



L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

## INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

### CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

**April - Juni 2025**

- **Agendaviaggi**
- **Travelnostp**
- **Mete d'Italia e del Mondo**
- **Mission**
- **Nuovo Settimanale**
- **Guida Viaggi**
- **Missiononline**
- **Il Sole 24 Ore**
- **Mio Settimanale**
- **Sport Outdoor24**
- **Famiglia Cristiana**
- **Oltre/La Prealpina**
- **QN Quotidiano Nazionale**

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Agendaviaggi</b> Fachmagazin, Reisen	26.06.2025	Sommer am Bodensee: viele Entdeckungen fuer die ganze Familie	Spannende interaktive Museen und Erlebnisse fuer den Sommer in der VLR Bodensee
<b>LESER</b> 30.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 2.300€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Aussendung Pressemeldung Sommer 2025	

## Agenda Viaggi



Un'estate di scoperte a misura di famiglia, tra musei interattivi ed imperdibili spunti culturali nell'affascinante regione internazionale del Lago di Costanza.

Lago di Costanza, Austria, Germania, Svizzera.

La regione internazionale del Lago di Costanza, tra Svizzera, Austria, Germania e il Principato del Liechtenstein, sarà protagonista per le famiglie nell'Estate 2025, come? Imparare divertendosi: tra tuffi ed escursioni nella natura, arricchimento tra storia, architettura, tecnologia e gusto, con musei tematici dove si sperimenta di tutto - tranne la noia! Tra le realtà più stimolanti e particolari - da scoprire anche e soprattutto in famiglia - troverete:



### I pionieri del cielo

L'epoca gloriosa dei dirigibili, che volavano da un continente all'altro ospitando cabine-letto, aree ristoranti e bar, è magistralmente raccontata al **Museo Zeppelin** di Friedrichshafen, in Germania, dove ci si immerge anche nella storia dell'LZ 129 Hindenburg, l'aeronave esplosa nei cieli del New Jersey nel 1937, che segnò la fine di un'era. Reperti, fotografie, cimeli e testimonianze relative a questo ultimo viaggio sono custoditi nel vasto museo, omaggio al conte von Zeppelin che fondò l'impresa per la costruzione dei dirigibili più famosi in assoluto proprio a Friedrichshafen.

Chi si appassiona di volo e tecnologia a Friedrichshafen può visitare anche l'avveniristico **Museo Dornier**, dedicato a cento anni di aviazione ed esplorazione dello spazio. E chi vuole provare l'ebbrezza di volare su un dirigibile moderno, può prenotare un tour esclusivo con **Zeppelin NT** (da aprile a novembre, a seconda delle condizioni atmosferiche).

### Un mondo di cioccolato

Felicità in barretta, dal gusto svizzero. Al museo esperienziale **Chocolarium** di Flawil, in Svizzera, si esplora il mondo del cioccolato – dalla raccolta del frutto alla fabbricazione, e si entra in un mondo fatto di colori, giochi interattivi e suggestioni. Durante il tour si può dare uno sguardo al reparto di produzione, indulgere in assaggi e decorare la propria barretta di cioccolato.

Chocolarium si trova a circa 17 chilometri dalla suggestiva città di San Gallo. Con il ticket combinato **Swissness Experience Lake Constance** si ha accesso al Chocolarium, alla Appenzeller Schaukäserei e alla funivia del Monte Säntis.

### Storia di una città

È l'edificio barocco più bello di Lindau, in Germania, ed ospita oggi un rinnovato museo dedicato alla storia della città-isola – dalla fondazione nell'anno 882 al periodo di ricchezza e prosperità come città libera dell'Impero, fino alla difficile età post-napoleonica e alla rinascita del dopoguerra. Il percorso attraverso la storia della città nel **Museo Cavazzen**, concepito come un vero e proprio viaggio nel tempo, è stato ideato dallo studio Duncan McCauley, che ha contribuito ai progetti del Bundestag di Berlino e della Torre di Londra. Centrale, nella storia di Lindau, è stato anche, dal XV al XIX secolo, il servizio postale regolare conosciuto come "Lindauer Boten" che trasportava beni preziosi, missive e passeggeri attraverso le Alpi e fino a Milano, utilizzato anche da Goethe al rientro dal suo *Viaggio in Italia*.

Il Museo Cavazzen è stato completamente rinnovato grazie a una ristrutturazione del valore di oltre 33 milioni di euro e ha riaperto, dopo dieci anni, il 16 maggio 2025.

### Un tuffo nel neolitico

Dai 6.000 ai 3.000 anni fa, là dove oggi attraccano le barche e i bagnanti prendono il sole sulle spiagge, gli uomini del Neolitico costruivano conglomerati di palafitte sull'acqua, per sfruttare la pesca e le vie di comunicazione offerte dal lago, ai margini di foreste allora inestricabili. La storia delle popolazioni preistoriche dell'era palafitticola che ha attecchito anche sul Lago di Costanza è raccontata in modo avvincente dal **Museo delle Palafitte** di Unteruhldingen, in Germania – recentemente ampliato con un nuovo, avveniristico edificio di design – partendo dai ritrovamenti degli archeologi nella zona.

Oggi sono nove i siti attorno al Lago di Costanza riconosciuti Patrimonio Unesco come Siti Palafitticoli Preistorici dell'Arco Alpino. Per maggiori informazioni:

<https://www.unesco.it/it/unesco-vicino-a-te/siti-patrimonio-mondiale/siti-palafitticoli-preistorici-delle-alpi/>

### Il segreto del formaggio Svizzero

Qual è il mistero del formaggio dell'Appenzello? Visitando la **Appenzeller Schaukäserei** a Stein in Svizzera, non ci si porta a casa la ricetta segreta, ma si entra nel mondo della natura e delle tradizioni di questo Cantone, che concorrono a creare il suo celebrato formaggio. Non mancano gli assaggi e le esperienze immersive con le nuove tecnologie.

La Appenzeller Schaukäserei si trova a circa 8 chilometri dalla suggestiva città di San Gallo. Con il ticket combinato **Swissness Experience Lake Constance** si ha accesso alla Appenzeller Schaukäserei, al Chocolarium e alla funivia del Monte Säntis.



### La natura che ci circonda

Un complesso industriale convertito in museo, che ha come obiettivo quello di indagare sulla natura, la tecnica e l'uomo non come soggetti a sé stanti, ma quali costellazioni che interagiscono fra loro ed influiscono sui rispettivi sistemi. L'**Inatura** di Dornbirn, in Austria, posa uno sguardo diverso sul mondo che ci circonda e del quale facciamo parte, esplorando in particolare i tipici habitat del Vorarlberg: montagne, foreste e acqua, per poi entrare nel mistero del corpo umano, raccontandone l'affascinante funzionamento – il tutto in maniera interattiva, divertendosi a sperimentare, toccare e comprendere.

### Imparare divertendosi

Come si guida un trattore, posso cambiare la ruota di un'automobile, riesco a catturare un ladro come un vero poliziotto, e a mungere una mucca? Al **Ravensburger Spieleland** a Meckenbeuren/Liebenau, in Germania, i più piccoli imparano divertendosi, con 70 attrazioni e funzionalità realizzate alla loro altezza. Oltre ai giochi educativi, non mancano giostre, scivoli sull'acqua, percorsi avventura e aree per saltare e fare capriole in libertà.

Chi vuole pernottare all'interno del parco trova **diverse soluzioni** – come le casette rosse in stile svedese, le camere in legno dalla forma di un vagone-letto BRIO Railways, o ancora gli spazi campeggio o le aree di sosta per il proprio camper.

### La dama nel castello

Visitare una fortezza medievale, con tanto di ponte levatoio, camere delle torture e 35 stanze completamente arredate per scoprire la vita quotidiana di dame, cavalieri e servitori, in quello che è il castello abitato più antico della Germania. Entrando nella **fortezza di Meersburg**, fondata dai merovingi, ci si tuffa in un passato scomparso, scoprendo gioie e dolori delle esistenze passate – quanto pesavano le armature, come si risparmiavano le preziose candele, cosa si preparava nelle grandi cucine, in che modo occupavano le giornate le signore del castello. A fine visita, una meravigliosa terrazza con vista sul lago regala una pausa e riporta i visitatori ad un luminoso presente.

### Il diritto di sognare

Un mondo di colori, forme e fantasie, realizzatosi molto concretamente nel corso della seconda metà del Novecento in pitture, edifici e architetture uniche nel loro genere. A Lindau il **Kunstforum Hundertwasser** dedicherà, nei prossimi cinque anni, più mostre dedicate all'opera creativa dell'omonimo architetto, pittore ed ecologista austriaco, morto nel 2000. La prima esposizione "Il diritto di sognare" presenta 60 lavori di Hundertwasser, alcuni dei quali esposti per la prima volta al pubblico, svelando il lato onirico della percezione della realtà dell'artista.

### Arte principesca

Compie 25 anni nel 2025 il **Museo d'Arte** di Vaduz, nel Principato del Liechtenstein, realizzato in basalto e cemento dagli architetti svizzeri Morger, Degelo e Kerez. Nelle luminose sale di questo avveniristico edificio i visitatori si immergono nell'arte moderna e contemporanea, ammirando opere di artisti come Marcel Duchamps, Gustave Courbet e Jean Tinguely, esplorando la sezione del museo dedicata all'Arte Povera o scoprendo le esibizioni temporanee, per concludere la visita con una sosta nell'elegante caffè e shop dedicato, all'ingresso del Kunstmuseum.

Nel 2015, adiacente al Museo d'Arte di Vaduz e collegata ad esso tramite un passaggio interno, è stata inaugurata la prestigiosa Hilti Art Foundation, dedicata all'arte degli ultimi 150 anni, per usufruire, in una sola visita, di due musei di calibro internazionale.

\*\*

Soddisfatte la sete di cultura e l'interesse per tipicità e curiosità, l'estate nella regione del Lago di Costanza è soprattutto un tuffo nella natura e nei piaceri della vita all'aria aperta: dai moltissimi lidi attrezzati sul lago alla ciclabile sul Lago di Costanza – percorribile anche solo per alcuni tratti – alle passeggiate tra giardini rigogliosi o alle escursioni in alta quota, divertimento e movimento sono facili e alla portata di mano. Per spunti e ulteriori informazioni: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

### Come arrivare

*Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno). La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.*

### Internationale Bodensee Tourismus GmbH

L'IBT GmbH (L'Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l'organizzazione internazionale che raggruppa enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. I partner di progetto per il posizionamento internazionale della macroregione sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Bodenseekreis, Insel Mainau, Landkreis Lindau, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Liechtenstein Marketing e il Bodensee-Vorarlberg Tourismus.

### INFO

#### Sito e materiali informativi

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu).

L'Ente Turistico del Lago di Costanza: **Internationale Bodensee Tourismus GmbH**  
Hafenstraße 6  
D-78462 Costanza  
[www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Travelnostop</b> Fachmagazin, Reisen	12.06.2025	Maßgeschneiderte Familienreisen – und nicht nur – am Bodensee	Spannende interaktive Museen und Erlebnisse fuer den Sommer in der VLR Bodensee
<b>LESER</b> 180.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 3.000€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Aussendung Pressemeldung Sommer 2025	


[home](#)
[eventi](#)
[edizioni regioni](#)

Home » Viaggi a misura di famiglia e non solo al Lago di Costanza

## Viaggi a misura di famiglia e non solo al Lago di Costanza

11 Giugno 2025, 10:00



Nella regione internazionale del Lago di Costanza, tra Svizzera, Austria, Germania e il Principato del Liechtenstein, è possibile imparare divertendosi: le vacanze scorrono tra tuffi ed escursioni nella natura, ma sono anche momento di arricchimento tra storia, architettura, tecnologia e gusto. Tra le realtà più stimolanti e particolari – da scoprire anche e soprattutto in famiglia – ci sono:



**I pionieri del cielo.** Nel Museo Zeppelin di Friedrichshafen, in Germania, ci si immerge nell'epoca gloriosa dei dirigibili, fino alla storia dell'LZ 129 Hindenburg, l'aeronave esplosa nei cieli del New Jersey nel 1937, che segnò la fine di un'era. Reperti, fotografie, cimeli e testimonianze relative a questo ultimo viaggio sono custoditi nel museo, omaggio al conte von Zeppelin che fondò l'impresa per la costruzione dei dirigibili più famosi in assoluto proprio a Friedrichshafen.

Chi si appassiona di volo e tecnologia a Friedrichshafen può visitare anche l'avveniristico Museo Dornier, dedicato a cento anni di aviazione ed esplorazione dello spazio. E chi vuole provare l'ebbrezza di volare su un dirigibile moderno, può prenotare un tour esclusivo con Zeppelin NT.

**Un mondo di cioccolato.** Al museo Chocolarium di Flawil, in Svizzera, si esplora il mondo del cioccolato – dalla raccolta del frutto alla fabbricazione – e si entra in un mondo fatto di colori, giochi interattivi e suggestioni. Durante il tour si può dare uno sguardo al reparto di produzione, indulgere in assaggi e decorare la propria barretta di cioccolato.

**Storia di una città.** Il Museo Cavazzen è concepito come un vero e proprio viaggio nel tempo nella storia della città di Lindau, in Germania, dalla fondazione nell'anno 882 al periodo di ricchezza e prosperità come città libera dell'Impero, fino alla difficile età post-napoleonica e alla rinascita del dopoguerra.

Centrale, nella storia di Lindau, è stato anche, dal XV al XIX secolo, il servizio postale regolare conosciuto come "Lindauer Boten" che trasportava beni preziosi, missive e passeggeri attraverso le Alpi e fino a Milano, utilizzato anche da Goethe al rientro dal suo Viaggio in Italia.

**Un tuffo nel Neolitico.** Il Museo delle Palafitte di Unteruhldingen, in Germania, trasporta a 6.000 anni fa, là dove oggi attraccano le barche e i bagnanti prendono il sole sulle spiagge, gli uomini del Neolitico costruivano conglomerati di palafitte sull'acqua, per sfruttare la pesca e le vie di comunicazione offerte dal lago, ai margini di foreste allora inestricabili. Il museo è stato recentemente ampliato con un nuovo, avveniristico edificio di design – partendo dai ritrovamenti degli archeologi nella zona.

**Il segreto del formaggio svizzero.** Visitando la Appenzeller Schaukäserei, a Stein in Svizzera, non ci si porta a casa la ricetta segreta, si entra nel mondo della natura e delle tradizioni di questo Cantone, che concorrono a creare il suo celebre formaggio. Non mancano gli assaggi e le esperienze immersive con le nuove tecnologie.

**La natura che ci circonda.** L'Inatura di Dornbirn, in Austria, è un complesso industriale convertito in museo, che ha come obiettivo quello di indagare sulla natura, la tecnica e l'uomo non come soggetti a sé stanti, ma come sistemi che interagiscono fra loro e si influenzano a vicenda. Esplorando montagne, foreste e acqua, si entra poi nel mistero del corpo umano, raccontandone l'affascinante funzionamento, il tutto in maniera interattiva.

**Imparare divertendosi.** Al Ravensburger Spieleland a Meckenbeuren/Liebenau, in Germania, i più piccoli imparano come si guida un trattore, come cambiare la ruota di un'automobile, come mungere una mucca. Oltre ai giochi educativi, non mancano giostre, scivoli sull'acqua, percorsi avventura e aree per saltare in libertà.

**La dama nel castello.** Visitare una fortezza medievale, con tanto di ponte levatoio, camere delle torture e 35 stanze completamente arredate per scoprire la vita quotidiana di dame, cavalieri e servitori, in quello che è il castello abitato più antico della Germania. Entrando nella fortezza di Meersburg, fondata dai merovingi, ci si tuffa in un passato scomparso. A fine visita, una meravigliosa terrazza con vista sul lago regala una pausa e riporta i visitatori ad un luminoso presente.

**Il diritto di sognare.** A Lindau il Kunstforum Hundertwasser dedicherà, nei prossimi cinque anni, più mostre dedicate all'opera creativa dell'omonimo architetto, pittore ed ecologista austriaco, morto nel 2000. La prima esposizione "Il diritto di sognare" presenta 60 lavori di Hundertwasser, alcuni dei quali esposti per la prima volta al pubblico, svelando il lato onirico della percezione della realtà dell'artista.

**Il diritto di sognare.** A Lindau il Kunstforum Hundertwasser dedicherà, nei prossimi cinque anni, più mostre dedicate all'opera creativa dell'omonimo architetto, pittore ed ecologista austriaco, morto nel 2000. La prima esposizione "Il diritto di sognare" presenta 60 lavori di Hundertwasser, alcuni dei quali esposti per la prima volta al pubblico, svelando il lato onirico della percezione della realtà dell'artista.

**Arte principesca.** Compie 25 anni nel 2025 il Museo d'Arte di Vaduz, nel Principato del Liechtenstein, realizzato in basalto e cemento dagli architetti svizzeri Morger, Degelo e Kerez. Nelle luminose sale di questo avveniristico edificio i visitatori si immergono nell'arte moderna e contemporanea, ammirando opere di artisti come Marcel Duchamps, Gustave Courbet e Jean Tinguely, esplorando la sezione del museo dedicata all'Arte Povera o scoprendo le esibizioni temporanee, per concludere la visita con una sosta nell'elegante caffè e shop dedicato, all'ingresso del Kunstmuseum.

**esperienze famiglie lago di costanza destinazioni**



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Mete d'Italia e del Mondo</b> Reisenmagazin, online	05.06.2025	Sommer am Bodensee: interaktive Museen, Natur und Kultur fuer die ganze Familie	Spannende interaktive Museen und Erlebnisse fuer den Sommer, fuer Gross und Klein
<b>LESER</b> MUV: 78.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 3.200€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Aussendung Pressemeldung Sommer 2025	



Terra

5 Giugno 2025

## Estate sul Lago di Costanza: tra musei interattivi, natura e cultura per tutta la famiglia

Di Marco Giovenco

Un angolo d'Europa unico, dove quattro Paesi si incontrano: Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein si affacciano sul Lago di Costanza, creando una regione perfetta per una vacanza estiva attiva, stimolante e – perché no – anche culturale (*immagine in apertura, Burg-Meersburg, ph. Burg-Meersburg-GmbH*). Ideale per chi viaggia con bambini, ma ricca di spunti anche per coppie o gruppi curiosi, questa meta sorprende con musei interattivi, esperienze immersive e luoghi iconici, che trasformano ogni visita in un'avventura da ricordare.

## Musei da vivere: dalla preistoria all'arte contemporanea

Non si tratta dei soliti musei. Qui la cultura si tocca, si ascolta, si sperimenta. Tra le tappe imperdibili il Museo Zeppelin di Friedrichshafen (Germania) racconta l'epopea dei dirigibili e del volo, con un'area dedicata all'Hindenburg. A pochi passi, il Museo Dornier invita a scoprire 100 anni di aviazione e spazio. E ancora il Museo delle Palafitte di Unteruhldingen (Germania) ricostruisce la vita sul lago ai tempi del Neolitico, in un percorso coinvolgente per tutte le età. Il nuovo Museo Cavazzen di Lindau, riaperto nel 2025, offre un viaggio immersivo nella storia della città-isola sul lago e infine il Kunstmuseum di Vaduz (Liechtenstein) e la Hilti Art Foundation offrono una full immersion nell'arte moderna e contemporanea, con opere di Duchamp, Courbet e Tinguely.



Chocolarium, ph. Chocolarium Flawil

### Esperienze per il palato e per giocare

Il Chocolarium di Flawil (Svizzera) è il paradiso dei golosi: un museo esperienziale che racconta il cioccolato, con assaggi e laboratori per decorare la propria tavoletta. Sempre in Svizzera, a Stein, la Appenzeller Schaukäserei mostra come nasce l'omonimo formaggio, tra tradizioni e tecnologia.

Per chi cerca adrenalina e gioco, il Ravensburger Spieleland (Germania) è il parco ideale: 70 attrazioni pensate per i bambini, che imparano giocando. E per chi vuole dormire nel cuore del divertimento, ci sono le casette svedesi, vagoni letto BRIO e spazi per camper.

### Natura e castelli tra Austria e Germania

Il museo Inatura di Dornbirn (Austria) invita a esplorare i segreti della natura, del corpo umano e degli ecosistemi alpini.

Tutto da vivere con esperimenti e installazioni interattive.

Chi ama il fascino medievale non può perdersi la Fortezza di Meersburg (Germania), il castello abitato più antico del Paese: ponti levatoi, cucine d'epoca, armature e stanze arredate raccontano la vita quotidiana di dame e cavalieri.

Una vacanza sul **Lago di Costanza** non è solo relax: è un viaggio tra natura, cultura, gusto e meraviglia, dove ogni tappa diventa un ricordo indelebile.



ARCHAEOGRAMA Multimediashow Pfahlbauten, Ph. Pfahlbaumuseum



Modello Hindenburg Zeppelin Museum, Foto Tretter



Ricostruzione Zeppelin Museum Foto\_Alexander Fischer



(c) Ravensburger Spieleland



Erste Bilder vom neu sanierten Cavazzen



Das Zeppelin Museum. Ph. Kathrin Wurzer



(c) Ravensburger Spieleland Ferienort



Burg Meersburg, Sala dei cavalieri credits Burg Meersburg GmbH



Pfahlbaumuseum, Panorama. Ph. Pfahlbaumuseum

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Mission</b> Travel & Mice	June/July	Die Incentive-Reise wird zum Erlebnis	Incentive Reisen mit Kultur, Natur, Kunst Genusserlebnisse in einer vielfältigen Region Mitte Europas
<b>LESER</b> 40.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 15.000€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Gruppenpressereise 2025	



Meeting in serre tropicali, in caseifici e su vette a oltre 2.500 metri di altitudine. E attività coinvolgenti alla scoperta delle specialità enogastronomiche del territorio

di Simona Parini

**S**emplice da raggiungere e da percorrere il lago di Costanza è una meta perfetta per incentive esperienziali. Incastonato tra Austria, Germania, Svizzera e prossimo al Principato del Liechtenstein, il terzo lago più grande d'Europa permette a event e incentive manager di organizzare eventi aziendali e viaggi incentive dove la scoperta della destinazione avviene tramite esperienze coinvolgenti. E, quindi, indimenticabili. Il tutto in un paesaggio unico, che spazia da rigogliosi e colorati giardini fioriti a vette ammantate di neve e filari di

vite che degradano verso l'azzurro del lago.

#### Menu esperienziali e spazi Mice di archistar

Prima tappa di un ideale viaggio incentive sul lago di Costanza è la Svizzera con la città di San Gallo. Camminando nel suo centro storico e ammirando le case a graticcio con i tipici bovindi si raggiunge l'abbazia che, con la cattedrale, il complesso monastico e la magnifica biblioteca fa parte dei siti Unesco. San Gallo è celebre per la sua tradizione tessile e questa sua storica

vocazione può essere scoperta... a cena. Schlössli St Gallen, situato proprio a ridosso dell'area monastica, è una location con 500 anni di storia dove organizzare per gruppi sino a 90 partecipanti cene di gala il cui menu è ispirato proprio all'evoluzione dell'industria tessile. Le proposte culinarie di Schlössli St Gallen si degustano anche in uno spazio per eventi sempre dal fascino storico. Infatti proprio di fronte si trova Pfälzkeller. Lo spettacolare ingresso firmato dall'archistar Santiago Calatrava conduce a 3 ambienti dove organizzare meeting,



seminari e cene di gala sino a 180 partecipanti: 2 antiche sale con volte a botte e un nuovo spazio sempre a cura dell'architetto spagnolo naturalizzato svizzero.

### Caseifici e cime innevate: location insolite per eventi sul lago di Costanza

Poco più di 10 minuti di trasferimento dalla città di San Gallo sono sufficienti per raggiungere un'altra location per eventi davvero insolita: **Appenzeller Schaukäserei**. Si tratta di un caseificio dove, con una ricetta segreta, viene prodotto il celebre e saporito formaggio Appenzeller. Qui si possono organizzare seminari sino a 40 partecipanti e, successivamente, assistere alla produzione del formaggio e partecipare



ad attività quali la degustazione di Appenzeller di varie stagionature e la creazione di una salamoia personalizzata mixando erbe e aromi. Ma le unusual venue non sono finite. Nell'interno di San Gallo i meeting salgono a 2.500 metri sulla vetta del Monte Santis. Una comoda funivia porta tra cime perennemente innevate, un paesaggio davvero mozzafiato e sicuramente memorabile. La stazione di arrivo ospita ristorante,

spazi espositivi, shopping corner e sale attrezzate per eventi aziendali sino a 500 partecipanti.

### L'Austria sul lago di Costanza

L'incentive sul lago di Costanza prosegue in Austria. Un'ora di trasferimento porta alla città di **Dornbirn**. Nella piazza del suo raccolto centro storico ogni mercoledì e sabato mattina si tiene un colorato e

A sinistra, Überlingen. Qui sopra, San Gallo. Sotto, Appenzeller Schaukäserei



## Destinazioni

### Lago di Costanza



#### Un serbatoio naturale

Il lago di Costanza è il terzo lago più grande d'Europa, un immenso e preziosissimo serbatoio naturale di acqua potabile con una superficie di 572 chilometri quadrati e 273 chilometri di rive.



La passerella sul Monte Karren. In basso a destra, il Museo delle palafitte.

vivace mercato agroalimentare dove degustare prodotti tipici a km 0 e pranzare compiendo un vero tuffo nel passato a Rote House (Casa Rossa), locanda del 1600 arredata con mobili d'epoca e pezzi di artigianato locale. Da Dornbirn si possono organizzare tranquilli trekking per avvicinarsi e scoprire le gole di **Rappenloch** e **Alploch**, tra le più grandi delle Alpi orientali e cene di gala davvero instagrammabili. Dalla città, infatti, parte una funivia che in pochi minuti conduce a quasi 1.000 metri di altitudine, sulla vetta del Monte Karren. E qui si trova una vera sorpresa: una passerella lunga 12 metri intelaiata in vetro che sporge oltre il bordo della roccia e che offre un'impagabile vista sul lago di Costanza e sulla valle

del Reno. La passerella è situata proprio sotto il ristorante panoramico che offre anche una sala meeting da 30 posti.

#### Germania: tra vigneti, palafitte e fiori

Spostandosi sulla costa tedesca del lago di Costanza il paesaggio diventa un idilliaco susseguirsi di vigneti che degradano verso le sponde del lago e piccoli borghi. Un contesto naturale da scoprire anche percorrendo a bordo di e-bike un tratto della pista ciclabile lunga 270 chilometri. Tappe consigliate? **Hagnau, Meersburg** e **Uldingen**. Il primo è un idilliaco villaggio dove sin dal 1800 i viticoltori si sono uniti in cooperativa per tutelare la qualità dei loro vini tra i quali primeggia il Müller-Thurgau. Qui oltre che degustazioni di vini piccoli gruppi possono compiere visite guidate ai poderi e alle storiche cantine. Risalti a bordo delle e-bike l'esperienza

#### Volo in dirigibile sul lago di Costanza

C'è un mezzo decisamente inaspettato per percorrere dall'alto il lago di Costanza: il dirigibile. Nella città di Friedrichshafen dove alla fine del XIX secolo Ferdinand von Zeppelin fondò la sua fabbrica di dirigibili, gruppi sino a 14 partecipanti possono provare l'emozione di volare su un vero dirigibile. Si tratta di Zeppelin NT, piccoli dirigibili che volano in completa sicurezza a un'altitudine di circa 300 metri. Il tour può essere la perfetta attività post evento di un meeting svolto nell'hangar Zeppelin. Lungo 110 metri, largo 96 e alto 34 può accogliere sino a 1.400 persone che diventano 2.000 considerando anche le aree esterne.

enologica continua al Museo del Vino di Meersburg per ammirare un torchio vinario del 1600 e compiere esperienze sensoriali per conoscere e meglio apprezzare il nettare di Bacco. E sono sempre i vigneti a caratterizzare il tratto di ciclabile che conduce Uldingen dove visitare il Museo delle palafitte. È uno dei più grandi e più antichi musei all'aria aperta d'Europa. Qui 3 casette, fedelmente ricostruite, raccontano la vita dei contadini, dei commercianti e dei pescatori di un



#### BodenseeMeeting

Il referente unico per pianificare congressi, eventi aziendali e incentive sul lago di Costanza è:

BodenseeMeeting - c/o Kongresskultur Bregenz GmbH  
Platz der Wiener Symphoniker 1 - 6900 Bregenz - Austria  
Telefono: +43 5574 413-301

E-mail: [info@bodenseemeeting.com](mailto:info@bodenseemeeting.com) - [www.micelati-bodensee.com](http://www.micelati-bodensee.com)





#### 100 anni del Müller-Thurgau

Quest'anno si festeggiano i 100 anni del Müller-Thurgau sulle sponde tedesche del lago, trafugato dalla vicina Svizzera per risolvere le sorti dei contadini in Germania.

## Eventi sul lago di Costanza

### St. GallerFestspiele – Opera a San Gallo

*Dalla fine di giugno*

La corte del complesso monastico di San Gallo, con la sua magnifica cattedrale barocca, diventa in giugno un vero palcoscenico d'opera. Nel teatro e nella storica sala per concerti si tengono invece esibizioni musicali e balletti. [www.st.gallen-bodensee.ch](http://www.st.gallen-bodensee.ch)

### BregenzerFestspiele - Opera a Bregenz

*Luglio e agosto*

Famoso festival musicale celebre anche per il palco galleggiante sulle acque del lago – il più grande del mondo –. Artisti e visitatori trasformano la città in un vero e proprio punto d'incontro multiculturale. Il programma oltre all'opera comprende concerti di musica classica e produzioni teatrali contemporanee. [www.bodensee-vorarlberg.com](http://www.bodensee-vorarlberg.com)

### Settimana del Principato

*Ferragosto*

La settimana del Principato si tiene tutti gli anni, attorno a Ferragosto. Il culmine dei festeggiamenti è la festa tradizionale con i fuochi d'artificio. Il programma prevede un'accoglienza principesca in tutti gli hotel del Paese, passeggiate lungo la via alpina Fürstin Gina Weg o l'impegnativa Fürstentag, fino alle degustazioni di vino nelle cantine di corte. [www.tourismus.li](http://www.tourismus.li)

### Feste del vino e dell'autunno sul Lago di Costanza

*Da luglio a ottobre*

In estate e in autunno nei 4 Paesi del lago di Costanza si tengono numerose feste dedicate al vino durante le quali si possono degustare le etichette più diverse, accompagnate da

specialità locali – come ad esempio piatti a base di pesce o raffinati formaggi. Il programma prevede momenti musicali e di intrattenimento.

[www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/destinazione-gourmande/regione-vinicola-lago-di-costanza](http://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/destinazione-gourmande/regione-vinicola-lago-di-costanza)

### Settimane del gusto

*Settembre, ottobre e novembre*

In autunno si svolgono le "Settimane delle Mele" durante le quali contadini, commercianti e cuochi si cimentano in proposte culinarie, degustazioni e offerte a tema. Le **Settimane del Pesce** sulla riva occidentale, tra settembre e l'inizio di ottobre, sono dedicate invece al pesce di lago, come lavarello e lucioperca, presentati nei menù creativi di tre portate, a prezzo fisso, dei ristoranti del territorio. La cucina walser è poi protagonista delle **Settimane di Triesenberg**, quando i ristoranti dell'omonimo villaggio del Liechtenstein propongono la gastronomia sostanziosa della tradizione – dagli gnocchetti con mousse di mele alla selvaggina, fino ai formaggi degli alpeggi, tra ottobre e novembre –. Infine, tra settembre e l'inizio di novembre, la sponda tedesca del lago celebra la campagna e i suoi frutti con l'**Autunno del Gusto**: in molte località si susseguono una serie di eventi, proposte a menù speciale nei ristoranti, tour guidati, degustazioni e assaggi incentrati sul tema del raccolto e della vendemmia. [www.echt.bodensee.de](http://www.echt.bodensee.de)

### Mercatini di Natale sul Lago di Costanza

*Fine novembre - dicembre*

I tanti mercatini di Natale, allestiti attorno al lago e nelle vicine regioni alpine offrono oggetti d'artigianato, prodotti regionali e anche un programma di intrattenimento vario e variegato.

tempo: sei villaggi palafitticoli di tre millenni che offrono la possibilità di compiere un incredibile viaggio nel passato. Ultima tappa in Germania è Überlingen, deliziosa cittadina termale con un lungolago sempre fiorito sul quale si affacciano 2 sedi per eventi: lo storico ed elegante Bad Hotel (76 camere e 3 spazi per eventi, il maggiore di 745 metri quadrati) e l'insolita serra di vetro Pflanzenhaus che, su una superficie di oltre 200 metri quadrati, custodisce circa 1.000 tra cactus e piante grasse alcune delle quali centenarie. Una location dal sicuro ef-

fetto wow dove organizzare, per esempio, cocktail di benvenuto e presentazioni di prodotto. Pochi minuti di trasferimento da Überlingen portano poi a un capolavoro del Barocco: la Basilica di Birmen. Dedicata alla Madonna, la chiesa si staglia su una collina coperta di vigneti che si affaccia sul lago e stupisce per la sua insolita architettura esterna dominata da una torre e per i ricchi interni.

### Raggiungere e vivere il lago di Costanza

Trenitalia e Ferrovie Federali Sviz-

zere offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con Eurocity di ultima generazione. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Da sapere: la Bodensee Card Plus permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze in Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein e garantisce il passaggio gratuito sulle navi che collegano le diverse località sulle sponde del lago di Costanza. ●



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Nuovo Settimanale Wöchentliche Zeitschrift, Aktualität	29.05.2025	Spielen ohne Grenzen am Bodensee	Eine Reise im Herzen Europas: historische Dörfer besuchen, Sport Outdoor machen, oder sich in den Thermen und Weingute erholen
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
500.000	8.500€	1-2-1 Kontakte	

**NUOVO**

**WEEKEND** Nel cuore dell'Europa si raggiunge in poco più di tre ore di treno o di automobile

## GIOCHI SENZA FRONTIERE SUL LAGO DI COSTANZA

Viaggio attraverso Germania, Austria e Svizzera in un solo fine settimana. Per visitare borghi storici, fare sport all'aria aperta e rilassarsi tra terme e cantine



**VISTO DALL'ALTO**  
Lindau (Germania). Un panorama aereo del lungolago con la Mangturm, la torre usata un tempo come faro.

Un lago per tre Paesi. È il Bodensee o lago di Costanza, che si trova tra Svizzera, Austria e Germania. Più che uno specchio d'acqua è un piccolo universo fatto di borghi, castelli, giardini e vigneti. Si può scoprire con un giro in battello fermandosi ogni giorno in uno Stato diverso. La città più grande della regione è Costanza, sulla riva

tedesca, con il quartiere medievale di Niederburg, un labirinto di vicoli e di cantine. Fuori dal centro, un ponte pedonale porta sull'isola di Mainau, dove si cammina tra parchi di rose e tulipani, una casa delle farfalle e le aree gioco per bambini. È costruita su un'isola anche Lindau, sulla sponda opposta, tra le località più belle della zona per le case

a graticcio e il municipio gotico affrescato. Per il relax ci sono le terme di Überlingen, con piscine di acqua salata e saune affacciate sul lago. Si varea il confine con l'Austria a Bregenz, famosa per il palco galleggiante che ospita il Festival operistico estivo. Una manciata di chilometri e si arriva a San Gallo, in Svizzera, patrimonio Unesco per il complesso abbaziale che comprende la cattedrale barocca.



### Tra gite in barca e trekking nei vigneti

Chi ama lo sport all'aperto non ha che il classico imbarazzo della scelta. Da Bregenz si sale sul monte Pfänder per un trekking panoramico. Si fa il periplo del lago sulla ciclabile lunga 260 chilometri e si praticano sport d'acqua. O si cammina tra i vigneti alle spalle del castello di Meersburg, dove c'è anche il museo Viseum. La strada del vino di Weinfelden, nella regione svizzera del Thurgau, porta invece alla scoperta della patria del Müller-Thurgau.

Per informazioni: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

© riproduzione riservata

### Che gusto con i Käsespätzle

È davvero varia la cucina del lago di Costanza, tra pesce di lago, specialità dei vari Paesi reinterpretate e ottimi vini. Tra le ricette locali ci sono i Käsespätzle, nati in Germania, ma diffusi anche in Austria e Svizzera. Sono gnocchetti di uova e farina conditi con formaggio, diverso in ogni area geografica, dall'emmentaler svizzero allo sura kees austriaco. Vengono serviti con una spolverata di cipolla caramellata o frita.



### Un museo per "pilotare" lo Zeppelin

È il più grande museo al mondo sulla storia dell'aviazione. Si trova a Friedrichshafen, la città tedesca sul lago di Costanza dove nel 1936 venne costruito il dirigibile Zeppelin. Oltre alla ricostruzione fedele di una sezione del mezzo aereo lunga trentatré metri, lo Zeppelin Museum espone un migliaio di reperti originali tra documenti, filmati e modelli, dai palloni aerostatici dei fratelli Montgolfier fino ai nostri giorni. Mentre nelle stazioni interattive ci si può cimentare anche nel pilotaggio di un dirigibile. Info: [www.zeppelin-museum.de](http://www.zeppelin-museum.de)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>GuidaViaggi</b> Fachmagazin, Reisen, online	23.05.2025	Alle die Blumen des Bodensees	Frühling und Natur am Bodensee
<b>LESER</b> MUV: 200.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 2.700€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Aussendung Pressemeldung Frühling 2025	



### Tutti i fiori del Lago di Costanza



La primavera è ormai sbocciata sul **Lago di Costanza e Mainau** è la meta ideale per una giornata da trascorrere all'aperto. Su questa isola-giardino, adagiata fra le acque del lago e distribuita su **45 ettari**, fioriscono **più di un milione di piante**: dai coloratissimi tulipani e gigli in aprile, fino alle decine di varietà di rose tra maggio e giugno. Quest'anno il tema conduttore sull'isola è proprio la diversità di forme, colori e varietà della vegetazione, evidenziata da cerchi e segnali distribuiti tra parchi e giardini. Merita una sosta anche **Salem**, il più antico convento cistercense del Bodensee: al suo interno delle sue mura cela giardini curati dove in primavera fioriscono gli alberi di ciliegio e un'elegante arangerie. Oppure **Lindau**, famosa per i suoi parchi, molti dei quali furono realizzati tra l'800 e il '900, quando la cittadina divenne una celebre località di villeggiatura. Infine **Überlingen** che ha reinventato i suoi spazi verdi e ridisegnato i giardini e la promenade sul lago, arricchendosi di aree di gioco e di svago, perfetto esempio di armonia tra architettura di città e cura del paesaggio. (crediti foto Insle Mmainau Allgaier)



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Missiononline</b> Travel & Mice	13.05.2025	Bodensee: drei Länder, ein Fürstentum fuer Incentive Reisen und Erlebnisreisen	Incentive Reisen mit Kultur, Natur, Kunst Genusserlebnisse in einer vielfältigen Region Mitte Europas
<b>LESER</b> 167.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 4.500€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Gruppenpressereise 2025	



Homepage > Mission Mice

## Lago di Costanza: una meta, 3 Paesi e un principato per incentive ed eventi esperienziali

*Una destinazione dove gli eventi aziendali si svolgono in serre di cactus affacciate sul lago, caseifici e rifugi di alta montagna. Una meta dove sono esperienze coinvolgenti per gruppi a far scoprire la natura, la storia, l'arte e le tradizioni gastronomiche*

© 12 Maggio 2025 📍 Simona Parini

Semplice da raggiungere e da percorrere il **lago di Costanza** è una meta perfetta per incentive esperienziali. Incastonato tra **Austria, Germania, Svizzera** e prossimo al Principato del **Liechtenstein** il terzo lago più grande d'Europa permette a event e incentive manager di organizzare eventi aziendali e viaggi incentive dove la scoperta della destinazione avviene tramite **esperienze coinvolgenti**. E, quindi, indimenticabili.

Il tutto in un paesaggio unico, che spazia da rigogliosi e colorati giardini fioriti a vette ammantate di neve e filari di vite che degradano verso l'azzurro del lago.



## Menu esperienziali e spazi Mice di archistar



Prima tappa di un ideale viaggio incentive sul lago di Costanza è la Svizzera con la città di **San Gallo**. Camminando nel suo centro storico e ammirando le case a graticcio con i tipici bovindi si raggiunge l'abbazia che, con la cattedrale, il complesso monastico e la magnifica biblioteca fa parte dei **siti Unesco**.

San Gallo è celebre per la sua tradizione tessile e questa sua storica vocazione può essere scoperta... a cena. **Schlössli St Gallen**, situato proprio a ridosso dell'area monastica, è una location con **500 anni di storia** dove organizzare per gruppi sino a 90 partecipanti **cene di gala il cui menu è ispirato proprio all'evoluzione dell'industria tessile**.

Le proposte culinarie di Schlössli St Gallen si degustano anche in uno spazio per eventi sempre dal fascino storico. Infatti proprio di fronte si trova **Pfalzkeller**. L'ingresso firmato dell'**archistar Santiago Calatrava** conduce a 3 ambienti dove organizzare meeting, seminari e cene di gala sino a 180 partecipanti: 2 antiche sale con volte a botte e un nuovo spazio sempre a cura dell'architetto spagnolo naturalizzato svizzero.

## Caseifici e cime innevate: location insolite per eventi sul lago di Costanza



Poco più di 10 minuti di trasferimento dalla città di San Gallo sono sufficienti per raggiungere un'altra location per eventi davvero insolita: **Appenzeller Schaukäserei**. Si tratta di un **caseificio** dove, con una ricetta segreta, viene prodotto il celebre e saporito formaggio Appenzeller. Qui si possono organizzare **seminari sino a 40 partecipanti** e, successivamente, **assistere alla produzione del formaggio** e partecipare ad attività quali la degustazione di Appenzeller di varie stagionature e la creazione di una salamoia personalizzata mixando erbe e aromi.

Ma le unusual venue non sono finite. Nell'interno di San Gallo i meeting salgono a 2.500 metri sulla **vetta del Monte Santis**. Una comoda funivia porta tra cime perennemente innevate, un paesaggio davvero mozzafiato e sicuramente memorabile. La stazione di arrivo ospita ristorante, spazi espositivi, shopping corner e **sale attrezzate per eventi aziendali sino a 500 partecipanti**.

## L'Austria sul lago di Costanza



L'incentive sul lago di Costanza prosegue in Austria. Un'ora di trasferimento porta alla città di **Dornbirn**. Nella piazza del suo raccolto centro storico ogni mercoledì e sabato mattina si tiene un colorato e vivace **mercato agroalimentare dove degustare prodotti tipici a km 0** e pranzare compiendo un vero tuffo nel passato a Rote House (Casa Rossa), locanda del 1600 arredata con mobili d'epoca e pezzi di artigianato locale.

Da Dornbirn si possono organizzare tranquilli trekking per avvicinarsi e scoprire le gole di Rappenloch e Alploch, tra le più grandi delle Alpi orientali e cene di gala davvero instagrammabili. Dalla città, infatti, parte una funivia che in pochi minuti conduce a quasi 1.000 metri di altitudine, sulla vetta del **Monte Karren**. E qui si trova una vera sorpresa: una **passerella lunga 12 metri intelaiata in vetro che sporge oltre il bordo della roccia** e che offre un'impagabile vista sul lago di Costanza e sulla valle del Reno. La passerella è situata proprio sotto il **ristorante panoramico** che offre anche una **sala meeting da 30 posti**.

## Germania: tra vigneti, palafitte e fiori



Spostandosi sulla costa tedesca del lago di Costanza il paesaggio diventa un idilliaco susseguirsi di **vigneti** che degradano verso le sponde del lago e piccoli borghi. Un contesto naturale da scoprire anche percorrendo a bordo di e-bike un tratto della **pista ciclabile lunga 270 chilometri**.



Tappe consigliate? **Hagnau, Meersburg e Uhltingen**. Il primo è un idilliaco villaggio dove sin dal 1800 i viticoltori si sono uniti in cooperativa per tutelare la qualità dei loro vini tra i quali primeggia il **Müller-Thurgau**. Qui oltre che **degustazioni di vini** piccoli gruppi possono compiere **visite guidate ai poderi e alle storiche cantine**. Risalti a bordo delle e-bike l'esperienza enologica continua al **Museo del Vino** di Meersburg per ammirare un torchio vinario del 1600 e compiere esperienze sensoriali per conoscere e meglio apprezzare il nettare di Bacco.

E sono sempre i vigneti a caratterizzare il tratto di ciclabile che conduce a Uhltingen dove visitare il **Museo delle palafitte**. È uno dei più grandi e più antichi musei all'aria aperta d'Europa. Qui 23 casette, fedelmente ricostruite, raccontano la vita dei contadini, dei commercianti e dei pescatori di un tempo: 6 villaggi palafitticoli di 3 millenni che offrono la possibilità di compiere un incredibile viaggio nel passato.



Ultima tappa in Germania è **Überlingen**, deliziosa cittadina termale con un lungolago sempre fiorito sul quale si affacciano 2 sedi per eventi: lo **storico ed elegante Bad Hotel** (76 camere e 3 spazi per eventi, il maggiore di 745 metri quadrati) e **Pflanzenhaus**, **insolita serra di vetro che, su una superficie di oltre 200 metri quadrati, custodisce circa 1.000 tra cactus e piante grasse** alcune delle quali centenarie. Una location dal sicuro **effetto wow** dove organizzare, per esempio, **cocktail di benvenuto** e presentazioni di prodotto.

## Raggiungere e vivere il lago di Costanza

Trenitalia e **Ferrovie Federali Svizzere** offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con Eurocity di ultima generazione. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Da sapere: la **Bodensee Card Plus** permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze in Germania, Austria, Svizzera e Principato del Liechtenstein e garantisce il passaggio gratuito sulle navi che collegano le diverse località sulle sponde del lago di Costanza.



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Il Sole 24 Ore</b> Nationale Tageszeitung, online	29.04.2025	Frühling auf der Suche von Blumen: die schöne Saison blüht am Bodensee	Frühling und Natur am Bodensee
<b>LESER</b> MUV: 8,5 M	<b>ÄQVIVALENZ</b> 9.500€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Aussendung Pressemeldung Frühling 2025, 1-2-1 Kontakte	

## 24 Viaggi Weekend

10/13 Weekend

# La bella stagione sboccia sul Lago di Costanza

29 aprile 2025



Nella regione internazionale del Lago di Costanza, incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein, c'è un'isola-giardino adagiata fra le acque del lago e distribuita su 45 ettari dove, in primavera, fioriscono più di un milione di piante, dai coloratissimi tulipani e gigli in aprile, fino alle decine di varietà di rose tra maggio e giugno. Proprietà della nobile famiglia Bernadotte, Mainau è la meta ideale per una giornata da trascorrere all'aperto, ammirando l'arte del paesaggio nelle sue molteplici forme. Le giornate di sole e il microclima lacustre creano le condizioni ideali per la vita di innumerevoli tipologie di piante e fiori. In particolare, Salem, il più antico convento cistercense del Bodensee e fra le abbazie un tempo più influenti del territorio, cela all'interno delle sue mura giardini curati dove in primavera fioriscono gli alberi di ciliegio e un'elegante orangerie. Per chi volesse seguire la passione del buon vino, quest'anno si festeggiano i 100 anni dall'arrivo del Müller-Thurgau, uno dei vini più amati del Paese.

Riproduzione riservata ©

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Mio Settimanale</b> Wöchentliche Zeitschrift, Aktualität	26.04.2025	Bodensee: eine Perle mitten Europas, zwischen Natur, Kultur, Relax	Eine Reise durch eine unglaublich vielfältige Region, die so viel anzubieten hat – von Seen zu Wäldern und Hohe Bergen
<b>LESER</b> 185.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 42.000€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Gruppenpressereise 2025	

**MIO**

**MIO Viaggi** Scopriete insieme a noi la regione internazionale del Bodensee

## IL LAGO DI COSTANZA: UNA "PERLA" ADAGIATA NEL CUORE DELL'EUROPA

Itinerari senza confini all'incrocio di tre Paesi (anzi, quattro...), tra natura, cultura e relax



di Roberto Iannuzzi Foti

**L**e perle, si sa, hanno forma sferica. O meglio, normalmente la avrebbero. E invece, a due passi dall'Italia, esiste una vera e propria perla geografica, dalle mille sfaccettature, ma di forma... alquanto oblunga. Parliamo del Lago di Costanza, bacino idrico subalpino di origine glaciale formatosi millenni orsono lungo il corso dell'Alto Reno (che lo alimenta) e posto al confine tra Austria, Svizzera e Germania, che

dà vita a quella che viene definita come la Regione Internazionale del Bodensee (il nome tedesco del lago). Un territorio vasto e articolato, che comprende anche il vicino Principato del Liechtenstein, in cui si passa dal mite clima sulle rive del lago incastonato nelle colline circostanti, alle alte vette alpine poco distanti, con picchi che raggiungono facilmente i 2500-3000 metri. Il risultato di tutto questo è una zona sorprendente, dove natura, storia, arte, cultura e gastronomia si incontrano per offrire al visitatore curioso

una moltitudine di esperienze e opportunità davvero unica. Nell'arco della stessa giornata, si può passare dal turismo balneare delle cittadine affacciate sul lago, perdersi tra stradine e antiche località la cui storia affonda nei millenni, percorrere in e-bike la ciclabile lungo il lago, con i suoi 273 chilometri, passeggiare con formaggi locali e un calice di pregiato bianco dal retrogusto fruttato e cimentarsi nell'escursionismo estremo, con passeggiate tra costoni e gole naturali e visite in funivia a rifugi montani altrimenti



### Dove mangiare

Presso un antico castello ("Schlössli", in tedesco) in pieno centro della città, si trova il Gaststube zum Schlössli, ristorante che propone piatti da "haute cuisine" a base di prodotti locali, e, su prenotazione, un coinvolgente percorso degustazione legato alla tradizione del lino e dei ricami, con piatti ispirati ai luoghi di produzione o alle materie prime in essa utilizzate. Un'esperienza unica da vivere e...

da gustare. Gaststube zum Schlössli, Zeughausgasse, 17 9000 St. Gallen.



inaccessibili, godendo di una vista mozzafiato, tra scorci di bellezza struggente. Primavera nel Bodensee, dunque? Perché no? Ma anche estate, autunno e inverno, perché ogni stagione regala differenti, ma sempre validi motivi per visitare questa regione dove i confini tra Paesi regalano rivalità, cer-



MIO 70



to, ma anche, al loro sfumarsi, una delle anime più genuine e profonde del concetto di comunità europea.

La posizione geografica della regione del Bodensee la rende facilmente raggiungibile. In auto da Milano, ad esempio, bastano poco meno di 4 ore per raggiungere la zona. Ma per programmare un viaggio sul Lago di Costanza l'automobile, volendo, in realtà non serve. Tutte le principali località svizzere sono infatti ben collegate grazie all'ottimo servizio dei treni delle SBB-CFF-FFS, le ferrovie svizzere (con puntualità, ovviamente, svizzera!) e, sia dal versante austriaco, sia sulla sponda tedesca il servizio pubblico di bus è capillare ed efficiente lungo tutto il lago.

### SAN GALLO

Anche arrivando dal vicino aeroporto di Zurigo non si può non fare una tappa nella suggestiva **San Gallo**. Città di origine medievale, si sviluppò attorno all'abbazia fondata nel 719 sul luogo di sepoltura del monaco di origine irlandese Gallus. La sua importanza economica e strategica crebbe rapidamente, al pari delle tensioni tra la società civile cittadina che progressivamente vi si radicava, niven-

### OCCHIO ALLA TARIFFA!

Entrando in Svizzera, ricordatevi che questo Paese non fa parte dell'Unione Europea e che, dunque, non è compreso nelle tariffe di roaming gratuito per connessioni telefoniche e dati normalmente accordate dagli operatori nei Paesi UE. È preferibile pertanto, sia informarsi sulle tariffe applicate, sia... caricare a sufficienza e per tempo la propria scheda telefonica!



dicando lo status di città libera e l'abbazia stessa, che divenne, intorno all'anno 1000, uno dei monasteri e centri di cultura più importanti d'Europa. Al centro del complesso abbaziale, oggi Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO, vi è la splendida **cattedrale**, con la facciata ornata da due campanili, al cui interno si trovano, significativi esempi di arte barocca.

Annessa all'abbazia è ancora oggi visitabile (rigorosamente indossando un paio delle 100 paia di pantofole, se disponibili, messe a disposizione per non rovinare il pavimento in legno) la stupenda **Biblioteca**, introdotta da un portale su cui domina l'iscrizione in greco antico *Psychis Iatreion*, ossia "Farmacia dell'anima", e che si fregia anch'essa di ricchi arredi barocchi, ma

che conserva frammenti di manoscritti risalenti al V secolo e funge da museo di Medievistica, con studiosi provenienti da tutto il mondo per consultare i preziosi reperti ivi contenuti. Ogni sei mesi, la Biblioteca propone una mostra temporanea a tema, cambiando i manoscritti esposti: dal mese di aprile, il tema proposto all'attenzione dei visitatori è la musica.

Praticamente di fronte all'Abbazia, fu fondata la **Chiesa di S. Lorenzo**, che dopo la Riforma divenne la più importante chiesa protestante. Episodi cruenti ma a volte anche bizzarri testimoniano della rivalità tra le due confessioni e tra le due chiese, a partire dal tentativo dei monaci dell'abbazia di "distrarre" i fedeli protestanti dalla funzione domenicale aprendo le cantine e distribuendo birra gratuitamente, tentativo andato fallito poiché i fedeli, terminata l'inattesa libagione, si dirigevano comunque alla messa.

### I "PIZZI" E L'ARTE DEL RICAMO

Con i suoi 78.000 abitanti, la città di San Gallo è l'otta-

va per grandezza di tutta la Svizzera. Intorno alla fine del '700 e ancor di più nell'800 acquisì fama internazionale grazie all'arte del ricamo: si diffusero in tutta Europa i famosi "pizzi di San Gallo", produzioni artigianali fatte originariamente a mano, poi anche con macchine da ricamo, e ancora ai nostri giorni le locali case di "haute couture" hanno avuto occasione di vestire con i celebri pizzi le protagoniste del jet-set internazionale, come Michelle Obama, Amal Clooney o la compianta Regina Elisabetta II.

L'industria tessile in queste zone ha avuto però origine con il lino. Già verso la fine del Medioevo ne venne infatti introdotta la pianta: dalla tessitura della fibra da essa ricavata si ottenevano immensi teloni, che venivano poi candeggiati con acqua e lisciva di cenere e stesi in tutta la città. Per questo si diceva che San Gallo fosse tutto l'anno bianca: d'inverno per la neve, d'estate per il lino. La tradizione della lavorazione del lino era talmente radicata che nelle cantine di molte case erano presenti macchinari tessili. Alcune famiglie, poi, come fonte ulteriore di guadagno, gestivano al primo piano delle stesse case dei ristoranti, chiamati "Eststockbeizli" (letteralmente "osterie al primo piano"): di essi rimangono solamente cinque esempi in tutta San Gallo!

(segue a pag. 72)



La biblioteca di San Gallo



Piazza di fronte alla chiesa di St. Mungen



Il centro storico: ideale per una passeggiata



Anche nell'arco dello stesso giorno, si può passare dalle vette innevate oltre i 2000 metri

## ATTRAZIONI PER TUTTI I GUSTI

In tutta la regione sono tante le attrazioni che meritano una sosta. La Bodensee Card PLUS permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein, comprese la funivia per il monte Pfänder a Breitenz o quella per la vetta del Säntis, in Svizzera. La card, inoltre, garantisce il passaggio gratuito sulle navi della VSU, che collegano varie località sulle sponde del lago in Germania, Austria e Svizzera. Disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. La card è usufruibile in tutto l'anno di validità, anche su giornate non consecutive. La Bodensee Card PLUS può essere acquistata online su: <https://shop.bodensee.eu/en/>



Il rifugio sul Monte Säntis

(segue da pag. 71)

In alcuni periodi storici, la produzione del lino sangalense raggiunge anche il 50 per cento di quella mondiale, ma fu poi progressivamente sostituita, con il diffondersi dell'industrializzazione, da quella del più economico cotone. La città si specializzò allora nella produzione dei famosi "pizzi", che resero San Gallo famosa in tutto il mondo. Non a caso questi prodotti di alta qualità e artigianeria venivano definiti "l'oro bianco" di San Gallo. La testimonianza della tradizione tessile di San Gallo può essere ripercorsa nel Tex-



Abiti in pizzo di San Gallo

ilmuseum, il Museo del Tessile, che illustra ai visitatori ogni fase, dal disegno, alla produzione, al commercio, legata a questa importante parte della storia della città. Una transizione che si può toccare... "con piede", varcando alcuni degli stretti vicoli della città medievale per ritrovare nel cosiddetto "Quartiere dei nicami".

## BOVINDI E CASE A GRATICCIO

Qui i palazzi assumono la caratteristica architettura "a gra-

ticcio", con intelaiature in legno visibili all'esterno della facciata muraria. Alcune di queste case mantengono ancora oggi la tipica finestratura sporgente chiamata "bovindo". Le famiglie più ricche della borghesia cittadina facevano a gara a costruire i bovindi più decorati e scenografici. A volte nelle decorazioni si possono notare veri e propri sberleffi rivolti ai "nivali" di fronte o che avevano la dimora poco distante, con smorfie boccacesche e iscrizioni colorite. Altre volte, si preferiva indicare la prosperità del proprio commercio con riferimenti geografici a tutti i continenti. In generale, il bovindo era uno "status" che solo i grandi signori della città potevano permettersi. A oggi, solo alcuni degli antichi bovindi si ergono ancora a rimarcare ranconi e glorie del passato.

## LA REGIONE DELL'APPENZELLO

Da San Gallo, la scelta è se dirigersi direttamente a Nord verso il lago di Costanza, percorrendo poi il lungo-lago verso Ovest per attraversare i tanti borghi rivieraschi e raggiungere l'omonima cittadina, che separa il ramo più grande da quello cosiddetto "interno" che poi si incanalerà nel proseguimento del fiume Reno con le sue famose cascate, o visitare la vicina collinare e montuosa regione dell'Appenzello, dove si trovano alcune delle fattorie e dei campi in cui si producono varietà di formaggi, tra le più conosciute e pregiate di tutta la Svizzera, tra cui proprio quella che fa riferimento al marchio Appenzeller. Oltre a visitare ridenti paesini montani incastonati tra le vallate, i più buongustai potrebbero essere interessati a una visita al caseificio dimostrativo presso la fattoria/latteria Appenzeller Schaukäserei, dove, oltre a proporre visite e degustazioni guidate, si custodisce (e si "diffonde", insieme) il "segreto" che rende unico questo prodotto caseario regionale con una storia lunga 700 anni: una salamoia di erbe aromatiche spalmate sulla crosta esterna durante la fase della stagionatura, di cui solo due persone al mondo conoscono l'esatta composizione!

Salendo ulteriormente in quota, è possibile raggiungere, attraverso una spettacolare fu-



Bovindo Kamelerker, del 1973



Latteria Appenzeller Schaukäserei



## alle verdi colline coltivate, a boschi e foreste incontaminati, al turismo balneare sul lago

nivia sospesa sulle vallate sottostanti, il **monte Säntis**, vetta delle Prealpi Svizzere che, con i suoi 2.502 m. di altezza è il punto più elevato di tutto l'Appenzello. Qui, un rifugio fornito di tutto offre una vista spettacolare sui monti circostanti: nelle giornate dal cielo più terso si possono scorgere, oltre al lago stesso e alle maggiori vette elvetiche, austriache e tedesche, quelle del Principato del Liechtenstein e persino qualcuna più lontana in territorio italiano e francese: un totale di 6 Paesi europei con un solo colpo d'occhio!

### IL VORALBERG AUSTRIACO

All'estremo orientale dallo specchio d'acqua del lago di Costanza, per 28 Km di costa, si aggancia la regione austriaca del Voralberg: una zona che offre un'ampia varietà di scenari naturali e offre molto al turismo naturalistico, preservando ampie zone boschive e proponendo percorsi cicloturistici ed escursionistici tra i più suggestivi e curati d'Europa. Corsi d'acqua e ruscelli che si insinuano nelle foreste, numerosi animali e specie rare preservate e rilievi montuosi come quello del **Karren**, alto 976 metri, che domina la cittadina di **Dornbirn**, anch'esso facilmente raggiungibile in funivia, per godere dal rifugio in vetta della suggestiva vi-



Vista spettacolare dal Monte Karren

Foto: © Dornbirn Selbham

### UNA RETE DI TRASPORTI INTEGRATA

Esplorare la regione internazionale del Lago di Costanza è facile grazie agli eccellenti collegamenti via terra, acqua e rotaia disponibili nell'area. Navi di diverse società di navigazione collegano praticamente ogni località del Bodensee, offrendo anche tour tematici. Un veloce servizio di catamarano è attivo tra Friedrichshafen e Costanza, mentre autotraghetti collegano regolarmente Costanza con Meersburg e Friedrichshafen con Romanshorn. Con il Bodensee Ticket si può viaggiare su bus, treni e due collegamenti in traghetto fra Germania, Austria e Svizzera evitando lo stress della guida. Le vette Pfänder in Austria e Säntis in Svizzera, infine, possono essere comodamente raggiunte in cabinovia, mentre un moderno Zeppelin vi attende nella città di Friedrichshafen per sorvolare il lago e le vallate circostanti.

Foto: © Jürgen Kerschke - Dornbirn Selbham

sta della città sottostante e del lago, magari al tramonto, sorvegliando una buona birra o uno dei tanti ottimi vini locali. Centro principale e più popoloso della regione con i suoi 50.000 abitanti (il capoluogo però è situato nella vicina **Bregenz**, dove è imperdibile la **Kunsthau**, spazio espositivo per l'arte contemporanea tra i più significativi in Europa), Dornbirn ospita, due volte la settimana, al mercoledì e al sabato, un importante mercato di prodotti gastronomici locali nella piazza principale della città vecchia, su cui affacciano la chiesa parrocchiale di **Sankt Martin**, col suo frontespizio di impianto neo-classico, la **Casa Johann Luger**, con elementi in stile liberty e art nouveau innestati sullo stile architettonico locale, e la **Rotes Haus**, la "casa rossa" simbolo della città, costruita nel 1639, che oggi ospita, come già all'epoca, un ristorante, ma particolarmente importante nella storia cittadina: dal suo balcone, infatti, venivano proclamati gli editti e le decisioni della politica locale.

### UN CENTENARIO DA FESTEGGIARE

Lasciandosi alle spalle il Voralberg e proseguendo lungo la riva nord del Lago di Costanza si entra nel terzo dei Paesi che ne costeggiano le sponde: la Germania. Qui il paesaggio prettamente montuoso lascia spazio a un territorio leggermente più digradante, che consente ampie coltivazioni di vitigni e frutteti, in particolare mele, due tra i prodotti della terra più pregiati della

(segue a pag. 74)

Mercato, chiesa di Sankt Martin e Rotes Haus, a Dornbirn



Foto: © Lukas Hammerle - Dornbirn Tourismus und Stadtmarketing GmbH





**Cantine storiche  
ad Hagnau**

(segue da pag. 73)  
zona. In particolare, superata la deliziosa **Lindau**, dal caratteristico borgo medievale, unico affaccio bavarese sul lago, ed entrati nella regione del Baden-Württemberg, ci si può facilmente imbattere nei vigni del Müller-Thurgau, che quest'anno celebrano un'importante ricorrenza: nel 2025 si festeggiano infatti i 100 anni dall'arrivo sulle sponde tedesche del lago di questo pregiato incrocio vitivinicolo, trafugato dalla vicina Svizzera con l'intento di risolvere le difficili sorti economiche dei contadini tedeschi. A Immenstaad si può visitare la casa vinicola Roehrenbach, per pernottare con vista idilliaca sui vigneti e sulle acque del lago. La cantina è ancora di proprietà della famiglia del giovane viticoltore che, in una notte di aprile del 1925, vi portò il vitigno. Non si contano, tuttavia, lungo le sponde del lago, le cantine o i Winzer-

rein (associazioni vinicole), dove è possibile fermarsi per un sorso tra i vigneti: segnaliamo in particolare quella di Hagnau, dove è possibile ammirare il vecchio torchio ancora in uso fino a non molti anni fa, così come le antiche botti con il vino "storico" al loro interno. Perdersi nel colore cristallino dei calici di bianco dal sapore fruttato e, soprattutto, partire... leggeri e, al contempo, canichi di casse di bottiglie di buon vino acquistate direttamente dai produttori è un attimo! Se non siete "sazi", anzi ebbri di informazioni sul vino, potete visitare il Vineum, museo esperienziale presso Meersburg, gradevole cittadina medievale affacciata sul lago, dove, accanto a informazioni sulla produzione del vino, tanto locale quanto mondiale, e alla storia di etichette regionali e non, ci si può cimentare anche in curiose prove olfattive degne del miglior sommelier. Qui, fino al prossimo 2 novembre, sarà presente la mostra temporanea *100 anni di Müller-Thurgau*.

#### **I RESTI DI UN'ANTICA CIVILTÀ**

Ma il Bodensee è una regione ricca anche e soprattutto di storia. Non solo medievale, con le sue guerre tra cattolici e pro-

testanti, ma anche preistorica. Presso la località di **Unteruhldingen** si può infatti visitare il Museo delle palafitte: questo è infatti uno dei 111 siti archeologici nei dintorni del lago in cui sono stati rinvenuti reperti e resti di una antica civiltà palafitticola risalente all'età della Pietra e del Bronzo, in un'epoca compresa tra il 5000 e il 500 a.C. Il sistema di palafitte allora in uso è stato accuratamente ricostruito, con tanto di utensili e spaccato di vita di quell'epoca. Un vero tuffo in un passato in cui l'Europa vedeva proprio questi luoghi, che beneficiavano di ricchezza di risorse e difese naturali, come avanguardia della civiltà.

#### **I GIARDINI DI ÜBERLINGEN E IL SANTUARIO DI BIRNAU**

Anche lungo la riva nord del lago è possibile compiere piacevoli passeggiate ed escursioni in e-bike, lasciandosi cullare dalle placide onde del bacino idrico da un lato e dal verde dei prati e delle coltivazioni, intervallate da borghi e casupole, dall'altro. Il clima mite del lago ha richiamato negli anni



**Serre e aiuole  
sull'acqua**

anche molti turisti, attratti dal rilassante sciabordio delle acque

e dalla buona cucina locale, eleggendo queste zone fin dall'800 a luogo privilegiato di villeggiatura, con presenza di spa e bagni termali accanto a vestigia del passato. Un esempio è la cittadina di **Überlingen**, la cui storia affonda addirittura nell'epoca romana, ma che negli ultimi anni ha reinventato i suoi spazi verdi e ridisegnato la promenade sul lago, arricchendosi di aree di gioco e svago: un per-



**Museo delle palafitte:  
un viaggio nel passato**



**Basilica di Birnau:  
gioiello tardo-barocco**

Foto: O. Mandel



di risorse hanno attratto popoli favorendo coltivazioni, scambi commerciali e culturali

## La cittadina di Überlingen

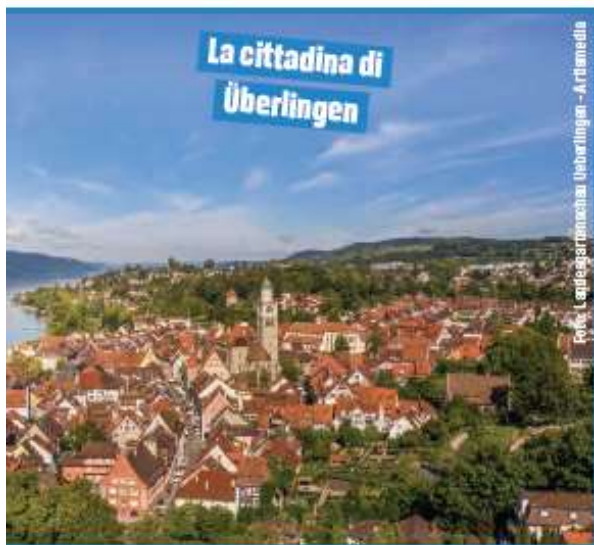


Foto: L. Gaudenzi/Archivio - Artimedia

fetto esempio di armonia tra architettura di città e cura del paesaggio. Rilassatevi passeggiando lungo i deliziosi e curatissimi giardini, sempre fioriti grazie alla compresenza di bulbi con fioritura primaverile, estiva e autunnale, e in cui splendidi disegni geometrici all'italiana si fondono con elementi naturali all'inglese che fanno da contrappunto alla visita, oppure lungo le vie della città dove potreste facilmente imbattervi in rievocazioni storiche organizzate da associa-

zioni locali. Dalla costa nord del Bodensee è facile poi fare una deviazione verso l'interno per visitare la città di Ravensburg, dal pittoresco borgo medievale, celebre per essere "la città dei giochi e dei puzzle", o la cittadina di Salem con il suo maestoso castello, o prendere un battello e visitare l'isola di Mainau, o attraversare il Lago per visitare la cittadina tedesca che gli conferisce il nome, ultimo lembo di Germania prima di rientrare in territorio svizzero. Non prima, però, di aver programmato una visita alla splendida chiesa di Birnau, gioiello tardo-barocco sede di un importante santuario dedito al culto mariano ed elevata nel 1971 da Papa Paolo VI al rango di Basilica minore. Cultura, natura, storia, sport, relax e buon cibo, con luoghi perfetti anche per tutta la famiglia, visitabili nell'arco di un weekend o sfruttando gli ultimi ponti primaverili o le prossime vacanze estive: cosa vi trattiene, dunque, dall'organizzare una bella visita in questa perla di forma oblunga nel cuore dell'Europa? ●

## Dove dormire

Chi vuole provare l'ebbrezza di un tuffo nel recente passato può scegliere di soggiornare presso il Bad Hotel di Überlingen, che agli inizi del '900 fu uno dei primi sul lago a offrire bagni termali ai suoi clienti ("Bad" vuol dire infatti bagno, inteso come villeggiatura). Con i suoi interni d'epoca e le sue ampie stanze con vista sul lago o sui meravigliosi giardini adiacenti l'hotel ci si calerà in un'atmosfera suggestiva e romantica. Bad Hotel, Christophstraße 2 - 88662 Überlingen. Per info: [www.bad-hotel-ueberlingen.de](http://www.bad-hotel-ueberlingen.de)



## SPORTELLO TRAVEL

**HOTEL VIENNA: CASA DI VIAGGIATORI, PER VIAGGIATORI - APRE A CERVIA IL 25 APRILE!**



**Qui vi sentirete come a casa**

A Cervia, tra mare e tradizione, c'è un luogo che non è solo un hotel, ma una vera e propria casa per chi ama viaggiare. Si chiama Hotel Vienna e apre le sue porte dal 25 aprile per tutta l'estate. È gestito da Danilo, Simone, Alejandra e Jennifer: quattro volti, un'unica filosofia dell'ospitalità. "Il Vienna è la nostra casa - raccontano - ma non solo la nostra. È la casa di chi cerca un'accoglienza calda, autentica, e vuole sentirsi parte di una famiglia anche lontano da casa". Ospitato in una struttura degli anni '60, il Vienna è molto più di un semplice hotel: è un luogo che raccoglie suggestioni, odori e memorie di viaggio. Ogni angolo racconta un'avventura, ogni dettaglio parla di condivisione. Il risultato? Un mix tra la libertà di un B&B e l'anima conviviale di una guesthouse. Con appena 20 camere, l'hotel offre un'atmosfera intima e rilassata. Gli spazi comuni sono pensati per favorire gli incontri e far sentire ogni ospite come a casa propria. Ma è a colazione che si accende la vera magia. Il buongiorno al Vienna ha il sapore dei viaggi: torte fatte in casa, crepes francesi, waffle belgi, barana bread americani... ma anche proposte salate come le uova alla turca, il pane tostato con avocado e piatti a sorpresa ispirati ai viaggi dei proprietari. Tutto rigorosamente preparato con ingredienti freschi e tanto amore. Situato a pochi passi dal mare e a breve distanza dal centro di Cervia, l'Hotel Vienna si trova proprio di fronte al Ristorante Al Pirata, storico locale di famiglia attivo dal 1998. Un ulteriore invito a scoprire i sapori del territorio. Per chi cerca un rifugio semplice, genuino e ricco di storie da ascoltare (e da vivere), l'Hotel Vienna è la tappa perfetta.

Scopritelo su: [www.hotelviennacervia.it](http://www.hotelviennacervia.it)





ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Famiglia Cristiana</b> Wöchentliche Zeitschrift, Familie und Aktualität	24.04.2025	Eine Tour durch Weinberge, Gärten und historischen Städte am Bodensee	Eine Tour durch drei Länder auf der Entdeckung von Weinen, Dörfer, Städten, Bergen und Museen
<b>LESER</b> 750.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 22.500€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Gruppenpressereise 2025	

## FAMIGLIA CRISTIANA



Uno splendido lungolago tocca tre Stati, uniti in un'unica regione turistica, vivace, molto varia, da esplorare anche in bicicletta

di **Rosanna Precchia**

**S**i attraversano tre Stati (Svizzera, Austria, Germania), si sale sui monti, si naviga in battello, si va in bicicletta e si gustano formaggi e vini prelibati, si visita un villaggio preistorico su palafitte e un museo che racconta molto sul vino, passando per giardini fioriti e luminosi lungolago, il tutto in soli quattro giorni, compreso il viaggio di andata e ritorno dal Nord Italia e da Roma: possibile? Sì, se la meta è il Lago di Costanza (Bodensee in tedesco), blu e trasparente, circondato da vigneti su cui si affacciano città ricche di storia. Una regione turistica senza confini che offre servizi unici: un solo riferimento per le informazioni, l'organizzazione ec-

cetera. Per esempio la Bodensee Card plus, che permette l'ingresso a 160 siti, musei, esperienze. Per gli spostamenti c'è un'ottima rete che collega treni, bus, battelli, piste ciclabili, perfetti per chi non vuole usare l'auto. La sosta a tavola è sempre piacevole per la genuinità dei prodotti, il pane, il formaggio, il pesce di lago, la frutta. E naturalmente un calice di vino. Protagonista è il Müller-Thurgau, oggi uno dei vitigni più coltivati in assoluto in Germania e tra i più amati nel mondo. Per provarlo, si va nel podere dell'Associazione viticoltori di Hagnau, dove si può degustare il vino e fare uno spuntino di fronte all'azzurro del lago.

Poco distante, a Meersbrugg, delizioso paesino con l'antico castello

e le case medioevali, si visita il Viseum Bodensee, Museo del vino: è collocato negli ambienti dell'Ospizio dello Spirito Santo, dove in passato abitavano gli anziani che avevano donato all'ordine cavalleresco i loro beni. Al pian terreno c'è un grande torchio del 1607 usato fino al 1922 e ancora oggi funzionante, su cui vengono proiettate le immagini che raccontano la vendemmia e torchiatura dell'uva. Nei piani superiori si apprende tutto sulla produzione e consumo in 101 Paesi, sui riti del bere e sugli effetti dell'ebbrezza sulle persone.

Sempre sulla sponda tedesca del Lago di Costanza c'è un sito UNESCO davvero unico: il Museo delle palafitte, il Pfahlbauten Unteruhldingen, che fa fare un viaggio nel tempo lungo 10 mila anni di storia. Si cammina tra case su palafitte dell'età della pietra e del bronzo, perfettamente ricostruite grazie agli studi sui reperti archeologici conservati nel fango, sott'acqua.

# Lago di Costanza



A destra, la Biblioteca abbaziale di **San Gallo**, in Svizzera, "Luogo di cura per l'anima", come è scritto sulla porta di ingresso. A sinistra, la piazza Mercato a Dornbirn e, nell'altra pagina, la terrazza panoramica del Monte Karren, in Austria. Sotto, sulla sponda tedesca, la città di **Überlingen**, ricca di fiori.



## CONSIGLI UTILI

### Come arrivare

• **In treno**, via Zurigo. Lo Swiss Travel Pass include i trasporti in Svizzera e l'ingresso ai musei.

[www.switzerland.com/rail](http://www.switzerland.com/rail)

• **In auto**, attraverso il tunnel San Bernardino. In aereo, con volo diretto dalle città italiane per Zurigo.

### • Trasporti nel Bodensee.

Ottimi i collegamenti in treno, bus, battello o bicicletta.

### Dove dormire

**San Gallo**, Tailormade Hotel. **Dornbirn**, Hotel Flint. **Überlingen**, Bad Hotel.

### Dove mangiare

**San Gallo**, Schloßli, Ristorante nel castello [www.schloessli-sg.ch](http://www.schloessli-sg.ch).

**Dornbirn**, Ristorante panoramico sul Monte Karren. **Überlingen**, ristorante presso Bad Hotel.

**Hagnau**, degustazioni presso l'Associazione viticoltori Hagnauer.

### • Bodensee Card Plus,

[www.bodensee-card.eu](http://www.bodensee-card.eu)

### • Ente turistico regione

internazionale **Lago di Costanza (Bodensee)**, [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)



Molto bella la vicina cittadina di **Überlingen**, dove il verde spontaneo si armonizza con i giardini e le serre ricche di piante rare.

In Austria, la città di Dornbirn unisce il fascino dell'atmosfera medievale del centro storico all'emozione della salita con la funivia sul Monte Karren (976 m) da cui si ammira una spettacolare vista sulle case sottostanti e sulla Valle del Reno. Poi si può scendere a piedi, oppure fermarsi a cenare nel ristorante panoramico.

Anche in Svizzera si sale in funivia sul Monte Santis, (2.502 m) per

ammirare dall'alto ben 6 Paesi (Svizzera, Germania, Liechtenstein, Austria, Francia, Italia). Si trova nel Cantone dell'Appenzello, dove la tappa istruttiva e divertente, anche per i piccoli, è presso la fattoria dove si produce il formaggio Appenzeller. Una scatola con i pezzetti da assaggiare accompagna le spiegazioni circa stagionatura, lavorazione, genuinità.

E ancora in Svizzera, ecco **San Gallo**, città dei pizzi, da cercare nel delizioso centro storico, e dei libri, custoditi nella Biblioteca abbaziale patrimonio Unesco.



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>La Prealpina/Oltre</b> Wöchentliches Beilage, Regionale Tageszeitung, Lombardei	24.04.2025	Bodensee, das blaue Herz Europas	Eine internationale Tour auf der Entdeckung von Natur, Kultur, Traditionen, Museen, vielfältige Attraktionen und echten Genuss
<b>LESER</b> 84.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 25.000€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Gruppenpressereise 2025	

**PREALPINA**

# L'itinerario Lago di Costanza

di Nicola Antonello

In queste pagine alcuni scorci della zona del Lago di Costanza: meta perfetta per un lungo fine settimana primaverile

Dall'asprezza delle montagne a una dolce riviera che si raggiunge transitando da colline verdeggianti. Ma il **Lago di Costanza** è anche arte, cultura, commercio: ovvero una meta ideale per passare una vacanza. E, magari, ritagliarsi momenti come degustare un calice di bianco guardando il sole che tramonta sull'acqua, percorrere il lungolago in bicicletta, perdersi tra stradine e villaggi, ammirare chiese, castelli e abbazie ricche di opere d'arte e dai rigogliosi giardini tra Germania, Svizzera, Austria e Liechtenstein (info [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)). Arrivando dall'Italia, si può scegliere come prima tappa **San Gall**, che, con la sua biblioteca, la cattedrale e il complesso monastico è stata dichiarata sito Unesco nel 1983. Il primo insediamento religioso fu eretto qui nell'anno 612 dal monaco Gallus e già nel X secolo il monastero è annoverato tra i centri spirituali più importanti dell'Occidente. La biblioteca del monastero, costruita nel 1755, è una delle più belle, grandi e antiche al mondo. Nella sala rococò, caratterizzata da gallerie in legno e stucchi, e negli archivi, sono conservati 170.000

Il lago bagna le sponde di quattro Paesi

Tra Austria, Germania, Svizzera e Principato di Liechtenstein è considerato la riserva d'acqua potabile più grande d'Europa

volumi e 2.000 manoscritti, alcuni risalenti a oltre mille anni fa. All'ingresso si viene accolti dalla frase "Farmacia dell'anima" scritta in greco e, in effetti, scoprendo questo scrigno del sapere, che ospita il lavoro di copiatrice del libro da parte dei monaci, ci si sente come rigenerati. La città è famosa anche i pizzi e ricami indossati da Michelle Obama e Anna Clooney o dalla compagna Regina Elisabetta II. Ma anche girare semplicemente la città è un piacere: tra case a graticcio, bovindi, piazze e angolini sormontati dalla cattedrale, con le sue torri gemelle alte 68 metri.

Spostandosi in Austria, a Dornbirn, si entra maggiormente nell'anima commerciale di quest'area "cerniera" tra nord e sud Europa. La città del **Vorarlberg**, infatti, è ideale da visitare il mercoledì o il sabato mattina, quando viene organizzato, da secoli, il mercato settimanale con decine di banchi esclusivamente di prodotti alimentari. I colori e i sapori dei prodotti della zona impreziosiscono infatti un centro storico dominato dalla chiesa di San Martino e dalla Casa rossa, una locanda risalente al 1639, interamente in legno e che è ancora attiva oggi come ristorante, conservando il fascino di un tempo.

La voglia di lago può essere appagata spostandosi a **Überlingen**, splendida cittadina sulla sponda tedesca, ritenuta come il luogo più mediterraneo della Germania. Tra splendidi giardini, il lungolago, torri a picco sulle acque e pure una sera con piante grasse giganti, si respira benessere in ogni angolo, tanto che esiste pure un percorso kelpig pubblico, mentre l'elegantissimo **Bad Hotel**, risalente a 200 anni, può essere considerato come uno dei più antichi alberghi con spa al mondo.

All'interno del soggiorno, si consiglia vivamente di percorrere almeno un tratto dei 273 chilometri, quasi tutti pianeggianti, della pista ciclabile del **Lago di Costanza**, adatta a tutti, comprese famiglie con bambini. Sempre in tema di trasporti, vista la puntualità e l'efficienza delle ferrovie, si suggerisce di raggiungere l'area col treno, grazie a collegamenti da Milano Centrale o da Chiasso a Lugano, magari attraverso il **Swiss Travel Pass**, che permette di utilizzare anche altri mezzi. Certo, i prezzi, così come quelli di tutta l'area, non sono proprio economici, ma i costi sono ampiamente ripagati dall'altissima qualità in ogni ambito del viaggio. Inoltre si può sottoscrivere anche il **Bodensee Card PLUS**, che permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze, ma anche il trasporto su diverse navi di linea e l'accesso alle funivie di montagna. Disponibile nella versione di 3 o 7 giorni, la card è usufruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio - 31 dicembre 2024), anche su giornate non consecutive.

di MICHAEL MEYER



Tra Germania, Austria, Svizzera e Liechtenstein

Chiese, castelli e abbazie ricche d'arte e giardini



È da percorrere almeno un tratto dei 273 km della pista ciclabile

A Dornbirn da secoli viene organizzato il mercato settimanale



## DA SCOPRIRE

### Appenzeller: una ricetta segreta, custodita da due persone e tramandata da 700 anni

Bastano solo tre mesi di stagionatura per renderlo super-saporito. Merito di una salamoia a base di erbe, radice, corteccia, scorze della zona dove viene prodotto, con cui le forme di formaggio sono fronzolate a intervalli regolari, una ricetta segreta, custodita da due persone e tramandata da 700 anni. Tra le montagne svizzere affacciato sul Lago di Costanza nasce l'Appenzeller, per conoscerlo si può visitare il caseificio di Seer, nel minuscolo Cantone dell'Appenzello Esterno (Schwyz). Qui si trova anche il museo dove si può vedere una parte della produzione, tra cui la cagliata, la cantina con 12.000 forme, giocare preparando il sacchettino di salamoia "fa-dale" di erbe e assaggiare sei rubetti, con diverse stagionature, di Appenzeller. Realizzato in 40 caseifici della regione, a cui contribuiscono 800 contadini e le loro mucche, alimentate come da disciplina, solo con erbe fresche e fieno. Per chiudere in bellezza si può assaggiare l'Appenzeller prodotto con la ricetta di 700 anni fa, più granulosità, ma altrettanto saporito.



## DA SAPERE

### La storia del furto della vite che cent'anni fa diede vita al vino più amato della regione

Esattamente cent'anni fa, in una notte d'aprile, due amici attraversarono il Lago di Costanza sulla sponda tedesca a quella Svizzera, per portare a casa, di contrabbando, un promettente vitigno che poteva dare le sorti dei vignaioli tedeschi. Era il Müller-Thurgau. Il "furto della vite" divenne presto il "furto della vita". Fu una svolta. Tant'è che oggi, con una serie di eventi, si festeggiano i cent'anni del vino più amato del Lago di Costanza. Dove vivrebbe? Per esempio ad Hagnau (Hagnauer der), dove, a testimoniare il legame del vino col territorio, il municipio si trova sopra una cantina e un antico torchio da uva il lungolago. Qui si può effettuare una visita guidata al podere Hagnauer Winzenverein e all'associazione dei viticoltori locali, dove tra botte e barrique, si può conoscere una storia secolare che, ancora oggi, divisa il territorio. Raggiungendo il paese di Meisburg, magari in e-bike, si può visitare il Museo del vino, dove ogni stanza offre un'esperienza sensoriale diversa e interattiva, scoprendo le ampole agli aromi, una collezione di etichette e un torchio del 1607 ancora funzionante.





## SÄNTIS



### Un panorama unico: sei Paesi parte dell'arco alpino

Dai suoi 2.502 metri di altitudine, si possono vedere addirittura 6 Paesi, una buona parte dell'arco alpino, ma anche l'inizio della pianura tedesca, inframmezzata dal **Lago di Costanza**. Raggiungibile in 10 minuti di funivia, il Säntis (saentisbahn.ch) incanta i visitatori coi panorami limpidi e la flora alpina lungo i numerosi sentieri escursionistici. Tra le altre attività previste in vetta si possono visitare i due centri interattivi dedicati alla meteorologia e a neve, ghiaccio, cristalli di ghiaccio e ghiacciai. Infine vi si possono organizzare party, eventi, seminarare e pure sposarsi ad alta quota oltre a pranzare o cenare con una vista spettacolare.

## UNTERUHLINGEN E BIRNAU



### Si va indietro nel tempo nel Museo delle palafitte

Dalla Preistoria al Barocco. Dalla lotta per la sopravvivenza alla genialità degli artisti moderni. La lunga storia dell'uomo sul **Lago di Costanza** parte dal Museo delle palafitte di Unteruhldingen (pfahlbauten.de, foto) dove 23 casette, fedelmente ricostruite, il loro utensili originali, le barche e oltre 1000 reperti originali, raccontano la vita di contadini, commercianti e pescatori di un tempo. Spostandosi di poco, a Birnau si può visitare la chiesa dedicata alla Vergine Maria, il cui campanile bianco e rosa si staglia tra i vigneti. Lo stupore viene amplificato all'interno, dove si entra in un mondo barocco, pieno di un tripudio di stucchi, pitture e riccatti decori.

## VORARLBERG



### Un giro nelle gole tra le più grandi del continente

Le sorprese dell'area del Lago di Costanza toccano anche la sponda austriaca. A pochi minuti dalla città di Dornbirn, gli ampi spazi dello specchio d'acqua si restringono fino a formare le gole di Rappenloch e Alplösch, tra le più grandi dell'Europa centrale. Un assaggio di queste formazioni rocciose si può scoprire partendo da Gütle, camminando poco più di un'ora, tra andata e ritorno, su passerelle a picco tra torrenti e cascate ma, volendo, si possono scegliere degli itinerari più lunghi. Questa breve e semplice passeggiata rappresenta un "antipasto" della regione del Vorarlberg, che, tra vallate, foreste e prati, rappresenta un paradiso dell'escursionismo.

## DA GUSTARE



### Carne, pesce e verdure, una cucina tradizionale

Una cucina non molto varia, ma di qualità. Ecco i locali e i piatti che consigliamo. A San Gallò il Restaurant Schössli propone un menu tessile, ispirato alla produzione locale dei tessuti, il piatto principale è un arrosto di vitello al latte con panna ai frutti di bosco e polentina del Reno. A Dornbirn il Panoramrestaurant Karren offre un piatto stagionale come la vellutata di asparagi bianchi con crostini e zwiebelrostbraten (costata di manzo) con cipolle fritte e patate. Infine a Überlingen si va di pesce al Bad Hotel col salmone alpino al forno con verdure e patate. Il pesce di lago al suo meglio.

(IN RIPRODUZIONE ROSTRATA)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Sportoutdoor24</b> Sport und Outdoor- Magazin, online	23.04.2025	Die beste Radwege fuer den ersten Familienradurlaub	Bodensee Radweg
<b>MUV</b> 25.000	<b>ÄQVIVALENZ</b> 2.800€	<b>NOTIZ</b> Diverse	



## Questi sono i migliori percorsi in bici per la prima vacanza in famiglia su due ruote

Ciclovie e zone turistiche in cui trovare percorsi per vacanze in bicicletta in famiglia facili, pianeggianti e adatti anche ai bambini

Redazione Viaggi  
23 April 2025



Ora che tutti siete muniti di due ruote a pedali è giunto il momento di cercare dei percorsi per vacanze in bicicletta in famiglia. **Itinerari per il primo viaggio in bici tutti assieme, genitori e figli**, non necessariamente per persone esperte di cicloturismo o già ben allenate, e quindi fattibili con un minimo di organizzazione, un minimo di voglia ma tanta, tanta soddisfazione.

Organizzare una vacanza su due ruote in famiglia **può sembrare più complicato di quello che è in effetti**: certo ci deve essere la voglia di prendersela con calma, di passare alcune ore delle proprie giornate in sella, di prendere gli imprevisti per come vengono – per esempio un temporale o una foratura – ma per il resto basta davvero poco. Una buona checklist di quello da portare e che serve davvero, e la scelta di un buon percorso adatto a tutti.



## Lago di Costanza, tra Svizzera, Austria e Germania

Il Lago di Costanza è un **bellissimo specchio d'acqua a vocazione super turistica al punto di incontro tra Svizzera, Austria e Germania**. Lungo le sue sponde ci sono tantissime località in cui soggiornare e fare i tipici sport d'acqua, ma soprattutto lungo tutto il suo perimetro si snoda la bellissima ciclabile Bodensee Radweg che scorre tra boschi, spiagge e tipici borghi di cultura germanica. Ovviamente trattandosi di un lago la pendenza è nulla, e **pedalare è davvero piacevole e rilassante**. Una possibilità è quella di fare tutto il periplo per complessivi 270 km, e magari prendersi il tempo per scoprire una delle numerose diramazioni che da questo dipartono. In alternativa si può fare tappa in una delle cittadine – come Bregenz in Austria, Costanza in Svizzera o Friedrichshafen in Germania – e sfruttare il treno o i battelli per muoversi per le gite giornaliere, alternando la bici alla spiaggia. L'insospettabile atmosfera di vacanza al mare è davvero sorprendente.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>QN Quotidiano Nazionale</b> Nationale Tageszeitung	04.04.2025	Frühling am Bodensee durch Blüten, Weinbergen und Pfahlbauten	Eine Tour durch drei Länder auf der Entdeckung von Weinen, Dörfern, Städten, Bergen und Museen
<b>LESER</b> 1.060.000 daily users	<b>ÄQVIVALENZ</b> 17.000€	<b>NOTIZ</b> Ergebnis Gruppenpressereise 2025	

## QNtinerari

### Primavera sul lago di Costanza tra fioriture, vigneti e palafitte

L'eleganza e le tante attrattive dello specchio d'acqua internazionale incastonato Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein

di ROBERTA RAMPINI 4 aprile 2025



Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein, la regione del **lago di Costanza** è una meta ideale per la stagione primaverile, anche se avete pochi giorni a disposizione. Il **clima** è piacevole, le **fioriture** di narcisi, tulipani, rose e rododendri, ma anche limoni e piante mediterranee, regalano paesaggi incantevoli. Ci sono ancora vette innevate. Il **Museo delle Palafitte** di Uhlidingen, recentemente rinnovato, è un vero e proprio viaggio nel tempo. Quest'anno si festeggiano anche cento anni di **Müller-Thurgau** sulle sponde tedesche





## Cantine, vigneti e un centenario da festeggiare

Nel 2025 si festeggiano i 100 anni dall'arrivo sulle sponde tedesche del lago del **Müller-Thurgau**, **trafugato dalla vicina Svizzera con l'intento di aiutare i contadini in Germania** che stavano vivendo un momento di difficoltà economica. L'importazione avvenne di contrabbando, perché osteggiata in un primo momento dalle autorità locali. Ma superati tutti gli ostacoli, l'impresa riuscì, ed oggi il Müller-Thurgau è uno dei vini più amati del Paese. Il clima mite e la varietà geologica del territorio hanno favorito la coltivazione della vite sul Lago di Costanza.

A Immenstaad si può visitare la **casa vinicola Roehrenbach dove ebbero inizio le fortune del Müller-Thurgau** e pernottare con vista idilliaca sui vigneti e sulle acque del lago. La cantina è ancora di proprietà della famiglia del giovane viticoltore che, in una notte di aprile del 1925, vi portò il vitigno. Un ottimo Müller-Thurgau si degusta anche presso lo **Staatsweingut della vicina cittadina storica di Meersburg, dove si trova inoltre il Vineum**, museo esperienziale dedicato alla storia della viticoltura nella regione.



Vigne in Hagau (foto Achim Mende)

Per approfondire la conoscenza dei vini del territorio, attraversato il lago si può raggiungere la sponda svizzera e visitare la **Haus des Weins a Berneck**. Si tratta di una **'Casa del Vino'**, un vero e proprio centro per la viticoltura regionale del **Cantone di San Gallo**. Offre all'opportunità di sperimentare e assaporare la diversità dei vini sangallesi. Con il più piccolo vigneto del cantone, racconta la cultura del vino con più di 100 etichette regionali, da assaggiare sul posto o da portare a casa. Infine, anche il principato alpino del Liechtenstein vanta una piccola produzione vinicola, da scoprire nelle **cantine principesche Fürstliche Hofkellerei** di Vaduz.

## Giardini e parchi in fiore

Isola-giardino adagiata fra le acque del lago e distribuita su 45 ettari, **Mainau di proprietà della nobile famiglia Bernadotte**, è la meta ideale dove trascorrere una giornata all'aperto, ammirando l'arte del paesaggio nelle sue molteplici forme. Qui, in primavera, fioriscono più di un milione di piante, dai primi crochi e coloratissimi tulipani in marzo, fino alle decine di varietà di rose tra maggio e giugno. Quest'anno il tema conduttore sull'isola è proprio la **diversità di forme, colori e varietà della vegetazione**, evidenziata da cartelli e altri segnali che sono stati installati nei parchi e giardini. Posta a ridosso della sponda meridionale del Lago di Costanza (Bodensee), alla quale è collegata attraverso un ponte pedonale, è una destinazione imperdibile in aprile e maggio, complice il clima mite dell'area.



Sull'isola potete vedere la **Palm House**, la **casa delle palme**, una gigantesca ed elegante serra di vetro e metallo che ospita un vastissimo numero di palmizi appartenenti alle principali specie e provenienti da tutto il mondo. La **Butterfly House**: la seconda casa delle farfalle più grande della Germania, ospita circa 120 specie di farfalle provenienti da diverse parti del mondo. Il **Palazzo dell'Ordine Teutonico** e la **chiesa di St. Marien**. Qui abitano il conte Björn Bernadotte e la contessa Bettina Bernadotte, appartenenti alla famiglia reale svedese e attuali gestori dell'isola e del parco.

Altre mete se amate giardini e parchi, **Salem**, il più antico convento cistercense del Bodensee e fra le abbazie un tempo più influenti del territorio, nasconde dentro le sue mura giardini curati dove in primavera fioriscono gli alberi di ciliegio e un'elegante orangerie. Nelle cantine del convento, che custodiscono un antico torchio per la pressa dell'uva, è possibile degustare i vini del margravio del Baden. Sul lungolago tedesco, **Lindau** è famosa per i suoi **parchi**, molti dei quali furono realizzati tra l'Ottocento e il Novecento, quando la cittadina divenne una celebre località di villeggiatura. Negli ultimi anni anche **Überlingen** ha reinventato i suoi spazi verdi e ridisegnato i suoi giardini e la promenade sul lago, arricchendosi di aree di gioco e di svago, perfetto esempio di armonia tra architettura di città e cura del paesaggio.



Giardini di Lindau (foto Helmuth Scham)

## Fra cime e vette

Dagli alberi di limone e banani alle nevi dei ghiacciai: visitando il Lago di Costanza si attraversano paesaggi tanto diversi tra di loro quanto altrettanto vicini. E' possibile immergersi nella natura alpina anche solo per mezza giornata, o qualche ora. **Malbun**, ultimo avamposto abitato del Principato del Liechtenstein prima dell'alta montagna, si trova in una vallata verde, e rappresenta il punto di partenza ideale per gite ed escursioni. Con la **seggiovia** a quattro posti Malbun-Sareis si raggiungono in pochi minuti i 2.000 metri di altitudine, per godere di un grandioso panorama sulle Alpi svizzere e austriache.

Nelle vicinanze di Malbun, il **Castello di Vaduz** è una delle principali attrazioni turistiche del Liechtenstein. E' una pittoresca fortezza medievale situata su una collina con splendide viste panoramiche sulla città circostante. Nel centro di **Bregenz**, affacciata sulle acque trasparenti del Bodensee, la funivia dello Pf vi porta fino a 1.200 metri in circa dieci minuti. Una volta arrivati in vetta si ammira dall'alto uno dei panorami più belli sul Lago di Costanza, poi potete dedicarvi alle passeggiate tra boschi e sentieri. **Dornbirn**, adagiata tra le **valli del Vorarlberg** austriaco, è una cittadina storica dal carattere mitteleuropeo. Sulla cima del vicino **monte Karren**, raggiungibile a piedi o in funivia, una futuristica terrazza in vetro sospesa nel vuoto permette di contemplare il paesaggio tutt'intorno.

## Un viaggio nel tempo

Un tour sul Lago di Costanza vi accompagna anche alla scoperta del passato, dal neolitico ai giorni nostri. Patrimonio mondiale dell'Unesco, le **palafitte di Unteruhldingen** sono uno dei più antichi musei all'aria aperta d'Europa. Il Museo che è stato recentemente ampliato con un nuovo e futuristico edificio, è dedicato alla cultura della regione tra i 6.000 e i 3.000 anni fa. All'epoca, gli abitanti vivevano in palafitte in legno, le cui fondamenta si sono conservate nei millenni sul fondo del lago. Questo **museo al centro del lago** di Costanza si concentra sulla vita di contadini, commercianti e pescatori dell'**età della Pietra**. Nel 1922 vennero accuratamente ricostruiti i sei villaggi palafitticoli che 3 millenni fa si trovavano su quelle sponde. Nel museo si ritrova la testimonianza diretta di legno lavorato, pane, copricapi e dipinti a muro vecchi di millenni, rimasti intatti nel corso dei secoli.





Il Museo delle Palafitte di Ultingen (foto Achim Mendel)

Anche i **Romani** arrivarono sul Bodensee, facendo di **Bregenz, antica Brigantium**, un avamposto importante nell'area. Secondo la leggenda, il monaco irlandese Gallo fondò la città che ancora porta il suo nome nel 602 d.C. La comunità monastica che qui crebbe divenne una delle più importanti del medioevo, ed oggi il **complesso monastico, la cattedrale e la biblioteca di San Gallo sono un patrimonio sotto l'egida dell'Unesco**. Testimonianze dell'epoca barocca si trovano sparse in tutto il territorio del Lago di Costanza, come per esempio il Castello Nuovo di Meersburg e la basilica di Birmau. A Friedrichshafen, infine, si entra nella storia del XX secolo, con il **Museo Zeppelin, dedicato ai dirigibili** che furono in funzione fino a pochi anni prima della II Guerra Mondiale, dominando l'epoca delle "navi dei cieli".

## Bodensee Card Plus

In tutta la regione del Lago di Costanza sono moltissime le attrazioni che meritano una visita. La **Bodensee Card Plus permette l'ingresso a 160 siti, musei ed esperienze** distribuiti fra la Germania, l'Austria, la Svizzera e il Principato del Liechtenstein, come ad esempio il Convento e Castello di Salem, la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin, ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera. La Bodensee Card Plus è disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. La card usufruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio – 31 dicembre 2025), anche in giornate non consecutive fra loro, può essere acquistata online al link: <https://shop.bodensee.eu/en/>

## Come arrivare

Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono diversi **collegamenti giornalieri diretti** per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia con Eurocity di ultima generazione e prenotabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) in modalità ticketless. Da **Zurigo** si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del lago di Costanza. (Svizzera.it/Intreno). La regione internazionale del lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.