

INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

März, April 2018

- **Vitaincamper.it**
- **Ilreporter.it**
- **Radio Fiesole**
- **QN/Il Resto del Carlino**
- **Latitudinex.it**
- **Emotions**
- **TGcom.it**
- **Lastampa.it**
- **Agendaviaggi.it**
- **Latitudes**
- **Lavocedirovigo.it**
- **Viaggi.corriere.it**
- **Rainews.it**

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Vitaincamper.it Online Mobilreisen-Zeitschrift – Internet Version der Caravan und Mobilreisen Vita in Camper	Februar/März 2018	Ostern und Frühlingsbrücke am Bodensee	Ostern und Brückentage im April, Mai am Bodensee: um die schönen Gärten und UNESCO Schätze der Region zu entdecken, oder auch um sich fit zu fühlen und sich eine <i>Remise en forme</i> , oder Fastenzeit, schenken.
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
65.000/monatlich	6.250€	Pressemitteilung Ostern und Frühling IBT	



CITROËN
CAMPING-CAR



VIAGGI • EVENTI • VIDEO • SOSTE • MERCATO • SHOP • EDICOLA • ABBONAMENTI • CONTATTI

0 13 febbraio 2018 Comments (2) News Turismo

PASQUA E PONTI DI PRIMAVERA SUL LAGO DI COSTANZA

Pasqua e ponti di primavera: giardini, tesori UNESCO e cura di sé sul Lago di Costanza. Viaggiare tra paesaggi incantevoli, scoprire meraviglie alto-medievali targate UNESCO e, per i più motivati, ritornare a casa ringiovaniti e più leggeri grazie a soggiorni benessere che puntano sul movimento o sul digiuno controllato.



Meersbur foto Achim Mende



Isola di Mainau, scalinata
d'acqua all'italiana.
@InselMainau

Il Lago di Costanza (Bodensee, in tedesco) è un paradiso per gli amanti dei giardini, e la primavera uno dei periodi più belli per visitarli. Ci sono gli imperdibili classici, come l'**Isola di Mainau**, in Germania – che apre e chiude seguendo il corso del sole, ed ospita centinaia di migliaia di tulipani e narcisi, dalie e arbusti esotici; o la **Certosa di Ittingen**, in Svizzera – oggi anche hotel, centro culturale e museo – per passeggiare tra rosetti, vigneti, giardini botanici e frutteti, i cui prodotti, insieme ai latticini e alla birra, sono venduti nella boutique del priore. Ma valgono una visita anche, ad esempio, i sei chilometri di parchi e giardini sulla **Riviera di Lindau**, popolata dalle ville e palazzi che la nobiltà e l'alta borghesia bavarese fecero costruire qui a inizio del novecento, o, a **Roggwil**, il centro di medicina naturale World of Natural Remedies firmato Alfred Vogel, pioniere della medicina naturale e divulgatore delle proprietà dell'echinacea, e i suoi colorati giardini botanici. Dall'8 al 10 giugno (e in autunno dal 7 al 9 settembre) sul **Lago di Costanza** si tengono le Lunghe Notti dei Giardini – con spettacoli, simposi, letture, aperitivi e tour guidati dall'alba al tramonto, nella maggior parte dei parchi e giardini del Bodensee.

Tesori UNESCO e patrimonio barocco

Suoni di campane, rondini nell'aria, visite a chiese e abbazie, per un viaggio che porta a rinascere nello spirito, o semplicemente a conoscere e meditare. Fondata nel 724 d. C. in posizione strategica su un'isola del Lago di Costanza, crocevia tra Nord e Sud, l'**abbazia di Reichenau** (Germania) divenne nell'alto Medioevo uno dei massimi centri culturali della cristianità. Oggi tutta l'isola è patrimonio UNESCO, e la si visita per scoprirne le chiese, con i meravigliosi affreschi sulla vita di Gesù della Chiesa di San Giorgio, e i paesaggi. Bellissimi sono i suoi vigneti e gli orti, che producono circa 12.000 tonnellate di rinomate verdure, da provare nei ristoranti della regione. L'importanza di Reichenau comincia a declinare quando, nel corso dell'anno mille, cresce per influenza e potere la vicina **abbazia di San Gallo** (Svizzera). Anch'essa posta sotto l'egida UNESCO, e di impianto oggi sostanzialmente barocco, l'abbazia include una delle biblioteche più famose al mondo, che conserva 170.000 volumi, di cui 2.000 manoscritti – alcuni di inestimabile valore, risalenti al periodo di massima fioritura del sito. Al fascino dell'abbazia di San Gallo non fu indifferente nemmeno Umberto Eco che, si dice, si ispirò anche ai suoi tesori e al suo impianto per costruire il Il Nome della Rosa. Dal 13 marzo all'8 novembre la biblioteca di San Gallo ospita una **mostra dedicata all'arte amanuense irlandese**, dal sesto al nono secolo d.C. Oggi, nella località di Messkirch, si può visitare **Campus Galli**, uno straordinario cantiere dove, d'estate, proseguono i lavori per costruire il "monastero ideale", utilizzando esclusivamente gli utensili – oltre che le vesti e il cibo – conosciuti e usati nel 900 d.C. Capolavoro roccioso, la **basilica di Birnau** è ancora oggi meta di frequenti pellegrinaggi; i suoi interni ricercati, ma anche la posizione incantevole che sovrasta i vigneti declinanti verso il lago, valgono sicuramente una visita. La vicina **Abbazia e Castello di Salem** incanta per l'eleganza e l'opulenza dei suoi palazzi e della sua chiesa, oltre che per i suoi giardini barocchi di impianto francese. A Weingarten, infine, la **basilica di San Martino** è la più grande chiesa barocca a nord delle Alpi; chiamata il "San Pietro svevo", conserva, si dice, il santo sangue di Gesù.



Isola di Reichenau. @Radweg-Reisen

Remise en forme: movimento, benessere e digiuno

Ritrovare l'equilibrio psico-fisico e un corpo più leggero. Il Lago di Costanza, immerso in una natura incantevole, è una delle destinazioni di prim'ordine in Europa per la cura di sé, il dimagrimento e il digiuno. Il **Mettnau** è uno dei centri per la terapia del movimento più importanti e di tradizione in Germania. Seguiti da un team di medici, nutrizionisti e allenatori, gli ospiti trovano il loro personale ritmo e le attività più consone. Terapie del benessere e corsi di cucina salutare fanno parte del pacchetto, per tornare a casa rinforzati, sani e motivati. Il metodo Buchinger, praticato presso la lussuosa clinica **Buchinger Wilhelmi** presso **Überlingen**, ruota tutto intorno al digiuno terapeutico. La Buchinger Wilhelmi, dove il digiuno controllato è accompagnato da medicina integrativa, fisioterapia, pratiche sportive e workshop creativi, accoglie ogni anno 5.000 entusiasti da tutto il mondo, tra i quali molte celebrità. A Dornbirn in Austria, presso la clinica **Rickatschwende**, dieta e digiuno parziale sono accompagnati, tra le altre cose, da massaggi allo stomaco e impacchi di fieno, in ambienti idilliaci e di design. Per chi, invece, sul lago vuole semplicemente distendersi e passare qualche ora, o giornata, tra wellness e relax, ci sono le **Terme di Costanza, Meersburg e Überlingen**. Affacciate direttamente sul lago, offrono piscine interne ed esterne, trattamenti benessere e saune nella natura, e, per i più romantici, sono aperte anche la sera.

La regione internazionale del Lago di Costanza



Konstanz foto Achim Mende

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il **Bodensee** è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di **Costanza** e **Lindau** e il loro comprensorio; la regione dell'**Alta Svevia con la Strada del Barocco** e i suoi incantevoli villaggi; **San Gallo**, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; **Sciiffusa** e le cascate più grandi d'Europa; **Bregenz** e il **Vorarlberg**, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il **Principato del Liechtenstein**, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche.

Per ulteriori informazioni: www.lagodicostanza.eu

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Ilreporter.it Reisen online Zeitung	01.März 2018	Die Kathedrale unserer Frau in Konstanz	Die Konstanzer Kathedrale: Geschichte, Kunst und Konzil
LESER 30.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 2.400€	NOTIZ Individuelle Pressereise 2017, IBT	

Il Reporter

GERMANIA

HOME PAGE BLOG INFORMAZIONI UTILI GERMANIA

R Homepage → Cattedrale di Costanza, chiesa di Nostra Signora

Cattedrale di Costanza, chiesa di Nostra Signora

di Andrea Lessona
1 MARZO 2018

Like 131 Share Tweet G+ Salva



La mappa



Articoli correlati



Tra le case del centro storico, la torre più alta della cattedrale di Costanza s'innalza imponente: 76 metri che delimitano il suo profilo gotico e tratteggiano il cielo della città universitaria sul lago di Bodensee.

A ogni passo camminato tra le vie acciottolate, vedo la chiesa di Nostra Signora delinearsi nella sua bellezza fiera - figlia di rifacimenti e ristrutturazioni che negli anni l'hanno consegnata così ai miei occhi.

Della cattedrale di Costanza si ha notizia già dal VII secolo quando fu fatta costruire per la creazione della sede episcopale cittadina. Ciò che ho di fronte, però, è eredità della struttura realizzata dalla seconda metà dell'XI secolo.

Nel 1052, dopo che il vecchio edificio andò perso, si iniziò a edificarne uno nuovo: per finirlo ci vollero quasi 400 anni. In particolare per innalzare le torri gotiche, l'ultima delle quali fu completata solo nel 1378.

Museo Rosgarten, Costanza d'arte e cultura
6 APRILE 2017





Vetrata della cattedrale di Costanza © Andrea Lessona

papa Martino V.

Proseguendo il mio viaggio nella storia della cattedrale di Costanza arrivo nella cripta dove c'è la tomba di Pelagio di Emona martire cristiano, vissuto intorno al III secolo. Le sue reliquie sono andate perse nel corso della Riforma protestante.

Nonostante quel periodo buio di scontri radicali, questo edificio è rimasto baluardo del cattolicesimo tedesco. Almeno sino al 1821 quando venne soppressa la millenaria diocesi con oltre 1200 anni di storia e cento vescovi nominati.

Da allora la cattedrale di Costanza è diventata chiesa parrocchiale. Ciononostante lavori di ristrutturazione si sono susseguiti nel tempo: dal 1962 al 2010, sono state aggiunte dodici nuove campane e le zone monumentali riportate alla loro straordinaria bellezza.

Per approfondire:

[Wikipedia](#)



Altare della cattedrale di Costanza © Andrea Lessona



Organo della cattedrale di Costanza © Andrea Lessona



Tomba di Pelagio di Emona nella cattedrale di Costanza

Lago di Costanza, il Bodensee 26 LUGLIO 2017

Le informazioni utili

Alloggi

→ **Hotel Barbarossa**
Obermarkt 8-12,
78462 Konstanz, Germania
Tel: +49 7531 128990.
Email: info@hotelbarbarossa.de
Web: www.hotelbarbarossa.de

Enti del Turismo

→ **Internationale Bodensee Tourismus GmbH**
L'Ente Turistico del [Lago di Costanza](#)

→ **Germania**
L'Ente Nazionale del Turismo della [Germania](#)

[Vedi tutte le informazioni utili »](#)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Radio Fiesole Lokales Radio	13.März 2018	Die Bodensee Region, VLR Bodensee	Eine 5 Minuten Interview um die Bodensee Region, VLR Bodensee vorzustellen – gezielt für die Zuhörer in der Toskana
ZUHÖRER 5.000/Aussendung	ÄQVIVALENZ 15.500€	NOTIZ ABC Kontakt zu Vittorio Agostini, Chefredakteur	

Das Interview kann auf diesem Link gespielt werden:

<https://www.facebook.com/RadioFiesole/videos/10155709266228649/>

mo f Radio Fiesole - Radio Fi X + ▾

🔒 <https://www.facebook.com/RadioFiesole/videos/10155709266228649/>

Usiamo i cookie per personalizzare i contenuti, rivolgere le inserzioni al pubblico giusto e misurarle e per fornire un'esperienza più sicura. Cliccando o navigando sul sito, acconsenti alla raccolta da parte nostra di informazioni su Facebook e fuori da Facebook tramite i cookie. Scopri di più anche sulle opzioni di scelta disponibili: [Normativa sui cookie](#).

facebook [Iscriviti](#)

E-mail o telefono Password Accedi

Non ricordi più come accedere all'account?

Italiano · Dansk · English (US) · Polski · Español

Privacy · Condizioni · Pubblicità · Scegli tu! · Cookie · Altro · Facebook © 2018

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
QN/II Resto del Carlino Nationale Tageszeitung	15. März 2018	5 Frühlings- Destinationen in Europa – darunter die Bodenseegärten	5 Vorschläge für eine Frühlingsreise in Europa – abgesehen von den größen Städten und den bekanntesten Reisezielen des Kontinentes. Darunter, zusammen mit Oporto, Island und Valencia, auch die Bodenseegärten
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
1.397.565	15.000€	Pressemitteilung Ostern und Frühling IBT	

I giardini del Lago di Costanza

IL LAGO DI COSTANZA (Bodensee, in tedesco) paradiso per gli amanti dei giardini. Ci sono gli imperdibili, come l'Isola di Mainau, in Germania (www.mainau.de) o la Certosa di Ittingen, in Svizzera, per passeggiare tra giardini botanici e frutteti, i cui prodotti sono venduti nella boutique del priore (www.kartause.ch). Ma valgono una visita anche, ad esempio, i sei chilometri di parchi e giardini sulla riviera di Lindau, popolata da ville e palazzi, o a Roggwil, il centro di medicina naturale firmato Alfred Vogel, pioniere della medicina naturale.

5



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Latitudinex.it Online und Blog Reiseschrift	19.Maerz 2018	Bodensee, am See zwischen Gärten, Neuheiten, Kultur und Wellness	Die Neuheiten 2018 am Bodensee: Kultur in Konstanz, Sommer in Liechtenstein, die Themen der Insel Mainau. Eine perfekte Destination für den Frühling – Gärten, Kultur, Wellness
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
30.000 monatlich	2.400€	ITB Pressekonferenz 2018, Pressemitteilung Ostern und Frühling IBT	

[HOME](#) [AVVENTURA](#) [EUROPA](#) [ASIA](#) [AFRICA](#) [AMERICHE](#) [NEWS](#) [OCEANIA](#) [ITALIA](#) [SPECIALI](#)

[Share 30](#) [Like 16](#) [Tweet](#) [G+](#) [Salva](#)

[Home](#) > [Europa](#) > Bodensee, sul lago tra giardini, novità, cultura e benessere

Bodensee, sul lago tra giardini, novità, cultura e benessere

di Sonia Anselmo - 19 marzo 2018 - Europa



Borghi antichi e ricchi di curiosità, campagne coltivate a mele, luppolo e vite, paesaggi incantevoli con le mucche al pascolo, porticcioli, castelli romantici, vette innevate, isole, persino cascate. E poi l'acqua che si tinge di ogni riflesso, con le montagne bianche d'inverno, i campi fioriti in primavera, le tante attività sportive da fare in estate, il panorama arricchito dai colori dell'autunno, davvero suggestivo.

Il Bodensee, o meglio il territorio appartenente a quattro Stati (Svizzera, Germania, Austria e Liechtenstein) è qualcosa di unico e magico, pieno di sfaccettature da ammirare in ogni stagione e di attrazioni per tutti i gusti, dagli sportivi alle famiglie, dagli appassionati di Storia a quelli di enogastronomia.

[Share 35](#) [Like 35](#) [Tweet](#) [G+](#) [Salva](#)



Cerca nel sito

ULTIMISSIME

-  Baubeach a Maccarese, al via la stagione - 25 aprile 2018
-  Roma, al via al MAXXI le lezioni - 24 aprile 2018
-  Porto Garibaldi, appuntamento con la sagra della - 24 aprile 2018
-  Gozo, tra natura e archeologia nell'arcipelago di - 23 aprile 2018
-  Anversa, a giugno la mostra su Michaelina - 21 aprile 2018

RUBRICHE

-  Orsi da ammirare da vicino a Berna - 19 aprile 2018
-  Musia, il nuovo spazio dedicato all'arte moderna - 26 marzo 2018
-  Buddha Park, il parco a tema religioso - 22 febbraio 2018
-  Esquilino, il colle dei misteri e delle - 12 febbraio 2018
-  Modica, è il cioccolato il vero oro - 4 febbraio 2018

Per viaggiare al meglio, durante una conferenza stampa all'ITB di Berlino, la fiera turistica più importante d'Europa, il Bodensee ha presentato il nuovo The Lake Constance Ticket, una carta che permette di muoversi comodamente con un solo biglietto nei Paesi della destinazione: valido un giorno o tre giorni, offre l'intera rete ferroviaria, gli autobus e i traghetti. In questo modo si possono combinare le visite alle varie città, come per esempio San Gallo, Patrimonio dell'Unesco, oppure le attrazioni più acclamate come la funivia a Bregenz che porta sulla vetta e offre un panorama meraviglioso sull'intero lago (www.bodensee-ticket.com).

Si può anche visitare l'isola di Mainau, famosa per le rose, i giardini e il microclima eccezionale. Sull'isola per la primavera 2018 sono previste molte novità, come una serie di manifestazioni ispirate all'Africa e al Baobab, con una giungla ricreata con alberi e sabbia, una mostra di fotografie sulle scimmie africane e un'esposizione di orchidee e piante del caffè. Il tutto dal 16 marzo al 6 maggio, mentre in estate sarà approfondito il tema dedicata agli uccelli migratori che arrivano su queste coste. (www.mainau.de)



Non solo Mainau è il luogo dei giardini sul lago. Anche la Certosa di Ittingen, in Svizzera – oggi anche hotel, centro culturale e museo – è l'ideale per passeggiare tra rosetti, vigneti, giardini botanici e frutteti, i cui prodotti, insieme ai latticini e alla birra, sono venduti nella boutique del priore (www.kartause.ch). Ma valgono una visita anche, ad esempio, i sei chilometri di parchi e giardini sulla riva di Lindau, popolata dalle ville e palazzi che la nobiltà e l'alta borghesia bavarese fecero costruire qui a inizio del novecento. O, a Roggwil, il centro di medicina naturale World of Natural Remedies firmato Alfred Vogel, pioniere della medicina naturale e divulgatore delle proprietà dell'echinacea, e i suoi colorati giardini botanici. Dall'8 al 10 giugno (e in autunno dal 7 al 9 settembre) sul Lago di Costanza si tengono le Lunghe Notti dei Giardini – con spettacoli, simposi, letture, aperitivi e tour guidati dall'alba al tramonto, nella maggior parte dei parchi e giardini del Bodensee (www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/lago-di-costanza-highlights/giardini-lago-di-costanza).



Anche la città di Costanza, simbolo del lago con la statua enorme della cortigiana Imperia all'entrata del suo porto, presenta novità: nel 2018 si festeggiano i seicento anni dal Concilio di Costanza, anche con numerosi allestimenti nei musei e nelle gallerie d'arte e con tanti festival musicali e teatrali per tutti i gusti. Inoltre, dai suoi moli partirà una crociera sul lago a tema gastronomico, con degustazioni di formaggio, di gin e whiskey. (www.konstanz-tourismus.de).



Il Principato di Liechtenstein, invece, si conferma destinazione amata dagli appassionati della montagna e della cultura. I tantissimi musei del piccolo Stato offrono in continuazione nuove e diverse mostre, mentre la natura regala altre immersioni adatte a tutta la famiglia, come il "Mountain Awakening" agli inizi di giugno dedicato alla fioritura e all'osservazione delle acque e delle marmotte, le "Alpine Wellness Weeks" con percorsi nella foresta dedicati al benessere, allo yoga e agli esercizi Kneipp, il "The Taste of the Mountains" alla ricerca di erbe di montagna e con lezioni di cucina, mentre i più piccoli potranno vivere l'avventura di sentieri nella foresta, tra i sassi e le grotte, oltre a subire il fascino di antiche leggende con le "Walser Saga Weeks" (www.tourismus.li).



Non finisce qui, il Bodensee ha tantissime altre attrazioni, a cominciare dai tesori culturali e storici. Come l'abbazia di Reichenau, in Germania. Fondata nel 724 d. C. in posizione strategica su un'isola del Lago di Costanza, crocevia tra Nord e Sud, che nell'alto Medioevo fu uno dei massimi centri della cristianità. Oggi tutta l'isola è patrimonio UNESCO, e la si visita per scoprirlne le chiese - con i meravigliosi affreschi sulla vita di Gesù della Chiesa di San Giorgio - e i paesaggi. Bellissimi sono i suoi vigneti e gli orti, che producono circa 12.000 tonnellate di rinomate verdure, da provare nei ristoranti della regione.

L'importanza di Reichenau comincia a declinare quando, nel corso dell'anno mille, cresce per influenza e potere la vicina abbazia di San Gallo (Svizzera). Anch'essa posta sotto l'egida UNESCO, e di impianto oggi sostanzialmente barocco, l'abbazia include una delle biblioteche più famose al mondo, che conserva 170.000 volumi, di cui 2.000 manoscritti - alcuni di inestimabile valore, risalenti al periodo di massima fioritura del sito. Al fascino dell'abbazia di San Gallo non fu indifferente nemmeno Umberto Eco che, si dice, si ispirò anche ai suoi tesori e al suo impianto per costruire il "Nome della Rosa".



Fino all'8 novembre la biblioteca di San Gallo ospita una mostra dedicata all'arte amanuense irlandese, dal sesto al nono secolo d.C. (<http://www.stibi.ch/it-ch/informazione/esposizione.aspx>). Oggi, nella località di Meßkirch, si può visitare Campus Galli, uno straordinario cantiere dove, d'estate, proseguono i lavori per costruire il "monastero ideale", utilizzando esclusivamente gli utensili - oltre che le vesti e il cibo - conosciuti e usati nel 900 d.C. (www.campus-galli.de). Capolavoro rococò, la basilica di Birnau è ancora oggi meta di frequenti pellegrinaggi: i suoi interni ricercati, ma anche la posizione incantevole che sovrasta i vigneti declinanti verso il lago, valgono sicuramente una visita. La vicina Abbazia e Castello di Salem incanta per l'eleganza e l'opulenza dei suoi palazzi e della sua chiesa, oltre che per i suoi giardini barocchi di impianto francese. A Weingarten, infine, la basilica di San Martino è la più grande chiesa barocca a nord delle Alpi: chiamata il "San Pietro svevo", conserva, si dice, il santo sangue di Gesù.



Il lago di Costanza è l'ideale anche per ritrovare il l'equilibrio psico-fisico e un corpo più leggero. Immerso in una natura incantevole, è una delle destinazioni di prim'ordine in Europa per la cura di sé, il dimagrimento e il digiuno. Il Mettnau è uno dei centri per la terapia del movimento più importanti e di tradizione in Germania. Seguiti da un team di medici, nutrizionisti e allenatori, gli ospiti trovano il loro personale ritmo e le attività più consone. Terapie del benessere e corsi di cucina salutare fanno parte del pacchetto, per tornare a casa rinforzati, sani e motivati (www.mettnau.com).



Il metodo Buchinger, praticato presso la lussuosa clinica Buchinger Wilhelmi presso Überlingen, ruota tutto intorno al digiuno terapeutico. La Buchinger Wilhelmi, dove il digiuno controllato è accompagnato da medicina integrativa, fisioterapia, pratiche sportive e workshop creativi, accoglie ogni anno 5 000 entusiasti da tutto il mondo, tra i quali molte celebrità (www.buchinger-wilhelmi.com). A Dornbirn in Austria, presso la clinica Rickatschwende, dieta e digiuno parziale sono accompagnati, tra le altre cose, da massaggi allo stomaco e impacchi di fieno, in ambienti idilliaci e di design (www.rickatschwende.com).

Per chi, invece, sul lago vuole semplicemente distendersi e passare qualche ora, o giornata, tra wellness e relax, ci sono le Terme di Costanza, Meersburg e Überlingen. Affacciate direttamente sul lago, offrono piscine interne ed esterne, trattamenti benessere e saune nella natura, e, per i più romantici, sono aperte anche la sera (www.thermentrio.de).

Sul sito del Bodensee, inoltre, ci sono una serie di proposte di soggiorno a prezzi vantaggiosi e idee per tour nei quattro Paesi.

Info: www.lagodicostanza.eu

Foto Bodensee IBT GmbH

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Emotionsmagazine.com Reisezeitschrift, online	20.Maerz 2018	Der Bodensee duftet von Frühling	Der Frühling am Bodensee: Konstanz und Mainau, die Bodensee Gärten und die UNESCO Schätzte der Region
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
40.000 monatlich	3.600€	ITB Pressekonferenz 2018, Pressemitteilung Ostern und Frühling IBT	



Dall'8 al 10 giugno e dal 7 al 9 settembre, sul Lago di Costanza avranno luogo le Lunghe Notti dei Giardini - con spettacoli, simposi, letture, aperitivi e tour guidati dall'alba al tramonto, nella maggior parte dei parchi e giardini del Bodensee www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/lago-di-costanza-highlights/giardini-lago-di-costanza

di Teresa Carrubba

Sono quattro i Paesi che avvolgono come in un abbraccio il Bodensee, **Lago di Costanza**: Svizzera, Germania, Austria e Liechtenstein. E con esso tutti i tesori che custodisce anche grazie all'inserimento di molti siti nella Lista del Patrimonio Naturale dell'UNESCO. Soprattutto gli appassionati dei fiori e dei giardini troveranno spunti intriganti in molti tratti sulle sponde del Lago. Ben sessanta giardini di grande interesse si trovano per esempio a Mainau in Germania, detta a buon motivo l'isola dei fiori perché qui crescono le migliori qualità di tulipani, camelie, magnolie e narcisi. Collegata alla terraferma da un ponte, l'isola ospita anche un orto botanico, una casa delle farfalle, la casa delle palme Palmenhaus, oltre a un singolare castello barocco. (www.mainau.de).



Non da meno il parco del castello di Arenenberg, in Svizzera, dove visse il suo esilio Ortensia de Beauharnais, madre di Napoleone III. Il giardino che circonda la Certosa di Ittingen, con il più importante roseto antico della Svizzera, e il parco dell'ex convento cistercense di Salem, poi trasformato in castello. Qui, nella boutique del priore (www.kartause.ch), vengono venduti i frutti dell'orto e degli alberi, oltre che latticini e birra. Da non perdere anche la riviera di Lindau, ricca di ben sei chilometri tra parchi e giardini, ben nota all'aristocrazia e all'intelligencija bavarese nei primi del Novecento le cui tracce sono testimoniate da magnifiche ville e palazzi. I patiti del fitness, invece, privileggeranno altre mete del Lago di Costanza come Roggwil, sempre sulla sponda svizzera, che ospita il World of Natural Remedies, centro di medicina naturale che porta il nome di Alfred Vogel, pioniere svizzero della naturopatia e divulgatore delle proprietà dell'echinacea. Neanche qui mancano interessanti giardini botanici.

Ma il Lago di Costanza è anche fregiato degli onori dell'UNESCO, come l'isola monastica di Reichenau, (Germania) conosciuta anche come "Isola delle verdure", dove crescono ortaggi coltivati seguendo gli insegnamenti del primo manuale di giardinaggio d'Europa, l'Hortulus, scritto dal monaco di Reichenau Walahfrid Strabo ben 1.200 anni fa. L'Abbazia divenne nell'Alto Medioevo uno dei più riconosciuti centri culturali della cristianità fino a quando il suo potere fu superato dall'Abbazia di San Gallo, (sul versante svizzero), anch'essa Patrimonio Unesco. La sua peculiarità è sicuramente la biblioteca, tra le più famose al mondo, che annovera 170.000 volumi, di cui 2.000 manoscritti, alcuni di enorme valore, datati nel periodo aureo del sito. Pare che Umberto Eco abbia tratto ispirazione dal fascino di questa Abbazia per scrivere il celeberrimo romanzo Il Nome della Rosa. Dal 13 marzo all'8 novembre la biblioteca di San Gallo ospita una mostra dedicata all'arte amanuense irlandese, dal sesto al nono secolo d.C. (<http://www.stibl.ch/it-ch/informazione/esposizione.aspx>).



Questi sono solo alcuni spunti per visitare il variegato Lago di Costanza in un viaggio che offre molte emozioni. A facilitarne l'organizzazione, The Lake Constance Ticket, www.bodensee-ticket.com, una card che consente di utilizzare vari mezzi di trasporto, valida per i quattro Paesi coinvolti. I vantaggi della card, insieme ad un'ampia informazione sul Lago di Costanza, sono stati illustrati in una conferenza stampa nell'ambito dell'ITB, considerata la più prestigiosa fiera del turismo in Europa.

[www.lagodi\(costanza.eu](http://www.lagodi(costanza.eu)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
TGcom24.it Online News – Mediaset Fernsehen	23.Maerz 2018	Die spektakulärsten Theater der Welt	Zehn wunderbare Bühne in der Welt, wo man Theater und Opera sehen kann – darunter die Seebühne Bregenz
LESER 931.719/taeglich	ÄQVIVALENZ 7.500€	NOTIZ Kontinuerliche Pressearbeit	

HOME PRIMO PIANO SPORT TV SPETTACOLO PEOPLE DONNE LIFESTYLE MAGAZINE VIDEOGAME MEDIA METEO TG Accedi

TGCOM 24 MEDIASET Mercoledì 25 Aprile MILANO 18°C

Tgcom24 | Viaggi | Mondo

23 MARZO 2018 12:59

Dieci splendidi teatri ai quattro angoli del mondo

Un viaggio tra le sale da concerto e gli anfiteatri più spettacolari, luoghi iconici e veri templi della cultura e della meraviglia

(226) LEGGI DOPO COMMENTA

Una **serata a teatro**: è una delle forme di intrattenimento e di ritrovo più antiche, comune alla quasi totalità delle culture della terra. I teatri sono il simbolo di cultura e di intrattenimento, come luoghi di incontro e di socializzazione. Dagli ascetici **teatri greci** alle **Opera House** incoronate dai diversi ordini di palchi, alle **futuristiche architetture** degli ultimi decenni: ecco dieci teatri di grande suggestione, vero tempio di bellezza.

LEGGI ANCHE CONTENUTO SPONSORIZZATO

Cambia il mondo, cambia la consulenza

Proprio la consulenza è al centro del modello servizio multicanale di IWBank e trasforma il ruolo del consulente in una guida professionale a 360°

SCOPRI DI PIÙ



ODEON DI ERODE ATTICO - ATENE - Inserito nell'Acropoli della capitale greca, questo piccolo anfiteatro fu fatto costruire tra gli anni 167 e 174 da un ricco sofista greco, Erode Attico, da cui prende il nome. Il teatro poteva ospitare 5000 spettatori. L'anfiteatro fu parzialmente distrutto nell'anno 297 e restaurato alla fine dell'Ottocento.

MINACK THEATRE - CORNOVAGLIA - GRAN BRETAGNA - E' un grande anfiteatro all'aperto, costruito secondo lo stile degli antichi teatri greci e romani, utilizzando il paesaggio naturale come scenario. E' stato edificato per iniziativa di un'abitante del luogo, Rowena Cade, tra il 1981 e il 1988 ed è uno dei più famosi teatri all'aperto della Gran Bretagna. Il nome, dal dialetto locale meyneck, significa luogo roccioso.

TEATRO ALLA SCALA - MILANO - E' uno dei più prestigiosi teatri al mondo e ospita ogni anno i principali artisti internazionali nel campo dell'opera, e, più in generale, della musica classica. Inaugurato il 3 agosto 1778, prende nome dalla chiesa di Santa Maria alla Scala, demolita per far posto al nuovo teatro. Può ospitare oltre 1800 spettatori.

OPERA GARNIER - PARIGI - E' il tempio della musica lirica e del balletto francese. Fondata nel 1669, l'Opéra è ospitata in un imponente edificio, particolarmente rappresentativo dell'architettura eclettica della seconda metà del XIX secolo nella capitale francese. Il Palais Garnier fu inaugurato il 15 gennaio 1875: il sontuoso foyer barocco è l'emblema della ricchezza dell'edificio.

PALCOSCENICO GALLEGGIANTE - BREGENZ - AUSTRIA - Il Seebühne (o palco galleggiante), con i suoi 7.000 posti a sedere, ospita opere liriche e performance musicali. Il teatro è costruito sull'acqua e sulle rive del Lago di Costanza e le rappresentazioni spesso utilizzano le acque del lago come un prolungamento del palco.

TEATRO DELL'OPERA DI COPENAGHEN - DANIMARCA - E' tra i più moderni teatri d'opera del mondo; costruito tra il 2001 e il 2004 dall'architetto Henning Larsen, è stato inaugurato nel gennaio del 2005. È anche uno dei teatri d'opera più costosi mai costruiti (oltre 500 milioni di dollari). Può ospitare oltre 1700 spettatori.

SHAKESPEARE'S GLOBE THEATRE - LONDRA - GRAN BRETAGNA - Il Globe Theatre fu il teatro londinese nel quale recitò la compagnia di William Shakespeare, i "Lord Chamberlain's Men". Il Globe originale, costruito nel 1599 dalla compagnia teatrale, fu distrutto da un incendio nel 1613. Ricostruito l'anno successivo, il teatro fu chiuso nel 1642 e demolito nel 1644. La ricostruzione moderna, chiamata "Shakespeare's Globe Theatre" è stata inaugurata nel 1999 e si trova a circa 200 metri dal precedente.

WALT DISNEY CONCERT HALL - LOS ANGELES - USA - E' ospitato in un iconico edificio dalle architetture curiose e ultramoderne, disegnato da Frank Gehry e inaugurato il 23 ottobre 2003. Dispone di 2265 posti a sedere realizzati da Poltrona Frau E' sede della Los Angeles Philharmonic Orchestra e dell'omonima corale.

SYDNEY OPERA HOUSE - SYDNEY - AUSTRALIA - E' una delle più significative architetture del XX secolo e unicona della città di Sydney e dell'intera Australia. Il progetto è dell'architetto danese Jørn Utzon, affiancato dalla società di ingegneria londinese Arup. Molto caratteristica è la sua struttura esterna, con i gusci a sezione sferica che ricordano una flottiglia di barche a vela in navigazione.

PALACIO DE BELLAS ARTES - CITTÀ DEL MESSICO - è il teatro dell'opera e la sala da concerto più importante del Messico, dichiarato monumento artistico UNESCO nel 1987. Il palazzo ospita diverse sale: la più grande, la Gran Sala ha una capacità di 1.900 spettatori e un proscenio di 24 metri di lunghezza. Il Palacio è anche sede di due musei: il museo del Palazzo di Belle Arti e il Museo Nazionale di Architettura.

TEATRI | OPERA HOUSE | ANFITEATRI

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Lastampa.it Nationale Tageszeitung, online Version	26.Maerz 2018	Ostern Reisen: rund um die Welt	Konstanz, St. Gallen und Insel Reichenau für den Ostern Urlaub
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
600.728 taeglich	7.000€	Pressemitteilung Ostern und Frühling IBT	

LA STAMPA VIAGGI

SEGUICI SU ACCEDI

Cerca...

CIMINO

Sconto bimbi fino a 8 anni 50%
Biglietti per i parchi della Riviera a prezzi scontatissimi

Scoperte in Perù delle misteriose linee di Nasca incise oltre un secolo Mauritius, souvenir dal Paradiso Brasile magico: spiagge paradisiache e dune dorate da Pernambuco a São Vouci andare via? Paghi. In Giappone arriva la "tassa Seavolare" Nel 2022 apre il primo hotel orbitante intorno alla Terra. E la mitra >



isola di La Digue alle Seychelles

Pasqua con chi (e dove) vuoi. Giro (quasi) del mondo tra offerte e mete insolite

LA STAMPA VIAGGI

mondo tra offerte e mete insolite



MARCO BERCHI

Pubblicato il 26/03/2018

Alla ricerca di idee dell'ultimo minuto per un break pasquale? Ecco un nostro giro d'orizzonte. Parziale, naturalmente, ma che cerca di mettere in evidenza la varietà quasi infinita di proposte che il turismo sa offrire.

Slovenia. Le Terme di Catez sono un grande polo termale sloveno e propongono offerte speciali per il periodo pasquale. La Riviera termale Invernale è infatti aperta tutto l'anno e unisce le classiche attrazioni di un acqua park a quelle di un centro termale classico.

Austria. Sempre in tema acquatico, al gigantesco Aqua Dome a Längenfeld in Tirolo ci sono pacchetti pasquali molto interessanti con spa e trattamenti ma anche con spazi per i bambini.



Lombardia. La primavera è la stagione giusta per scoprirla in modo insolito: in bicicletta. "inLombardia" ha realizzato la app inLombardia BIKE che guida lungo svariati itinerari dalle diverse caratteristiche, da quelli per esperti ai tracciati per famiglie.

Trentino. Un'idea per grandi e piccini, come si suol dire: al Museo della Scienza a Trento, la mostra sul genoma umano affascina gli adulti mentre i bambini trovano il loro spazio nella sezione Maxi Ooh! interamente dedicata a loro.

Umbria. In tema di tradizioni, tutta l'Italia è un fiorire di appuntamenti che costellano la Settimana Santa. La regione che custodisce Assisi può ben rappresentarle tutte. Nella città di San Francesco e in tutti i centri della regione – da ricordare in particolare Gubbio – il Triduo Pasquale è popolato di gesti come la Processione del Cristo morto, al Venerdì Santo, e come le rappresentazioni della Passione. [Info qui](#).



Puglia. Altra regione ricca di tradizione pasquale. A Carovigno (BR) ad esempio c'è il rito di sbandieratori della "Nzegna" e nell'albergo diffuso Dimora Sant'Anna si può fare una vera full immersion nei colori del centro storico del piccolo borgo.

Lombardia. Ancora tradizioni ma all'altro estremo dello Stivale. A Bormio ci sono i Pasquali, sorta di portantine a tema religioso preparate dai giovani del paese e portate in sfilata nel giorno di Pasqua

Piemonte. Fresca di apertura la grande mostra in tre sedi (Novara, Vercelli e Varallo Sesia) dedicata a Gaudenzio Ferrari promette di essere uno dei must del periodo pasquale piemontese. [Info qui](#).

Lago di Costanza. Tra Svizzera, Germania, Austria e Liechtenstein è una delle più belle regioni del centro Europa. A Pasqua si passeggiava a piedi o in bici sull'isola di Reichenau e si visitano Costanza e San Gallo, ricche di tesori artistici. [Info qui](#)

Spagna - Catalogna. A Barcellona la Semana Santa è uno dei momenti forti dell'anno. In città da vedere c'è la Casa Vicens di Gaudi aperta al pubblico solo da qualche mese. L'Hotel Duquesa de Cardona propone doppie a partire da 270 euro.

Marocco. Da venerdì 30 marzo a lunedì 2 aprile, si svolgono i Marrakech Folklore Days, appuntamento tradizionale di scambio culturale con le locali tradizioni di danza, musica e cucina. L'hotel di lusso in stile moresco La Mamounia propone pacchetti per il periodo pasquale.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
agendaviaggi.it Reisezeitschrift, online	29.Maerz 2018	Sport, Spiele und viel Spaß für die Kleinsten	Reiseziele mit Kindern. Der Bodensee als Familiendestination und das Fürstentum Liechtenstein als Paradies für Kindern
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
30.000/monatlich	2.900€	Pressemitteilung Highlights 2018	

SPORT, GIOCHI E TANTO DIVERTIMENTO PER I PIÙ PICCOLI

Scritto da Redazione on 29/03/2018. Pubblicato in Destinazioni, Famiglia, Kidstrips > Sport, giochi e tanto divertimento per i più piccoli

OASI ZEGNA AI RESORT IN RIVERA MAYA, DAL FAMOSO CAVALLINO BIANCO DI CANAZEI ALL'ISAMAR HOLIDAY VILLAGE, AL LIECHTENSTEIN SUL LAGO DI COSTANZA.

Milano Italia.

OASI ZEGNA E GRANDI GIARDINI ITALIANI ASPETTANO A PASQUETTA TUTTI I BAMBINI PER UNO SPECIALE BATTESSIMO BOTANICO!

CAVALLINO BIANCO FAMILY SPA GRAND HOTEL: I MIGLIORI DEL MONDO, PER IL SESTO ANNO CONSECUTIVO

Gli Oscar degli alberghi di TripAdvisor riconfermano il Cavallino Bianco Family Spa Grand Hotel di Ortisei come migliori strutture per famiglie al mondo

Il Family Spa Grand Hotel Cavallino Bianco si trova nel centro di Ortisei (a 1.234 metri di altitudine), in Val Gardena, circondato dallo spettacolo delle Dolomiti. Quando si hanno figli piccoli, troppo spesso si pensa di dover rinunciare ai servizi di un Grand Hotel. Il Cavallino Bianco nasce proprio per questo motivo: la sua filosofia consiste nell'accettare esclusivamente famiglie con bambini. Con uno staff preparatissimo che può seguire anche i neonati (accolti da un paio di età), mamma e papà possono infatti dedicarsi allo sport o semplicemente stare un po' da soli. E quando si decide di divertirsi tutti insieme, nessuna preoccupazione o timore: perché al Cavallino Bianco i bambini sono i benvenuti ovunque, dai ristoranti alle piscine, fino all'area wellness.

A noleggio tutto quello che può servire, dai passeggiini agli scaldabiberon.

Info: www.cavallino-bianco.com

Women Like Her Want A Man Over 35

COPPIA
FAMIGLIA
SINGLE

Pubblicità

LAGO DI COSTANZA BODENSEE®

NELLA REGIONE INTERNAZIONALE DEL LAGO DI COSTANZA I BAMBINI SI DIVERTIRANNO



Ruscelli, legnetti, sassi e prati verdi: nessun parco-giochi a cielo aperto è più bello della montagna, e i bambini sono i veri protagonisti dell'estate nel Principato del Liechtenstein. Qui il protetto villaggio di Malbun, a 1600 metri di quota, è stato recentemente dichiarato "Family Destination" dall'Ente del Turismo Svizzero per i servizi, le attività ricreative e l'ospitalità pensati per le famiglie con bambini.

A Malbun gli hotel prevedono tutti un servizio di assistenza e ricreazione per i più piccoli incluso nel prezzo, e durante i periodi estivi di alta stagione il programma gratuito Settimane dell'avventura comprende passeggiate fra i boschi, giochi nella natura e la scoperta di aquile e marmotte, in compagnia di personale qualificato. Sui Sentieri delle Fiabe, i bambini entrano in contatto con il magico mondo dei racconti Walser, seguendo un percorso che li porta attraverso diverse stazioni con spazi giochi e figure delle favole intagliate nel legno. Nel Principato, i bambini si divertiranno anche con le passeggiate nella natura con i lama, alla ricerca di cervi accompagnati da un cacciatore, o – più semplicemente – nei parchi-giochi attrezzati e sul colorato trenino che porta i turisti alla scoperta dei tesori di Vaduz.

Info: <http://www.lagodicostanza.eu/it>

RIVIERA MAYA A MISURA DI BAMBINO CON I VIVA WYNDHAM RESORTS



Avventure ecologiche, spiagge infinite, attività stimolanti per i piccoli. La Riviera Maya è una destinazione perfetta per le famiglie. Raggiungibile dall'Italia con voli diretti su Cancun, si offre con spiagge che si srotolano per chilometri e chilometri, dove la sabbia fine e chiara non scotta e dove i fondali digradano dolcemente e non sono pericolosi per i bambini.

I parchi tematici della Riviera Maya sono un mix di esperienze naturalistiche e avventure divertenti, capaci di coinvolgere tutti i membri della famiglia. XCaret – votato miglior parco al mondo nel 2016 – offre 50 diverse esperienze, fra cui l'osservazione di specie quali uccelli variopinti, tartarughe marine, farfalle, fenicotteri, giaguari e puma, squali e delfini. Si fa snorkeling, si naviga in fiumi, si partecipa ai laboratori in cui il cacao si trasforma in cioccolato, si assiste ai rituali del folklore maya. Xel-Ha è un parco acquatico avvincente, un acquario naturale dove l'oceano si sposa con le correnti di fiumi sotterranei e sorgenti d'acqua dolce; qui, fra un bagno e un piscinone sulle amache, i bambini imparano a conoscere la cultura maya e la fauna autoctona.

Il fulcro della Riviera Maya è Playa del Carmen, e a soli 3 km da Playa, viva a tutte le ore, sorgono i Viva Wyndham Resorts: energia ed esuberanza, ampi spazi e animazione coinvolgente per giovani e famiglie.

Il Kids Club dalle 8 alle 22 offre un programma ricchissimo di attività in spiaggia, tornei ed attività studiate per i più piccoli, in compagnia della mascotte Vivito.

Info: www.vivaresorts.com

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Latitudeslife Reisezeitschrift, online	04.April 2018	St Gallen und seine Abtei	Die Geschichte der Entstehung der St. Galler Abtei und des München Gallus
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
81.685 monatlich	2.500€		

Nell'anno 612, secondo le cronache di poco successive all'anno 627 (probabile data della morte di Gallo), il futuro santo fonda una 'cella' di preghiera e raccoglie attorno a sé alcuni discepoli. L'abbazia vede il nucleo primitivo edificato nel 719 d.C. da **Alemanno Otmaro**, proprio sul luogo della sepoltura di quello che già la credenza popolare aveva indicato come Santo. La chiesa si sviluppa con gli anni e riceve diverse donazioni sinché entra in contrasto con la sede vescovile di Costanza; nel IX e X secolo, l'**abbazia è già conosciuta in Europa** e sono più di **cento i monaci** che vivono nel monastero, dedicandosi alle arti, alle scienze e alla preghiera; i documenti del tempo riportano i nomi dei religiosi. Reichenau, piccola isola del lago di Costanza – oggi in Germania – è il luogo nel quale il **bibliotecario Regimberto**, nell'anno 825, disegna su cinque grandi fogli, la **pianta dell'abbazia**. Oggi giorno la cattedrale si presenta come monumento essenzialmente barocco e pochissimo della sua architettura ricorda il medioevo. In base ai dati forniti dagli scavi archeologici eseguiti, si può ricostruire la pianta della chiesa, mentre delle altre costruzioni non rimane più nulla.

'Tres digiti scribunt totum corpusque laborat' (tre dita scrivono e tutto il corpo lavora). Questo è uno dei 'versi di amanuense' più famosi del medioevo, quasi un 'sospiro' del copista il cui lavoro era per lo più anonimo, ma di grande importanza quanto il lavoro nei campi e le attività artigianali. L'Abbazia di San Gallo è uno scrittorio che nel medioevo ha rivestito grande importanza per l'eccezionalità della produzione amanuense, sia in quantità che qualità. Nella tradizione manoscritta ben conservata si distinguono più stili calligrafici. I copisti scrivevano anche i documenti legali: ad essi dobbiamo il preziosissimo archivio di **pergamene carolingie**. La corrispondenza tra i periodi di reggenza degli abati e lo stile della scrittura è particolarmente evidente. Nella citata pianta carolingia dell'anno 825, la biblioteca è a ridosso del coro della chiesa e prossima alla sacrestia. Al primo piano si conservano i libri; sotto si trova lo scrittorio vero e proprio con le '**sedes sribentium**', gli **scranni dei copisti**. L'ingresso roccò della biblioteca reca la scritta *'psychès iatreion'* (farmacia dell'anima) e gli archivi abbaziali conservano un fondo incomparabile di manoscritti di produzione propria e di documenti in genere. Fra di essi anche un certo numero di cosiddetti '*libri scottice scripti*', vale a dire '**codici irlandesi**'. Il monaco Gallo con il maestro Colombano, entrambi elevati all'onore degli altari, parlavano originariamente il **gaelico**, lingua d'Irlanda. Con la permanenza nell'area del lago di Costanza, San Gallo avrà acquisito dimestichezza con la **lingua Alemanna**, una forma di tedesco antico. È questo uno dei motivi per i quali l'abbazia continua ad essere un centro importante per la tradizione e lo studio dell'antico **alto-tedesco**, la cui forma scritta deve essere considerata nei suoi rapporti con il latino, come dimostra l'opera di Notker il Germanico.

del 'Columnist' **Federico Formignani** | Riproduzione riservata © Latitudeslife.com



Trova quello che cerchi
Incredible India

www.incredibleindia.org • info@indiaturismmilan.com

Viaggi d'autore

[view more](#)



Armenia, panorami e patrimonio

[read more](#)



Route 66 USA

[view more](#)



Route 66, tappa in New Mexico

[read more](#)

Libertas Dicendi

[view more](#)



Milano romana

[read more](#)

Golf

[view more](#)



Il Port Royal Golf a Bermuda

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Lavocedirovigo.it Tägliche lokale Zeitung, online Version	09.April 2018	Auf Entdeckung des größten Wasserfall Europas in Schaffhausen	Die Highlights Schaffhausen und das Rheinfall
LESER 25.950/täglich	ÄQVIVALENZ 7.250€		

HOME ROVIGO PROVINCIA VENETO SPORT

VOCE REPORTER | | |

la Voce di ROVIGO.it

Animali Multimedia Lavoro viaggi week end Gusto

SEI IN » La Voce di Rovigo » [viaggi](#)

SVIZZERA

Alla scoperta delle cascate più grandi d'Europa a Sciaffusa

Una splendida città medievale situata nell'angolo più settentrionale della Svizzera, su un gomito del Reno dalla Svizzera orientale alla frontiera della Germania: tra la Foresta Nera e il Lago di Costanza, circondata di vigneti, si trova Sciaffusa (o Schaffhausen).



+ G T f Like 7

09/04/2018 - 16:00 - di [Federica Viscusi](#)

POLESINE24 | SEGUICI SU:

IGNIS
SUZUKI IGNIS
[SCOPRI DI PIÙ >](#)

SEREN AUTOMOBILI
CONCESSIONARIA SUZUKI RENOVA - VIA LANTONIO DI ROVIGO - +39 0424 37373
[www.serenaautomobili.it](#)

EDICOLA DIGITALE
Mercoledì 25 Aprile

la voce di ROVIGO

"Potevo restare sfigurata"




Una splendida città medievale situata nell'angolo più settentrionale della Svizzera, su un gomito del **Reno** dalla **Svizzera** orientale alla frontiera della Germania: tra la Foresta Nera e il Lago di Costanza, circondata di vigneti, si trova **Sciaffusa** (o **Schaffhausen**).

L'imponente **fortezza del Munot** domina l'antica città medievale di **Sciaffusa**, che con le sue numerose finestre a bovindo e le facciate magnificamente dipinte, rappresenta una delle città più pittoresche della Svizzera. Numerose case di corporazioni e case patrizie risalgono all'epoca gotica o barocca. Il **centro storico**, assai animato, offre numerose possibilità per lo shopping. Il mercato in strada, nell'attuale **Vordergasse**, costituiva il cuore della città.

Cosa vedere:

Il centro città è uno straordinario esempio di arte e architettura rinascimentale. **Schaffhausen** è famosa per i numerosi bow windows delle case delle antiche e ricche famiglie borghesi locali. Di notevole interesse architettonico è il bow window della **Haus zum goldenen Ochsen** (la casa del bue d'oro).

Cosa vedere:

Il centro città è uno straordinario esempio di arte e architettura rinascimentale. **Schaffhausen** è famosa per i numerosi bow windows delle case delle antiche e ricche famiglie borghesi locali. Di notevole interesse architettonico è il bow window della **Haus zum goldenen Ochsen** (la casa del bue d'oro).

Percorrendo la strada centrale **Vordergasse**, arriverete ad un punto lievemente collinare dal quale potrete ammirare la **fortezza di Munot**, emergente accanto alla sponda del Reno, costruita tra il 1564 e il 1589 secondo un concetto di Albrecht Dürer. In questo luogo simbolo di Sciaffusa si celebrano le festività importanti, soprattutto in estate la città infatti si anima di balli e di rievocazioni storiche accompagnate dagli immancabili spumegianti fuochi d'artificio capaci di emozionare non solo i grandi, ma anche i piccoli compagni di viaggio.

Dall'alto si scorge meglio la pianta circolare della grande superficie su cui si sviluppa la fortezza. La torre che s'innalza sulla circonferenza della fortezza garantisce un punto di avvistamento panoramico eccezionale, proprio sulle sponde del Reno, dal quale osservare il fitto reticolato delle abitazioni di Schaffhausen. Qui, tutte le sere alle ore 21:00, la guardia che risiede nella torre suona la campana, cosa che un tempo segnalava la chiusura delle porte della città e degli alberghi.

Da scoprire sono le **Cascate del Reno** che sono le più grandi e più imponenti d'Europa: l'acqua precipita su 150 m di larghezza e 21 m di profondità. Questo spettacolo naturale è ancora più impressionante nel mese di luglio, quando l'acqua raggiunge il suo massimo livello. Da **Sciaffusa** potete pensare ad una crociera sul Reno, una delle più belle crociere fluviali d'Europa, fino a **Stein am Rhein** e più lontano sull'**Untersee** fino a **Costanza** e **Kreuzlingen**. Merita una visita l'antica **abbazia benedettina di Ognissanti**, che con il suo chiostro dell'XI secolo rappresenta un importante edificio storico romano, con giardino e museo dedicato alla storia della città e all'industria.



Cosa mangiare:

La cucina svizzera combina influssi della cucina tedesca, francese e del Nord Italia. Molti piatti hanno tuttavia superato i confini locali e sono popolari in tutta la Svizzera. Tra questi vi sono, insieme ad altri, la **fonduta al formaggio** formaggio fuso e pezzi di pane. I pezzi di pane vengono infilati a spiedino sulla forchetta da fonduta e immersi nel formaggio fuso, che viene servito nel **Caquelon** (la pentola di ceramica). Sempre a base di formaggio c'è poi la **Raclette**, formaggio fuso servito con Gschweltti (patate lessate con la buccia), cetrioli e cipolline sott'aceto e senape. C'è poi l'**Älplermagronen**, una sorta di gratin di patate, pasta, formaggio, panna e cipolle. Da non dimenticare il contorno: mousse di mele. Da provare sono i **Rösti** una schiacciata cotta in padella con burro o grasso caldo di patate grattugiate bollite (**Gschweltti**) o crude, unite unicamente dall'amido contenuto nelle patate.

Per terminare in dolcezza, oltre al celebre cioccolato svizzero, c'è il **bircher müesli**. Sviluppato attorno al 1900 dal medico svizzero Maximilian Oskar Bircher-Brenner, è composto da fiocchi d'avena, succo di limone, latte condensato, mele grattugiate, nocciole o mandorle.

Come arrivaci:

Partendo **da Rovigo in auto** vi attende un viaggio di circa 6 ore verso Sciaffusa. In alternativa, potete prendere un volo **dagli aeroporti di Verona o Venezia** e raggiungere quello di **Zurigo**, da cui Sciaffusa dista solo 40 minuti.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Viaggi.corriere.it Reisemagazin und Reisezeiten von corriere.it	19. April 2018	Frühlingsbrücke 2018: 10 Last-Minute Ideen in Italien und Europa	Kultur, Spaß, Natur-Ideen für die Brückentage von 25. April und 1. Mai, darunter auch der Bodensee mit seinen Gärten und UNESCO Schätze
LESER 1.192.776 taeglich	ÄQVIVALENZ 12.500€	NOTIZ Pressemitteilung Ostern und Frühling IBT	

CORRIERE DELLA SERA SCOPRI C+

METEO Cerca in Dove

DOVE Seguici su Accedi

VIAGGI DOVE ANDARE DOVE CLUB

VIAGGI | EVENTI NEWS | ITALIA

Ponti di Primavera 2018: 10 idee last minute in Italia e in Europa

Il 25 aprile e il Primo Maggio sono alle porte. Che si cerchi divertimento, relax o cultura ecco alcune proposte per una breve fuga in Italia o in Europa

di Sara Bovi - 19 aprile 2018

[VAI ALLA GALLERY](#)

In vacanza con i bambini: ecco i viaggi a misura di famiglia



Quest'anno il **25 aprile** e il **primo maggio** cadono rispettivamente di mercoledì e martedì. L'occasione è propizia per approfittare dei ponti e godersi qualche giorno di vacanza. Che si cerchi divertimento, relax o benessere non mancano le idee tra cui scegliere. Ecco alcune proposte per brevi fughe last minute in Italia e in Europa.

In Veneto alle terme per rigenerarsi

La bella stagione è alle porte ed ecco che viene voglia di dare una sferzata di energia al proprio fisico, provato dal grigiore dell'inverno. Perché non approfittare dei Ponti di Primavera per una fuga a Montegrotto Terme? La località veneta, famosa da sempre per le benefiche acque, è l'ideale per una pausa benessere. Nel pacchetto *Spa Escape* dell'Hotel Esplanade Tergesteo sono incluse 2 notti in mezza pensione con un buono per trattamenti wellness & beauty. A disposizione dei clienti anche due piscine termali, la Spa "Emotion zone", la Piscina H₂O₃ con acqua termale, micropolle di ozono e idromassaggi e il Rooftop54, una piscina con acqua salata dotata di idromassaggi, terrazzo solarium panoramica, diverse aree relax, area sauna, hammam e cabina ad infrarossi. Info: esplanadetergesteo.it

Tra fiori e giardini, prati e castelli in Alto Adige

I Giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano sono la meta perfetta per chi vuole rifugiarsi nella natura. Proprio tra aprile e maggio c'è la spettacolare fioritura dei rododendri: centinaia le varietà di colori, dal bianco all'intera gamma dei gialli, fino al rosa intenso e al viola scuro. Non mancano le peonie arbustive – nel periodo dei Ponti raggiungono il massimo del loro sfarzo – e i tulipani, di cui ci sono oltre 150.000 esemplari. Per chi, oltre ad ammirare i fiori, vuole imparare qualcosa in più di botanica ci sono visite guidate quotidiane e visite personalizzate. Info: trauttmansdorff.it

52 posti da visitare assolutamente nel 2018, scelti dal New York Times: [Scopri di più](#)

In Puglia a giocare a golf

Vi affascina il Salento? La primavera è la stagione ideale per andare alla scoperta di questa terra del Sud Italia. L'Acaya Golf Resort si trova in mezzo alla natura incontaminata della riserva delle Cesine – attorno decine di ulivi secolari – e si trova a due passi da Lecce e dalle spiagge dell'Adriatico. Non solo: nel resort c'è un campo da golf da 18 buche, una spa di 1200 metri quadri e un ristorante che propone i migliori piatti tipici salentini per non privarsi, anche durante i Ponti, di alcuni peccati di gola. Info: acayagolfresort.com

In Riviera Romagnola con i bambini

I ponti di Primavera sono l'occasione per una gita con la famiglia nei parchi di divertimento. A Oltremare, il Family Experience Park di Riccione, il 25 aprile è in programma la festa "Benvenuti Wallaby" dedicata ai teneri marsupiali australiani, mentre il primo maggio grandi e piccini andranno alla scoperta degli animali della fattoria con un tour per le stalle. Chi preferisce il mondo sottomarino c'è l'Acquario di Cattolica, il più grande dell'Adriatico. Tra le novità del 2018 ci sono 10.000 nuovi animali nelle oltre 100 vasche espositive, nuove aree a tema come il suggestivo mangrovieto e la mostra "Abissi, terra aliena" con straordinari reperti come il calamari gigante di 13 metri. A Rimini, invece, c'è Italia in Miniatura, dove ammirare insieme ai bambini 273 miniatura che riproducono in ogni minimo dettaglio il patrimonio architettonico italiano ed europeo. Info: oltremare.org, acquariodicattolica.it, italiaiminatura.com

Sul Lago di Costanza tra giardini e tesori UNESCO

Paradiso per gli amanti della natura, il Lago di Costanza – si trova tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – dà il meglio di sé in primavera. Da non perdere, in particolare, l'isola di Mainau con centinaia di migliaia di tulipani e narcisi, dai le abbazia di Reichenau, la Certosa di Ittingen, regno di rosetti, vigneti, giardini botanici e frutteti. Il viaggio è anche l'occasione per andare alla scoperta di alcuni patrimoni Unesco come l'abbazia di Reichenau, la vicina abbazia di San Gallo, la basilica di Birnau e l'Abbazia e Castello di Salem. Infine, merita una visita la basilica di San Martino di Weingarten, la più grande chiesa barocca a nord delle Alpi. Info: bodensee.eu/it

Tra i Colli Euganei in cerca di relax

Per rimettersi in sesto durante i Ponti di Primavera c'è il Galzignano Terme SPA & Golf Resort di Galzignano Terme, in provincia di Padova. Con i Colli Euganei sullo sfondo, si trascorrono momenti di pace e relax in questa struttura immersa nella natura e composta da tre diversi hotel 4 stelle. Per soddisfare ogni necessità ci sono uno dei più ampi Centri Termali d'Europa con acque a 37 gradi, un centro di medicina integrata Physiosal Center, un centro benessere e spa, un campo golf 9 buche e ristoranti con alta cucina. Info: jsht-hotels.com/galzignanotermeresort

A Nizza tra borghi caratteristici

Mare, arte, villaggi pittoreschi e natura fanno di questo angolo di Costa Azzurra una meta perfetta per una fuga tra aprile e maggio. L'itinerario proposto da Boscolo ha una durata di 4 giorni con base Nizza e porta alla scoperta di Montecarlo, St. Paul de Vence e Cannes, cuore pulsante della costa francese. Incluso nel prezzo: 3 notti a Nizza, un'auto a noleggio per 4 giorni, una visita guidata privata per 3 ore nel centro di Nizza, concierge 24 ore su 24/7 giorni su 7 e polizza medico bagaglio. Info: Boscolo.com

In Umbria in Vespa

Voglia di trascorrere il ponte del 25 aprile o del Primo Maggio in coppia? Originale la proposta dell'Hotel Meridiana, struttura immersa nel verde a due passi da Perugia. Nel pacchetto, oltre al soggiorno di una notte in camera matrimoniale/doppia e la prima colazione, è incluso il noleggio di una Vespa a due posti per regalarsi una gita nei dintorni. Non solo: ai viaggiatori sulle due ruote viene dato anche "Take to Lake", pranzo al sacco da gustare in riva al lago Trasimeno. Info: lameridianaperugia.edenhotels.it

In Liguria tra le grotte

I ponti di primavera sono l'occasione per gite anticonvenzionali. Ecco che si può scegliere, come destinazione, la miniera di Gambatesa in Val Graveglia, nell'entroterra di Chiavari. Si sale a bordo dei trenini per minatori e si segue un itinerario di 1.500 metri all'interno del sito minerario da cui, nel 1876, si estraeva il manganese. Info: minieradigambatesa.com





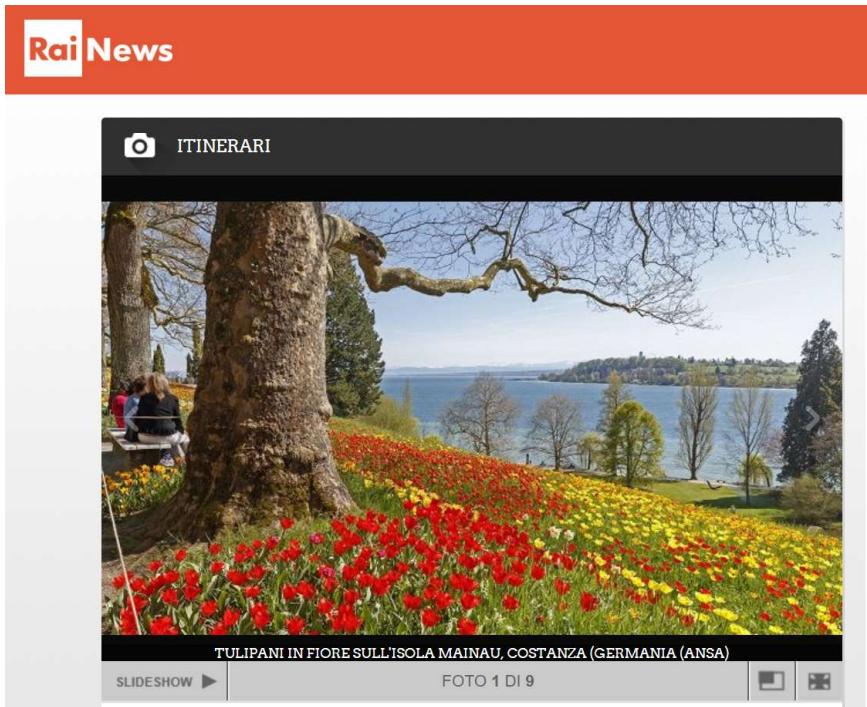
Paradiso per gli amanti della natura, il Lago di Costanza – si trova tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein, dà il meglio di sé in primavera

Chiudi



Abbazie, castelli e giardini: sul Lago di Costanza sono tante le attrazioni culturali e naturali

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Rainews.it Webseite des nationale Fernsehen	21. April 2018	Tulpen-Blüte auf der Insel Mainau	Die Blüte auf Mainau
LESER 325.846/taeglich	ÄQVIVALENZ 7.500€		



Tulipani in fiore sull'isola di Mainau

La cosiddetta isola dei fiori di Mainau è una delle destinazioni più popolari sul Lago di Costanza (Germania)

[Condividi 24](#)

[Tweet](#)

[G+](#)

18 APRILE 2018

Tulipani rossi, arancioni e gialli dipingono i pendii erbosi dell'Isola di Mainau. Conosciuta come l'isola dei fiori, la località è una delle destinazioni più popolari sul Lago di Costanza. Situata al largo, nell'estremo sud-ovest della Germania, vicino alla Svizzera e all'Austria, Mainau vanta un arboreto di oltre 150 anni con sequoie giganti. I tulipani, ora fioriti, sono circa un milione. Non mancano rododendri, rose profumate, piante perenni e colorate dalie che fioriscono nel parco e nei giardini. Le palme e le piante di agrumi conferiscono un tocco mediterraneo all'isola durante l'estate e fanno da cornice agli elementi architettonici dell'età barocca del castello teutonico, completato nel 1746, e della chiesa del castello di St. Marien.