mainau GmbH, Peter Allgaier)*

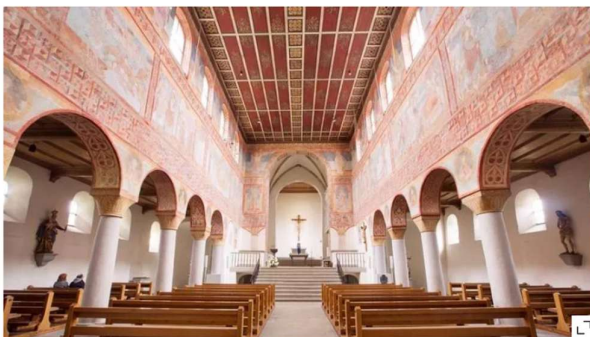
**LAGO DI COSTANZA** Siamo al confine con Svizzera, Austria e con il vicinissimo Liechtenstein. Sui soli 45 ettari dell'isola di Mainau si affollano non solo numerosi alberi secolari ma grandi fioriture tra cui un migliaio di tipi di rose coltivate e 400 selvatiche, 700 specie di arbusti e più di 200 tipi di rododendri oltre a peonie, ortensie e a una collezione di 1200 orchidee; c'è anche la più grande serra di farfalle della Germania. E infatti proprio "Isola dei fiori" è denominata ed è visitata ogni anno da circa un milione di persone che scoprono anche il palazzo barocco dell'Ordine Teutonico dei Cavalieri in Germania. [Info qui](#)



*Isola di Reichenau, orti e giardini del monastero (© Verkehrsverein Reichenau e. V., Helmuth Scham)*

*Isola di Reichenau, orti e giardini del monastero (© Verkehrsverein Reichenau e. V., Helmuth Scham)*

Stesso lago, altra isola, altro tesoro ma di altro genere. Sull'isola di Reichenau fu fondata nell'Alto Medioevo (724) un'abbazia benedettina che ben presto divenne uno dei principali poli spirituali e culturali d'Europa. Oggi è patrimonio Unesco, conserva tre chiese romaniche e un orto monastico che prosegue la millenaria tradizione erboristica dei monaci; gli studiosi infatti affermano che qui sono nate le tecniche di coltivazione degli ortaggi e delle erbe officinali. [Info qui](#)



*Chiesa di St. George in Oberzell sull'isola di Reichenau (© GNTB, Christof Herd)*