

INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

Oktober - Dezember 2025

- Turismo all'Aria Aperta
- Agenda Viaggi
- Famiglia Cristiana
- Mio Settimanale
- Stylux
- La Verità
- Travelnostop
- Latitudes
- Travel & Leisure
- Giornale Sentire
- Itinerari & Luoghi
- Oltre/La Prealpina
- Il Sole 24 Ore
- I Sensi del Viaggio

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Turismo all'Aria Aperta Reisen und Mobilreisen, monatlich	15.12.2025	Bodensee: Natur und Well-Being in Winter	Relax, Ruhe und Entspannung am Bodensee und in den Thermen
LESER 26.000	ÄQVIVALENZ 3.800€	NOTIZ Diverse	

Benessere



LAGO DI COSTANZA: NATURA E BENESSERE IN INVERNO

La tranquillità del lago d'inverno, un'aria frizzante che invita a fare corroboranti passeggiate, il silenzio della natura che entra in letargo: la regione del Lago di Costanza è il luogo perfetto per ritrovare serenità e forma anche nella stagione più fredda.

E per chi vuole regalarsi momenti di benessere e relax, ecco le sorgenti a 1.800 metri sotto la superficie terrestre, dove l'acqua ha una temperatura di 65 gradi e, grazie alla sua componente minerale, ha un effetto benefico e terapeutico sull'organismo.

L'acqua viene trasportata in superficie e la temperatura nelle piscine arriva fino ai 37 gradi.

Per questo non c'è da meravigliarsi se, anche d'inverno, si possono vedere molte persone nelle piscine scoperte che nuotano e chiacchierano, magari ammirando paesaggi ammantati di neve. Sono da ricordare gli stabilimenti termali di Lindau (www.therme-lindau.com), di Überlingen (www.bodensee-therme.de) e di Meersburg (www.meersburg-therme.de). Elevati standard architettonici, aree sauna, bagni a vapore, vasche olimpiche e idromassaggio, cascate, scivoli per bambini.

La Bodensee Card PLUS permette l'ingresso a 160 siti*, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein.

www.lagodicostanza.eu

90 TURISMO all'aria aperta

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Agenda Viaggi Reisemagazin, online	15.12.2025	Lindau erstrahlt im Zauber der Weihnachtsmärkte: Auf Entdeckung der Perle Bayerns.	Weihnachtsmärkte in Lindau und das kulturelle Angebot der Stadt, Weihnachtsmärkte in Bregenz
MUV 30.000	ÄQVIVALENZ 2.800€	NOTIZ Individuelle Pressereise November 2025	

Agenda Viaggi



A Lindau, le feste natalizie sono un momento speciale, dove le decorazioni e i mercatini di Natale creano un'atmosfera suggestiva e univoca: un punto d'incontro per socializzare, provare piatti tipici della tradizione, riscaldarsi col Gluhwein, ritrovandosi a vivere la magia del periodo più bello dell'anno.

Lindau, Bodensee, Germania.

Il Natale è un periodo magico e suggestivo, dove le città si adornano di bellissimi addobbi e in gran parte dei casi casette di legno occupano le piazze principali, rendendo l'atmosfera più univoca e facendo sentire realmente l'aria di festa con leccornie da gustare, vin brulé per riscaldarsi, prodotti di artigianato e oggetti da regalare. I mercatini natalizi sul Bodensee, noto anche come Lago di Costanza, sono un punto d'incontro per socializzare, trascorre piacevoli momenti, ritrovarsi a vivere la magia delle feste.

A Lindau, perla della Baviera, nell'area che costeggia le acque chiare, vengono collocati gli iconici mercatini di Natale, caratterizzati da tanti giochi e divertimenti per grandi e piccini, spettacoli ed eventi, piatti della enogastronomia locale da assaggiare e bevande per scaldare corpo e anima. Un'occasione per scoprire quest'isola dalle casette colorate, che cela tante ricchezze e peculiarità, un perfetto connubio di cultura e bellezza per un weekend fuori porta.



I mercatini di Natale di Lindau

Aria di festa, gioia e felicità sul lungolago di Lindau in occasione dei mercatini di Natale, aperti dal giovedì alla domenica, dalle 11 del mattino fino alle 21 di sera, dalla fine di novembre fino al 21 dicembre: ragazzi, bambini e adulti affollano la piazza principale della città stringendo un caldo Gluhwein tra le mani, mangiando un dolce delizioso o un bretzel ripieno, creando un'atmosfera univoca e brillante, dove predominano sorrisi e divertimento in attesa del 25 dicembre.

Un momento di aggregazione che porta nell'isola tedesca numeri altissimi di visitatori, desiderosi di scoprire questa tradizione che si tramanda di anno in anno e, al contempo, di cogliere la bellezza della città, sede di numerosi poli culturali e attrazioni interessanti.

Storia e cultura

Il faro e il leone bavarese abbracciano l'ingresso al porto della parte vecchia di Lindau, situata su un'isola di 70 ettari sul Lago di Costanza, da fascino autentico con i suoi edifici secolari, le piazze animate e le strade pittoresche.

La città ha qualcosa da offrire anche agli amanti della cultura: il Museo della città sulla Marktplatz si trova in una delle più belle case barocche della città, la "Haus zum Cavazzen" e attrae i visitatori con mostre d'arte valide e numerose. Nello Stadttheater di Lindau recitano non solo famosi gruppi teatrali e ensemble: il Teatro accoglie anche l'Opera delle Marionette di Lindau, la Lindauer Marionettenoper, unica e conosciuta oltre i confini della regione.



Haus zum Cavazzen

Situato in posizione centrale sull'isola di Lindau, nella piazza del mercato, il **museo Cavazzen**, con il suo concept innovativo, le mostre temporanee e il caffè nel cortile, si presenta ora come un luogo aperto a tutti: qui è possibile approfondire la storia di Lindau scoprirà qui in modo vivido.

Con il suo imponente tetto a padiglione e gli affascinanti dipinti sulla facciata, questo magnifico edificio barocco è una delle strutture più suggestive della città. Dopo sei anni di ampio restauro, l'edificio storico con il suo esclusivo tetto curvo risplende ora in un rinnovato splendore e, con la sua mostra completamente rinnovata, invita i visitatori a intraprendere un viaggio attraverso i secoli dal 18 maggio 2025.

Questo gioiello barocco fu costruito tra il 1728 e il 1729, in seguito a un devastante incendio che devastò la città, secondo i progetti e il modello dell'architetto svizzero Jakob Grubenmann. Oltre alle facciate riccamente dipinte, l'insolito tetto alto e slanciato cattura immediatamente l'attenzione: un capolavoro delle tecniche costruttive dell'epoca.



Art Forum Hundertwasser

L'Art Forum di Lindau, sul Lago di Costanza, è dedicato all'artista visionario **Friedensreich Hundertwasser** e offre una piattaforma unica in Germania per la sua opera. Nell'arco di cinque anni, quattro mostre consecutive presenteranno l'affascinante mondo di un artista che ispira con la sua creatività, il suo legame con la natura e la sua profonda comprensione della condizione umana.

Inaugurato nel marzo 2025, è un'istituzione culturale unica a Lindau dedicata all'opera e alle idee visionarie dell'artista austriaco Friedensreich Hundertwasser. La mostra inaugurale, intitolata "Il diritto ai sogni", offre una selezione completa delle opere di Hundertwasser, tra cui i primi acquerelli, importanti dipinti e le sue eccezionali stampe originali. La mostra si propone di mettere in luce la versatilità, l'incrollabile passione per l'arte, la natura e l'architettura, e l'affascinante mondo di questo straordinario artista.

Lindauer Marionettenoper

L'Opera delle Marionette è un'interessante opportunità per avere una visione peculiare ma più "semplice" delle grandi opere, un modo per avvicinare il più possibile alle controparti umane. Si può presumere che le grandi opere della letteratura musicale non siano semplici interpretazioni musicali di sentimenti o stati d'animo, ma piuttosto interpretazioni musicali estremamente dettagliate di sequenze sceniche. Immagini e musica sono indissolubilmente legate.

Un'interpretazione dei classici adatta a tutti, senza figure umane ma adoperando le marionette, non dotate di espressioni facciali, motivo per cui le forme di espressione devono essere trasmesse attraverso i gesti. Costumi, scene e scenografie si ispirano a modelli storici risalenti all'epoca in cui le rispettive opere furono create.

Per informazioni, www.marionettenoper.de/en/



Altri mercatini di Natale a Bregenz

Per chi intende avventurarsi ancora di più nella magia delle feste e scoprire anche altre località costeggianti il Bodensee dove il Natale rende tutto più magico, da non perdere i **mercatini di Bregenz**, annotati come quelli più longevi della zona: tante casette di legno che propongono prettamente pietanze culinarie, oggetti natalizi, delle tazze di caldo Gluhwein, cioccolate e dolci deliziosi e giochi da intrattenimento.

Una città ben collegata con Lindau grazie alla sistema di navigazione che copre più volte al giorno la tratta in circa mezz'ora, consentendo di spostarsi comodamente e rapidamente.

Come arrivare sul Bodensee

Il Lago di Costanza è facilmente raggiungibile dall'Italia sia in auto che con i mezzi di trasporto. Adoperando lo **Swiss Travel Pass**, si potrà viaggiare attraversando la Svizzera senza pagamenti aggiuntivi, arrivando a Zurigo e poi dirigendosi verso le varie destinazioni, avendo anche la possibilità di visitare la sponda presente nella nazione compresa nel territorio del lago di Costanza, come la famosa San Gallo.

INFO

Per ulteriori informazioni, consultare www.bodensee.eu

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Famiglia Cristiana Wöchentliche Zeitschrift, Familie und Aktualität	04.12.2025	Weihnachtsmärkte	Weihnachtsmärkte am Bodensee, Kultur in Lindau
LESER 750.000	ÄQVIVALENZ 6.500€	NOTIZ Diverse, Pressekonferenz September 2025	

**FAMIGLIA
CRISTIANA**

Mercatini di Natale



Sopra, il mercatino di Natale nel porto di Lindau, sul Lago di Costanza. A destra, decorazioni tradizionali in Sassonia. Nell'altra pagina, in alto, la piazza centrale di Breslavia; sotto, laboratorio per realizzare oggetti natalizi in Carinzia.

questi manufatti e numerosi laboratori offrono attività per i piccoli.

Un classico è il weekend natalizio a Praga, dove nelle piazze della Città Vecchia, sul Ponte Carlo e al Castello si va a caccia degli oggetti della tradizione artigianale ceca: dai giocattoli in legno ai cristalli di Boemia, dagli addobbi ai golosi prodotti gastronomici.

I mercatini della Svizzera si raggiungono in treno dall'Italia grazie ai collegamenti diretti (o con un cambio) da Milano, Venezia, Bologna, Genova, a bordo degli Eurocity. A Berna, sulla Waisenhausplatz (piazza dell'Orfanotrofio), si tiene il più tradizionale, con bancarelle addobbate a festa che offrono mandorle tostate, decorazioni di ogni tipo, idee regalo e souvenir. Oggetti unici realizzati da artigiani della regione si trovano al mercatino di Natale della cattedrale di Berna: davanti al campanile più alto della Svizzera, si possono in-

contrare personalmente i creatori e trovare regali particolari.

È unico l'itinerario internazionale sul Lago di Costanza, nella regione del Bodensee, che comprende Svizzera, Austria, Germania, Principato del Liechtenstein. I centri storici e i porti illuminati dei quattro Paesi si possono visitare anche a bordo delle navi, che organizzano minicrociera sul lago. Una delle mete preferite dai turisti è l'isola di Lindau, in Germania, qui il mercatino, sul porto, è davvero romantico. In centro si visita il Museo di Palazzo Cavezzon, completamente restaurato: nei suoi sei piani racconta la storia della città e il suo legame con l'Italia, particolarmente vivo nel XIII secolo.

In Austria è molto suggestivo l'Avvento nella regione della Carinzia, che celebra la tradizione nelle città di Villach e di Klagenfurt, mentre sui monti e a bordo lago i bambini sono protagonisti.



CONSIGLI UTILI

- Breslavia Ente nazionale polacco per il turismo, via G.B. Martini 6, Roma, www.polonia.travel/it
- Sassonia turismo, tel. +49 (0) 351 481700, www.sassonaturismo.it/
- Seiffen, Museo del giocattolo, www.sassonaturismo.it/poi/museo-del-minerale-montagna-giocattolo-seiffen-seiffen
- Praga, www.visitczechia.com/it
- Svizzera, www.Svizzera.it/intreno
- Ente turistico del Lago di Costanza, Internazionale Bodensee, www.lagodicostanza.eu
- Austria Avvento in Carinzia www.carinzia.at/mercatini
- www.carinzia.at

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
MIO Settimanale Wöchentliche Zeitschrift, Aktualität	02.12.2025	Bodensee, Advent ohne Grenzen	Weihnachtsmärkte in vier Länder am Bodensee
LESER 185.000	ÄQVIVALENZ 3.700€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Weihnachtsmärkte 2025	



dell'anno, è anche un tripudio di luci: chilometri di luminarie accendono le vie reali, in particolare Nowy Swiat e Krakowskie Przedmiescie, trasformandole in una fiaba. E se volete scoprire la sua anima più autentica, vale la pena visitare la Città Vecchia, ricostruita dopo la guerra e oggi Patrimonio UNESCO, con i suoi vicoli colorati e le vedute sulla Vistola. Da non perdere il Parco Lazienki, dove i pavoni passeggiano tra gli alberi spogli e il Palazzo sull'Acqua si riflette come un sogno nella superficie ghiacciata del lago. E se il freddo si fa sentire, rifugiatevi in uno dei tanti caffè eleganti della città per assaggiare una fetta di semik (cheesecake polacca) accompagnata da cioccolata calda speziata.

BRESLAVIA: LA PERLA DEI MILLE PONTI E DALLE MILLE DELIZIE

Durante l'Avvento, Breslavia si trasforma in un luogo incantato, dove le luci del Natale si riflettono nelle acque dell'Oder creando un'atmosfera

fiabesca. La splendida Piazza del Mercato, con le sue case colorate e il Municipio gotico, una delle più grandi d'Europa, si anima con il celebre mercatino di Natale (dal 21 novembre 2025 al 7 gennaio 2026) che avvolge la città di profumi di cannella, mandorle tostate e cioccolata calda e si trasforma in un vero e proprio villaggio delle fiabe, tra chalet in legno addobbati e decorazioni scintillanti che richiamano mondi incantati, dove trovare regali artigianali, giocattoli in legno e prelibatezze locali come l'idromele e i pierniki, i tipici biscotti speziati. Se volete prolungare la magia, concedetevi una visita alla Cattedrale di San Giovanni Battista, sull'isola di Ostrow Tumski, da cui ammirare il panorama della città avvolta dalle luci natalizie, oppure scoprite la suggestiva Aula Leopoldina, gioiello barocco dell'Università di Breslavia. Imperdibile anche una passeggiata lungo il fiume Oder, dove i riflessi dorati delle decorazioni e il profilo dei ponti

(segue a pag. 74)



SPORTELLLO TRAVEL

LAGO DI COSTANZA: AVVENTO SENZA CONFINI

Nelle settimane che precedono il Natale, intorno alle sponde del Lago di Costanza si può approfittare dell'atmosfera magica che caratterizza questo speciale momento dell'anno.



La città vecchia di San Gallus, in Svizzera, si illumina di 700 meravigliose stelle giganti, ognuna del diametro di 2 metri, che conferiscono un'aura magica anche ai suoi mercatini di Natale (27/11-24/12). Raccolte attorno all'antico complesso abbaziale, sullo sfondo dell'imponente cattedrale, le bancarelle offrono decorazioni natalizie, oggettistica in legno, caldi abiti invernali, dolci, cioccolata calda e vin brulé.



In Germania, il porto di Friedrichshafen (28/11-21/12) e quello della bavarese Lindau (27/11-21/12) preparano i loro mercatini sul lungolago, tra casette in legno decorate con eleganza, oggetti di artigianato, prodotti gastronomici, gioielli e addobbi natalizi. Nella deliziosa Meersburg la stagione delle feste si celebra con un raccolto mercatino nel weekend del 28 e 29 novembre. Nelle strade del centro della storica cittadina tedesca di Überlingen (11-21/12), tra prodotti gastronomici e artigianali e laboratori per i più piccoli, risuonano i canti dell'Avvento, mentre quando si fa sera, milioni di luci danzano e si rincorrono all'interno del Christmas Garden (18.11.2025-06.01.2026) a Märisen, bella-giardino popolata da parchi, serre e migliaia di alberi e piante.



In Austria il mercatino di Bregenz (15/11-23/12), raccolto attorno alla Kornmarktplatz, propone soprattutto oggetti di artigianato e abbigliamento locale, prodotti casarei e speck dalle malghe di montagna. A Dornbirn, nel Vorarlberg austriaco (21/11-23/12), nella Stube di 125 metri quadri appositamente pensata per i bambini si preparano dolci e decorazioni. A Vaduz, in Liechtenstein, nel weekend del 13 e 14 dicembre, il centro cittadino dominato dall'imponente castello si accende grazie agli alberi di Natale e alle casette in legno del mercatino, mentre Malbun, villaggio più in quota del Principato alpino, con le sue casette di montagna adatte tra i prati innevati e luci e bagliori nel cielo stellato, sembra un vero e proprio presepe. Informazioni: <https://www.bodensee.eu/christmasmarkets>

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Stylelux Lifestyle Blog	28.11.2025	Weihnachtsmärkte und die Magie des Advents	Weihnachtsmärkte in vier Länder am Bodensee
LESER Nicht verfuegbar	ÄQVIVALENZ Nicht verfuegbar	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Weihnachtsmärkte 2025	

STYLUX
MAGAZINE

LA MAGIA DELL'AVVENTO STA PER RIACCENDERSI TRA I MILLE COLORI E LE CALDE LUCI DEI TRADIZIONALI MERCATINI E DELLE TANTE INIZIATIVE SPECIALI PER GRANDI E PICCOLI

Pagina a cura di Tommaso Cravasio

Lago Di Costanza



Venezia, raggiungere la regione è semplice e sostenibile.
www.laagodicostanza.eu

Case a graticcio, piazze medievali e cime innevate fanno da cornice a un Avvento senza confini tra Germania, Austria, Svizzera e Liechtenstein.

A San Gallo, la città si illumina con 700 stelle giganti e il mercatino si snoda attorno all'abbazia patrimonio UNESCO.

L'isola di Mainau ospita il Christmas Garden con installazioni luminose e brunch festivi, mentre Lindau accoglie i visitatori con il mercatino sul porto e le torri storiche.

Friedrichshafen propone un presepe a grandezza naturale e una pista da curling, Bregenz celebra l'Avvento con vin brulé di mele e la tradizione dei Krampus, Dornbirn dedica una Stube ai bambini e Vaduz accende il centro con gioiote e trenini. Meersburg ospita un festival invernale tra musica e cucina, mentre Malbun sembra un presepe alpino.

Le crociere dell'Avvento sul lago permettono di vivere l'atmosfera dall'acqua, mentre la Bodensee Card PLUS offre accesso a 160 attrazioni. Grazie ai collegamenti diretti Trenitalia e FFS da Milano, Bologna, Genova e



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
La Verità Nationale Tageszeitung	17.11.2025	Mini-Kreuzfahrten auf dem Bodensee	Weihnachtsmärkte in der VLR Bodensee und Schifftouren des Advents
LESER 110.700	ÄQVIVALENZ 3.800€	NOTIZ Ergebnis Pressekonferenz September 2025	

LaVerità

AVVENTO SENZA CONFINI

Mini crociere natalizie sul Lago di Costanza

■ Case a graticcio e piazze medievali, castelli barocchi e luci sull'acqua. Sono le atmosfere dei mercatini fra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein sul Lago di Costanza. Ancora più magici se raggiunti dal lago: la nave «Austria» della Vorarlberg Lines collega Lindau in Germania, con il suo mercatino lungo il porto ricco di artigianato, gastronomia, gioielli e addobbi, a Bregenz in Austria, dove le casette traboccanti di dolci, manufatti in vetro, legno e lana si trovano proprio dietro il porto. Durante i fine settimana dell'Avvento, nella città alta medievale si tiene anche il Mercatino dell'artigianato con orafi, soffiatori di vetro e intagliatori di legno. Un'altra mini crociera parte da Hard, in Austria, a bordo dell'elegante nave d'epoca MS Oesterreich dagli ambienti art nouveau verso il Mercatino di Natale di Costanza in Germania e il Christmas Garden sull'isola di Mainau, con merenda il pomeriggio e cena di charme la sera. Info: www.lagodico-stanza.eu.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Travelnostop B2B Tourismus	07.11.2025	Bodensee: Weihnachtsmärkte in vier Länder	Weihnachtsmärkte in der VLR Bodensee – St. Gallen, Lindau, Friedrichshafen, Bregenz
LESER 180.000	ÄQVIVALENZ 2.500€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Weihnachtsmärkte 2025	



Home » Lago di Costanza: mercatini di Natale in quattro Paesi

Lago di Costanza: mercatini di Natale in quattro Paesi

07 Novembre 2025, 10:00



Photo credits @ Lindau Tourismus Foto Wolfgang Schneider

Intorno al Lago di Costanza, tra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein, centri storici, castelli e promenade si illuminano per l'Avvento.

Durante le settimane che precedono il Natale, la città vecchia di **San Gallo**, in Svizzera, si illumina di 700 stelle giganti, ognuna del diametro di due metri, che conferiscono un'aura magica anche ai suoi mercatini di Natale (27 novembre – 24 dicembre). Le tante bancarelle offrono decorazioni natalizie, oggettistica in legno, caldi guanti e maglioni e, naturalmente, dolciumi, cioccolata calda e vin brulé. Quando si fa sera, milioni di luci si rincorrono all'interno del Christmas Garden (18 novembre 2025 – e gennaio 2026) a Mainau, in Germania, isola-giardino popolata da parchi, serre e migliaia di alberi e piante. Nel silenzio della notte, i visitatori del Christmas Garden passeggiano lungo un percorso circolare lungo tre chilometri ammirando fantasiose installazioni luminose, piogge di luci e spettacoli di suoni e proiezioni.

D'inverno, il porto di **Lindau**, in Baviera, accoglie i suoi visitatori con un panorama sull'acqua e sulle montagne innevate, e l'atmosfera diventa ancora più suggestiva durante l'Avvento, con il mercatino di Natale (27 novembre – 21 dicembre) che qui viene allestito. Le belle casette in legno decorate con eleganza offrono oggetti di artigianato, prodotti gastronomici locali, gioielli e addobbi natalizi.

Sempre in Germania, anche **Friedrichshafen** (28 novembre – 21 dicembre) prepara il suo mercatino sul lungolago e la sua particolarità è il presepe a grandezza naturale che vi viene allestito ogni anno. Qui i bambini trovano attrazioni pensate appositamente per loro, con un programma di animazione e una pista da curling.

Raccolto attorno alla Kornmarktplatz, il mercatino di **Bregenz** (15 novembre – 23 dicembre), in Austria, propone soprattutto oggetti di artigianato locale, prodotti caseari e speck dalle malghe di montagna, articoli di abbigliamento in lana e in feltro. Riscaldati dalle braci di un fuoco all'aperto si degustano raclette, dolciumi e un particolare vin brulé fatto con il mosto di mele. Al mercatino di Bregenz i più piccoli trovano invece una mini pista di pattinaggio, una giostra e la cassetta delle lettere dove lasciare la propria lettera per Babbo Natale, per poi recarsi ad ammirare l'enorme abete decorato, che tradizionalmente arriva in città dai boschi del Bregenzerwald. Anche la cittadina del Vorarlberg austriaco Dornbirn (21 novembre – 23 dicembre) è una festa per i più piccoli: nella Stube di 125m2 appositamente pensata per loro si preparano dolci e decorazioni, si gioca e si dipinge, come fanno gli elfi di Babbo Natale, mentre i più grandi si dedicano agli acquisti nella grande piazza dedicata al mercato.

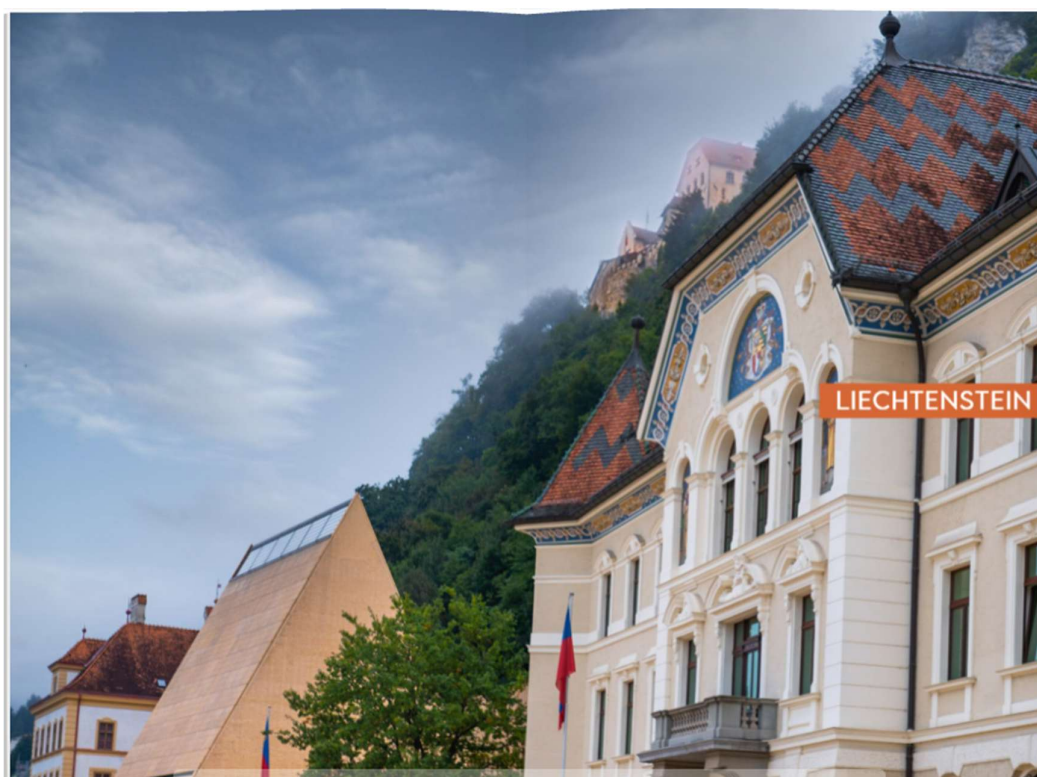
Ammirare il panorama sulle città illuminate e sulle vette coperte di neve dall'acqua è uno dei piaceri delle **crociere dell'Avvento** sul lago di Costanza. La nave "Austria" della Vorarlberg Lines, addobbata con luci e decori festosi, collega in circa 25 minuti Lindau a Bregenz e permette di visitare, anche in un solo pomeriggio, i mercatini in due diversi Paesi. Le navi della BSB accolgono a bordo i passeggeri per un tour sul lago, a colazione o per una merenda con tè, caffè e dolci torte, mentre tutti i giorni ad ogni ora, il catamarano veloce collega le due sponde del lago da Costanza a Friedrichshafen, per visitare due rive e tanti mercatini.

austria **germania** **lago di costanza** **mercatini di natale**

principato del liechtenstein **svizzera** **destinazioni**

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Latitudeslife Reisemagazin, online	04.11.2025	Europäischer Herbst: rund um den Bodensee	Auf der Entdeckung des Bodensees, seiner Natur, Traditionen und Landschaften – Liechtenstein, St. Gallen, Lindau, Bregenz
MUV 92.000	ÄQVIVALENZ 18.600€	NOTIZ Individuelle Pressereise Herbst 2025	







ST. GALLEN



BREGENZ

Lago di Costanza

Noi lo conosciamo come Lago di Costanza ma il suo nome quassù è **Bodensee**. E' un insulto non conoscerlo, perchè è **il lago più bello e uno dei più grandi dell'Europa meridionale**. Fa incontrare **tre stati e un Principato** ed è un concentrato di Europa, di paesaggi e di culture. In pochi km **si attraversano frontiere**, si corre sotto le Alpi che mostrano i picchi già bianchi, si arriva a cittadine medievali perfette, si naviga da una riva all'altra, si godono paesaggi verdissimi e vette dove d'inverno si scia. Un piccolo grande universo che **cambia di frontiera in frontiera** aprendo la mente e lo sguardo ad un'infinità di suggestioni. E' facile arrivarci: la via più sostenibile nonché rilassata passa dai treni. Raggiunta Zurigo con uno dei tanti Eurocity, si hanno a disposizione **un'infinità di treni locali** che conducono facilmente e senza pensieri ovunque si desideri.



Lago di Costanza



LIECHTENSTEIN

UN PRINCIPATO NEL CUORE D'EUROPA

Prima meta, il Principato del Liechtenstein. Davvero un luogo inusuale **nel centro dell'Europa**. Piccolissimo, il Liechtenstein misura 160 kmq chiusi da confini naturali: a est **la cresta delle Alpi** lo separa dall'Austria, a ovest **il nastro argentato del Reno** segna il confine con la Svizzera. Come in **un racconto medievale**. Boschi, verde, castelli e cime, governati da un Principe peraltro amato da 41000 cittadini felici.



“ Il severo profilo del
castello di *Vaduz*,
DIMORA DEI
PRINCIPI DEL
LIECHTENSTEIN. ”



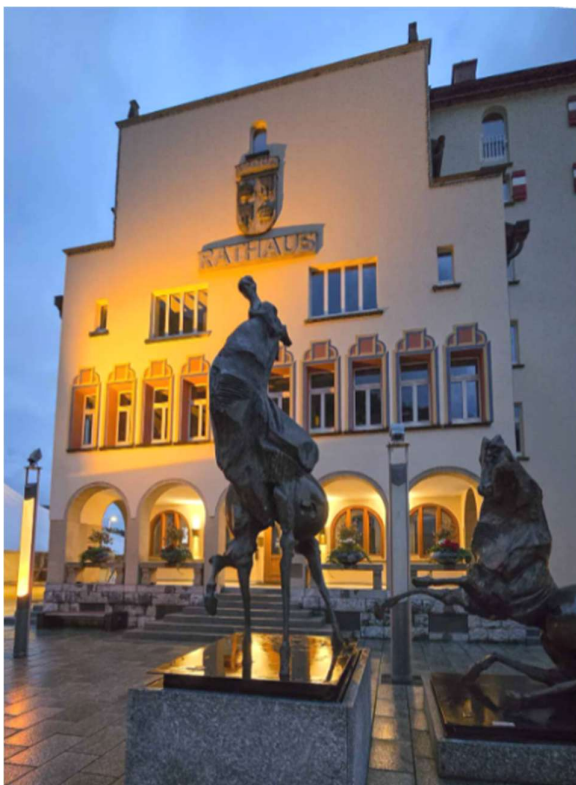
Lago di Costanza

Uno staterello con un reddito pro capite molto elevato, si stima sopra i 120.000 euro, un **livello di vita decisamente sereno e quieto**. E c'è parecchio da vedere.

A valle il primo maniero che si incontra è il **Castello di Gutenberg**, vicino al paese di Balzers: 503 mt di altezza e un ambiente idilliaco. Sentieri ben segnalati appaiono ovunque. Anche da qui si accede al grandioso **Liechtenstein Trail**, un percorso storico di 75 km che attraversa tutta la vallata toccando villaggi, cittadine, boschi.

Percorrerlo nella sua interezza, **a piedi o con le e-bike**, richiede 5 giorni e sul percorso si incontrano locande e punti di ristoro. Per vivere l'esperienza in completa serenità, **si può approfittare di un pacchetto** che include pernottamenti, prima colazione, cestino per il pranzo e un intelligente sistema di trasporto bagagli da una tappa all'altra.





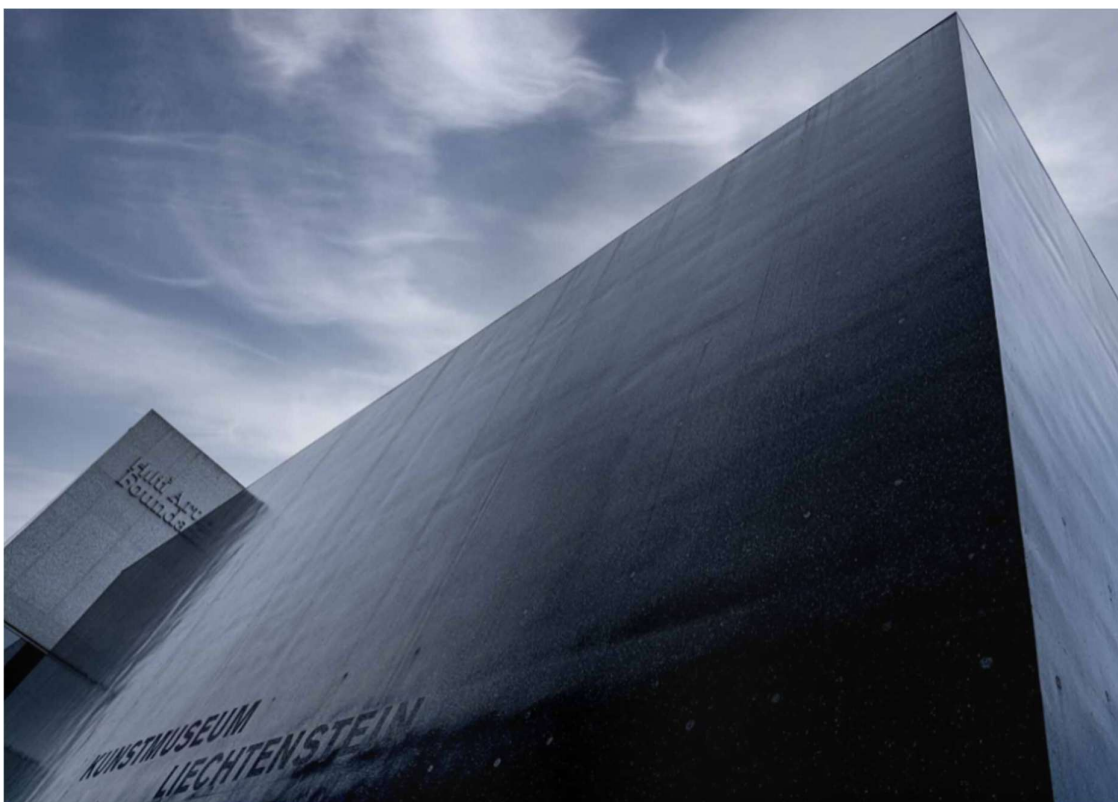
Lago di Costanza

Da Vaduz alle vette in dieci minuti

Spingendosi a nord si toccano le cime del Principato. **Malbun** è una ridente cittadina di villeggiatura estiva e invernale a 1600 mt. Da qui si sale **in seggiovia** fino ai 2000 mt verso sentieri in cresta e verso le stazioni sciistiche. Un interessante e diverso **comprensorio sciistico con 23 km di piste**, non molto conosciuto dagli italiani. Ma da non sottovalutare.

Vaduz è il centro più importante del Principato, non capitale come dicono gli abitanti: uno status che non si addice ad una cittadina di sole 4500 anime. In basso **il centro abitato**, tutto nuovo o al massimo risalente al XIX° secolo, in alto a dominare il tutto, **il castello-fortezza** da 130 stanze dove vive la famiglia del Principe.

Un maniero medievale, da fiaba oscura, bello e imponente come una presenza occhiuta che controlla la città. **Sembra sgorgare dalla roccia e dal bosco**, tutto grigio con mura possenti e torrioni circolari dai tetti puntuti. Naturalmente quale abitazione dei principi, il castello non è visitabile. Viene però **aperto alla popolazione in festa il 15 agosto per la Festa Nazionale**.





LATITUDES

Musei e arte in una sola strada

Ci si aspetta un **centro storico antico che invece non c'è**. Come dice Claudia, Vaduzer doc, questo era un paese poverissimo e qui non c'erano che fattorie e case di contadini. Nel dopoguerra tutto però cambia e rapidamente: il piccolo principato fiorisce grazie ad industria e finanza. E il risultato è un centro città davvero interessante e ricco d'arte. **La via principale, lo Städtle**, inanna musei, biblioteche, edifici di grande interesse architettonico. Negozi lussuosi iniziano vicino al **Rathaus, il Municipio**, un edificio della prima metà del '900 dalla facciata affrescata. Avanzando si arriva ai due musei, **il Cubo Nero**, **il Kunstmuseum**, dedicato all'arte moderna e **il Cubo Bianco** sede della Fondazione d'arte dei magnati dei trapani, la famiglia Hilti.

Poco oltre, ecco l'eccentrico **Museo Postale e la Camera del Tesoro**. Una parte dedicata ai preziosi francobolli del Principato, l'altra a varie ricchezze e rarità come la Corona

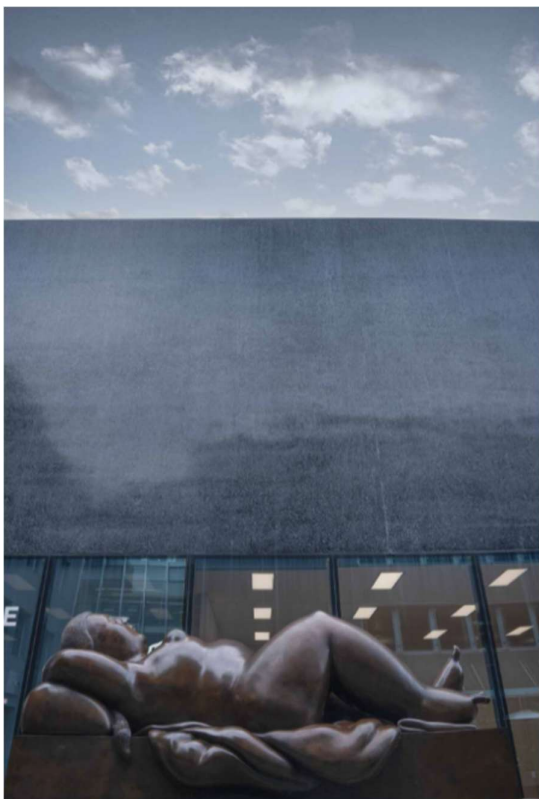


Lago di Costanza



del Principe, un enorme uovo di Fabergé in giada, brillanti, perle e rubini e infine, due rocce lunari. **Le pietre furono donate da Nixon** nel 1969 al termine della missione dell'Apollo 11 come ringraziamento agli scienziati locali che fornirono materiali per la missione lunare.

In fondo alla Städtle ecco **l'area governativa**. Il Parlamento si riunisce nell'interessante palazzo color ocra tutto costruito con mattoni di clinker. **I Vaduzer lo chiamano "Toblerone"** e in effetti ricorda la scatola beige del celebre cioccolato. Poco oltre, un bel palazzetto in stile neo-barocco ospita invece il Governo. Dal balcone centrale usa affacciarsi il capo di governo neo eletto a salutare la popolazione. Piccolo ma da non sottovalutare, **il Liechtenstein concentra tante cose da fare e vedere**. Dovrebbe far meditare anche la presenza in un territorio così breve di ben **5 ristoranti stellati**: un luogo tutt'altro che banale. E proprio la sua modesta estensione diventa un punto di forza. In pochi minuti dal fondovalle si arriva sotto le alpi e Austria e Svizzera sono pochissimo distanti.



Lago di Costanza

ST. GALLEN

SVIZZERA, UNA CITTÀ CHE È UN RICAMO

A St. Gallen arrivati in stazione si esce in un piazzale vivacissimo e moderno che dà subito il polso cittadino. Antico e moderno si fondono in un climax vivace e movimentato. Da qui ad arrivare al centro storico il passo è breve. Tra l'altro da moderno ad antico il percorso è graduale e consente all'occhio di translare dal XXI° secolo al medioevo senza traumi.



“Grattacieli
vetrati nel
piazze della
STAZIONE
CENTRALE
DI ST.GALLEN.”



Lago di Costanza

La **Vadianstrasse** dista pochi minuti: sulla facciata di un bel palazzo rosso, è come steso un gran pizzo bianco. È il **museo del Tessile** che racconta uno dei vanti cittadini, la **tradizione del Pizzo di San Gallo**. Quindi ci si addentra nel centro storico più arcaico. La **Multergasse** è una splendida arteria, lunga e ampia, fitta di bei negozi, caffè e ristoranti. È una delle strade principali, chiusa al traffico e con un doppio filare di edifici storici. **Cuore cittadino e arteria commerciale**, è la strada su cui nell'antichità si teneva il mercato. Cominciano a comparire i **graziosi bovindo**, vera attrazione di cui si contano 110 esemplari sparsi per strade e vicoli. Risalgono alla fine del seicento, segno di ricchezza e prestigio per le case dei ricchi mercanti di stoffe.





Lago di Costanza

Da qui si dipartono una serie di strade più piccole, dove **perdersi ad ammirare le antiche case a graticcio** e i tanti bovindo in legno, pietra, affrescati e non, ma tutti vere **opere di street-art d'antan**.

I più belli sono in Spisergasse, Kugelgasse, Marktasse e Schmiedgasse; figure allegoriche, mostri, divinità mitologiche. C'è il **"bovindo del Pellicano"**, quello del **"Cigno"** e quello del **"Cammello"**. Curiose storie raccontate in queste piccole finestre a sbalzo, ognuna un piccolo capolavoro.

Inutile negarlo, il centro attrattivo della città è **la sua Abbazia**. Celeberrimo esempio di cultura e fede la cui nascita risale al 719 d.C. L'edificio della cattedrale è stato pesantemente rimaneggiato nel 1756.

Risultato **un ricchissimo interno barocco** colmo di stucchi rococò, affreschi e un magnifico coro decorato.

Ma il vero gioiello dell'immenso complesso è **la Biblioteca**, straordinario esempio di biblioteca barocca.

Vi si accede dopo aver varcato un grandioso portale ligneo con ai piedi delle enormi babbucce in feltro.

L'interno è sublime: una grandiosa sala rettangolare mossa da pilastri lignei e interamente ricoperta di magnifiche librerie in legno dorato.

E **libri ovunque, da terra al soffitto**, 175.000 volumi tra cui 2000 manoscritti e 1000 incunaboli. Abbazia e Biblioteca fanno parte dal 1983 del Patrimonio Unesco.

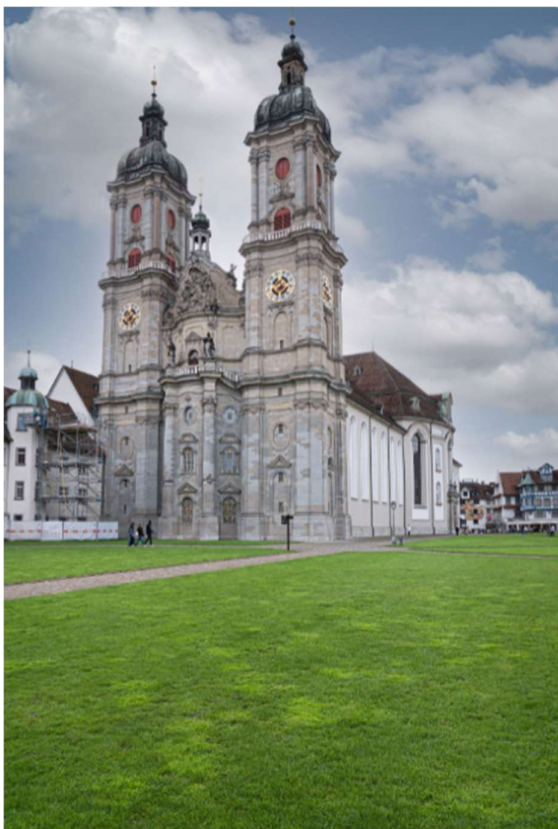
LATITUDES

D'obbligo prima di abbandonare St. Gallen, **un tuffo nella modernità**. Appena ai margini del centro storico si incontra la **Roten Platz**, letteralmente **la Piazza Rossa**. E' un'area completamente **ricoperta da una particolare colata di gomma rossa** che è ovunque, su strade, marciapiedi, panchine

Lago di Costanza

e anche su di una **Porsche**. Un curioso esperimento (riuscito) di creare un nuovo centro di aggregazione cittadino. Sopra la distesa rossa, appese su cavi, **dominano delle grandi patate** che di sera si illuminano creando una suggestiva atmosfera.





Lago di Costanza

BREGENZ

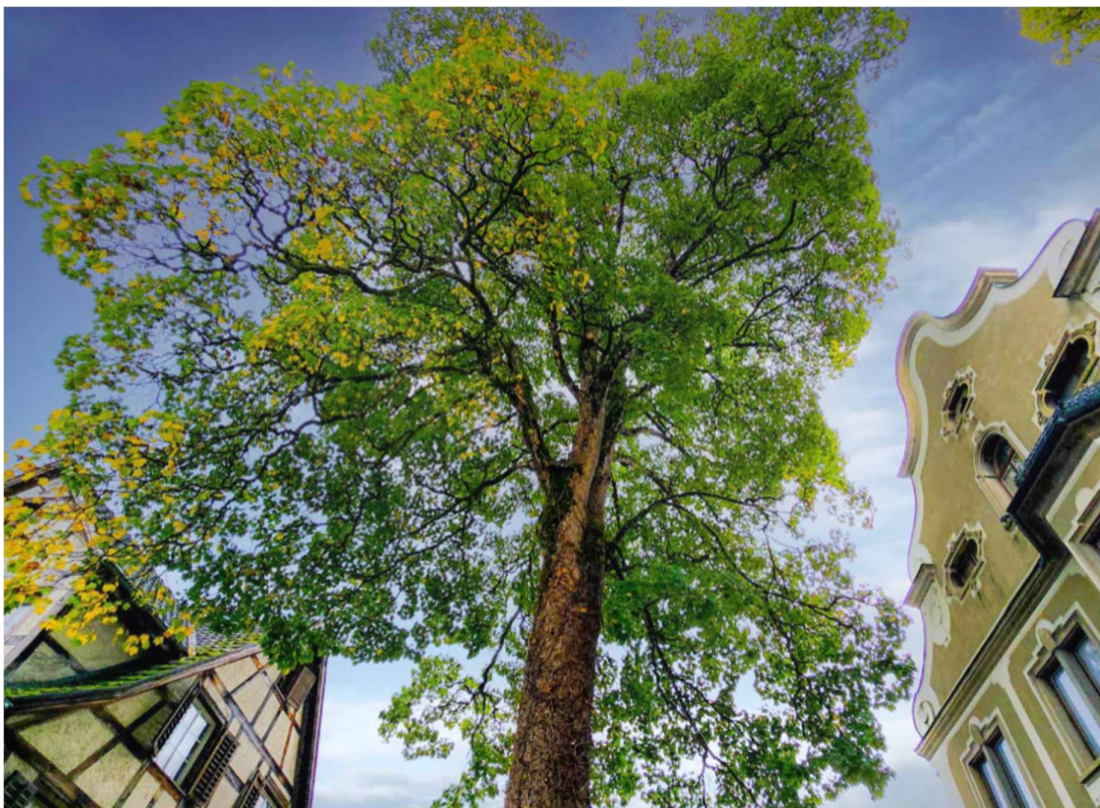
UN SALTO IN AUSTRIA

Bregenz è l'obiettivo della **terza tappa**.

Finalmente il lago. Eccolo in tutta la sua vastità di piccolo mare di cui non si vede la fine. Lo incoronano

le Alpi che svettano già innestate sullo sfondo.

La cittadina è assai gradevole, doppiamente piacevole nella sua duplice anima bassa e alta.



Lago di Costanza

La città bassa è tutta proiettata verso il Bodensee:

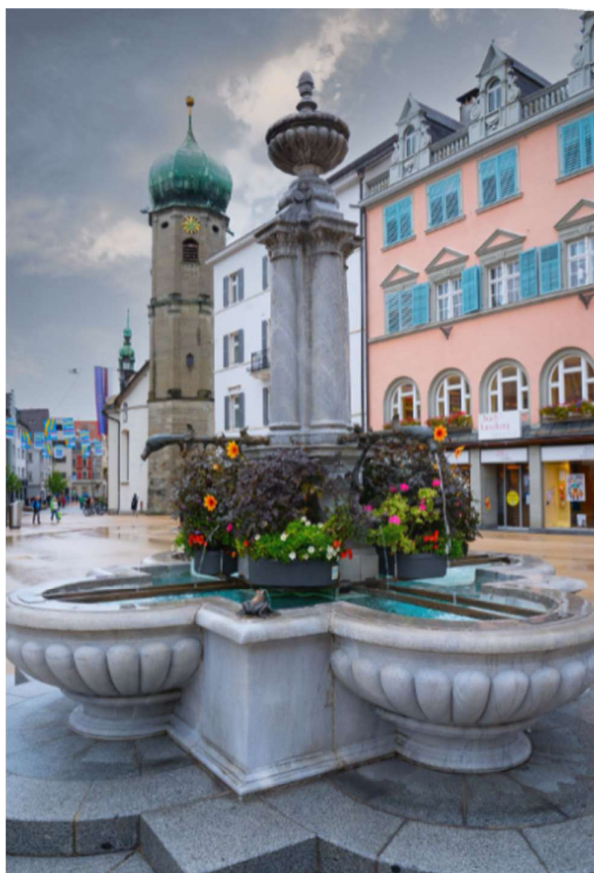
il lungolago punteggiato di tavoli all'aperto, bar, chioschi e ristoranti è un richiamo irresistibile.

E proprio qui sulla promenade lacustre ha sede la grande istituzione musicale che ha reso immensa la fama di Bregenz, **il palcoscenico sul lago dove si celebra il Festival estivo, il Bregenzer Festspiele.**

Opere di altissimo livello, molte del repertorio operistico italiano, si rappresentano **tra luglio e agosto** in questo palcoscenico lacustre con fantastiche scenografie uniche al mondo. Il Festival di Bregenz è solo una delle istituzioni culturali cittadine di una piccola città che si rivela **un centro artistico importante.**



“ Il celebre *dirigibile Zeppelin*
IN VOLO SUI CIELI
del BODENSEE. ”



Lago di Costanza

Gallerie d'arte piccole e grandi e due importanti musei, fanno da traino. La **Kunsthaus Bregenz** dedicata all'arte contemporanea, è uno dei maggiori musei di arte contemporanea con una raccolta di opere di nomi celebri come **Roy Lichtenstein e Jeff Koons**.

E vicinissimo alla Kunthaus, il favoloso **Voralberger Museum**, un cubo nero vetrato con spazi immensi dedicati alle opere artistiche della città e della regione. A piano terra merita una sosta **la caffetteria del museo:** tavoli sulle vetrine nere per guardare la città e una moltitudine di lampadari gialli a illuminare lo spazio.

La città alta è un tuffo nel passato e nella natura. Improvvisamente ecco la **Felix Austria**, giardini, castelli, verde e quiete. Si sale da Leutbühelplatz e Maurachgasse e improvvisamente ci si immerge in un universo antico e bucolico. Stradicciole sinuose su cui affacciano antiche case e piccoli negozi, conducono al **Castello Deuring**, un vero maniero purtroppo chiuso al pubblico. Splendida l'antica **Torre di San Martino** dalla cupola a cipolla di gusto orientaleggiante. Risale al XIV° secolo e dalla cima si gode un panorama infinito su tutto il Bodensee.



Lago di Costanza

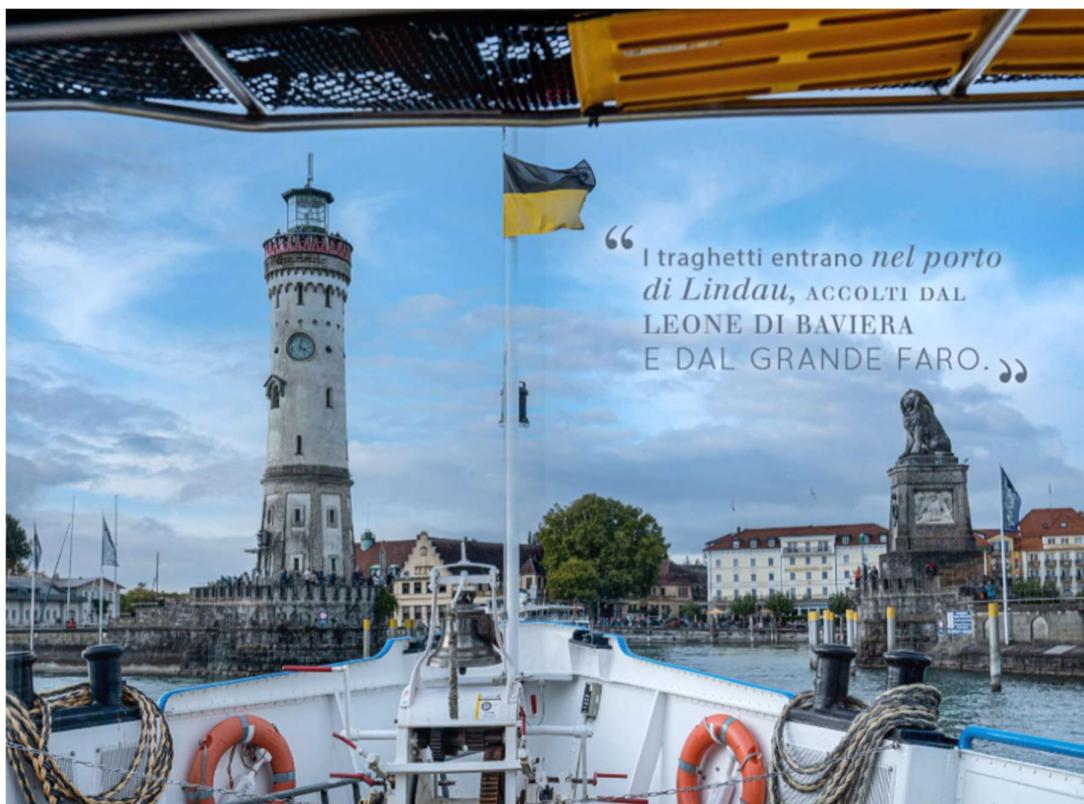
LINDAU

IN GERMANIA, PASSANDO DAL LAGO

Lasciata Bregenz con rammarico, **ci si imbarca per Lindau**. Il confine non esiste o meglio non è un problema. E via acqua si cambia stato, dall'Austria alla Germania in nemmeno 20 minuti di placida navigazione.

Lindau è una rivelazione fiabesca: **il porto somiglia ad una cartolina ottocentesca** con il Leone bavarese a fauci spalancate, il Faro e la Torre duecentesca dal campanile policromo. Subito dietro, ecco la teoria di alberghi nati a metà '800 con il boom del turismo lacustre.

Lindau è **una piccola isola** anche se non la si percepisce come tale. Un'isoletta restata praticamente intatta nei secoli: i bombardamenti della seconda guerra mondiale non la toccarono perché non c'erano obiettivi interessanti, né fabbriche, né industrie.



“ I traghetti entrano *nel porto di Lindau*, ACCOLTI DAL LEONE DI BAVIERA E DAL GRANDE FARO. ”



Una processione imperiale

Appena dietro il porto si arriva al palazzo ch'è un vanto cittadino, il **Municipio**. Il Rathaus risale al 1422 anche se **gli affreschi della facciata e del retro**, sono del XIX° secolo, poi risistemate nel 1970. Si tratta di un lungo racconto dipinto che narra il Concilio Imperiale indetto dall'Imperatore Massimiliano I° d'Asburgo. Era il 1496 e la figura centrale su di un bianco destriero è **Filippo il Bello**, il figlio dell'Imperatore che venne a Lindau in suo nome. In cima alla facciata sventa **un ramo di tiglio tutto d'oro**: è il simbolo della libera città imperiale che fu Lindau, che significa proprio "**città del tiglio**". Vale la pena di entrare perché nella corte c'è **la prestigiosa biblioteca** della città imperiale con volumi antichissimi tra cui una delle **rare bibbie di Lutero**.

Lago di Costanza



Tutta Lindau è da girellare **con il naso all'insù**, viuzze antiche, bellissimi palazzi dalle facciate a graticcio, un continuo susseguirsi di **incantevoli vedute**.
Difficile perdersi: **la Maximilianstrasse** è l'arteria principale,

via dell'antico mercato e **oggi via dello shopping**.
Ai piani alti delle case più antiche sono ancora visibili **le grandi ante in legno** che chiudevano i magazzini dove si stoccavano grano e cereali. Al riparo dai topi.



Dal medioevo al barocco

In fondo alla Maximilian, improvvisamente si cambia secolo: si volta l'angolo e dal medioevo si approda al '700. **La Cramergasse** è una vasta piazza arricchita da numerosi edifici barocchi. Il più prezioso è l'edificio del **Museo Cavazzini**, con **la facciata completamente affrescata** da cima a fondo e dal notevole tetto ligneo dalle linee bombate.

La ricostruzione della piazza, delle chiese, una protestante e una cattolica, oltre al Palazzo Cavazzini, fu necessaria a seguito di un furibondo incendio che nel 1729 distrusse tutto. **Oggi il palazzo**, ex magione della ricca famiglia Cavazzini, **è un museo**, completamente rinnovato che raccoglie opere che raccontano la storia della città. Da non dimenticare **la visita al sottotetto ligneo**, incredibile esempio di **ingegneria barocca** dove sono visibili installazioni sospese in plastica colorata. Scendendo verso il lago, si arriva alla **Fischergasse**; questo era il quartiere dei peccatori e dei pellettieri.



Lago di Costanza

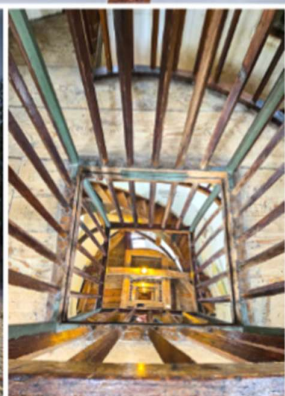
Al numero 21, si apre un piccolo passaggio molto basso e oscuro. Percorretelo tutto e vi troverete in **un posticino segreto e incantevole**. Si esce in un quartierino antichissimo e sulle mura della città.

Qui c'è **un bellissimo belvedere sul lago** con infinita vista fino all'Austria e al Liechtenstein. Poco più avanti oltre il porticciolo turistico, si incontra **una spiaggetta deliziosa** dove i locali si bagnano anche in pieno inverno.

Tornati al porto cittadino **si può salire al Faro** con una arrampicata attraverso **la lunga scala a chiocciola** che porta alla lanterna. Il faro controlla l'accesso al porto insieme al Leone di Baviera.

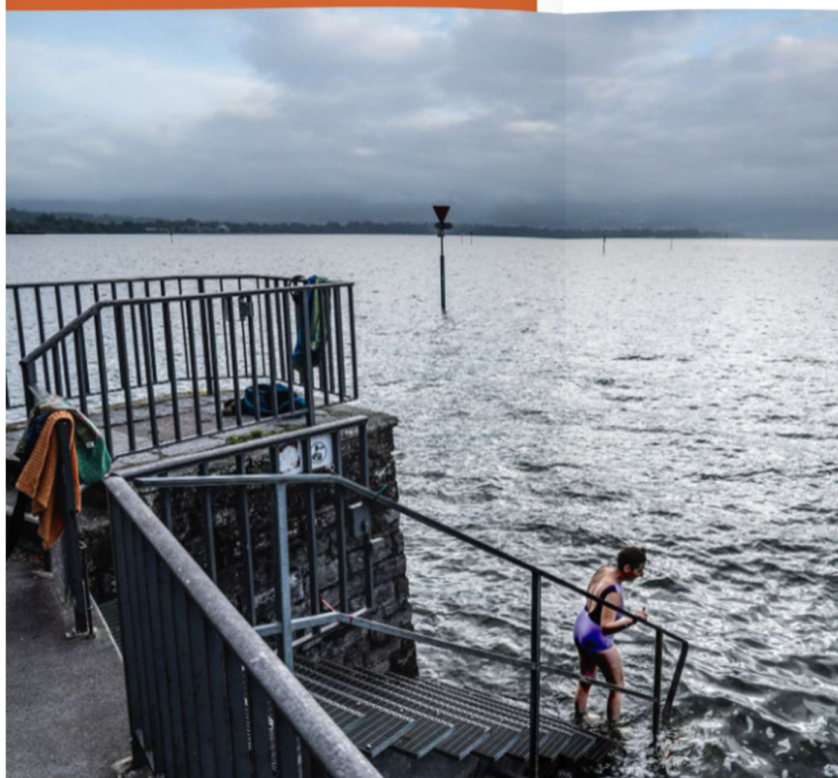
La grande statua leonina alta sei metri, rappresenta il simbolo dello stato bavarese a cui venne annessa Lindau nel 1805.

Di qui la vista spazia sulla città, su tutto il Bodensee e sui quattro stati che vi si affacciano. ■



LAT. TUDES



**Lucia Giglio**

Giornalista free-lance orientata alla narrazione del viaggio come luogo di incrocio di letteratura, storia e gente.

**Eugenio Bersani**

Con pochi fogli ma molte pellicole, Eugenio Bersani alla penna preferisce la macchina fotografica, convinto che spesso un'immagine sia capace di mettere a fuoco la realtà meglio delle parole. Prende alla lettera Bresson e nel lavoro, come nella vita, per lui bastano "un occhio, un dito e due gambe": biker impavido, sfida Milano sulla sua bicicletta e muove i pedali della grande macchina di Latitudes.

informazioni utili Lago di Costanza 1/1

La regione del lago di Costanza è rappresentata dall'Ente turistico internazionale del lago di Costanza che offre tantissime informazioni in lingua italiana al sito lagodicostanza.eu. Per informazioni sul Liechtenstein: en.tourismus.li.

come arrivare

Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere (FFS) propongono collegamenti giornalieri con treni EuroCity da Milano, Genova, Torino, Venezia e Bologna. Da Zurigo in meno di un'ora sono presenti collegamenti con varie località del Lago di Costanza. In Svizzera è possibile muoversi liberamente in tutta la Confederazione con un unico biglietto, il **Swiss Travel Pass** che comprende treni, battelli, trasporti locali e sconti in oltre 500 musei nazionali. La **Bodensee Card Plus** della durata di 3 o 7 giorni, consente l'ingresso a 160 siti della regione e il trasporto sulle navi di linea che collegano le località di Germania, Austria e Svizzera affacciate sul Lago di Costanza. La **All Inclusive Adventure Pass** è utilizzabile in Liechtenstein per accedere a diverse attrazioni e musei e utilizzare i trasporti pubblici locali. Il pass può essere per 1 giorno a 25 CHF, 2 giorni a 29 CHF o 3 giorni a 35 CHF.

dove dormire

A Vaduz, **Hotel Vaduzerhof**, semplice e ben organizzato con servizio di check-in on line. In pieno centro.
A Bregenz, **Hotel Bodensee**, a pochi passi dal lago, belle camere e ottima colazione.
A Lindau, **Hotel Ratsstuben**. Piccolo hotel di charme in un antico edificio in pieno centro storico.

dove mangiare

A Vaduz, **ristorante New Castle**. Bel locale vicino al Municipio. Cucina tradizionale.
A St.Gallen, **Zum goldenen Schäfti**. Splendido locale molto elegante. In fondo alla vivace Multergasse, nel cuore della città. Cucina tradizionale ma raffinata, al primo piano di una storica casa a graticcio.
A Bregenz, **Ristorante Pier69**. Direttamente sul lago, il Pier69 accoglie ad ogni ora sia per una pausa caffè che un pranzo. Proposte internazionali e tradizionali. Molto buoni i dessert.
A Lindau, **ristorante Alte Post**. La quintessenza della tradizione tedesca in un bel locale in centro storico. Da non perdere *spätzle* con spezzatino e würstel con insalata di patate.



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Travel+Leisure Reisemagazin, online Version	04.11.2025	Suchen Sie nach einem frühen Weihnachtsfest? Am Bodensee kommen die Weihnachtsmärkte wieder	Weihnachtsmärkte am Bodensee
MUV 280.000	ÄQVIVALENZ 4.500€	NOTIZ Ergebnis Aussendung Pressemeldung Weihnachtsmärkte 2025	

TRAVEL+
LEISURE
ITALIA

TRAVEL + LEISURE > DESTINAZIONI > EUROPA > CERCATE UN ANTICIPO DI NATALE? A NOVEMBRE TORNANO I MERCATINI DEL LAGO DI COSTANZA

Cercate un anticipo di Natale? A novembre tornano i mercatini del Lago di Costanza

Luci, profumi e tradizioni tipiche del periodo dell'Avvento che uniscono quattro Paesi nel cuore dell'Europa.

di Redazione | Pubblicato il 4 Novembre 2025



Lindau @Lindau Tourismus/Wolfgang Schneider

Un Avvento senza confini nel cuore del Vecchio Continente: i mercatini del **Lago di Costanza** trasformano città, borghi e villaggi in un unico grande scenario natalizio che attraversa **Germania, Austria, Svizzera e Liechtenstein**. Le promenade sul lago si accendono di luci, le piazze profumano di vin brulé e cannella, e antichi castelli e centri storici si vestono a festa.

Tra una crociera sull'acqua e una passeggiata tra le bancarelle, il periodo che precede il Natale è il **momento ideale per scoprire la magia di questa regione** che, come un presepe vivente, unisce popoli e tradizioni in un'unica, suggestiva atmosfera.

Le mille luci del Natale

Durante l'Avvento, la città vecchia di **San Gallo**, in Svizzera, si illumina con **700 stelle giganti**, ognuna del diametro di due metri, che creano una scenografia fiabesca sopra le vie e le piazze. I mercatini (27 novembre – 24 dicembre 2025), raccolti attorno all'antico complesso abbaziale e all'imponente cattedrale, offrono **oggettistica in legno, caldi maglioni, dolciumi e cioccolata calda**.

Poco distante, sull'isola-giardino di **Mainau** (Germania), il **Christmas Garden** (18 novembre 2025 – 5 gennaio 2026) regala un percorso di tre chilometri tra installazioni luminose e spettacoli di luci e suoni immersi nella natura. Un'esperienza immersiva che riaccende lo stupore dell'infanzia.

Atmosfere magiche sull'acqua

Il porto di **Lindau**, in Baviera, accoglie i visitatori con un panorama da cartolina tra lago e montagne innevate. Il suo mercatino (27 novembre – 21 dicembre 2025) si snoda lungo le banchine e nella città vecchia, con casette in legno, artigianato e prelibatezze locali.

A **Friedrichshafen** (28 novembre – 21 dicembre 2025) il mercatino sul lungolago è celebre per il **presepe a grandezza naturale** e per la pista di curling amata dai bambini. A **Kressbronn**, il complesso **Werft1919** propone pattinaggio sul ghiaccio con vista sul lago e dolci tipici tra una corsa e l'altra.



Sternenstadt St.Gallen – St.Gallen-Bodensee Tourismus

Piazze, castelli e centri storici

In **Austria**, il mercatino di **Bregenz** (15 novembre – 23 dicembre 2025) anima la Kornmarktplatz con prodotti caseari e artigianato alpino, tra profumo di raclette e vin brulé al mosto di mele. A **Dornbirn** (21 novembre – 23 dicembre 2025), i più piccoli si divertono nella **Stube di Natale**, 125 metri quadrati di giochi e laboratori creativi, mentre gli adulti fanno shopping nella piazza del mercato.

In **Germania**, la storica **Überlingen** (11 – 21 dicembre 2025) celebra il Natale tra canti e laboratori, mentre nel Principato del **Liechtenstein**, il weekend del 13 e 14 dicembre, **Vaduz** accende la sua piazza con un grande albero, giostre e vin brulé ai piedi del castello. A **Meersburg**, il mercatino del 28 e 29 novembre anticipa le feste, seguito dal **Festival invernale** al museo vineum bodensee (27 – 28 dicembre 2025).

In **Germania**, la storica **Überlingen** (11 – 21 dicembre 2025) celebra il Natale tra canti e laboratori, mentre nel Principato del **Liechtenstein**, il weekend del 13 e 14 dicembre, **Vaduz** accende la sua piazza con un grande albero, giostre e vin brulé ai piedi del castello. A **Meersburg**, il mercatino del 28 e 29 novembre anticipa le feste, seguito dal **Festival invernale** al museo vineum bodensee (27 – 28 dicembre 2025).



Nave di Natale Austria – Studio Fasching

Tutti a bordo!

Scoprire i mercatini del Lago di Costanza dal lago stesso è un'esperienza indimenticabile. La nave **Austria** della **Vorarlberg Lines**, decorata con luci e addobbi, collega **Lindau** e **Bregenz** in soli 25 minuti, permettendo di visitare due mercatini in un solo pomeriggio. Da **Lindau** e **Costanza**, nei fine settimana dell'Avvento, le navi della **BSB** offrono crociere con colazione o merenda a base di dolci tipici, mentre il **catamarano veloce** collega ogni ora Costanza e Friedrichshafen in 52 minuti: due sponde, quattro Paesi, e una sola, incantevole magia natalizia.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Giornale Sentire Reisemagazin, online	31.10.2025	Die schönsten Weihnachtsmärkte	Weihnachtsmärkte in Lindau, St. Gallen, Bregenz und Friedrichshafen
MUV MUV: 50.000	ÄQVIVALENZ 4.000€	NOTIZ Ergebnis individuellen Pressereise Dezember 2024	

SENTIRE



© Lindau Tourismus und Kongress, Wolfgang Schneider

VIAGGI & REPORTAGES

Lindau (foto by Bodensee Tourismus)

CONDIVIDI X f

I mercatini di Natale più belli

Natale a Lindau, Sangallo, Bregenz e Friedrichshafen

(reportage: Corona Perer) - Avvento senza confini sul **Lago di Costanza** il **Bodensee** a cavallo di 4 stati, un vero e proprio poker d'assi. Fra **Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein** città addobbate e magiche atmosfere natalizie offrono mercatini che sono occasione di svago, shopping e scoperte gastronomiche.

Le distanze ravvicinate fra le varie località permettono di visitarne diversi, anche nel corso di una stessa giornata e in nazioni differenti, spostandosi in treno, in auto o anche via acqua, grazie ai diversi collegamenti effettuati dalle navi addobbate a festa per l'occasione.

Consigliamo di partire da **Lindau**, bella di notte e bellissima di giorno. Si trova sulla sponda tedesca del **Bodensee**, il **Lago di Costanza**, dove il mercatino (sempre pieno di gente) richiama tanti turisti perchè è magicamente disposto intorno al porto. Siamo in Germania, e la città-isola di Lindau è famosa per l'antico centro storico e l'affaccio sul lago e le montagne innevate. Al mercatino nelle casette in legno decorate con eleganza, si trovano oggetti di artigianato (legno e lana), addobbi natalizi, gioielli e prodotti gastronomici locali.



Mercatino di Natale di Lindau

foto: C.Perer

A Lindau si può arrivare in battello da Bregenz con la **"Nave di Natale"**. Si entra salutando due guardiani: il **faro**, alto 36 metri costruito a metà 800 e il **leone bavarese** in pietra arenaria, alto 6 metri e di circa 50 tonnellate: è il segno che si entra in una città imperiale di storia antica. È però il **Mangturm** cioè il vecchio faro, costruito nel XIII secolo, a rappresentare uno dei punti più importanti della fortificazione cittadina dell'epoca. Con i suoi 35 metri, 5 piani e 89 gradini, questa torre offre una magnifica vista sulle sponde del lago (con la città austriaca di **Bregenz** posta sull'altra riva) e sul centro storico di Lindau con la **Reichsplatz (Piazza dell'Impero)** posta nel bel mezzo della **Ludwigstraße**. Qui si affaccia il favoloso **Bayerischer Hof hotel**, hotel storico che da 150 anni rappresenta al massimo livello la classe dell'hotellerie di Lindau.

foto: C.Perer

Magnifico il vecchio municipio costruito tra il 1422 e il 1436 nel punto in cui si trovava un vigneto (qui i vini sono molto buoni, soprattutto i bianchi!). L'edificio è affrescato in entrambe le facciate una delle quali, con la scala coperta, racconta l'arrivo dell'imperatore **Massimiliano** e del corteo al seguito nel 1496, per la Dieta imperiale che si tenne nella sala gotica. Al pianterreno si trova l'antica biblioteca della città imperiale, con più di 13.000 volumi. All'imperatore è dedicata la strada dello shopping, la **Maximilianstraße**. Pedonalizzata e piena di negozi, consente di passare in rassegna le case nobiliari, i portici, e ammirare l'impronta gotica e rinascimentale della città. La città fino al 1800 è stata imperiale. Un tempo era sede del mercato del pesce.

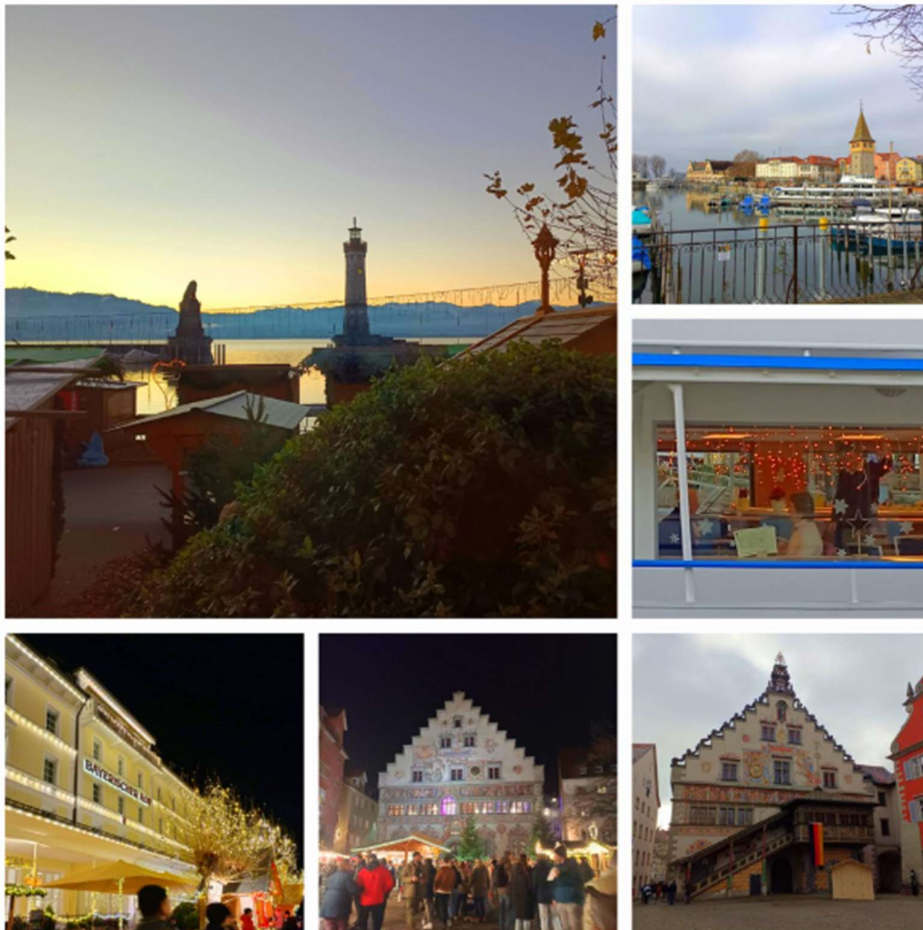


foto: C.Perer

Il rito dei mercatini si tiene anche nella città del fondatore dei dirigibili Zeppelin: **Friedrichshafen**. Siamo sempre in riva al **Lago di Costanza** (il nome lo indica: 'hafen' cioè il 'porto di Federico'). Anche qui il mercatino si tiene sul lungolago e la sua particolarità è il presepe a grandezza naturale che viene allestito ogni anno. Qui i bambini trovano attrazioni pensate appositamente per loro, le giostre, i tipici soldatini sciaccianoci sotto un scintillante albero di Natale e c'è anche lo scivolo. Naturalmente a forma di ...dirigibile!

Qui è **Franz** ad offrirvi il vin brulé. Lui canta nel coro e poi cucina salsicce. Quello che ci offre è il **feuerwurst** ovvero un wurstel in salsa piccantissima, che brucia come....il fuoco e va rigorosamente mandato giù con il vin brulé al rhum.

Sulla riva austriaca del Bodensee c'è **Bregenz**, e qui il mercatino si tiene sulla **Kornmarktplatz** (l'antica piazza del grano) direttamente dietro al porto, con stand natalizi che propongono i dolci della tradizione, oggetti in vetro o in legno e capi in lana. Bregenz brilla di luci anche di giorno! Questa città medioevale con radici antiche (i Romani la collegarono con Augsburg), era posta su una via importante verso le Gallie e il sud Europa. Durante i tre fine settimana dell'**Avvento** nella città alta medioevale si tiene il mercatino dell'artigianato, dove orafi, soffiatori di vetro e intagliatori del legno propongono le loro produzioni artistiche.



Mercatino di Natale di Friedrichshafen
foto: C.Perer



foto: C.Perer



Mercatino di Natale di Bregenz foto: C.Perer

Bregenz è la città del famosissimo **"festival di Bregenz"**, è anche la città dell'arte contemporanea prediletta dagli artisti. Sugeriamo una visita all'**Atelier** della famosa artista **Petronilla** sempre in **Kornmarktplatz**: c'è veramente da perdersi dentro e se ne esce pieni di allegria. E poi c'è da vedere un museo molto bello, il **Voralberg Museum** dove sono raccontate le origini romane della città, ma anche la sua gente. Bellissimo il piano dedicato alle tradizioni e ai volti di questa terra, un tuffo nel passato che dice anche come gli abitanti di Bregenz amino le loro radici e le loro tradizioni. Al museo anche una porta misteriosa e coperta da una tenda nera. Apritela: è la grandissima finestra panoramica aperta sul Lago di Costanza. Una meraviglia!

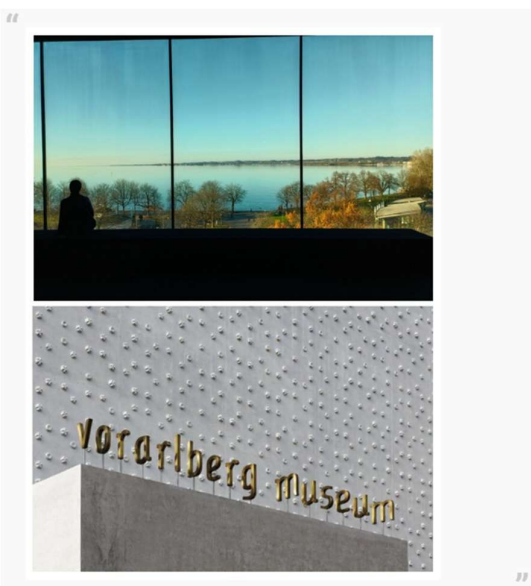


foto: C.Perer

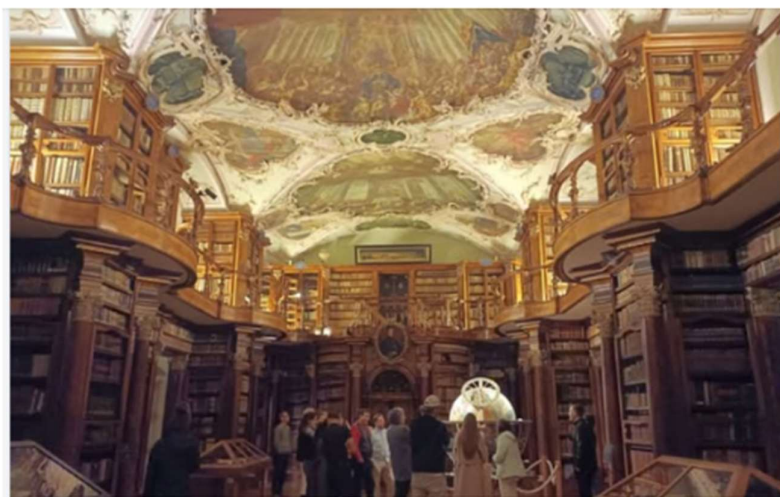
Anche San Gallo, in Svizzera, è parte della regione del Lago di Costanza. Ai sangallesi bastano venti minuti di strada per andare a fare un tuffo nel lago. A Natale diventa la Città delle Stelle. Durante l'Avvento vengono infatti installate circa 700 grandi decorazioni a 14 raggi (uno per ogni quartiere della città), del diametro di due metri che illuminano la città vecchia. E' in questa cornice che si tiene il mercatino di Natale cittadino, mentre l'albero di Natale, cittadino viene allestito sul sagrato della famosa Abbazia, patrimonio UNESCO.



San Gallo, Città delle Stelle - foto C.Perer

A San Gallo non si può ripartire senza aver visto la meravigliosa **Biblioteca dell'Abbazia di San Gallo** patrimonio UNESCO. E' uno dei motivi per i quali bisogna prendere il treno per la Svizzera, a nostro avviso.

Qui sono conservati 170 mila volumi, 2000 manoscritti, 420 dei quali anteriori all'anno 1000. È La più antica biblioteca della Svizzera, una delle quattro più antiche biblioteche abbaziali al mondo (e fra queste c'è la capitolare di Verona e il Sinai!).



Periodicamente i manoscritti antichi sono esposti in mostre temporanee (in questo momento è in corso quella dedicata alle **Storie dei Santi**). Il frammento più antico appartiene alla **Bibbia Vulgata di San Gerolamo**, di cui esistono solo 10 pagine al mondo: una è qui, le altre 9 sono ai musei Vaticani. In epoca barocca qui lavoravano (pregando) quasi 100 monaci benedettini. Si entra in pantofole ed è l'unica stanza con finestre perché si doveva sfruttare la luce del giorno per copiare i manoscritti. Gli scrittoi degli amanuensi erano posizionati proprio davanti alle fonti di luce naturale. E qui venne anche Umberto Eco per trarre ispirazione per il suo "nome della rosa".

Una sosta va fatta anche nella romantica **Meersburg**, con i suoi **due castelli**, quello vecchio e quello nuovo, e gli edifici barocchi. Sorge in altura sul Lago di Costanza e dalle sue terrazze panoramiche coltivate a vigna offrono suggestive vedute panoramiche. E' una Città del Vino e al suo **"Vineum Bodensee"**, museo del vino ricavato nell'ex ospizio dello Spirito Santo, è conservato uno dei torchi più antichi e più grandi d'Europa, ancor oggi in grado di funzionare. Risale al 1607. Nel centro storico attorno alla **"Weinbrunnen"** (la fontana del vino) si tiene ogni anno la "Festa del vino" nel secondo weekend di settembre. Meersburg si trova nella lista della **"Deutsche Fachwerkstrasse"**, l'itinerario delle case a traliccio. La guida ci mostra un antico mulino che ha la particolarità di avere la ruota più grande di tutta la Germania. Il **Mercatino di Natale** si tiene al Castello Nuovo (un tempo residenza del principe vescovo), ma subito dopo il Natale si tiene anche il **Winter Festival** tra le strade e le piazze del centro medievale, con musica, intrattenimento e prelibatezze gastronomiche (dal 28 al 30 dicembre). E' città di cultura con concerti dal jazz alla classica e alla lirica in ogni periodo dell'anno.



Milioni di luci illuminano anche l'isola di **Mainau** con il suo **Christmas Garden** allestito su un percorso circolare di circa due chilometri che attraversa il parco, il palazzo barocco e l'arboreto, tra scenografiche installazioni luminose a tema floreale. Altri mercatini a **Feldkirch**, **Dornbirn**, **Tetttnang** e a **Überlingen**. E siccome la Regione del Lago di Costanza comprende quattro stati non va dimenticato il **Liechtenstein**. Alberi di Natale e casette ci sono anche nel mercatino della capitale **Vaduz**, sotto l'imponente castello del Principe. Giostre, un trenino addobbato a festa e una pista di pattinaggio a rotelle deliziano i bambini. L'Avvento da queste parti è davvero magico.

Abbiamo visitato il Bodensee anche d'estate con le belle piazze adornate di gerani rigogliosi e la brezza del lago a rendere più accettabile il solleone.

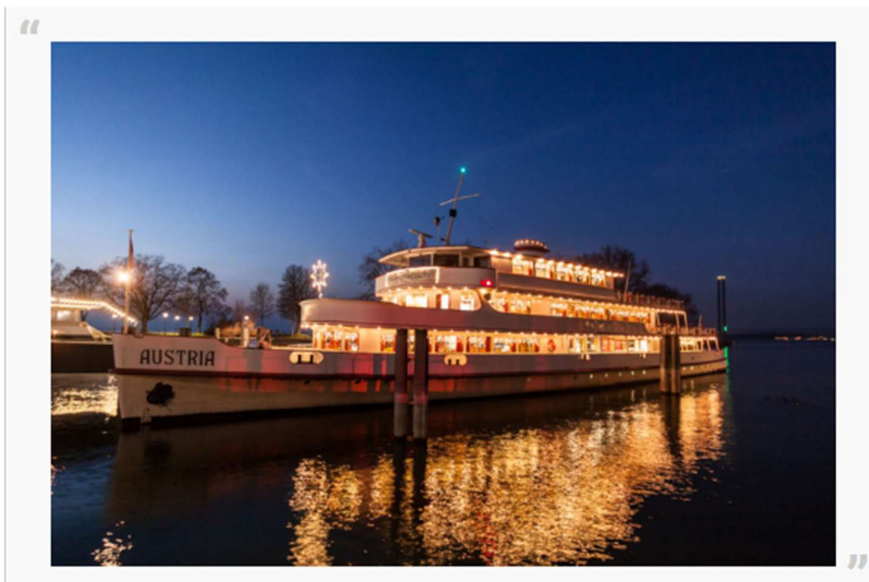
Guardate quanto è bella la **Regione del Lago di Costanza** nella bella stagione ([> clicca qui](#))

(Corona Perer)

CONSIGLI DI VIAGGIO

...il tour dell' Avvento in nave!

Città illuminate e in lontananza vette coperte di neve: è il panorama che si gusta navigando sulle acque del lago in nave con le **crociere dell'Avvento sul Bodensee**. La nave **"Austria"** della **Vorarlberg Lines**, addobbata con luci e decori festosi, collega in 25 minuti **Lindau a Bregenz** e permette di visitare, anche in un solo pomeriggio, i mercatini in due diversi Paesi. Durante la navigazione pomeridiana sono serviti caffè, tè e torte. Si può anche cenare (menù di quattro portate accompagnata da musica dal vivo).



Il **Bodensee** o **Regione internazionale del Lago di Costanza** è una destinazione turistica nel cuore dell'Europa, incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. Fare un tour significa viaggiare in un continuo alternarsi di panorami alpini, colline, vigneti e cittadine rivierasche. Info: www.lagodicostanza.eu

Consigliabile munirsi della **Bodensee Card PLUS** che permette l'ingresso a 160 siti, musei ed esperienze distribuiti fra Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein: **Info > qui**

Come arrivare dall'Italia: **Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo con Eurocity di ultima generazione.
Info: www.trenitalia.com.

info:

Ente Turistico del Lago di Costanza:
www.lagodicostanza.eu

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Itinerari e Luoghi Reisemagazin, online	31.10.2025	Bodensee, Advent ohne Grenzen	Weihnachtsmärkte am Bodensee
MUV 80.000	ÄQVIVALENZ 3.800€	NOTIZ Ergebnis Aussendung Pressemeldung Weihnachtsmärkte 2025	



Home > Appuntamenti > Lago di Costanza, Advento senza confini

Appuntamenti Luoghi Europa In Copertina Itinerari

Lago di Costanza, Advento senza confini

Nel cuore dell'Europa il fiume Reno alimenta un lago le cui acque affratellano tre paesi, e le tradizioni del Natale ne aggiungono un quarto: scopriamo le opportunità offerte dal bellissimo Bodensee

Di Redazione - 31 Ottobre 2025



Nel cuore dell'Europa c'è un luogo dove le frontiere si dissolvono tra riflessi d'acqua e profumo di cannella: è il **Lago di Costanza**, un mosaico di tradizioni condivise tra Germania, Austria, Svizzera e Liechtenstein. Qui il Natale si accende lentamente, non come spettacolo da consumare ma come un rito da vivere passo dopo passo, luce dopo luce. Le città storiche, le isole-giardino e i borghi di montagna si preparano all'Avvento con mercatini diffusi, ma anche con momenti di silenzio, convivialità e rispetto per il territorio.



Avvento sul Lago di Costanza a Friedrichshafen, credit photo S. Trautmann



Il mercatino sulla Kornmarktplatz di Bregenz (credit Petra Rainer per Bodensee-Vorarlberg Tourismus)

Lentezza, autenticità e armonia con la natura

Passeggiare tra le vie illuminate di **San Gallo** o sulle banchine di **Lindau** (in apertura il mercatino al porto, ph. LindauTourismus/W.Schneider) con il lago che riflette le luci delle bancarelle, è un invito alla lentezza. I mercatini del Lago di Costanza non puntano sull'effetto scenico, ma sul valore dell'incontro: artigiani locali che intrecciano lana o intagliano il legno, famiglie che

offrono dolci preparati in casa, musicisti che riempiono l'aria di melodie natalizie. Sull'isola di **Mainau**, il Christmas Garden trasforma il paesaggio in un percorso di luce e poesia: un'esperienza immersiva, pensata per piccoli gruppi, a basso impatto ambientale, alimentata in parte da energia rinnovabile. Anche le crociere interne tra Costanza, Bregenz e Friedrichshafen rappresentano un modo sostenibile per spostarsi e godere del paesaggio senza traffico né rumore, ammirando le città da un punto di vista diverso: quello dell'acqua.

Viaggiare in modo responsabile

Il Lago di Costanza è una delle aree più attente d'Europa alla mobilità dolce: si raggiunge facilmente in treno dall'Italia grazie ai collegamenti Trenitalia e FFS, e una volta arrivati, ci si muove con trasporti pubblici efficienti, battelli e piste ciclabili panoramiche. Con la **Bodensee Card PLUS**, visitatori e famiglie hanno accesso a oltre 160 attrazioni – musei, castelli, funivie, tour in barca – favorendo un turismo consapevole e diffuso durante tutto l'anno. Scegliere di vivere qui l'Avvento significa abbracciare un'idea di viaggio più profonda: non solo vedere, ma partecipare; non solo acquistare, ma comprendere. Tra luci, canti e neve, il Natale sul Lago di Costanza è un invito alla meraviglia, alla calma... e alla gratitudine per ciò che ci circonda.



Überlingen con il suo mercatino, credit ph. Winfried Heinze

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Oltre La Prealpina woechentliches Beilage, regionale Tageszeitung	30.10.2025	Die Top 10 des Weinachten – Bayern und Lindau am Bodensee	Weihnachtsmärkte in Bayern, in München und Lindau
LESER 84.000	ÄQVIVALENZ 2.800€	NOTIZ Ergebnis Aussendung Pressemeldung Weihnachtsmärkte 2025	



I magnifici dieci del Natale

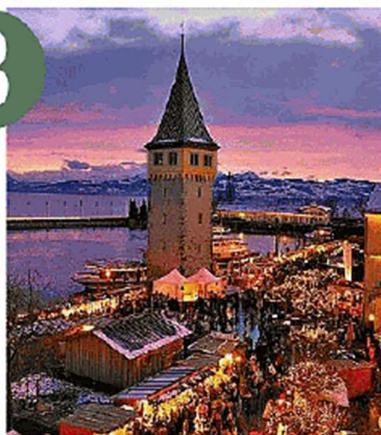


Gli appassionati
che viaggiano sono
tra i 20 e i 70 anni



Germania

3



Sognare a Neuschwanstein, Monaco e Lindau

La Baviera è un'altra meta tipica per i mercatini natalizi, a partire da quello enorme di Monaco, tutto da "gustare" con qualche gigantesco boccale di birra. Per chi ama le atmosfere più fiabesche, può scegliere il castello di Neuschwanstein: a poco più di 4 ore dal Varesotto, si può scoprire il castello costruito da Re Ludwig II, che ha ispirato quello della Disney. Ancor più vicina all'Italia si trova Lindau (foto) sul Lago di Costanza: se si è fortunati a trovare una giornata mediamente calda, ci si può concedere una passeggiata o una pedalata con vista sullo specchio d'acqua che tocca tre nazioni.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Il Sole 24 Ore Nationale Tageszeitung, online Version	13.10.2025	Kirchen, Schloesser und Genuss am Bodensee	UNESCO Schätze, Relax und Natur am See
LESER 343.314	ÄQVIVALENZ 12.500€	NOTIZ Diverse Ergebnis Pressekonferenz Herbst 2025	

Wieder
24 ORE

 Servizio | [Bodensee](#)

Chiese, castelli e itinerari di gusto sul Lago di Costanza

La regione incastonata tra Germania del sud, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein in queste settimane è teatro di eventi dedicati al raccolto dei frutti di stagione

di Laura Dominici

13 ottobre 2025



▲ Castello di Heiligenberg in inverno. (Achim Mende)

I punti chiave

- Tre siti Unesco da visitare
- Outdoor e relax tra le Alpi e il lago

In una sola giornata si possono ammirare chiese, castelli e abbazie, ma anche degustare un calice di bianco fruttato guardando il sole che tramonta sull'acqua o percorrere il lungolago in bicicletta, perdendosi tra stradine e villaggi. Sembra impossibile, ma grazie ad una comoda rete di collegamenti via strada, acqua e rotaia tutto questo è possibile nella Regione internazionale del Lago di Costanza (Bodensee in tedesco), incastonata tra Germania del sud, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. L'autunno è dedicato alle feste del raccolto e del vino, che si tengono un po' ovunque nella regione, o alle settimane delle mele, che celebrano il famoso frutto del Bodensee. Quando, infine, arriva l'inverno e l'atmosfera dei luoghi diventa più tranquilla e contemplativa, sul Lago di Costanza inizia un periodo particolarmente suggestivo. I tanti mercatini di Natale, allestiti attorno al lago e nelle vicine regioni alpine, offrono oggetti d'artigianato, prodotti regionali ed anche un programma di intrattenimento variegato.



▲ Vigneti di Birnau in autunno. (Achim Mende)

Tradizioni e culture di quattro Paesi

Fin dai tempi dei celti, dei romani e degli alemanni il lago è stato un importante snodo per gli scambi e i commerci. Ancora oggi la macroregione è parte di quattro Paesi, di cui rispecchia le tante tradizioni e le diverse culture. Le testimonianze della sua ricca storia si incontrano ovunque, sia nelle località più raccolte, sia in quelle più popolate e conosciute. Costanza, la città più grande del Bodensee, vanta un centro storico fatto di piccole stradine medievali e casette storte – il Niederburg – antichi palazzi e un'imponente cattedrale. Anche Lindau, il cui delizioso centro storico si trova su un'isola collegata alla terraferma da un ponte, è famosa per i suoi edifici, i rigogliosi giardini e l'incantevole porto sul lago. Bregenz, capoluogo del Vorarlberg, si staglia elegante fra monti e lago, ed offre un affascinante mix di cultura, divertimento, shopping e natura. Nel Principato del Liechtenstein, la capitale Vaduz si raccoglie sotto al celebre castello principesco. Fra le tante cittadine più piccole si possono ricordare Wasserburg, antico villaggio di pescatori divenuto stazione climatica d'eccellenza, e Meersburg con i suoi castelli, i giardini a terrazza sul lago e i vigneti. Friedrichshafen, che ospita anche un piccolo aeroporto, è la città degli avveniristici musei Zeppelin e Dornier, dedicati rispettivamente alla storia dei dirigibili e a quella del volo.



▲ Isola di Mainau. (Achim Mende)

Tre siti Unesco da visitare

La regione ospita anche tre eccezionali siti Unesco: l'isola monastica di Reichenau con le sue tre chiese romaniche, il complesso abbaziale di San Gallo – considerate culle della civiltà e della spiritualità europee – e i resti palafitticoli preistorici dell'arco alpino, risalenti alla preistoria e rinvenuti in molte stazioni svizzere e tedesche attorno al lago e nelle sue acque.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
I Sensi del Viaggio Reiseblog	02.10.2025	Bodensee: Urlaub ohne Grenzen im Herzen Europas	Erlebnisse am Bodensee: Natur, Kultur, Genuss
LESER 84.000	ÄQVIVALENZ 2.800€	NOTIZ Ergebnis Pressekonferenz Herbst 2025	



IN EVIDENZA, VIAGGI

Lago di Costanza: vacanze senza confini nel cuore d'Europa

Unisce Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein

2 Ottobre 2025

*Degustare un calice di vino bianco fruttato al tramonto, al Lago di Costanza, percorrere in bicicletta i lungolaghi punteggiati da villaggi pittoreschi, ammirare chiese, castelli e abbazie immersi in rigogliosi giardini, spaziando attraverso quattro Paesi diversi: Germania, Svizzera, Austria e il Principato del Liechtenstein. Tutto questo è **Bodensee** – come chiamano i tedeschi questo lago – una meta che offre natura, cultura, sport ed enogastronomia in un'unica cornice.*



Un'oasi verde e blu nel cuore d'Europa

Circondato da paesaggi alpini e dolci colline, il Lago di Costanza è il *terzo lago più grande d'Europa*, con una superficie di 572 km² e 273 km di rive. Il Reno, che lo attraversa da est a ovest, alimenta questa immensa riserva di acqua potabile e, poco dopo Stein am Rhein, dà vita alle spettacolari **Cascate del Reno** vicino a Sciaffusa: 700 m³ d'acqua che precipitano ogni secondo per 23 metri, offrendo uno spettacolo naturale unico.

Imperdibile è l'**isola di Mainau**, conosciuta come "*l'isola dei fiori*": un giardino botanico a cielo aperto dove prosperano palme, limoni, banani e buganvillee, grazie al clima mite del lago.

Lago di Costanza: storia e tradizioni da vivere

Fin dai tempi dei Celti e dei Romani, il Lago di Costanza è stato un crocevia di commerci e culture. Le testimonianze del passato si ritrovano ovunque: *Costanza*, con il suo centro medievale e la cattedrale gotica. *Lindau*, con il borgo sull'isola e il pittoresco porto. *Bregenz*, elegante città austriaca famosa per il **Festival Operistico** estivo sul più grande palcoscenico galleggiante al mondo. *Vaduz*, capitale del Liechtenstein, dominata dal castello principesco. *Meersburg*, con i castelli affacciati sul lago e i vigneti terrazzati. *Friedrichshafen*, città dei musei Zeppelin e Dornier, dove partono ancora oggi voli panoramici a bordo dei dirigibili. Il territorio custodisce anche tre siti UNESCO: l'isola monastica di Reichenau, il complesso abbaziale di San Gallo e i resti palafitticoli preistorici dell'arco alpino.



Natura, sport, relax e gastronomia

Il Lago di Costanza è un paradiso per gli amanti delle **attività all'aria aperta**. In estate ci si dedica a vela, windsurf, kayak e sci d'acqua; in inverno, le vicine montagne invitano allo sci, allo snowboard e alle escursioni con le racchette da neve.

Gli appassionati di bicicletta non possono perdere la ciclabile del Bodensee, uno degli itinerari più famosi d'Europa, lungo 273 km sempre affacciati sull'acqua. Per chi preferisce il trekking o la mountain bike, i rilievi circostanti offrono sentieri panoramici indimenticabili.



Dopo lo sport, il relax è garantito da moderne spa, strutture termali e hotel benessere

Con oltre 1.200 anni di **tradizione vinicola**, la regione è famosa per vitigni come il *Müller-Thurgau* e lo *Spätburgunder* (Pinot Nero). Accanto al vino, la birra occupa un posto di rilievo: a Tettnang si coltiva uno dei migliori luppoli al mondo.

La **gastronomia locale** riflette la varietà dei territori: pesce fresco del lago (lavarello e lucioperca), formaggi di montagna, distillati pregiati, oltre a frutta profumata come mele, ciliegie, pere Williams e prugne. Dai ristoranti stellati alle trattorie familiari, ogni esperienza culinaria racconta la ricchezza del territorio.

Eventi durante tutto l'anno

Ogni stagione ha la sua magia. Inverno: mercatini di Natale suggestivi e atmosfere ovattate. **Primavera**: fioriture e passeggiate nei giardini. **Estate**: festival musicali e operistici, come il celebre Festival di Bregenz. **Autunno**: feste del vino, del raccolto e la tradizionale Settimana delle Mele. Il Carnevale svevo-alemanno, con maschere e sfilate tradizionali, anima invece i mesi di gennaio e febbraio.

Come arrivare e...poi una rete di trasporti eccellente

Muoversi intorno al lago è semplice grazie a navi, catamarani, traghetti, treni e autobus che collegano rapidamente le diverse località. Con il Bodensee Ticket è possibile viaggiare liberamente tra Germania, Svizzera e Austria; chi cerca un'esperienza unica può sorvolare la regione a bordo di un moderno Zeppelin. Inoltre, la Bodensee Card PLUS consente l'accesso a oltre 160 attrazioni, musei ed esperienze, oltre a viaggi in nave e funivie di montagna, valida tutto l'anno in versione da 3 o 7 giorni.

Dal nord Italia il Lago di Costanza è comodamente raggiungibile in treno grazie ai collegamenti Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere verso Zurigo, da cui in meno di un'ora si arriva a San Gallo, Romanshorn o Costanza. In alternativa, si può viaggiare in auto, autobus o aereo.



Cultura, natura, sport, relax o gastronomia, il Lago di Costanza è un mosaico di esperienze, una meta senza confini, capace di unire quattro Paesi in un'unica, indimenticabile esperienza di viaggio. www.bodensee.eu

Photo credit: IBT Achim Mende