

INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

April - Juni 2026

- Starbene
- Travelnostop
- MIO Settimanale
- Latitudes
- Timesnews24
- Viaggi e Gusti
- Sport24
- Elle
- La Verità
- Agenda Viaggi
- Classtravel
- Corriere.viaggi.it
- Sportoutdoor24
- Turismo all'Aria Aperta
- Io Donna
- Iodonna.it
- Trip.on.the.road

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Starbene Monatliche Zeitschrift, Wellness, Sport, Gesundheit, online Version	28.06.2026	Drei Traumhafte, No- Stress Destinationen	Natur und Kultur auf dem Bodensee Radweg, in der VLR im Sommer
MUV 1.600.000	ÄQVIVALENZ 3.900€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Sommer 2026	

Starbene

[Home](#) » [Benessere](#)

Addio stress: 3 mete tra oasi urbane, laghi gelati e ciclabili da sogno

Tra saloni di bellezza urbani, escursioni nella natura e ciclabili da sogno: ecco 3 destinazioni per una vacanza all'insegna del puro relax

In bicicletta attorno al Lago di Costanza

Pedalando in libertà tra giardini e [borghi](#), con le montagne sullo sfondo, tuffandosi di tanto in tanto in acque limpide o salendo sulle vette per scoprire scorci dall'alto. È quello che promette la **Ciclabile del Lago di Costanza**, un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra.

È così possibile attraversare senza soluzione di continuità **Svizzera, Germania e Austria**. Intanto, ad accompagnare ogni pedalata, un dolce panorama verde e blu, con le Alpi che si stagliano sullo sfondo.



In bicicletta presso l'Apfelhof Rötenbach (Foto: ECHT Bodensee, Dietmar Denger)

Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bicicletta tratte in nave o treno. Ad esempio, da Costanza si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a **Meersburg** con il traghetto o a **Friedrichshafen** con il catamarano. Oppure da Friedrichshafen si può accorciare la tratta raggiungendo Lindau o Bregenz, in Austria, in nave o con la ferrovia.

Ai ciclisti, i **Bike-Hotels** offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù saluteri e calibrati, ideali per ritrovare le giuste energie, un locale apposito per custodire il mezzo e una piccola officina.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Travelnostop Tourismus, B2B	23.06.2026	Ein Sommer im Freien am Bodensee	Natur, Outdoor-life, schwimmen und wandern in der VLR im Sommer
MUV 180.000	ÄQVIVALENZ 2.500€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Sommer 2026	

martedì, 23 Giugno 2026



[home](#) [eventi](#) [edizioni regionali](#) ▾

[Home](#) » Un'estate outdoor sul Lago di Costanza tra bicicletta, escursioni, tuffi e scoperte

Un'estate outdoor sul Lago di Costanza tra bicicletta, escursioni, tuffi e scoperte

23 Giugno 2026, 10:00



Photo credit @ ECHT Bodensee_Dietmar Denger

Pedalare tra panorami incantevoli, giardini e borghi, con le montagne sullo sfondo. Tuffarsi in acque limpide e rigenerare al sole corpo e mente, o salire sulle vette, per camminare nella natura e scoprire scorci unici dall'alto.

D'estate la regione internazionale del Lago di Costanza (Bodensee in tedesco), compresa tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein, diventa una vera palestra a cielo aperto, con acque, boschi e cime a portata di mano dove sperimentare mille attività, per vere vacanze attive.



Avventure in sella

È una delle più belle ciclabili d'Europa, e permette di intervallare la pedalata con tante attività – come visite ai centri storici, castelli e abbazie, tuffi nel lago o in piscina, soste golose e passeggiate: la Ciclabile del Lago di Costanza (Bodensee-Radweg in tedesco) è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità Svizzera, Germania e Austria.

Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bicicletta tratte in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio da Costanza si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a Friedrichshafen con il catamarano, oppure da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata raggiungendo Lindau o Bregenz, in Austria, in nave o con la ferrovia.

Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle vacanze con i bambini, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad-hoc come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al Museo Zeppelin, dedicato alla storia dei dirigibili.

Ai ciclisti, i Bike-Hotels offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutari e calibrati, ideali per ritrovare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina.

Oltre alla Ciclabile del Lago di Costanza, distribuite nel territorio si trovano molte altre piste e tracciati per la bici – dalle più tranquille su suolo pianeggiante, fino agli sfidanti percorsi di montagna nell'area del Vorarlberg, di San Gallo e del Principato del Liechtenstein.

Tuffarsi nel blu

Il Lago di Costanza è limpido e balneabile, e ci sono moltissimi stabilimenti dove passare una giornata, o solo qualche ora, al sole, tra prati curati, piscine di diversa grandezza con scivoli e trampolini e aree di ristoro.

Il Lido di Bregenz è un classico della bella stagione, appena rinnovato e ingrandito: direttamente in città, offre molo sul lago, piscina sportiva, ricreativa e per bambini, e tanto spazio per giocare e prendere il sole con vista sull'acqua e le vette circostanti.

La piscina a sfioro riscaldata con vista sul Bodensee e le montagne è l'highlight del Lido Aquamarin di Wasserburg, che vanta anche uno scivolo lungo 15 metri per la gioia di ragazzi e bambini, mentre al Lido di Langenargen ci sono i funghi che spruzzano acqua e la vasca riscaldata, per le giornate più fresche.

Per i più sportivi, vari lidi e associazioni organizzano uscite di stand up paddle, canoa e surf.

Langenargen ci sono i funghi che spruzzano acqua e la vasca riscaldata, per le giornate più fresche.

Per i più sportivi, vari lidi e associazioni organizzano uscite di stand up paddle, canoa e surf.

Chi ha voglia di vivere il lago dalla nave, può farlo approfittando degli eccellenti collegamenti via acqua in tutto il Bodensee. Prendere una nave in Germania e sbarcare in Svizzera, imbarcarsi nel Vorarlberg e scendere in Baviera: le moderne flotte della BSB, SBS, Vorarlberg Lines e URh propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua.

A seconda della stagione e degli orari si possono prenotare, ad esempio, pranzi a base di prodotti di stagione, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici della regione.

Per chi ama i battelli storici, dal porto di Bregenz/Hard partono l'Hohentwiel e l'Oesterreich, magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco, per assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti.



Vette innevate e prati fioriti

La regione del Lago di Costanza è il posto giusto per esplorare le Alpi, muovendosi in tre diversi Paesi. Grazie agli ottimi servizi di seggiovie e cabinovie, è possibile dedicare alle escursioni in quota anche solo mezza giornata o qualche ora, per ritornare in città o sul lago alla fine delle gite.

Quattrocento chilometri di vie alpine perfettamente tenute caratterizzano il piccolo Principato del Liechtenstein – da quelle più impegnative come il sentiero Fürstin-Gina-Weg alle passeggiate alla portata di tutti.

La Liechtenstein-Weg, che attraversa tutti gli 11 comuni del Paese e si percorre in diverse tappe giornaliere, si estende per 75 chilometri lungo i quali conoscere da vicino la storia del Principato, anche grazie all'App LIStory e a tappe mirate che ne raccontano le vicende.

Immensi prati scoscesi, boschi di conifere e paesini raccolti sono la cifra dei paesaggi del Vorarlberg-Bodensee, in Austria.

Per ammirare il connubio tra acque e vette montane ideale è salire sulla cima del monte Pfänder, direttamente dal centro di Bregenz. Da qui si parte per diverse escursioni, come ad esempio il Sentiero del Formaggio, per saperne di più sui segreti della sua produzione nella regione, fermandosi presso diverse malghe e caseifici.

In Svizzera, nel cuore dell'Appenzello, la cabinovia del monte Hoher Kasten porta i turisti dal villaggio di Brülisau a 1.794 metri di altezza in soli otto minuti.

Una volta in cima, lo sguardo spazia su cinque Paesi – Germania, Austria, Alpi svizzere e Altopiano centrale svizzero, Italia e Francia, mentre per rifocillarsi ci sono le proposte dell'unico ristorante girevole della Svizzera orientale.



Photo credit @ Agnes_Ammann – Vorarlberg Tourismus

biking **forest bathing** **lago di costanza** **outdoor** **destinazioni**

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
MIO Settimanale Wöchentliche Zeitschrift, Aktualität	18.06.2026	Auf dem Rad am Bodensee	Entdeckungen, Natur und Kultur entlang des Bodensee Radweg
LESER 185.000	ÄQVIVALENZ 2.800€	NOTIZ Gruppenpressereise Frühling 2025, Pressemeldung Sommer 2026	



Una vacanza su due ruote

SPORTELLLO TRAVEL

IN BICICLETTA SUL LAGO DI COSTANZA

È una delle più belle ciclabili d'Europa e permette di intervallare la pedalata con tante attività - come visite ai centri storici, castelli e abbazie, tuffi nel lago o in piscina, soste golose e passeggiate. La Ciclabile del Lago di Costanza (Bodensee-Radweg in tedesco) è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando Svizzera, Germania e Austria, sullo sfondo di un dolce panorama verde e blu, con le Alpi che si stagliano sullo sfondo.

Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bici tratte in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio da Costanza si può decidere di passare alla sponda opposta, a Meersburg, con il traghetto o a Friedrichshafen con il catamarano, oppure da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata raggiungendo Lindau o Bregenz, in Austria, in nave o con ferrovia. Essendo pianeggiante, la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle vacanze con i bambini, per combinare le due ruote con escursioni come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al Museo Zeppelin, sulla storia dei dirigibili.

Ai ciclisti, i Bike-Hotels offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutari e calibrati, ideali per ritrovare le giuste energie. Distribuite nel territorio si trovano poi molte altre piste, dalle più tranquille e pianeggianti, fino ai percorsi di montagna a Vorarlberg, San Gallo e nel Principato del Liechtenstein.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Latitudes Digitales Reisemagazin	11.06.2026	Blühender Sommer am Bodensee	Natur, Outdoor-life, schwimmen und wandern in der VLR im Sommer
MUV 92.000	ÄQVIVALENZ 3.700€	NOTIZ Individuelle Pressereise Herbst 2025, Pressemeldung Sommer 2026	

LATITUDES
travel magazine

Home » Weekend » Lago di Costanza: estate fiorita

Weekend Weekend Europa e dintorni

Lago di Costanza: estate fiorita



Attorno alle rive del lago di Costanza si affollano i fiori. Un circuito lacustre che abbraccia quattro stati europei e che offre un'estate magnifica per nuotare, passeggiare, conoscere le culture di Germania, Austria, Svizzera e Liechtenstein. Sempre avvolti nella natura e circondati dai fiori.



Fiori sul Bodensee © Shutterstock

Una natura potente e verdeggianti impera sulle **rive del Bodensee**. Ovunque si vada ci si sente rinvigoriti dal respiro possente del **lago più esteso d'Europa**. E dalle sue rive verdissime dove fiori, prati e incantati borghi accolgono e ritemprano i viaggiatori.

Quattro stati e un lago

Una regione davvero unica questa del **Lago di Costanza**. Unica perché riunisce **quattro stati europei**, ognuno con le proprie caratteristiche e culture che si possono apprezzare e amare in brevi spostamenti. **I confini sono banditi** e l'acqua è la via liquida per accedere a tante realtà differenti e sempre affascinanti.



Estate in Liechtenstein (c) Liechtenstein Marketing, Miriam Mayer

Ma se si cerca un *trait d'union* ebbene questo è dato dai fiori. **Sbocciano superbi** per ogni dove ed hanno il loro regno nell'incantata **Isola di Mainau** collegata alla città di Costanza da un ponte. In questa enclave svedese, i **giardinieri riescono a creare universi fioriti** che lasciano l'occhio stupefatto.



Un prato fiorito sull'isola di Mainau © Shutterstock

E' un aspetto questo del mondo floreale che si coglie ovunque. Non c'è altra zona nel nostro continente in cui le fioriture abbiano una tale importanza sia nelle zone rurali che nelle cittadine. **Fiori, acque pulite** dove nuotare, passeggiate da sogno sulle tante **seestrasse**, **i lungolaghi** che dal centro città si dipanano nella campagna ombreggiata dai tigli, lambite dalle piccole onde lacustri dove ondeggiano i cigni.

In bici per 260 km

Una delle scelte outdoor più amate è quella della ciclabile del **Lago di Costanza**. Tutto attorno le cime innevate delle Alpi e in mezzo tanti borghi da visitare, soste gastronomiche da assaggiare, castelli e abbazie da scoprire. **Ciclabile del Lago di Costanza**



In bicicletta sulla sponda tedesca ©ECHT-Bodensee, Florian-Trykowski

Sono **260 km di puro piacere** in un circuito che si estende per **260 km senza dislivelli**, praticamente un anello pianeggiante che si allunga dal **lago all'entroterra**. La bellezza di questo anello è nella libera scelta. I più sportivi possono percorrerlo senza fermarsi, altri decidere che la stanchezza ha il sopravvento e salire su uno dei **tanti traghetti** per passare dalle **rive tedesche a quelle austriache o Svizzere** e finanche approdare nel silvestre panorama del **principato del Liechtenstein**.



In bici sulla nave (c) Switzerland Tourism

Dalla bella **Costanza** ad esempio si può salire in nave e sbarcare a **Meersburg, o a Friedrichshafen** con il catamarano. Ma si può anche raggiungere l'**incantata Lindau** sulla riva opposta o l'**austriaca e splendida Bregenz** via treno accorciando la pedalata. Non mancano i **Bike-Hotels** dedicati alla gestione e manutenzione delle bici dove sono previsti **menù costruiti ad hoc per gli sportivi**. Piatti gustosi ma salutari per avere le giuste energie.

Nuotare, che piacere

Tutto il **Lago di Costanza** è **balneabile**; ovunque si incontrano piccole spiaggette dove sostare e bagnarsi. Ma ci sono anche molti **lidi ben attrezzati**. A **Bregenz** in pieno centro, si incontra il **Lido di Bregenz** una distesa di prati perfetti che arrivano fino all'acqua dove divertirsi tra bagni di sole, nuotate nella **piscina sportiva** e tra i giochi dedicati ai più piccoli.



Lago di Costanza, il lido Strandbad-Langenargen © Bodensee Tourism

Le **Terme di Costanza** sono un piccolo gioiello dove immergersi nel puro piacere dell'estate. Al chiuso si trovano grandi vasche termali con idromassaggi rigeneranti, all'aperto grandi prati che lambiscono le rive del lago. Non manca una immensa **piscina da 50 metri dove allenarsi**. E sullo sfondo il panorama cittadino. Tra l'altro i prezzi sono eccellenti: il biglietto parte da **13.50 euro per un'ora e mezza** ma si può sfiorare pagando piccole aggiunte. Molto piacevole con anche un piccolo ristorante interno. therme-konstanz.de.



Il lido Aquamarin © David-Knipping

Il **Lido Aquamarin** di **Wasserburg**, è assai gradito da ragazzi e bambini per il suo **scivolo da 15 metri** e la piscina a sfioro riscaldata. Anche al **Lido di Langenargen** la **vasca esterna è intiepidita** per garantire comfort ai freddolosi o se le temperature dovessero scendere.

Un mondo oltre l'acqua

Le **Alpi** sono vicine e tre diversi paesi, **Liechtenstein**, **Austria** e **Svizzera** regalano belle escursioni in quota. Escursioni agili che grazie ai capillari servizi di seggiovie e cabinovie, portano dai **centri cittadini alle cime in brevi percorsi**. Gite veloci consentono di aggirarsi per sentieri e boschi e poi rientrare in pianura e città alla sera.



Una escursione sulle cime del Liechtenstein © Kevin-Wildhaber-Liechtenstein-

Celebre è il sentiero **Liechtenstein-Weg** che collega tutti gli **11 Comuni del Principato**. Si divide in tappe giornaliere in modo da parcellizzare i 75 km del percorso. Il piacere del cammino si unisce al piacere di capire la **realtà del Principato e la sua storia**.

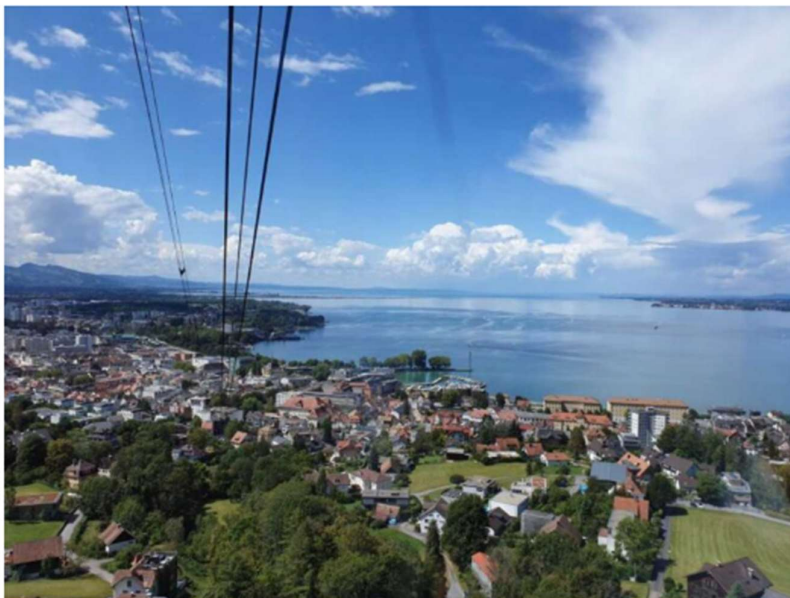
Dal **centro di Bregenz** partono tante escursioni tra cui il divertente **Sentiero del Formaggio** che tocca diverse malghe e caseifici dove acquistare e gustare i prodotti locali e conoscere i segreti dei casari.

Eccoci velocemente in alto. Siamo in **Austria** e il panorama non è quello lacustre pur se il lago brilla sul fondovalle, ma alpino. **Borghi montani e piccoli paesini** si avvicinano tra le cime e le foreste di conifere che raccontano il **Vorarlberg-Bodensee**. Il punto migliore per apprezzare il contrasto tra le vette e il lago è la cima del monte Pfänder.



Austria, Forest-Bathing nella regione del Vorarlberg © Agnes Ammann Vorarlberg-Tourismus

Rapidissima la **cabinovia del monte Hoher Kasten in Svizzera**, conduce in quota a **1794 metri in soli otto minuti**. Siamo nel centro dell'**Appenzello** e dal **villaggio di Brülisau** si arriva in cima e lo sguardo abbraccia **Germania, Austria, Alpi svizzere e Altopiano centrale svizzero, Italia e Francia**, in un vertiginoso colpo d'occhio. In vetta non deve mancare una sosta gastronomica nel solo ristorante girevole della **Svizzera orientale**.



Vista grandiosa dalla cima del Pfänder a Bregenz © Melanie Huppert

Informazioni utili

Bodensee Card PLUS: In tutta la regione del Lago di Costanza sono moltissime le attrazioni che meritano una visita. La **Bodensee Card PLUS** permette l'ingresso a 160 siti*, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein.

shop.bodensee.eu/en/

lagodicostanza.eu

Come arrivare: Trenitalia e le Ferrovie Federali Svizzere (FFS) offrono numerosi collegamenti diretti giornalieri da Milano, Venezia, Bologna, Genova e Firenze verso Zurigo, operati con moderni treni EuroCity e prenotabili in modalità ticketless su trenitalia.com. Con un solo biglietto è possibile esplorare facilmente tutto il Paese. Maggiori informazioni su: svizzera.it/intreno

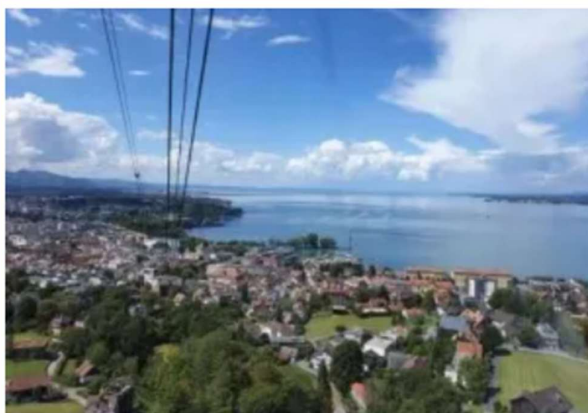
ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Time News 24 Onlinetageszeitung	09.06.2026	Die Landschaften des Bodensee mit dem Fahrrad entdecken	Natur, Outdoor-life, schwimmen und wandern in der VLR im Sommer
LESER MUV: 54.000	ÄQVIVALENZ 3.200€	NOTIZ Pressemeldung Sommer 2026	



Scoprire in bicicletta i paesaggi del Lago di Costanza

• 6 Giugno 9, 2026

SELEZIONA LA LINGUA/TRANSLUCI



Un'estate outdoor: biciclette, escursioni, tuffi e scoperte attraverso gli ameni paesaggi verdi e blu del Lago di Costanza

Pedalarci in libertà tra panorami incantevoli, giardini e borghi, con le montagne sullo sfondo. Tuffarsi in acque limpide e rigenerare al sole corpo e mente, o salire sulle vette, per camminare nella natura e scoprire scorci unici dall'alto. D'estate la regione internazionale del Lago di Costanza (Bodensee in tedesco), compresa tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein, diventa una vera palestra a cielo aperto, con acque, boschi e cime a portata di mano dove sperimentare mille attività, per vere vacanze attive.



In bicicletta presso L'Apfelhof Röhrenbach, (c) ECHT Bodensee_Dietmar Dengler

AVVENTURE IN SELLA

E' una delle più belle ciclabili d'Europa, e permette di intervallare la pedalata con tante attività – come visite ai centri storici, castelli e abbazie, tuffi nel lago o in piscina, soste golose e passeggiate. La **Ciclabile del Lago di Costanza** (Bodensee-Radweg in tedesco) è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità Svizzera, Germania e Austria, sullo sfondo di un dolce panorama verde e blu, con le Alpi che si stagliano sullo sfondo. Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di **alternare** alla bicicletta **tratte** in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio da **Costanza** si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a **Friedrichshafen** con il catamarano, oppure da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata raggiungendo **Lindau** o **Bregenz**, in Austria, in nave o con la ferrovia. Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle **vacanze con i bambini**, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad-hoc come la visita al **Museo a cielo aperto** sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al **Museo Zeppelin**, dedicato alla storia dei dirigibili. Ai ciclisti, i **Bike-Hotels** offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutari e calibrati, ideali per ritrovare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina. Oltre alla Ciclabile del Lago di Costanza, distribuite nel territorio si trovano molte altre piste e tracciati per la bici – dalle più tranquille su suolo pianeggiante, fino agli sfidanti percorsi di montagna nell'area del Vorarlberg, di San Gallo e del Principato del Liechtenstein, si estende per 75 chilometri lungo i quali conoscere da vicino la storia del Principato, anche grazie all' App **LIStory** e a tappe mirate che ne raccontano le vicende. Immensi prati scoscesi, boschi di conifere e paesini raccolti sono la cifra dei paesaggi del **Vorarlberg-Bodensee**, in **Austria**. Per ammirare il connubio tra acque e vette montane ideale è salire sulla cima del **monte Pfänder**, direttamente dal centro di Bregenz. Da qui si parte per diverse escursioni, come ad esempio il **Sentiero del Formaggio**, per saperne di più sui segreti della sua produzione nella regione, fermandosi presso diverse malghe e caseifici. In **Svizzera**, nel cuore dell'Appenzello, la **cabinovia del monte Hoher Kasten** porta i turisti dal villaggio di Brülisau a 1.794 metri di altezza in soli otto minuti. Una volta in cima, lo sguardo spazia su cinque Paesi – Germania, Austria, Alpi svizzere e Altopiano centrale svizzero, Italia e Francia, mentre per rifocillarsi ci sono le proposte dell'unico ristorante girevole della Svizzera orientale, dove il **panorama** cambia continuamente nel corso di un'ora.

Bodensee Card PLUS

In tutta la regione del Lago di Costanza sono moltissime le attrazioni che meritano una visita. La **Bodensee Card PLUS** permette l'ingresso a 160 siti*, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein, come ad esempio il Convento e Castello di Salem, la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin – ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera (chiusura estiva, in riapertura a fine autunno), e diversi passaggi per la naviazione di linea. La Bodensee Card PLUS disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. La card usufruibile in tutto l'anno di validità (1* gennaio – 31 dicembre 2026), anche in giornate non consecutive fra loro. La Bodensee Card PLUS può essere acquistata online al link: <https://shop.bodensee.eu/en/>

TUFFARSI NEL BLU

Non c'è niente di più rigenerante, d'estate, di un tuffo nell'acqua fresca. Il Lago di Costanza è limpido e balneabile, e ci sono moltissimi stabilimenti dove passare una giornata, o solo qualche ora, al sole, tra prati curati, piscine di diversa grandezza con scivoli e trampolini e aree di ristoro. Il **Lido di Bregenz** è un classico della bella stagione, appena rinnovato e ingrandito: direttamente in città, offre molo sul lago, piscina sportiva, ricreativa e per bambini, e tanto spazio per giocare e prendere il sole con vista sull'acqua e le vette circostanti. La piscina a sfioro riscaldata con vista sul Bodensee e le montagne è l'highlight del **Lido Aquamarin** di Wasserburg, che vanta anche uno scivolo lungo 15 metri per la gioia di ragazzi e bambini, mentre al **Lido di Langenargen** ci sono i funghi che spruzzano acqua e la vasca riscaldata, per le giornate più fresche. Per i più sportivi, vari lidi e associazioni organizzano uscite di stand up paddle, canoa e surf. Chi ha voglia di vivere il lago dalla nave, può farlo approfittando degli eccellenti collegamenti via acqua in tutto il Bodensee. Prendere una nave in Germania e sbarcare in Svizzera, imbarcarsi nel Vorarlberg e scendere in Baviera: le **moderne flotte** della BSB, SBS, Vorarlberg Lines e URH propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua. A seconda della stagione e degli orari si possono prenotare, ad esempio, pranzi a base di prodotti di stagione, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici della regione. Per chi ama i battelli storici, dal porto di Bregenz/Hard partono l'**Hohentwiel** e l'**Oesterreich**, magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco, per assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti.



Liechtenstein_escursioni in Liechtenstein _copyright Kevin Widhaber – Liechtenstein Marketing

VETTE INNEVATE E PRATI FIORITI

Alla ricerca dell'aria pura e frizzante di montagna, tra meravigliosi scenari? La regione del Lago di Costanza è il posto giusto per esplorare le Alpi, muovendosi in tre diversi Paesi. Grazie agli ottimi servizi di seggiovie e cabinovie, è possibile dedicare alle escursioni in quota anche solo mezza giornata o qualche ora, per ritornare in città o sul lago alla fine delle gite. Quattrocento chilometri di vie alpine perfettamente tenute caratterizzano il piccolo **Principato del Liechtenstein** – da quelle più impegnative come il sentiero Fürstin-Gina-Weg alle passeggiate alla portata di tutti. La *Liechtenstein-Weg*, che attraversa tutti gli 11 comuni del Paese e si percorre in diverse tappe giornaliere gioielli le città storiche Lindau, Costanza e Überlingen; Mainau, l'Isola dei Fiori; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

Come arrivare

Trenitalia e le Ferrovie Federali Svizzere (FFS) offrono numerosi collegamenti diretti giornalieri da Milano, Venezia, Bologna, Genova e Firenze verso Zurigo, operati con moderni treni EuroCity e prenotabili in modalità ticketless su www.trenitalia.com <<http://www.trenitalia.com>>. Da Zurigo si raggiungono in meno di un'ora diverse località della regione internazionale del Lago di Costanza, come San Gallo, Romanshorn o Kreuzlingen Costanza. Viaggiare in treno verso la Svizzera significa scegliere un'esperienza comoda, puntuale e sostenibile: ampie finestre panoramiche con viste spettacolari, coincidenze perfettamente coordinate e un impatto ambientale ridotto. Con un solo biglietto è possibile esplorare facilmente tutto il Paese. Maggiori informazioni su: www.svizzera.it/intreno <<http://www.svizzera.it/intreno>>

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Viaggi & Gusti Tourismus Magazin, online	09.06.2026	Sommer Outdoor am Bodensee: Fahrrad, Wanderungen, Sprungen und Entdeckungen	Natur, Outdoor-life, schwimmen und wandern in der VLR im Sommer
MUV --	ÄQVIVALENZ --	NOTIZ Pressemeldung Sommer 2026	

Viaggi & Luoghi

Estate outdoor sul Lago di Costanza tra bici, escursioni, tuffi e scoperte



Di Tiziano Argazzi | 155 Visualizzazioni | 9 Giugno 2026



Promenade sul lago con la bici.@St.Gallen-Bodensee Tourismus_Mattias Nutt

Con la bella stagione la regione internazionale del Bodensee, compresa tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein, diventa una vera palestra a cielo aperto, con acque, boschi e cime a portata di mano dove sperimentare mille attività, per vere vacanze attive.

La regione del **Lago di Costanza** è ideale per le escursioni a piedi e dispone di una eccellente rete di sentieri escursionistici. Dalle sponde del lago ci si può dirigere a piedi ad esempio verso l'Alta Svevia-Algovia, il Vorarlberg, la Svizzera orientale e il Principato del Liechtenstein.

Non rimarranno delusi neppure gli appassionati delle due ruote che hanno modo di pedalare in libertà tra panorami incantevoli, giardini e borghi, con le montagne sullo sfondo. Un'attrazione a sé sono i sentieri escursionistici certificati sulla sponda tedesca del lago. D'estate la regione internazionale del Lago di Costanza (Bodensee in tedesco), compresa tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein, diventa una vera palestra a cielo aperto, con acque, boschi e cime a portata di mano dove sperimentare mille attività, per vere vacanze attive.



Avventure in sella

È una delle più belle ciclabili d'Europa, e permette di intervallare la pedalata con tante attività – come visite ai centri storici, castelli e abbazie, tuffi nel lago o in piscina, soste golose e passeggiate. La **Ciclabile del Lago di Costanza** è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità Svizzera, Germania e Austria, sullo sfondo di un dolce panorama verde e blu, con le Alpi che si stagliano sullo sfondo.

Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bicicletta tratte in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio da **Costanza** si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a **Friedrichshafen** con il catamarano, oppure da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata raggiungendo Lindau o Bregenz, in Austria, in nave o con la ferrovia.

Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle vacanze con i bambini, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad-hoc come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al **Museo Zeppelin**, dedicato alla storia dei dirigibili. Ai ciclisti, i **Bike-Hotels** offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutarì e calibrati, ideali per ritrovare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina. Oltre alla Ciclabile del Lago di Costanza, distribuite nel territorio si trovano molte altre piste e tracciati per la bici – dalle più tranquille su suolo pianeggiante, fino agli sfidanti percorsi di montagna nell'area del Vorarlberg, di San Gallo e del Principato del Liechtenstein.



Lido Aquarum David Küpping

Tuffarsi nel blu

Non c'è niente di più rigenerante, d'estate, di un tuffo nell'acqua fresca. Il Lago di Costanza è limpido e balneabile, e ci sono moltissimi stabilimenti dove passare una giornata, o solo qualche ora, al sole, tra prati curati, piscine di diversa grandezza con scivoli e trampolini e aree di ristoro. Il **Lido di Bregenz** è un classico della bella stagione, appena rinnovato e ingrandito: direttamente in città, offre molo sul lago, piscina sportiva, ricreativa e per bambini, e tanto spazio per giocare e prendere il sole con vista sull'acqua e le vette circostanti. La piscina a sfioro riscaldata con vista sul Bodensee e le montagne è l'highlight del **Lido Aquamarin** di Wasserburg, che vanta anche uno scivolo lungo 15 metri per la gioia di ragazzi e bambini, mentre al **Lido di Langenargen** ci sono i funghi che spruzzano acqua e la vasca riscaldata, per le giornate più fresche.

Per i più sportivi, vari lidi e associazioni organizzano uscite di stand up paddle, canoa e surf. Chi ha voglia di vivere il lago dalla nave, può farlo approfittando degli eccellenti collegamenti via acqua in tutto il Bodensee. Prendere una nave in Germania e sbarcare in Svizzera, imbarcarsi nel Vorarlberg e scendere in Baviera: le moderne flotte della BSB, SBS, Vorarlberg Lines e URh propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua. A seconda della stagione e degli orari si possono prenotare, ad esempio, pranzi a base di prodotti di stagione, degustazioni di vini locali al tramonto o tè del pomeriggio con torte e dolci tipici della regione. Per chi ama i battelli storici, dal porto di Bregenz/Hard partono l'Hohentwiel e l'Oesterreich, magnifiche navi a vapore in stile liberty e art déco, per assaporare le atmosfere eleganti del primo Novecento e l'euforia degli anni ruggenti.



Vette innevate e prati fioriti

Alla ricerca dell'aria pura e frizzante di montagna, tra meravigliosi scenari? La regione del Lago di Costanza è il posto giusto per esplorare le Alpi, muovendosi in tre diversi Paesi. Grazie agli ottimi servizi di seggiovie e cabinovie, è possibile dedicare alle escursioni in quota anche solo mezza giornata o qualche ora, per ritornare in città o sul lago alla fine delle gite. Quattrocento chilometri di vie alpine perfettamente tenute caratterizzano il piccolo **Principato del Liechtenstein** – da quelle più impegnative come il sentiero Fürstin-Gina-Weg alle passeggiate alla portata di tutti.

La Liechtenstein-Weg, che attraversa tutti gli 11 comuni del Paese e si percorre in diverse tappe giornaliere, si estende per 75 chilometri lungo i quali conoscere da vicino la storia del Principato, anche grazie all'App **LIStory** e a tappe mirate che ne raccontano le vicende. Immensi prati scoscesi, boschi di conifere e paesini raccolti sono la cifra dei paesaggi del **Vorarlberg-Bodensee**, in Austria. Per ammirare il connubio tra acque e vette montane ideale è salire sulla cima del **monte Pfänder**, direttamente dal centro di Bregenz. Da qui si parte per diverse escursioni, come ad esempio il **Sentiero del Formaggio**, per saperne di più sui segreti della sua produzione nella regione, fermandosi presso diverse malghe e caseifici.

In Svizzera, nel cuore dell'Appenzello, la **cabinovia del monte Hoher Kasten** porta i turisti dal villaggio di Brülisau a 1.794 metri di altezza in soli otto minuti. Una volta in cima, lo sguardo spazia su cinque Paesi – Germania, Austria, Alpi svizzere e Altopiano centrale svizzero, Italia e Francia, mentre per rifocillarsi ci sono le proposte dell'unico ristorante girevole della Svizzera orientale, dove il panorama cambia continuamente nel corso di un'ora.

Infoline

Come arrivare

Trenitalia e le Ferrovie Federali Svizzere (FFS) offrono numerosi collegamenti diretti giornalieri da Milano, Venezia, Bologna, Genova e Firenze verso Zurigo, operati con moderni treni EuroCity e prenotabili in modalità ticketless sul sito di **Trenitalia**.

Da Zurigo si raggiungono in meno di un'ora diverse località della regione internazionale del Lago di Costanza, come San Gallo, Romanshorn o Kreuzlingen Costanza. Viaggiare in treno verso la Svizzera significa scegliere un'esperienza comoda, puntuale e sostenibile: ampie finestre panoramiche con viste spettacolari, coincidenze perfettamente coordinate e un impatto ambientale ridotto. Con un solo biglietto è possibile esplorare facilmente tutto il Paese. Maggiori informazioni su **Svizzera in treno**

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Sport24 Sport und Outdoor-Magazin, online	08.06.2026	Am Bodensee auf dem Rad	VLR Bodensee
MUV --	ÄQVIVALENZ --	NOTIZ Diverse	

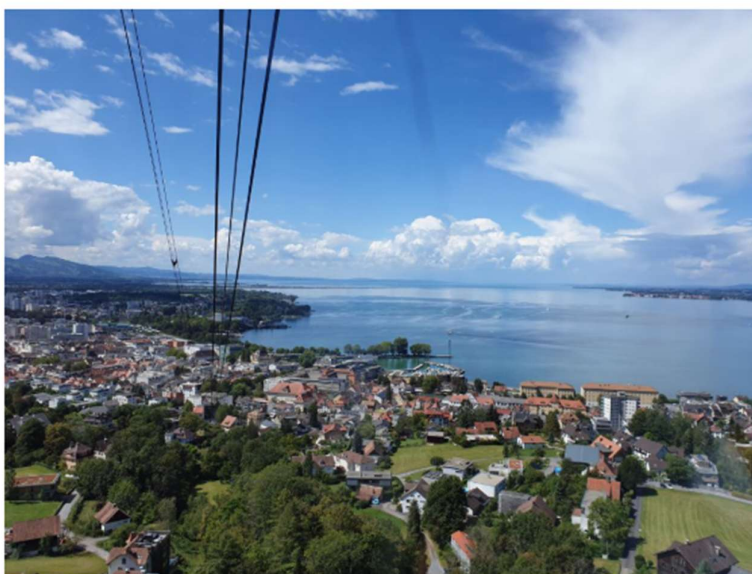


Viaggiare in bicicletta - Lago di Costanza in bici: estate outdoor tra ciclabili, acqua e sentieri

Lago di Costanza in bici: estate outdoor tra ciclabili, acqua e sentieri

VIAGGIARE IN BICICLETTA | 8 Giugno 2026 | Updated: 8 Giugno 2026

di Redazione



La regione del Lago di Costanza si conferma una delle mete più interessanti d'Europa per chi cerca una vacanza attiva. Tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein, il Bodensee offre un territorio compatto, ben collegato e adatto a chi vuole alternare bicicletta, trekking, sport acquatici e visite culturali.

Il punto di partenza naturale resta la **Ciclabile del Lago di Costanza**, un anello di circa 260 chilometri che corre lungo le rive del lago e nell'entroterra. Il percorso è in gran parte pianeggiante e questo lo rende accessibile anche alle famiglie, con la possibilità di spezzare le tappe usando treni, traghetti e battelli. Da Costanza si può raggiungere Meersburg in traghetto o Friedrichshafen in catamarano; da Friedrichshafen si può proseguire verso Lindau o Bregenz anche via nave o ferrovia.

Possibili tappe e info varie

La segnaletica è continua e il percorso si snoda prevalentemente lungo la riva del Lago di Costanza. Solitamente la direzione di marcia è in senso orario, perché in questo modo si pedala direttamente sul lungolago. Per l'intero percorso di 270 chilometri sono necessari dai quattro ai sette giorni. La pista ciclabile è ben percorribile anche per i principianti e le famiglie, in quanto per lo più pianeggiante e ampia.

Consigli per possibili tappe:

- Costanza/Kreuzlingen – Stein am Rhein/Diessenhofen
- Stein am Rhein/Diessenhofen – Überlingen
- Überlingen – Friedrichshafen
- Friedrichshafen – Lindau/Bregenz
- Lindau/Bregenz – Rorschach/Arbon
- Rorschach/Arbon – Kreuzlingen/Costanza



Il viaggio in bici diventa così una formula flessibile, non una prova di resistenza. Lungo il percorso si possono inserire soste nei borghi, visite a musei e castelli, pause nei lidi o deviazioni più sportive. Per chi viaggia in e-bike, i Bike-Hotels della zona offrono ricariche, spazi per custodire le biciclette, piccole officine e servizi pensati per chi pedala.

Il viaggio in bici diventa così una formula flessibile, non una prova di resistenza. Lungo il percorso si possono inserire soste nei borghi, visite a musei e castelli, pause nei lidi o deviazioni più sportive. Per chi viaggia in e-bike, i Bike-Hotels della zona offrono ricariche, spazi per custodire le biciclette, piccole officine e servizi pensati per chi pedala.

Il Lago di Costanza non è però solo ciclismo. In estate diventa anche una destinazione per il nuoto e gli sport d'acqua. Il Lido di Bregenz, il Lido Aquamarin di Wasserburg e quello di Langenargen sono tra gli indirizzi citati per chi cerca piscine, prati, accesso al lago e spazi per famiglie. Per i più attivi ci sono stand up paddle, canoa e surf, mentre le flotte che attraversano il Bodensee permettono di scoprire il territorio dall'acqua, anche con tour panoramici e proposte gastronomiche.

Chi preferisce salire di quota trova nella stessa regione un altro livello di viaggio outdoor. Il Liechtenstein offre 400 chilometri di vie alpine e la Liechtenstein-Weg, itinerario di 75 chilometri attraverso gli 11 comuni del Principato. Nel Vorarlberg, da Bregenz, si può salire al monte Pfänder e partire per escursioni affacciate sul lago. In Svizzera, la cabinovia dell'Hoher Kasten porta in pochi minuti a 1.794 metri, con una vista che abbraccia più Paesi.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Elle Frauenzeitschrift, wöchentlich	07.05.2026	Die Insel, die es gibt	Frühling am Bodensee, Mainau, VLR
Leser 270.000	ÄQVIVALENZ 8.500€	NOTIZ Diverse, Aussendung Pressemitteilung Frühling 2026	

ELLE



L'ISOLA CHE C'È

La più famosa e instagrammata, è quella di **Mainau**, isola-giardino fiorita tutto l'anno. Ma ve ne è un'altra da (ri)scoprire sul **Lago di Costanza**, bordercross acquoso tra Svizzera, Austria e Germania: la mistica Reichenau, il primo orto e frutteto lacustre della storia europea. Oggi Patrimonio Unesco, si raggiunge in battello stile liberty con itinerari gastro-letterari, degustando primizie locali e pagine d'autore, da Herman Hesse, che su queste sponde scrisse *Siddharta*, alla prima delle poetesse romantiche, *Annette von Droste-Hülshoff*. lagodicostanza.eu

Appuntamento nei giardini più belli
per una passeggiata: au bord du lac o in collina,
tra le vigne o le palme.
All'ombra di una lunga storia.

Testo di ALESSANDRA PON

Atlante
PROFUMATO

PETER ALLGÄUER

ELLE 131

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
La Verità Nationale Tageszeitung	03.05.2026	Eine magische Welt, die sich langsam auf dem Wasser bewegt	Natur, Kultur, Genuss in der VLR Bodensee in der VLR
LESER 110.700	ÄQVIVALENZ 3.800€	NOTIZ Pressekonferenz September 2025	

LaVerità

LAGO DI COSTANZA

Un mondo magico che gira lento sull'acqua

■ Sorvegliare un calice di bianco fruttato guardando il sole che tramonta sull'acqua; assaggiare i piatti locali e lasciarsi stupire dalla bontà di formaggi di montagna e pesci di acqua dolce. Percorrere a piedi o in bici il lungolago, perdendosi tra stradine e villaggi. Visitare chiese e castelli ricchi di opere d'arte e circondati da splendidi giardini;



spingersi verso le vette e dall'alto vedere panorami strepitosi, che abbracciano il lago e volano sulle alture. Lasciarsi incuriosire da cittadine e isolette, come la pittoresca Lindau, collegata alla terraferma da un

ponte e sospesa tra lago e cielo. Succede così nel territorio del Lago di Costanza, un piccolo mondo a ritmo lento che concentra tanta bellezza. Storia e natura, cucina ed enologia, sport e relax scorrono sul filo dell'acqua, regalando weekend e vacanze sopra le aspettative. Info: www.lagodicostanza.eu; www.myswitzerland.com; collegamenti dall'Italia con www.travelswitzerland.com.

Camilla Golzi Saporiti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Agenda Viaggi Reisemagazin, online	27.04.2026	Reisen am Bodensee, zwischen Blütenpracht und literarischer Atmosphäre	Gärten, Natur, Blütenpracht und literarische Entdeckungen
MUV 30.000	ÄQVIVALENZ 2.500€	NOTIZ Pressemeldung Frühling 2026	

Agenda Viaggi

Un paradiso di colori

Giardini in fiore e vie d'acqua: scoprire la regione del Lago di Costanza



Meravigliosi giardini in fiore, lo sbocciare dei ciliegi, gite in nave sull'acqua toccando più Paesi, mondi di cioccolato o visite sul fil rouge della letteratura. A poche ore di distanza dall'Italia, la regione internazionale del **Lago di Costanza** – incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – è una meta vicina e suggestiva per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera. In tutta l'area, il clima è mite e le giornate si allungano, permettendo di fare escursioni e lunghe passeggiate ammirando le fioriture, curiosare tra i mercatini alla ricerca di golosità e decorazioni pasquali e scoprire abbazie e musei – luoghi di pace e cultura, per una primavera che corrobora il corpo e lo spirito.

Migliaia di crochi e tulipani, narcisi e non-ti-scordar-di-me, ma anche un giardino all'italiana, piante esotiche, alberi secolari e un meraviglioso roseto che si accende tra maggio e giugno. La primavera è un'esplosione di forme e di colori a Mainau, isola-giardino nei pressi di Costanza visitabile tutto l'anno per trascorrere ore spensierate nella natura, e dove non mancano punti di ristoro, aree gioco, un castello barocco ed eleganti caffè. Anche la vicina isola monastica di Reichenau, con i suoi frutteti e vigneti, e il primo orto-giardino di cui si ha testimonianza scritta nella cultura europea, è una meta da scoprire in primavera. A riprova dell'antico splendore dell'isola, sede nell'alto medioevo della scuola di Reichenau, ci sono ancora le tre imponenti chiese, oggi patrimonio UNESCO.

Tra aprile e maggio, si può ammirare una cintura bianca e rosa tra il verde di boschi e montagne e il blu intenso dell'acqua.

Fioriscono meli e ciliegi, da scoprire in tanti sentieri, da percorrere a piedi o in bicicletta, con vista sul lago, attraversando frutteti, meleti e giardini in fiore.

Quando le temperature sono più miti e le giornate si allungano, su lago riprende anche la navigazione, che collega le diverse località in Germania, Svizzera e Austria. Le moderne flotte della BSB, Vorarlberg Lines e URH propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
ClassTravel Reisemagazin, online	20.04.2026	Reisen mit Hermann Hesse	Hermann Hesses Leben, und seine Zeit am Bodensee
MUV --	ÄQVIVALENZ ---	NOTIZ Diverse	



“In viaggio con Hermann Hesse” di Roberto Caramelli

"In viaggio con Hermann Hesse" di Roberto Caramelli: una guida letteraria sulle tracce dell'autore di Siddharta, da Calw a Lugano, dalla Svizzera all'Italia. Gli ideali di Hesse e i suoi luoghi, tra acquerelli e riflessioni attualissime. Elliot Editore.

20 Aprile 2026

👁 159

Da Calw a Montagnola, dal monastero di Maulbronn al lago di Costanza: una guida letteraria sulle tracce di un uomo che scelse sempre la coscienza contro il potere

Il lago di Costanza e la prima vita familiare

Una tappa importante della guida è Gaienhofen, sul versante tedesco del Lago di Costanza. Qui Hesse visse per anni con la prima moglie, Maria Bernoulli, e i loro figli — in due diverse abitazioni, in quella che doveva sembrare una vita ordinata e borghese ma che nascondeva già le tensioni che avrebbero segnato tutta la sua esistenza: tra il bisogno di famiglia e il bisogno di solitudine, tra il radicamento e il viaggio.

Il Lago di Costanza è uno di quei luoghi europei che meritano un viaggio anche al di là di qualsiasi motivazione letteraria — acque che cambiano colore con la luce, rive tedesche e svizzere e austriache che si guardano da sponde diverse. Caramelli lo racconta come Hesse lo visse: come paesaggio che contiene più domande che risposte.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Corriere.viaggi.it Reisemagazin Il Corriere della Sera, online	17.04.2026	Gärten, die Kunstwerke sind, und die man im Frühling besuchen sollte	Insel Mainau
MUV 818.000	ÄQVIVALENZ 4.500€	NOTIZ Diverse, Pressekonferenz September 2025	



[Home](#) / [Gallery](#) / [Itinerari e Luoghi](#)

ITINERARI E LUOGHI



Questi giardini in fiore sono vere opere d'arte: la meta ideale per una gita di primavera

Mariella Grossi 17 Aprile 2026

Paesaggi d'autore, fioriture scenografiche, *land art*, esperienze *green*. Dalla Loira alla Cornovaglia, passando per Veneto, Liguria, Toscana e Lazio, un Grand Tour di primavera, tra colori e profumi

11/22 Isola Mainau - Lago di Costanza, Germania	12/22 Villa Barbarigo Pizzoni Andemani - Valsanzibio...	13/22 Giardino Mediceo di Pratolino	14/22 Villa Durazzo Pallavicini - Pegli	15/22 Villa Durazzo Pallavicini - Pegli
---	---	---	---	---



11 / 22 - Isola Mainau - Lago di Costanza, Germania

Mainau è un'isola-parco di frontiera e permette di prolungare una vacanza sconfinando fra Austria, Germania, Svizzera.

Un elegante polmone *green* aperto tutto l'anno con fioriture stagionali. In inverno crochi bianchi, gialli, lilla e bucaneve (e il calore nella **Serra delle Palme**), poi narcisi, giacinti, tulipani (430 varietà) lungo il **viale Primavera**, premiato con il *World Tulip Award*.

In estate ortensie, lavanda e rose, novemila solo nel giardino all'italiana. Rose che a giugno (13-28) saranno protagoniste di aperitivi e cene. Poi in autunno sbocciano le dalie e i biancospini volgono al rosso.

È davvero azzeccato il tema scelto dal giardino quest'anno: *Il mio paradiso*. Così lo chiamava il fondatore, Granduca Federico I di Baden di cui si festeggiano i 200 anni dalla nascita.

Indirizzo: Gärtnerstraße 1, isola di Mainau (Germania)

Tel. 0049.7531.30.30

Web: mainau.de

Ingresso: 29 €, 25 € online

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Sportoutdoor24 Sport und Outdoor- Magazin, online	16.04.2026	Die schönsten Gärten der Welt entdecken	Insel Mainau
MUV 25.000	ÄQVIVALENZ 1.500€	NOTIZ Diverse	



Sport ▾

Viaggi ▾

E-Bike

Salute ▾

Lifestyle ▾

Alla scoperta dei giardini più belli del mondo, luoghi che trasformano il viaggio in una vera esplosione cromatica

Abbandonate le code chilometriche davanti ai musei e i ristoranti troppo affollati per scoprire la nuova tendenza del turismo floreale attraverso una selezione rigorosa basata su dati estetici e popolarità globale

Serena Proietti Colonna

16 April 2026



ISOLA DI MAINAU, GERMANIA – Sul terzo gradino del podio brilla questa destinazione lacustre tedesca, rinomata per l'armonia tra il paesaggio del Lago di Costanza e le curatissime collezioni floreali.

Isola di Mainau, Germania

Situata sul Lago di Costanza, l'Isola di Mainau stupisce per la gestione aristocratica degli spazi verdi che circondano il castello barocco della famiglia Bernadotte. Il clima mite del bacino lacustre permette la crescita di **piante mediterranee e sequoie secolari** in un territorio tipicamente mitteleuropeo. I sentieri si snodano tra collezioni di rose e dalie che cambiano aspetto a seconda delle settimane.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Turismo all'Aria Aperta Reisen und Mobilreisen, monatlich	08.04.2026	Blumen und Farben	Der Frühling am Bodensee
LESER 26.000	ÄQVIVALENZ 3.800€	NOTIZ Diverse	

On the Road **mix**
A cura di Franca Dell'Arciprete Scotti

MONDO

FIORI E COLORI
LA STAGIONE PIÙ DOLCE DELL'ANNO INVITA A GODERE LE BELLEZZE DELLA NATURA E LE MANIFESTAZIONI OPEN AIR: PARCHI FIORITI, PROCESSIONI SACRE, INSTALLAZIONI COLORATE



GIARDINI IN FIORE, VIE D'ACQUA E SCOPERTE LETTERARIE: SCOPRIRE LA REGIONE DEL LAGO DI COSTANZA

Meravigliosi giardini in fiore, lo sbocciare dei ciliegi, gite in nave sull'acqua toccando più Paesi, mondi di cioccolato o visite sul fil rouge della letteratura. A poche ore di distanza dall'Italia, la regione internazionale del Lago di Costanza - incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein - è una meta vicina e suggestiva per le vacanze di Pasqua e i ponti di primavera. In tutta l'area, il clima è mite e le giornate si allungano, permettendo di fare escursioni e lunghe passeggiate ammirando le fioriture, curiosare tra i mercatini alla ricerca di golosità e decorazioni pasquali e scoprire abbazie e musei - luoghi di pace e cultura, per una primavera che corrobora il corpo e lo spirito. Migliaia di crochi e tulipani, narcisi e non-ti-scordar-di-me, ma anche un giardino all'italiana, piante esotiche, alberi secolari e un meraviglioso roseto che si accende tra maggio e giugno. La primavera è un'esplosione di forme e di colori a Mainau, isola-giardino nei pressi di Costanza visitabile tutto l'anno per trascorrere ore spensierate nella natura, e dove non mancano punti di ristoro, aree gioco, un castello barocco ed eleganti caffè. Anche la vicina isola monastica di Reichenau, con i suoi frutteti e vigneti, e il primo orto-giardino di cui si ha testimonianza scritta nella cultura europea, è una meta da scoprire in primavera. A riprova dell'antico splendore dell'isola, sede nell'alto medioevo della scuola di Reichenau, ci sono ancora le tre imponenti chiese, oggi patrimonio UNESCO.

Tra aprile e maggio, si può ammirare una cintura bianca e rosa tra il verde di boschi e montagne e il blu intenso dell'acqua. Fioriscono meli e ciliegi, da scoprire in tanti sentieri, da percorrere a piedi o in bicicletta, con vista sul lago, attraversando frutteti, meleti e giardini in fiore. Quando le temperature sono più miti e le giornate si allungano, su lago riprende anche la navigazione, che collega le diverse località in Germania, Svizzera e Austria. Le moderne flotte della BSB, Vorarlberg Lines e URH propongono tour panoramici e momenti gastronomici per scoprire la regione dall'acqua.

www.lagodiostanza.eu www.svizzera.it/interno

6 TURISMO all'aria aperta

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Io Donna Wöchentliche Frauenzeitung Il Corriere della Sera	04.04.2026	Lindau, die Perle der bayerischen Riviera	Lindau, Reichenau und der Bodensee
LESER 480.000	ÄQVIVALENZ 33.750€	NOTIZ Ergebnis individuellen Reise Frühling 2026	



riviera bavarese



È l'ora del tramonto al porto di Lindau. Il sole colora di una luce rosata i volti di chi si gode l'aperitivo al chiosco Al Porto. «Vengo spesso qui dopo una giornata di lavoro» racconta un local d'eccezione, Alexander Warmbrunn, direttore dei musei e assessore alla cultura di Lindau. Lo sguardo si perde fra le acque azzurre e pulitissime del lago di Costanza - in tedesco, Bodensee - che a tratti sembra un mare. È il secondo lago alpino per grandezza e lambisce tre stati (Germania, Austria e Svizzera).

Lindau non è una cittadina tedesca qualsiasi. Questo è il solatio sud della Baviera. Una meta di culto: nel 2025 ci sono stati 2,5 milioni di turisti. A renderla speciale è la presenza dell'acqua che circonda il borgo antico. Lasciati alle spalle i quartieri moderni, sull'isola ci si dimentica dell'auto per inoltrarsi in un dedalo di vie pedonali. Passeggiando per l'arteria centrale, Maximilianstrasse, le facciate delle case mostra-

no elementi a graticcio, finestre a bovindo, timpani decorati. «Molti abitanti di Lindau erano mercanti, viaggiavano all'estero e quando rientravano si ispiravano a quanto avevano visto per costruire le loro case» spiega Kornelia Netzer, guida turistica.

Nel museo della città

Proprio al commercio è legata la prima sorpresa che Lindau riserva al visitatore italiano. Sulla Marktplatz sorge un edificio barocco, finemente restaurato e dipinto, che ospita il Museo Oavazzen. In una delle sale, si scopre che dal XVI secolo esisteva il "corriere di Lindò", un regolare servizio di diligenza a cavallo che univa Lindau a Milano attraverso il passo dello Spluga, Chiavenna e Como fino al 1826. I tedeschi vendevano soprattutto tessuti e sale austriaco. Gli ultimi proprietari del palazzo, i coniugi Kick, l'hanno donato alla città nel 1929 perché fosse sede museale. È stato riaperto nel 2025 dopo un

segue

Lindau, la perla della riviera bavarese

Uno scorcio dell'Isola di Mainau, lago di Costanza, in Germania.

SEGUITO restauro durato cinque anni. Fra le opere, l'enorme quadro di Anton Remm del 1579 che raffigura Lindau: con orgoglio l'artista ritrae la città imperiale autonoma dal 1275 e retta da un consiglio locale che riunisce mercanti e artigiani. Il Cavazzen ospita anche mostre temporanee: dal 2 maggio prossimo si terrà *Picasso. Handmade*, 60 disegni e ceramiche del grande artista.

Due chiese, due religioni

Di fronte al museo, due grandi chiese: a sinistra, Santo Stefano e a destra, la **cattedrale di Unserer Lieben Frau**. La prima è protestante, la seconda è cattolica e ha una storia a dir poco originale. Lindau è diventata un'isola luterana nel 1528, circondata da città limitrofe rimaste cattoliche. Fin da prima, le chiese erano due perché l'odierna cattedrale apparteneva a un convento femminile. La leggenda racconta che il conte Adalberto di Rezia, salvatosi da un naufragio sul lago, aveva fondato un monastero sull'isola ricoperta di tigli, in tedesco Linde, da cui il nome Lindau. Siamo nel IX secolo. Poi, tra Trecento e Quattrocento, le suore spariscono e l'istituzione diventa una fondazione per nobildonne cattoliche, senza obbligo di voti, né di povertà, libere di andarsene per sposarsi. Queste "canoniches" rappresentano una spina nel fianco della città: ricche, cattoliche e indipendenti, sfidano il potere maschile. Scontri e rivalità andranno avanti fino al 1802, quando viene soppresso il principato abbaziale di Lindau. Le mura che lo circondavano vengono abbattute, gli ex edifici conventuali oggi sono usati dall'amministrazione urbana.

Uno sguardo dal faro

Proseguendo lungo la **Linggstrasse**, si oltrepassa il Teatro municipale, famoso per gli spettacoli di marionette. Da qui si può raggiungere il porto, dove dall'alto del faro si gode di una vista superba sul lago e sulla città. Nel porticciolo c'è anche il vecchio faro, o Mangturm. Imboccate la Reichsplatz a destra: la fontana ottocentesca di Lindavia, figura mitica con il ramo di tiglio che rappresenta la città, è circondata da figure simboliche: la pesca, la viticoltura, la costruzione di navi. Sull'altro lato, un edificio con timpano a gradini è il retro dell'antico Municipio. Nella piazza della stazione si trova il **Kunstforum Hundertwasser**, dove fino al 10 gennaio 2027 è ospitata la mostra monografica *Arte della diversità* dedicata all'artista viennese Friedrich Stowasser (1928-2000), nome d'arte Friedensreich Hundertwasser, artista visionario e poliedrico. «Da giovane, il suo primo viaggio è stato a Bregenz e a Lindau. Da qui il suo legame con

Fino a ottobre, sull'Isola di Mainau si susseguono fioriture spettacolari

DORMIRE

Das Ludwig

Ludwigstrasse 36/38, Lindau.
Art & Boutique Hotel nuovissimo, in una casa del XV secolo nel cuore dell'isola di Lindau. Da 145 euro la doppia. dasludwig.li

Hotel Alte Schule

Alter Schulplatz 2, 88131 Lindau.
In un edificio nel centro storico, camere moderne con arredo a tema ispirato al lago, all'Isola di Mainau e alla montagna più vicina a Lindau. Doppia da 150 euro. hotelschule-lindau.de

MANGIARE

Ristorante Engel

Locale bavarese, con in menu piatti di carne, salsicce, crauti, knödel e altre specialità innaffiate da birra Augustiner di Monaco. Meglio prenotare perché molto gettonato dai locali. engel-lindau.de

KARRISMA

All'interno del boutique hotel Adara, è l'unico ristorante dell'isola con una stella Michelin. Cucina creativa con ingredienti locali. adara-lindau.de/restaurant

COMPRARE

Weingut Haug, piccola casa vinicola produce vini con uva biologica. weingut-haug.de

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La chiesa di San Giorgio, sull'Isola di Reichenau, lago di Costanza.



la città e il programma di tributargli quattro mostre nell'arco di cinque anni» spiega Alexander Warmbrunn. Ultima tappa: la **chiesa di San Pietro**, la più antica dell'isola, dedicata al patrono dei pescatori.

Sull'isola dei fiori

Completano il viaggio altre due mete di fascino. La prima è l'**Isola di Reichenau**, le cui chiese e abbazie vissero un secolo d'oro sotto Carlo Magno e Ludovico il Pio. Unita da un ponte alla terraferma, oggi è il regno della coltivazione bio di verdure. Da non perdere, presso la **chiesa di San Giorgio**, il ciclo di affreschi dell'anno Mille più importante a nord delle Alpi. **Mainau**, invece, è l'**Isola dei fiori**. Quest'anno si festeggiano i 200 anni dalla nascita del fondatore del parco, il granduca Federico I di Baden. Mainau vanta un castello in origine dei cavalieri teutonici, poi riedificato nel Settecento. È immerso in un parco di 45 mila metri quadrati con un arboreto che include sequoie ottocentesche, una casa delle farfalle e una serra dove fino all'11 maggio c'è una mostra di orchidee. Da aprile a ottobre, si susseguono fioriture spettacolari. Tulipani, peonie, rododendri, rose, fucsie, dalie creano immensi tappeti colorati.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
iodonna.it Wöchentliche Frauenzeitung Il Corriere della Sera, online Version	04.04.2026	Lindau, die Perle der bayerischen Riviera	Lindau, Reichenau und der Bodensee
MUV 2.800.000	ÄQVIVALENZ 11.000€	NOTIZ Ergebnis individuellen Reise Frühling 2026	

5 APRILE 2026 • VIAGGI

Viaggio a Lindau, la **perla** della riviera bavarese

Sull'isola del lago di Costanza, il cuore della città conserva i suoi edifici storici. E la memoria delle "canonichesse" che nel Trecento iniziarono a sfidare il potere maschile

di MARIA TATSOS



+ Segui su Google

È l'ora del tramonto al porto di Lindau. Il sole colora di una luce rosata i volti di chi si gode l'aperitivo al chiosco Al Porto. «Vengo spesso qui dopo una giornata di lavoro» racconta un local d'eccezione, Alexander Warmbrunn, direttore dei musei e assessore alla cultura di Lindau. Lo sguardo si perde fra le acque azzurre e pulitissime del lago di Costanza – in tedesco, Bodensee – che a tratti sembra un mare. È il secondo lago alpino per grandezza e lambisce tre stati (Germania, Austria e Svizzera).



Lindau non è una cittadina tedesca qualsiasi. Questo è il solatio sud della Baviera. Una meta di culto: nel 2025 ci sono stati 2,5 milioni di turisti. A renderla speciale è la presenza dell'acqua che circonda il borgo antico. Lasciati alle spalle i quartieri moderni, sull'isola ci si dimentica dell'auto per inoltrarsi in un dedalo di vie pedonali.



PER FARTI RISPARMIARE SULLE TASSE GENERTEL HA UN PIANO... INDIVIDUALE PENSIONISTICO.

Con il fondo pensione Genertel puoi usufruire di benefici fiscali fino a 2.279€ all'anno come previsto dalla normativa di settore.

SCOPRI DI PIÙ →

*Considerando un reddito netto lordo di 50.000€ e una contribuzione al fondo annua di 3.500€.
AVVERTENZA: Messaggio promozionale. Guardare bene possibilità di completamento / prima dell'adesione leggere la Nota (Le informazioni d'uso per l'adempimento) e l'Appendice "Informazioni sulla sostenibilità" della Nota Informativa.

VOLOTEA SARDEGNA VOLI DA **29€** Pirella

Passeggiando per l'arteria centrale, Maximilianstrasse, **le facciate delle case mostrano elementi a graticcio, finestre a bovindo, timpani decorati.** «Molti abitanti di Lindau erano mercanti, viaggiavano all'estero e quando rientravano si ispiravano a quanto avevano visto per costruire le loro case» spiega Kornelia Netzer, guida turistica.

Nel museo della città



L'isola sul lago di Costanza, dove sorge il centro storico di Lindau. Courtesy Lindau Tourismus.

Viaggio in Germania, alla scoperta del Baden Württemberg

Proprio al commercio è legata la prima sorpresa che Lindau riserva al visitatore italiano. **Sulla Marktplatz sorge un edificio barocco, finemente restaurato e dipinto, che ospita il Museo Cavazzen.** In una delle sale, si scopre che dal XVI secolo esisteva il "corriere di Lindò", un regolare servizio di diligenza a cavallo che univa Lindau a Milano attraverso il passo dello Spluga, Chiavenna e Como fino al 1826. I tedeschi vendevano soprattutto tessuti e sale austriaci. **Gli ultimi proprietari del palazzo, i coniugi Kick, l'hanno donato alla città nel 1929 perché fosse sede museale.** È stato riaperto nel 2025 dopo un restauro durato cinque anni. Fra le opere, l'enorme quadro di Anton Remm del 1579 che raffigura Lindau: con orgoglio l'artista ritrae la città imperiale autonoma dal 1275 e retta da un consiglio locale che riunisce mercanti e artigiani. Il Cavazzen ospita anche mostre temporanee: dal 2 maggio prossimo si terrà *Picasso. Handmade*, 60 disegni e ceramiche del grande artista.

Lindau, due chiese, due religioni

Di fronte al museo, due grandi chiese: a sinistra, Santo Stefano e a destra, la cattedrale di Unserer Lieben Frau. La prima è protestante, la seconda è cattolica e ha una storia a dir poco originale. Lindau è diventata un'isola luterana nel 1528, circondata da città limitrofe rimaste cattoliche. Fin da prima, le chiese erano due perché l'odierna cattedrale apparteneva a un convento femminile. La leggenda racconta che il conte Adalberto di Rezia, salvatosi da un naufragio sul lago, aveva fondato un monastero sull'isola ricoperta di tigli, in tedesco Linde, da cui il nome Lindau. Siamo nel IX secolo. Poi, tra Trecento e Quattrocento, le suore spariscono e l'istituzione diventa una fondazione per nobildonne cattoliche, senza obbligo di voti, né di povertà, libere di andarsene per sposarsi. **Queste "canonichesse" rappresentano una spina nel fianco della città: ricche, cattoliche e indipendenti, sfidano il potere maschile.** Scontri e rivalità andranno avanti fino al 1802, quando viene soppresso il principato abbaziale di Lindau. Le mura che lo circondavano vengono abbattute, gli ex edifici conventuali oggi sono usati dall'amministrazione urbana.

Uno sguardo dal faro

Proseguendo lungo la Linggstrasse, si oltrepassa il Teatro municipale, famoso per gli spettacoli di marionette. Da qui si può raggiungere il porto, dove **dall'alto del faro si gode di una vista superba sul lago e sulla città.** Nel porticciolo c'è anche il vecchio faro, o Mangturm. Imboccate la Reichsplatz a destra: la fontana ottocentesca di Lindavia, figura mitica con il ramo di tiglio che rappresenta la città, è circondata da figure simboliche: la pesca, la viticoltura, la costruzione di navi. Sull'altro lato, un edificio con timpano a gradini è il retro dell'antico Municipio. **Nella piazza della stazione si trova il Kunstforum Hundertwasser, dove fino al 10 gennaio 2027 è ospitata la mostra monografica *L'arte della diversità* dedicata all'artista viennese Friedrich Stowasser (1928-2000), nome d'arte Friedensreich Hundertwasser, artista visionario e poliedrico.** «Da giovane, il suo primo viaggio è stato a Bregenz e a Lindau. Da qui il suo legame con la città e il programma di tributargli quattro mostre nell'arco di cinque anni» spiega Alexander Warmbrunn. Ultima tappa: la chiesa di San Pietro, la più antica dell'isola, dedicata al patrono dei pescatori.

Mainau, l'isola dei fiori



Uno scorcio dell'Isola di Mainau, lago di Costanza, in Germania. Foto di Peter Allgaier.

Completano il viaggio altre due mete di fascino. **La prima è l'Isola di Reichenau**, le cui chiese e abbazie vissero un secolo d'oro sotto Carlo Magno e Ludovico il Pio. Unità da un ponte alla terraferma, oggi è il regno della coltivazione bio di verdure. Da non perdere, presso la chiesa di San Giorgio, il ciclo di affreschi dell'anno Mille più importante a nord delle Alpi.

Mainau, invece, è l'isola dei fiori. Quest'anno si festeggiano i 200 anni dalla nascita del fondatore del parco, il granduca Federico I di Baden. Mainau vanta un castello in origine dei cavalieri teutonici, poi riedificato nel Settecento. È immerso in un parco di 45 mila metri quadrati con un arboreto che include sequoie ottocentesche, una casa delle farfalle e una serra dove fino all'11 maggio c'è una mostra di orchidee. Da aprile a ottobre, si susseguono fioriture spettacolari. Tulipani, peonie, rododendri, rose, fucsie, dalie creano immensi tanneti colorati.



La chiesa di San Giorgio, sull'Isola di Reichenau, lago di Costanza. Foto di Theo Keller.

Dove dormire a Lindau

Das Ludwig

Ludwigstraße 36/38, Lindau. Art & Boutique Hotel nuovissimo, in una casa del XV secolo nel cuore dell'isola di Lindau. Da 145 euro la doppia. dashludwig.li

Hotel Alte Schule

Alter Schulplatz 2, Lindau. In un edificio nel centro storico, camere moderne con arredo a tema ispirato al lago, all'isola di Mainau e alla montagna più vicina a Lindau. Doppia da 150 euro. hotellaltschule-lindau.de

LEGGI ANCHE

» **Vacanze al lago, tra Piemonte e Trentino. È Lagomania!**

Dove mangiare

Ristorante Engel

Locale bavarese, con in menu piatti di carne, salsicce, crauti, knödel e altre specialità inaffiate da birra Augustiner di Monaco. Meglio prenotare perché molto gettonato dai locali. engel-lindau.de

KARRisma

All'interno del boutique hotel Adara, è l'unico ristorante dell'isola con una stella Michelin. Cucina creativa con ingredienti locali. adara-lindau.de/restaurant

LEGGI ANCHE

» [Viaggio a Berlino, dove il verde è una filosofia](#)

Cosa comprare

Weingut Haug

Piccola casa vinicola produce vini con uve biologiche. weingut-haug.de

io Donna © RIPRODUZIONE RISERVATA

CREATOR	DATUM	TITEL	INHALT
trip.on.the.road Eleonora Giannetta	April 2026	Auf der Entdeckung der VLR Bodensee, 4 Länder und eine Region	St Gallen, Chocolarium, Konstanz und Sea Life, Meersburg, Friedrichshafen, Vaduz
FOLLOWER IG 87,8K	NOTIZ Kooperation		

