

## INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

### CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

**Mai, Juni 2017**

- Business People
- mondointasca.org
- Milano Tomorrow
- mi-tomorrow.it
- Impressionidiviaggio.com
- Ilsole24ore.com
- Ilgiornale.it
- Quotidiano.net
- Il Giornale
- Guida Viaggi
- Quantomanca.it
- Isensidelviaggio.it
- Gazzettadiparma.it
- Repubblica.it
- Fanpage.it
- Siviaggia.it
- Turista.info
- Classtravel
- Il Giornale
- Ilgiornale.it
- Beautytudine.it

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>BUSINESS PEOPLE</b> Lifestyle und Finanz monatliche Zeitschrift	Mai 2017	Reise in das Herzen Europas	Eine Tour auf Entdeckung von Konstanz, Ravensburg, Bregenz, Dornbirn, Vaduz, Flawil, Kanton Thurgau. St Gallen
LESER	ÄQUIVALENZ	NOTE	
150.000	75.000€	Ergebnis Gruppenreise 2017	

# SOMMARIO

maggio 2017

Foto: A. Casanova / G. Geronzi

34



**AL VERTICE**  
Ralph Lauren  
è lo stilista più  
ricco al mondo  
dopo Giorgio  
Armani



58



74

80

## INSIDER

**13** Fatti e idee dal mondo che cambia  
Next Expo - Senza rete - Musical Divo Nerone - Progetto manager  
- Best Countries - Innovation - Superbrands - Luxury - Fjast Trends 2017  
- People - Lavoro - Start App - Verba (non) volant

## COVER STORY

**34** Mai darsi per vinti  
Intervista a Ralph Lauren, stilista e imprenditore

## SVILUPPO

**42** Sarà l'anno dei pagamenti digitali?  
Gli italiani stanno scoprendo i vantaggi offerti da dispositivi mobili  
e carte contactless. Ma i problemi non mancano

## ECONOMIA

**47** Guerra aperta al contante  
Al di là delle motivazioni ufficiali, la spartizione del denaro "fisico"  
non andrebbe affatto a vantaggio dei cittadini...

**54** Famiglie in soccorso delle pmi  
Appena lanciati, i nuovi Piani individuali di risparmio (Pir)  
dovrebbero agevolare gli investimenti dei contribuenti, ma soprattutto  
finanziare le imprese in cerca di capitali. Funzioneranno?

## DIGITAL SECURITY

**58** La privacy non sarà più come prima  
Siete a conoscenza del nuovo Regolamento Ue in materia  
di protezione dei dati personali? C'è tempo ancora un anno  
per adeguarsi ed evitare multe salate

## TEMPI LIBERI

**62** Quando l'hobby fa il manager  
Lo svago dei protagonisti del mondo del business dice molto sulla  
loro personalità e può anche rivelare skill utili in ambito lavorativo

**74** Viaggio al centro dell'Europa  
Alla scoperta del **Lago di Costanza**, una regione dove ritrovare  
i valori che uniscono il Vecchio Continente

## COMUNICAZIONE

**68** Adesso vince il vintage  
Dalla Fiat 500 al recente Nokia 3310, ecco perché stiamo  
assistendo al ritorno di "vecchie glorie" del passato

## IERI, OGGI E DOMANI

**90** Compito di ieri anni il Forum della comunicazione, che affronta  
il tema della trasformazione digitale, economica, culturale e sociale  
del Paese

## PASSIONI

**80** Enigmi al quadrato  
Tutti pazzi per indovinelli, parole crociate e rebus. Giochi  
antichissimi che resistono inossidabili al passare del tempo

## DIVERSAMENTE SMART

**116** Breve rassegna tra gli smartphone top di gamma più richiesti,  
con funzionalità uniche (o quasi)

## OPERAZIONE PALLE CURVE

**118** I consigli per mettere a segno il colpo perfetto sul campo da golf,  
anche di fronte a ostacoli, vento e terreno irregolare

## PAROLE NELLE NUVOLE

**128** Altro che pasciampio di serie B, i fumetti sono vera  
e propria letteratura

Travel

# VIAGGIO al CENTRO dell'EUROPA

PANORAMA  
MOZZARATO  
Una vista di Costanza  
e dell'omonimo  
lago, punto di partenza  
ideale del nostro  
viaggio

74 [WWW.BUSINESSPEOPLE.IT](http://WWW.BUSINESSPEOPLE.IT)  
MAGGIO 2017



**MENTRE L'UE RISCHIA DI DISGREGARSI, LA REGIONE DEL LAGO DI COSTANZA È IL LUOGO IDEALE DOVE RISCOPRIRE I VALORI CHE ACCOMUNANO IL NOSTRO CONTINENTE, GRAZIE A QUATTRO NAZIONI AFFACCIAE SU ACQUE CHIARISSIME, CHE CONDIVIDONO ORIGINI ROMANE E CULTURA ALEMANNA**

DI DOMENICO SECONDI

**I**n tempi duri per la globalizzazione, mentre l'Europa unita si disgrega sotto la spinta della Brexit e nazionalismi sempre più accesi, c'è un posto che custodisce il segreto dei valori continentali. È la regione del lago di Costanza, mirabile esempio di convivenza attorno alle acque – limpide e purissime, raccolte dal Reno e poi restituite al fiume che prosegue il suo corso verso il Nord – del terzo bacino idrico più grande d'Europa dopo il Balaton ungherese e il vicino lago di Ginevra. La Svizzera, però, è solo uno dei Paesi che affaccia su questo lago. C'è la Germania, che da esso rifornisce i rubinetti di 5 milioni di tedeschi fino a Stoccarda. E poi l'Austria e ancora il piccolo principato del Liechtenstein, non lontano dalle rive.

Impossibile o quasi distinguere dove finisca un Paese e dove inizi l'altro: le dogane sono impalpabili e le differenze dialettali sono percepibili solo alle orecchie della popolazione locale. I paesaggi variano in pochi chilometri dalle sponde del lago alle colline fino ai pascoli alpini e alle stazioni sciistiche. Questa è stata la fortuna, per esempio, di Costanza: l'unica enclave tedesca sulla costa svizzera del "Bodensee" – questo il nome locale – venne risparmiata dai bombardamenti alleati durante la II Guerra mondiale perché i piloti non potevano correre il rischio di colpire le vicine città neutrali elvetiche. Una fortuna che ha permesso di preservare intatto il centro della città. E tutte o quasi le città dell'area condividono un'origine romana, ma hanno mantenuto i collegamenti con l'Italia nel corso dei secoli tra religione e, soprattutto, commercio. La tela di Costanza, il lino dell'Alta Svevia hanno viaggiato per secoli attraverso i passi alpini fino a Milano e a Genova. Oggi il passo del San

Gottardo ha ridotto il tempo di percorrenza ferroviaria tra la Lombardia e Zurigo, lo snodo ideale – anche grazie al suo aeroporto internazionale – per chi vuole partire in auto, a piedi o in bici alla scoperta di questa regione che offre tanti luoghi storici, una vivace attività culturale, divertimenti di ogni tipo, accoglienza per tutte le età e persino scenari agresti d'insospettabile bellezza e giardini lussureggianti, eredità di Napoleone III che adorava questi territori e in particolare il Castello di Arenenberg, residenza di sua madre Ortensia. Da lì il futuro imperatore partì alla scoperta dell'Italia, dove entrò in contatto con il movimento dei carbonari che sosteneva negli anni della nostra unità.

#### L'INIZIO DEL TOUR

**L**a partenza obbligata per un tour attorno al lago è Costanza, la città che dà il nome al lago. Sede vescovile dal 600, nel X secolo venne dotata dal vescovo Corrado di cinque chiese che replicavano le più importanti cattedrali di Roma (da San Giovanni a San Paolo fuori le mura): questo trucco la trasformò in un centro di pellegrinaggio per le popolazioni del Nord Europa, che portarono ricchezza e vivacità culturale. In questi anni qui si celebra un importante anniversario per tutta la cristianità: i 600 anni del Concilio (1414-1418) che pose fine allo Scisma d'Occidente con l'elezione nel 1417 di papa Martino V, l'unico pontefice scelto in terra tedesca. I festeggiamenti sono cominciati nel 2014 e andranno avanti fino al 2018 prossimo, e ogni annata viene coronata da un'installazione di arte con- »

**È IMPOSSIBILE O QUASI DISTINGUERE DOVE FINISCA UN PAESE O INIZI L'ALTRO: LE DOGANE SONO IMPALPABILI, LE DIFFERENZE DIALETTALI MINIME**





temporanea. Una di queste è rappresentata dalle bandiere "universali" che adornano il ponte d'ingresso al centro storico. Nonostante la bellezza del duomo – che riunisce tutti gli stili più in voga nell'area, dal romanico al barocco passando per il gotico – il Concilio ebbe luogo nel grande magazzino costruito su palafitte in riva al lago. Ancora oggi l'edificio, eretto su richiesta dei commercianti milanesi e attualmente un ottimo ristorante, è il centro della vita cittadina e di fronte ospita la statua dedicata a Imperia, la prostituta più colta e famosa delle 700. È rappresentata con le braccia aperte e nelle due mani l'imperatore e il papa. Si può anche scegliere di attraversare la città sulle orme del volume *In nomine diaboli*, un giallo alla Dan Brown scritto da una coppia di studiosi del luogo, ma non ancora tradotto in italiano: ambientato negli anni del Concilio, vede tra i protagonisti anche Poggio Bracciolini.

Obbligata a rimanere città germanica per decreto imperiale, oggi Costanza è la meta dello shopping "in euro", e quindi quasi low cost, per i cittadini svizzeri dei dintorni. Ospita diversi alberghi interessanti, dal Riva – un moderno cinque stelle che ricorda una barca "ancorata" nella zona residenziale – all'AquaTurm, appena inaugurato: si tratta di una torre ecologica ed energeticamente autosufficiente, alta oltre 50 metri. Particolare l'atmosfera che si respira nell'hotel di lusso che occupa il chiostro e le ali dell'ex convento dei domenicani. Quando tutti gli ordini monastici della città vennero sciolti, però, la struttura ospitò diverse famiglie di rifugiati tra cui quella del futuro conte Zeppelin. Un nome fin troppo noto per chi ama l'aviazione che può trovare a pochi chilometri di distanza – ma sull'altra sponda del lago – ben due musei a tema nella città di **Friedrichshafen**, dove c'è la possibilità di sorvolare l'area a bordo di un dirigibile. Per attraversare il lago, si può prendere uno dei frequenti battelli diretti a Meersburg, località che ospita il più antico castello tedesco ancora abitato e immerso tra i vigneti. Le viti e il nettare che regalano, però, sono di proprietà della cantina comunale di Costanza: leggen-



Travel

**A SPASSO  
PER COSTANZA**  
La statua di Imperia,  
che sorge di fronte  
all'edificio costruito  
per il Concilio,  
e altre due vedute  
della città

da vuole che siano il lascito di una facoltosa, ma poco attraente signora. Respinta dai suoi concittadini, lasciò i suoi possedimenti ai dirimpettai in cambio della "compagnia", una volta l'anno, di uno dei notabili della città.

### UN PIENO DI TRADIZIONE IN GERMANIA

**S**e da Meersburg si decide invece di esplorare il Baden-Württemberg, in pochi minuti è possibile raggiungere l'isola di **Reichenau**, patrimonio Unesco, o inoltrarsi fino a **Ravensburg**, la città

dell'omonima casa editrice del triangolo blu. Il museo dell'azienda è al centro del quartiere che ospita ben quattro musei in pochi metri: uno è di arte contemporanea, premiato nel 2016 per la migliore architettura in Germania. L'altro racconta la storia del commercio e delle banche della regione, mentre l'ultimo è dedicato alla famiglia Humpis. In quella che era la storica residenza di questa dinastia di commercianti – forte di 13 basi in tutta Europa, tanto che potrebbe capitarvi di imbattervi nel simbolo della casata con i tre cani a Milano o Genova così come a Barcellona – si sviluppa la narrazione dell'intera storia della città, passando per gli anni bui del XVII e XVIII secolo fino alla rinascita grazie alla ferrovia che

**DALLA NATURA ALLO SHOPPING, PASSANDO PER STORIA, ENOLOGIA  
E ARTE MODERNA: LA REGIONE PROMETTE DI ACCONTENTARE TUTTI**





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza



portò qui le più importanti aziende della Germania. Da maggio a ottobre, l'Humpis-Quartier Museum ospiterà una mostra temporanea dedicata dalla caccia alle streghe, che cominciò proprio in questa località nel 1484 per opera dei due fratelli domenicani autori pochi anni dopo del famigerato Martello delle Streghe.

Anche qui non mancano i legami con l'Italia: l'ultimo degli Svevi, Corradino, fu giustiziato a Napoli, mentre la produzione della carta arrivò qui da Firenze. Un amico di Martin Lutero, proveniente proprio da Ravensburg, fornì al monaco la carta su cui vennero impresse le 95 tesi che die-

dero il via alla Riforma. Dietro ogni angolo e in ogni vicolo è possibile trovare un riferimento al nostro Paese, anche grazie al sentito gemellaggio con Lodi. Se il tragitto verso Nord conduce verso Stoccarda e il castello Hohenzollern, proseguendo verso Sud – su quella che dal punto di vista artistico è un'interessante strada del barocco, ma oggi è soprattutto la parte di costa più amata dalle famiglie per il turismo balneare – si arriva all'isola di Lindau, in territorio bavarese. Collegata alla terraferma da un ponte, la città è celebrata per il faro e il leone che incoronano l'entrata del porto. È uno dei borghi più

belli dell'area, con la passeggiata sull'antica via medievale che termina in Marktplatz, dove è possibile visitare le pitture murali dello Stadtmuseum.

## LA CULTURA DELL'AUSTRIA

**S**iamo al confine con l'Austria, e per una volta il passaggio di scenario è abbastanza scioccante. Dall'antica nobiltà di Lindau si passa alla modernità di Bregenz, la località che in estate (dal 20 luglio al 20 agosto) ospita il festival lirico famoso per il palco su palafitte che attira quasi 7 mila spettatori a serata. Quest'anno è in programma la Carmen di Bizet, che punta a ripetere il tutto esaurito dell'Aida di qualche stagione fa. È l'architettura contemporanea a comandare in questa città, nei musei (come il Voralberg Museum, che porta il nome della regione) e nelle strade. La parte storica della città, infatti, domina dall'alto, ma per scelta degli abitanti non ospita locali né negozi: si può però visitare la chiesa di San Martino, la prima costruzione barocca dell'area. Sulle porte delle case vi capiterà di trovare delle curiose iscrizioni col gesso, tipiche di quest'area: le pongono il giorno dell'Epifania i bambini, vestiti da Re Magi, quando girano per le vie per raccogliere fondi destinati a progetti caritatevoli. Se siete fortunati, potrete vedere nel porto la Regina del sole, un'imbarcazione modernissima che ospita grandi eventi, tra cui un gala di José »



DA VIVERE  
In senso antiorario:  
l'isola di Lindau, il  
festival di Bregenz,  
dirigibili che sorvolano  
il lago e il museo di  
arte contemporanea  
di Ravensburg







**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

Carreras. **Bregenz** offre opportunità di divertimento letteralmente dall'alto in basso: la cabinovia Pfänder, che ha appena compiuto 90 anni, permette di raggiungere le vicine vette da dove partire alla scoperta delle malghe e dei formaggi locali, mentre in periferia c'è il casinò più grande della regione. Inoltrandosi nel **Vorarlberg**, si può raggiungere Dornbirn, che nei capannoni di una storica azienda di pompe idrauliche ospita il museo Inatura. Un paradiso dove prendono vita, o quasi, animali e piante dell'arco alpino con i loro profumi e suoni tipici: da provare la sala delle valanghe che permette di vivere in prima persona l'esperienza traumatica di chi viene travolto da una slavina in montagna. Anche a Dornbirn c'è una funivia che viaggia fino a tarda ora, trasportando gli ospiti fino a un ottimo ristorante in quota. Vi potrà capitare di incontrare comitive di bambini scatenati e diretti al-

l'area dedicata al corpo umano. Ben più elegante l'atmosfera che si respira nell'altro centro culturale della città, il museo interamente dedicato ai modelli della casa automobilistica Rolls-Royce.

#### **ALLA SCOPERTA DEL LIECHTENSTEIN**

**D**ornbirn può essere anche il punto di partenza per una gita in Liechtenstein: il principato non è più il paradiso fiscale dove portare soldi "sporchi" (c'è ormai totale trasparenza bancaria), ma resta un Paese ricchis-

simo e con una grande offerta culturale. Sulla via principale di Vaduz – dove non di rado è possibile incontrare i membri della famiglia regnante, la più ricca dell'intera Europa e amatissima dalla popolazione locale – si può incrociare accanto al museo nazionale quello dei magnati dei trapani Hilti. Il principe Hans-Adam II consente la visita della sua Camera del Tesoro, che si trova nello stesso edificio del Postmuseum. Qui è conservata l'intera collezione di francobolli del Principato: una specie di terra promessa per i collezionisti di filatelia che arrivano persino



**NEL PRINCIPATO**  
Alcune attrazioni  
del piccolo ma  
ricco Liechtenstein,  
compresa la Camera  
del Tesoro, nello  
stesso edificio del  
Postmuseum



**VOGLIA  
DI AUSTRIA**  
Due aspetti  
di **Bregenz**:  
la verdissima vista  
dal monte Pfänder  
e alcuni palazzi  
caratteristici  
della città









<b>ZEITUNG</b> <b>Mondointasca.org</b> Reisezeitschrift, online	<b>DATUM</b> 03.05.2017	<b>TITEL</b> Bodensee, Erlebnisse im Herzen Europas	<b>INHALT</b> Ideen, um den Bodensee durch eine erlebnisvolle Reise zu entdecken
<b>LESER</b> 30.000 per Ausgabe	<b>ÄQUIVALENZ</b> 5.000€		



Cerca

Iscriviti alla NewsLetter

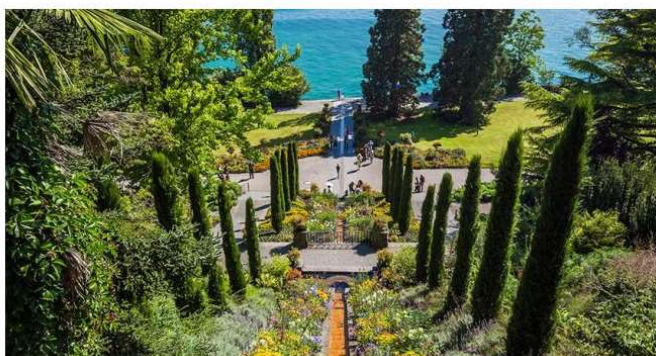


NEWS & EVENTI REPORTAGE » LIBRI IN VIAGGIO » SPIGOLATURE SHOPPING » NATURA & SPORT » TECNOLOGIA CURIOSITÀ

LIFESTYLE & BENESSERE » ARTE & CULTURA » VIDEO

COLOPHON PUBBLICITÀ

HOME News &amp; Eventi



Offerte viaggi

Articoli più letti


Asfaltart, festival di  
Arte di Strada tra i  
monti

Pellegrino sulle strade  
medievali. La nuova  
Via Romea Germanica


Nelle Terme Euganee

3 maggio 2017 alle 18:19

Tweet Mi piace 2 G+ 0

## Lago di Costanza, esperienze nel cuore dell'Europa

Viaggio sulle rive del Lago di Costanza. Otto idee tra natura, cultura, nuova ospitalità ed enogastronomia

di Franca Dell'Arciprete

Una regione internazionale nel cuore dell'Europa, affacciata interamente sulle rive del Lago di Costanza, incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. Una natura varia e rigogliosa, con Sciaffusa, le cascate più grandi d'Europa, panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche, tra cui i gioielli delle città storiche di Costanza e Lindau, monumenti celebri nella Strada del Barocco e a San

Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO. In questo meraviglioso e ricchissimo panorama, mille sono le possibilità di svago e turismo.





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza



Un viaggio nel tempo: visitando Campus Galli, presso Meßkirch, Germania, sembra di entrare sul set di uno sceneggiato in costume. Uomini vestiti di panno intenti a lavorare il legno, tagliatori di pietra e capomastri: è un enorme cantiere dove si ricostruisce il "monastero ideale", secondo una piantina architettonica alto-medievale ritrovata a San Gallo, base per la costruzione del complesso monastico di Reichenau. ([www.campus-galli.de](http://www.campus-galli.de))

### A casa di Hermann Hesse e Martin Heidegger

Sulla penisola di Höri, a Gaienhofen, si può visitare la casa-museo di Hermann Hesse, dove il premio Nobel, autore di Narciso e Boccadoro e Siddharta, visse dal 1904 al 1907. Da Höri si raggiunge, a 56 chilometri, Meßkirch – la città natale di Martin Heidegger, dove un museo ripercorre, oltre alle tappe della sua vita, lo sviluppo del suo pensiero filosofico.

### La nuova ospitalità sul lago: design, eco-sostenibilità, natura

Il design incontra la sostenibilità ambientale nel nuovissimo Aqua Tower Hotel, inaugurato a Radolfzell, in Germania: la struttura ospitata in un'ex cisterna dell'acqua, è completamente autosufficiente dal punto di vista energetico, contando fra le sue fonti energetiche solo sole, vento e l'acqua, oltre al calore geotermico ([www.aquaturm.de](http://www.aquaturm.de)).



Una diversa, affascinante vicinanza con la natura la propongono anche i Bubble Hotel del Canton Thurgau, in Svizzera, vere bolle di plastica giganti che, posizionate in prati e distese, permettono di dormire nel verde sotto un cielo di stelle, equipaggiate di tutto.

### St. Galler Festspiele e Festival Operistico di Bregenz

Imperdibili per gli amanti dell'opera due eventi nella regione del Lago di Costanza: i St. Galler Festspiele (23 giugno – 7 luglio) e il Festival Operistico di Bregenz (19 luglio – 20 agosto). A San Gallo la pièce – quest'anno Lorely, di Alfredo Catalani – è allestita sul sagrato della chiesa barocca che domina la città, già patrimonio UNESCO. A Bregenz il palcoscenico sull'acqua è famoso in tutto il mondo, e nel 2017 presenta la Carmen di Bizet, con l'orchestra filarmonica di Vienna.



San Gallo (foto Toni Suter – T+T Fotografie)

([www.stgaller-festspiele.ch](http://www.stgaller-festspiele.ch)) – ([www.bregenzerfestspiele.com](http://www.bregenzerfestspiele.com))





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

### **Sempre in acqua! Piscine, tuffi, wellness**



Le sponde del Bodensee in estate si trasformano in piacevolissimi lidi per trascorrere ore – o giornate – nell'acqua e all'aria aperta: trampolini per i tuffi e scivoli acquatici, distese verdi per prendere il sole e piscinette per i bambini. Per i nostalgici il lido di Rorschach conserva ancora una Badhütte del 1924 – l'unica costruzione di questo tipo ancora presente sul Bodensee – mentre a Costanza, al lido Rheinstrandbad, ci si

bagna direttamente nelle acque del Reno, prima che esso diventi lago. Per chi preferisce le terme e il benessere ci sono le ThermenTrio del Bodensee – a Costanza, Meersburg e Überlingen. ([www.thermentrio.de](http://www.thermentrio.de))

### **Attraversare il lago su una nave a vapore o su un battello a energia solare**

Un viaggio sul Lago di Costanza non è completo senza un tour in nave, traghetto o battello – che si tratti di una crociera al tramonto, un brunch mattutino con il capitano o una cena gourmet. Per un'esperienza principesca, ecco la nave d'epoca a vapore Hohentwiel, con i suoi eleganti arredi Jugendstil, il bianco pontile e le sale riportate a nuovo splendore, parte della flotta reale del Württemberg. I più attenti all'ambiente apprezzeranno le crociere offerte sull'Untersee dalla nave ad energia solare Helio, che solca lentamente le acque del lago, per godere tranquillamente della natura circostante, contribuendo, allo stesso tempo, a preservarla.



[www.solarfaehre.de](http://www.solarfaehre.de) – [www.radolfzell-tourismus.de](http://www.radolfzell-tourismus.de)

### **Come arrivare**

Dalla stazione di Milano Centrale Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono otto collegamenti giornalieri per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione ETR 610, prenotabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com). Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza.

Per ulteriori informazioni: [Svizzera.it/intreno](http://Svizzera.it/intreno) – [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

### **Leggi anche:**

**Lucerna è tutto: lago, montagne, cultura, musica, arte**



**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

<b>ZEITUNG</b> <b>MILANO TOMORROW</b> Tägliche lokale Zeitung Mailand und Lombardei	<b>DATUM</b> 05.05.2017	<b>TITEL</b> Ein Juwel im Herzen des Sees	<b>INHALT</b> Ein Besuch auf Mainau, Bodensee
<b>LESER</b> 230.000	<b>ÄQUIVALENZ</b> 20.000€	<b>NOTE</b> Ergebnis individuelle Reise 2017	



**DOVE MI PORTI?**

# Un gioiello nel cuore del lago

**Elisa Pasino**

✉ @ElisaBPasino

**S**e si chiama Isola dei Fiori, il motivo c'è: Mainau, proprio nel cuore del Lago di Costanza, nel Bodensee, è fiorita tutto l'anno. Se in autunno si assiste al fenomeno del foliage e al momento importante della piantumazione di oltre cinquecentomila bulbose che poi sbocciano in primavera, d'inverno spesso l'isola è ricoperta da uno strato di candida neve ed è uno spettacolo da non perdere. Il periodo migliore per visitarla, se si è amanti dei fiori e delle temperature più miti, è proprio questo, in cui sono sbocciati i tulipani e le fritillarie, e più avanti quando, a breve, toccherà fiorire a rose, azalee e rododendri.







**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

**ROSE DI MAGGIO** • Nel mese di maggio è attesa la fioritura di diecimila rose di oltre un migliaio di varietà: questi fiori adornano e profumano l'isola del Lago di Costanza fino all'arrivo del primo gelo. Il Granduca Friedrich I di Baden era così innamorato di queste piante che già nel 1871 aveva fatto installare un giardino di rose proprio sotto la terrazza del castello. A fine estate segue

poi la fioritura di circa dodicimila dalie, che ornano il versante meridionale dell'isola.

**BODENSEE TEDESCO** • Mainau è una delle tre isole lacustri ed è collegata a Costanza, città tedesca, con un comodo ponte. La regione del Bodensee si estende su Svizze-

## Sembra una creazione di Madre Natura, invece Mainau fa rima con l'arte. Ecco un itinerario inedito tra giardini fioriti e percorsi fino a Costanza

ra, Germania, Austria e Liechtenstein, si trova a quattro ore di strada da Milano e per scoprirne di più potete dare uno sguardo al sito dedicato **bodensee.eu**. Il costo del biglietto per visitare l'Isola di Mainau è di 19,90 euro a persona, ma chi ha meno di dodici anni entra gratis. Con la propria auto si arriva fino a un grande parcheggio all'ingresso dell'isola, appena superato il ponte da Costanza, ma poi si prosegue a piedi o con una navetta.

**NON SOLO FIORI** • Gli alberi sull'isola di Mainau, tra cui svettano anche alcune sequoie, hanno anche centocinquanta anni d'età. Il Conte Lennart Bernadotte, pronipote del Granduca Friedrich I e principe svedese, ha trasformato negli anni il parco incolto e selvaggio dell'isola in un vero e proprio paradiso di fiori e piante di cui tutti possono godere. A Mainau si trovano un castello barocco, la chiesa in cui si svolgono numero-

si matrimoni, la grande serra in vetro in cui sono fiorite le orchidee – la Palm House – e l'area dedicata alla riproduzione delle farfalle, la cosiddetta Casa delle Farfalle. I visitatori possono poi vivere il sistema ecologico dell'isola visitando il Bosco delle emozioni, Erlebniswald Mainau, con percorsi a ventotto metri da terra sulle passerelle tra le cime degli alberi, otto strade tematiche e casette sospese. Per altre informazioni **mainau.de**.

### 3 CONSIGLI PER TE



#### INFO UTILI

I cancelli dell'isola di Mainau aprono dall'alba al tramonto, in questo periodo dalle **5.59** alle **20.40**, ogni giorno, tutto l'anno, con la pioggia o con il sole. L'ingresso per un adulto è di 19,90 euro, gratis sotto i dodici anni. L'ingresso dopo le **17.00** costa la metà. Il biglietto annuale è in vendita a 52 euro.

#### PER LA NAVIGAZIONE

Esiste una comoda e piacevole navigazione di linea sul Lago di Costanza che da inizio aprile e per tutta la stagione calda naviga con la Flotta Bianca da Bregenz a Sciaffusa. Si possono anche ammirare i fuochi d'artificio, partecipare a una cena di gala o a una serata danzante.

#### CENA NELL'EX MONASTERO

Dopo la visita all'Isola di Mainau potete fare rientro a Costanza (sull'isola ci sono dei ristoranti, ma non accoglienza per la notte) e regalarvi una cena tipica alla Dominikanerstube all'interno dello Steigenberger Inselhotel Konstanz, sede di un ex monastero (**stegenberger.com**).



Aggiungere  
contrassegni

MI-TOMORROW | VENERDÌ 5 MAGGIO 2017 | 17

<b>ZEITUNG</b> <b>Mi-tomorrow.it</b> Tägliche lokale Zeitung Mailand und Lombardei, online Version	<b>DATUM</b> 06.05.2017	<b>TITEL</b> Ein Juwel im Herzen des Sees	<b>INHALT</b> Ein Besuch auf Mainau, Bodensee
<b>LESER</b> 18.452 users/daily	<b>ÄQUIVALENZ</b> 2.700€	<b>NOTE</b> Ergebnis individuelle Reise 2017	



# MI-TOMORROW

MILANO DOMANI | MILANO NIGHT & DAY | LOW COST | FANTAMUNICIPIO | SPORT | **DOVE MI PORTI?**

HOME » DOVE MI PORTI? » MAINAU, UN GIOIELLO NEL CUORE DEL LAGO



## MAINAU, UN GIOIELLO NEL CUORE DEL LAGO

🕒 5 MAG, 2017    👤 AUTORE: ELISA PASINO

Se si chiama Isola dei Fiori, il motivo c'è: Mainau, proprio nel cuore del Lago di Costanza, nel Bodensee, è fiorita tutto l'anno. Se in autunno si assiste al fenomeno del foliage e al momento importante della piantumazione di oltre cinquecentomila bulbose che poi sbocciano in primavera, d'inverno spesso l'isola è ricoperta da uno strato di candida neve ed è uno spettacolo da non perdere. Il periodo migliore per visitarla, se si è amanti dei fiori e delle temperature più miti, è proprio questo, in cui sono sbocciati i tulipani e le fritillarie, e più avanti quando, a breve, toccherà fiorire a rose, azalee e rododendri.



**ROSE DI MAGGIO** • Nel mese di maggio è attesa la fioritura di diecimila rose di oltre un migliaio di varietà: questi fiori adornano e profumano l'isola del Lago di Costanza fino all'arrivo del primo gelo. Il Granduca Friedrich I di Baden era così innamorato di queste piante che già nel 1871 aveva fatto installare un giardino di rose proprio sotto la terrazza del castello. A fine estate segue poi la fioritura di circa dodicimila dalie, che ornano il versante meridionale dell'isola.

**BODENSEE TEDESCO** • Mainau è una delle tre isole lacustri ed è collegata a Costanza, città tedesca, con un comodo ponte. La regione del Bodensee si estende su Svizzera, Germania, Austria e Liechtenstein, si trova a quattro ore di strada da Milano e per scoprirne di più potete dare uno sguardo al sito dedicato bodensee.eu. Il costo del biglietto per visitare l'Isola di Mainau è di 19,90 euro a persona, ma chi ha meno di dodici anni entra gratis. Con la propria auto si arriva fino a un grande parcheggio all'ingresso dell'isola, appena superato il ponte da Costanza, ma poi si prosegue a piedi o con una navetta.

**NON SOLO FIORI** • Gli alberi sull'isola di Mainau, tra cui svettano anche alcune sequoie, hanno anche centocinquanta anni d'età. Il Conte Lennart Bernadotte, pronipote del Granduca Friedrich I e principe svedese, ha trasformato negli anni il parco incolto e selvaggio dell'isola in un vero e proprio paradiso di fiori e piante di cui tutti possono godere. A Mainau si trovano un castello barocco, la chiesa in cui si svolgono numerosi matrimoni, la grande serra in vetro in cui sono fiorite le orchidee – la Palm House – e l'area dedicata alla riproduzione delle farfalle, la cosiddetta Casa delle Farfalle. I visitatori possono poi vivere il sistema ecologico dell'isola visitando il Bosco delle emozioni, Erlebniswald Mainau, con percorsi a ventotto metri da terra sulle passerelle tra le cime degli alberi, otto strade tematiche e casette sospese. Per altre informazioni mainau.de.

**Distanza da Milano a Costanza: 360 chilometri, 4 ore e 20 minuti**

#### INFO UTILI

I cancelli dell'Isola di Mainau aprono dall'alba al tramonto, in questo periodo dalle 5.59 alle 20.40, ogni giorno, tutto l'anno, con la pioggia o con il sole. L'ingresso per un adulto è di 19,90 euro, gratis sotto i dodici anni. L'ingresso dopo le 17.00 costa la metà. Il biglietto annuale è in vendita a 52 euro.

#### NAVIGARE IL LAGO

Esiste una comoda e piacevole navigazione di linea sul Lago di Costanza che da inizio aprile e per tutta la stagione calda naviga con la Flotta Bianca da Bregenz a Sciaffusa. Si possono anche ammirare i fuochi d'artificio, partecipare a una cena di gala o a una serata danzante.

#### CENA NELL'EX MONASTERO

Dopo la visita all'Isola di Mainau potete fare rientro a Costanza (sull'isola ci sono dei ristoranti, ma non accoglienza per la notte) e regalarvi una cena tipica alla Dominikanerstube all'interno dello Steigenberger Inselhotel Konstanz, sede di un ex monastero (stegenberger.com).

 **BODENSEE**  **DOMINIKANERSTUBE COSTANZA**  **ISOLA DEI FIORI**  **ISOLA DI MAINAU**  **LAGO DI COSTANZA**  **MAINAU**

 **MI-TOMORROW**  **MILANO**  **TURISMO GERMANIA**

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
<b>ImpressionidiViaggio.com</b> Reisezeitschrift, online	09.05.2017	Bodensee, interessante Highlights zwischen Natur, Kultur, Gourmet und neue Gastlichkeit	Ideen, um den Bodensee durch eine erlebnisvolle Reise zu entdecken
LESER	ÄQUIVALENZ		
Nicht verfügbar	nicht verfügbar		



HOME  
TURISMO E VIAGGI  
ENOGASTRONOMIA  
NEWS  
ARCHIVIO



Lago di Costanza, suggestivi appuntamenti tra natura, cultura, nuova ospitalità e buon vino

Benvenuti su Impressioni di Viaggio  
Itinerari tra terra e gusto

## Turismo e Viaggi



Lago di Costanza, suggestivi appuntamenti tra natura, cultura, nuova ospitalità e buon vino

Nel corso di un tour sul Lago di Costanza, per esplorare le particolarità della regione c'è solo l'imbarazzo della scelta. Così, tra l'altro, si può vivere in prima persona, la costruzione di una città carolingia e della sua chiesa a Meßkirch, scoprire i vini del Bodensee

[Leggi tutto »](#)



Repubblica Ceca, propone una vacanza per perdersi nel romanticismo dei giardini barocchi

La Repubblica Ceca, nell'anno del Barocco, invita a scoprire un aspetto unico di questo movimento artistico e culturale, in questa terra che pulsa nel centro dell'Europa, che ha saputo ingentilirne non solo palazzi e città, ma anche oasi verdi e campagne.

[Leggi tutto »](#)



South Dakota, tante celebrazioni WACIPI delle tribù native, in programma per tutto il 2017

Nello Stato USA del South Dakota, un Powwow (Wacipi nella lingua Dakota), originariamente era un evento di primavera per celebrare la stagione del rinnovo della vita. La gente si riuniva per cantare, danzare, rinnovare vecchie amicizie e formarne di nuove.

[Leggi tutto »](#)



## Impressioni di Viaggio

### Lago di Costanza, suggestivi appuntamenti tra natura, cultura, nuova ospitalità e buon vino

[Condividi](#)        

Nel corso di un tour sul **Lago di Costanza**, per esplorare le particolarità della regione c'è solo l'imbarazzo della scelta. Così, tra l'altro, si può vivere in prima persona, la costruzione di una città carolingia e della sua chiesa a Meßkirch, scoprire i vini del **Bodensee** (anche) con un museo esperienziale, partire sulle tracce di Hermann Hesse e Martin Heidegger, soggiornare in un design-eco hotel oppure dormire sotto un cielo di stelle. Oppure ancora, attraversare il lago su una nave a vapore belle époque, concedersi una serata all'opera all'aperto od anche dedicarsi alle terme e al benessere.



Ecco diverse proposte per scoprire la regione del Lago di Costanza in maniera diversa. Un viaggio nel tempo: Campus Galli, ritorno al IX secolo d.C. – Uomini vestiti di panno intenti a lavorare il legno, tagliatori di pietra e capomaestri: visitando Campus Galli, presso Meßkirch, Germania, sembra di entrare sul set di uno sceneggiato in costume – ma non si tratta di cinema. In questo enorme cantiere si ricostruisce il "monastero ideale", secondo una piantina architettonica alto-medievale ritrovata a San Gallo, base per la costruzione del complesso monastico di Reichenau e che si dice ispirò lo stesso Umberto Eco per le ambientazioni del suo Nome della Rosa. I lavori a Meßkirch dureranno decenni, perché tutto avviene utilizzando rigorosamente i mezzi e gli utensili che si avevano a disposizione nel medioevo. I patrimoni UNESCO Isola di Reichenau e complesso monastico di San Gallo distano rispettivamente un'ora e due ore d'auto da Meßkirch.

Il Campus Galli è aperto tutti i giorni da aprile a novembre, dalle 10.00 alle 18.00. Ingresso: 9€ per gli adulti, 6€ per i bambini dai 6 ai 16 anni. E' anche possibile partecipare ai lavori del Campus Galli, con un soggiorno minimo di 6 giorni. Abiti del tempo e strumenti vengono distribuiti gratuitamente ai partecipanti.

A casa di Hermann Hesse e Martin Heidegger – Libri cult della giovinezza di molti sono sicuramente Narciso e Boccadoro e Siddharta, due capolavori di Hermann Hesse, insieme a Stefan Zweig e Thomas Mann, l'autore di lingua tedesca del XX secolo più letto nel mondo. Sulla penisola di Hört, a Gaienhofen, si può, adesso, visitare la sua casa-museo, in cui il premio Nobel visse dal 1904 al 1907. Da Hört si raggiunge, a 56 chilometri, Meßkirch, la città natale di Martin Heidegger. Meßkirch ha dedicato all'autore di Essere e Tempo un museo, in cui ripercorrere, oltre alle tappe della sua vita, lo sviluppo del suo pensiero filosofico. Friburgo, la città universitaria dove Heidegger ha studiato, insegnato, e dove è morto, si raggiunge da Meßkirch in 150 km.



La nuova ospitalità sul lago: design, eco-sostenibilità, natura – Il design incontra la sostenibilità ambientale nel nuovissimo Aqua Tower Hotel, inaugurato a Radolfzell, Germania, lo scorso 1 aprile: la struttura, che dispone di sole 20 fra camere e suite, è ospitata in un'ex cisterna dell'acqua, ed è completamente autosufficiente dal punto di vista energetico. Insignito del prestigioso titolo di "Demonstration Building of the Federal Republic of Germany" dal segretario di stato tedesco per l'ambiente, l'Aqua Tower Hotel conta fra le sue fonti energetiche sole, vento e l'acqua, oltre al calore geotermico. Una diversa, affascinante vicinanza con la natura la propongono anche i Bubble Hotel del Canton Thurgau, Svizzera, vere bolle di plastica giganti che, posizionate in prati e distese, permettono di dormire nel verde sotto un cielo di stelle e sono equipaggiate con letto, comodini, tavolino con sgabelli e lampade. Il soggiorno con colazione nei Bubble Hotel può essere prenotato da aprile a ottobre presso l'Ufficio del Turismo del Canton Thurgau.



Inoltre, che sia primavera, estate oppure autunno, il Delta del Reno è uno spot speciale per il birdwatching; così l'Hotel am See ad Hard, Austria, offre un'App che serve per monitorare le traiettorie degli uccelli, elenca i migliori punti d'osservazione e presenta una descrizione completa delle specie, con tanto di audio dei diversi versi. In dotazione per gli ospiti

dell'hotel i binocoli Swarovski Optik.

Le tariffe presso l'Acqua Turm Hotel partono da 139 € per la camera doppia panoramica. Un'esperienza Bubble Hotel è prenotabile a partire da 190 CHF per due persone, prima colazione inclusa. La camera doppia, prima colazione inclusa, parte da 155 € a notte presso l'Hotel Am See di Hard.

Buon bere: da dove viene il Müller-Thurgau ed il museo esperienziale VINEUM di Meersburg – Il Müller-Thurgau Profumato e fresco, si abbina splendidamente ai piatti di pesce di lago, come il persico ed il salmerino, mentre il Blauburgunder si accompagna di preferenza con la cacciagione delle regioni interne. Questi vini, che hanno raggiunto fama internazionale, sono coltivati intensamente nell'area del Bodensee ed il Müller-Thurgau è stato creato da Hermann Müller, originario del Canton Thurgau.

Così, un tour sul lago è un'ottima occasione per assaggiarli e visitare vigneti e cantine, la cui produzione ha raggiunto negli ultimi decenni livelli di eccellenza. A Meersburg, idilliaca cittadina circondata dai vigneti, si può anche scoprire VINEUM, un museo esperienziale sul vino della regione, aperto nel 2016, con un antico torchio del 1607, percorsi sensoriali e testimonianze storiche sull'importanza della coltivazione della vite. Per cambiare bevanda e scegliere la birra, a 30 chilometri da Meersburg è ubicata Tettwang (Alta Svevia) in cui viene prodotto uno dei luppoli più pregiati al mondo oltre ad un museo ad esso dedicato.



Opera a cielo aperto: sono due gli eventi che gli amanti dell'opera non possono perdere nella regione del Lago di Costanza: i St. Galler Festspiele (23 giugno – 7 luglio) e il Festival Operistico di Bregenz (19 luglio – 20 agosto). A San Gallo la pièce – quest'anno Lorely, di Alfredo Catalani – è allestita sul sagrato della chiesa barocca che domina la città, già patrimonio UNESCO. Il palcoscenico sull'acqua di Bregenz è famoso in tutto il mondo e nel 2017 presenta la Carmen di Bizet, con l'orchestra filarmonica di Vienna. Oltre alle opere in programma, sia a San Gallo che a Bregenz, è proposto un ricco programma collaterale con spettacoli, musica e rappresentazioni.

Il pacchetto per un pernottamento con prima colazione e biglietto Premium per lo spettacolo della Lorely a San Gallo parte da 251,5CHF a persona in camera doppia. Per assistere alla Carmen a Bregenz l'ufficio del turismo locale propone l'offerta di pernottamento con prima colazione e biglietto per lo spettacolo a partire da 145€ a persona, in camera doppia.

Favolosi spazi all'Italiana, parchi all'inglese, oasi verdi che ricordano Versailles: il Bodensee è un paradiso per chi ama i giardini – dall'Isola dei Fiori di Mainau, al Castello di Ortenia, madre di Napoleone III ad Arenenberg, alla Certosa di Ittingen e al Castello e Convento di Salem. Da segnare in calendario per quest'estate i fine-settimana delle Lunghe Notti dei Giardini del Bodensee (9-11 giugno e 8-10 settembre), quando i principali giardini dell'area, apriranno le loro porte dal tramonto a notte inoltrata per concerti al calar del sole, tour guidati, aperitivi nel verde, letture e musica.

Trampolini per i tuffi e scivoli acquatici, distese verdi per prendere il sole e piscinette per i bambini – le sponde del Bodensee in estate si trasformano in piacevolissimi lidi per



nostalgici il lido di Rorschach conserva ancora una Badhütte del 1924 – l'unica costruzione di questo tipo ancora presente sul Bodensee – mentre a Costanza, al lido Rheinstrandbad, ci si bagna direttamente nelle acque del Reno, prima che esso diventi lago. Per chi preferisce le terme e il benessere ci sono le ThermenTrio del Bodensee – a Costanza, Meersburg e Überlingen, anch'esse attrezzate di piscine interne ed all'aperto, oppure il parco per il tempo libero Sântispark ad Abtwil, presso San Gallo, con piscine a onde, canyon acquatico, scivoli d'acqua, ma anche una PrivateSpa ed i bagni romano-irlandesi.



Attraversare il lago anche su una nave a vapore Jugendstil oppure su un battello ad energia solare. Il vento gentile che accarezza il viso, lo sguardo che spazia tra porticcioli e vette alpine: un viaggio sul Lago di Costanza non è completo senza un tour in nave, traghetto o battello – che si tratti di una crociera al tramonto, un brunch mattutino con il capitano o una cena gourmet. Per chi vuole vivere un'esperienza principesca, la nave d'epoca a vapore Hohentwiel – con i suoi eleganti arredi Jugendstil, il bianco pontile e le sale riportate a

nuovo splendore – è l'occasione per una traversata da fiaba. Inaugurata nel 1913, era parte della flotta reale del Württemberg e ha trasportato sul lago importanti teste coronate. Oggi è possibile scegliere, per esempio, tra crociere gourmet, afternoon tea e jazz brunch. I più attenti all'ambiente apprezzeranno le crociere offerte sull'Untersee dalla nave ad energia solare Helio, che solca lentamente le acque del lago, per godere tranquillamente della natura circostante, contribuendo, allo stesso tempo, a preservarla.

La **regione internazionale del Lago di Costanza** è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – è ricca di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; la regione dell'Alta Svevia con la Strada del Barocco ed i suoi incantevoli villaggi, tra cui, San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; quindi, Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz ed il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia ed il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche.



Come arrivare – Dalla stazione di Milano Centrale Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono otto collegamenti giornalieri per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione ETR 610, prenotabili sul sito della Compagnia ferroviaria italiana, Trenitalia in modalità ticketless, a partire da 9€ a tratta\*. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora, diverse mete nella regione del Lago di Costanza. La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile oppure in autobus ed in aereo.

\*Tariffe Mini prenotabili fino a 21 giorni prima della partenza, soggette a termini e condizioni e non rimborsabili o modificabili. Disponibilità limitata.



ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
<b>lsole24ore.com</b> Tägliche Finanz und Life- Style Zeitung, online Version von Il Sole 24 Ore	11.05.2017	Deutschland, die edle Gärten von Mainau	Tour der Insel Mainau und ihre Überraschungen
LESER	ÄQUIVALENZ	NOTE	
408.815 users/daily	9.000€	Ergebnis Gruppenreise 2017	

NAVIGA
HOME
RICERCA

24 ORE

VIAGGI24

ABBONATI
ACCEDI

DESTINAZIONI
GRANDI VIAGGI
WEEKEND
CITY BREAK
IDEE & LUOGHI
MOSTRE & EVENTI
METEO24

Londra green, tra  
parchi e mostre floreali

Estate: 10 mete per le  
vacanze

In Cile, tra le Isole ai  
confini del mondo

Golf resort, weekend di  
benessere sul green

CITY BREAK

## Germania, i nobili giardini di Mainau

di Francesca Pace | 11 maggio 2017



(PH GmbH Konstanz)

EUROPA > GERMANIA

★

f

t

G+

Una piccola isola, di soli 45 ettari di superficie che, timidamente, spunta dalle acque limpide del Lago di Costanza. E' l'isola di **Mainau**, nella **regione tedesca del Baden-Württemberg**, che con la primavera si ricopre di una straordinaria varietà di fiori, piante e arbusti. Per questo è **nota anche come isola dei fiori** che prosperano grazie al clima mite e, in parte, mediterraneo del lago, e che circondano il maestoso castello barocco del XIII secolo.

Ogni anno, l'isola di Mainau è visitata da più di un milione di persone che giungono per ammirare le nuove fioriture sapientemente coltivate nei suoi **60 lussureggianti giardini**.



**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza



Il castello barocco che domina l'isola di Mainau, sul Lago di Costanza (PW/CmbH-Konstanz)



Tra i tesori dell'isola si trovano gli **alberi rari e secolari**, come, ad esempio, il tiglio di Vittoria, piantato nel 1862 dal granduca in occasione della nascita della figlia, la sofora del Giappone, una specie di 150 anni, con i suoi bizzarri nodi, le numerose querce, i **maestosi cedri** e una **preziosa collezione di agrumi** fanno da sfondo all'isola di Mainau.

Ma il paesaggio e i colori che si possono trovare sull'isola cambiano a seconda della stagione. Grandi protagonisti della primavera, ad esempio, sono i **narcisi**, le **orchidee** e un **milione di bulbi di tulipani**, che forma una spettacolare distesa colorata.



**CITY BREAK** 21 aprile 2017  
Costanza, storia e relax in riva al lago

In estate, l'isola si arricchisce di **250mila piante esotiche**, come **palme**, **alberi di limone**, **banane** e **buganvillea** che le conferiscono un aspetto insolito e mediterraneo. A queste specie è, infatti, dedicata la **Palmhaus**, la Serra delle Palme, uno dei luoghi più amati dai visitatori insieme alla **Casa delle Farfalle**, la più grande della Germania, che ospita mille esemplari di farfalle esotiche.

Questo spettacolare giardino fa da cornice al **nobile cuore dell'isola: il maestoso castello barocco**. Affacciato sulle placide acque del lago, è stato costruito nel XVIII secolo, al tempo dei cavalieri dell'Ordine Teutonico, e venne restaurato all'inizio del secolo scorso dal conte svedese Lennart Bernadotte trasformandola in un giardino paradisiaco, oggi gestito dai suoi figli. Oltre al castello, sull'isola si possono ammirare anche la **chiesa del castello di St. Marien**, altro gioiello del Barocco tedesco e l'arboreto, creato nel 1871 dal granduca Friedrich I, in cui si trovano circa 500 specie di alberi tra cui le **altissime Metasequoia glyptostroboides** originarie della Cina.

L'isola, si può visitare tutto l'anno ed è collegata alla terraferma da un ponte pedonale e facilmente raggiungibile da Costanza, da cui dista circa 7 chilometri.

© Riproduzione riservata



<b>ZEITUNG</b> <b>Ilgiornale.it</b> Tägliche nationale Zeitung, online Version	<b>DATUM</b> 12.05.2017	<b>TITEL</b> Zwischen Deutschland und der Schweiz: Bodensee	<b>INHALT</b> #4 Ideen BodenseeErlebnis: Insel Mainau, Zeppelin Museum, Meersburg, St. Gallen
<b>LESER</b> 224.692 users/daily	<b>ÄQUIVALENZ</b> 5.500€	<b>NOTE</b> Ergebnis individuelle Pressereise 2017	

**il Giornale.it** elisa pasino

[Home](#) [Politica](#) [Mondo](#) [Cronache](#) [Blog](#) [Economia](#) [Sport](#) [Cultura](#) [Milano](#) [LifeStyle](#) [Speciali](#) [Motori](#) [Video](#) [Cerca](#)


**OGGI I VINCITORI** #REPORTERDAY2017

4 settimane fa 0

## Il weekend perfetto: tre giorni nelle Fiandre


Elisa Pasino

Viaggi focus

1 mese fa 0

## Tra Germania e Svizzera: il Bodensee in #4idee


Elisa Pasino

Viaggi focus

2 mesi fa 0

## Quella Parigi di Amélie Poulaine: ecco il tour delle location del film


Elisa Pasino

Viaggi focus

4 mesi fa 0

## La La Land: alla scoperta dei luoghi del film


Elisa Pasino

Viaggi focus

3 mesi fa 0

Info e Login

login
 registrazione
 edicola

Editoriali

**Matteo fai presto**  
di Alessandro Sallusti
 

L'opinione

 **La polizia tedesca ordina: non...**  
Marcello Foa
  **Ius soli? 14 volte no!**  
Luigi Iannone
  **Svezia islamica; l'apartheid...**  
Giampaolo Rossi
  **Bisignato e chi**



Home Chi sono Racconti di viaggio in Italia In giro per il mondo #4idee Disclaimer & Cookie policy

## Tra Germania e Svizzera: il Bodensee in #4idee (n.18)

05/12/2017 by [valigiaaduepiazze](#) — [Leave a Comment](#)



### Seguici



### Chi sono



Valigia a due piazze è il bagaglio di esperienze, immagini, spunti, appunti e ricordi con cui torniamo a casa dopo ogni viaggio. Valigia a due piazze è un blog di racconti e di storie d'amore intorno al mondo. [Leggi tutto...](#)

Il fiume Reno a un certo punto, all'altezza della città di **Costanza**, in **Germania**, ma davvero a due passi dalla **Svizzera** e a breve distanza dall'**Austria**, è come se si allargasse per accogliere più acqua e ci regala il Lago di Costanza o Bodensee. Oggi è un lago limpidissimo e regala un clima mite a tutte le cittadine che lambisce. Ma ha anche tre isole: **Mainau**, **Reichenau** e **Lindau**. Noi siamo andati a visitare **Mainau**, detta anche l'isola dei fiori. Le **#4idee** sulla **regione del Bodensee** includono anche lo straordinario **Zeppelin Museum** di **Friedrichshafen**, **Meersburg** e il suo castello medievale e **San Gallo**, in **Svizzera**, con l'antica biblioteca cui pare si sia ispirato il mio concittadino **Umberto Eco** per il **Nome della Rosa**.



Valigia a due piazze

### Facebook

### Twitter

[Segui @ElisaBPasino](#)

Search this website ...

### Più letti

[Viaggio in Provenza \(fai da te\)](#)

[Indonesia, Bali: come organizzare il viaggio tra templi e spiagge](#)





bodensee.eu

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza



◦ idea n.1 - Isola dei fiori di Mainau

#### ◦ idea n.1 – Isola dei fiori di Mainau

Se si chiama Isola dei fiori, il motivo c'è: in autunno si assiste al fenomeno del **foliage** e al momento importante della piantumazione di oltre cinquecentomila bulbose che poi sbocciano in primavera, d'inverno spesso l'isola è ricoperta da uno strato di candida neve ed è uno spettacolo da non perdere. Il periodo migliore per visitarla, se si è amanti dei fiori e delle temperature più miti, è la tarda primavera, quando sono sbocciati i tulipani e le fritillarie, e più avanti quando, a maggio inoltrato, toccherà fiorire a rose, azalee e rododendri.



**Mainau** è una delle tre isole del lago ed è collegata a **Costanza**, città tedesca, con un comodo ponte. La regione del **Bodensee** si estende su Svizzera, Germania, Austria e Liechtenstein e si trova ad appena **quattro ore di strada da Milano**. Il costo del biglietto per visitare l'**Isola di Mainau** è di 19,90 euro a persona, ma chi ha meno di dodici anni entra gratis. Con la propria auto si arriva fino a un grande parcheggio all'ingresso dell'isola, appena superato il ponte da Costanza, poi si prosegue a piedi o con una navetta.







Gli alberi sull'**isola di Mainau**, tra cui svettano anche alcune sequoie, hanno anche centocinquant'anni d'età. Il Conte Lennart Bernadotte, pronipote del Granduca Friedrich I e principe svedese, ha trasformato negli anni il parco incolto e selvaggio dell'isola in un vero e proprio paradiso di fiori e piante di cui tutti possono godere. A Mainau si trovano un castello barocco, la chiesa in cui si svolgono numerosi matrimoni, la grande serra in vetro in cui sono fiorite le orchidee – la Palm House – e l'area dedicata alla riproduzione delle farfalle, la cosiddetta **Casa delle Farfalle**.

#### => TIPS

Se siete a **Costanza**, fate un giro nella città vecchia e fermatevi a dormire nell'ex monastero **Steigenberger Inselhotel Konstanz** o almeno regalatevi una cena tipica alla **Dominikanerstube** all'interno dell'albergo.



Valigia a due piazze



Valigia a due piazze



Valigia a due piazze



◦ **idea n.2 - Zeppelin Museum, Friedrichshafen**

I dirigibili esercitano un grande fascino su di me. Mi sono sempre apparsi come grandi pachidermi che si muovono lenti nei cieli. Immaginatene uno grande come la Queen Mary, che solcava non i mari, bensì i cieli, accompagnando i passeggeri in tre giorni di navigazione dall'Europa, attraversando l'Oceano Atlantico, a **New York City**. E avete letto bene: navigando. Perché i dirigibili come gli **Zeppelin** non volavano, bensì fluttuavano nell'aria, proprio come fa una nave nel mare. Se avete letto la mia **guida di viaggio New York al femminile**, sapete che addirittura il pennone dell'**Empire State Building** era stato pensato come ancoraggio di un dirigibile che portasse a Midtown ogni sera – dal Maine o dal New Jersey o dal **Massachusetts** – spettatori che potessero poi essere calati dal grattacielo direttamente nel cuore degli spettacoli di Broadway. Peccato che si fossero dimenticati che ne sono necessari due, di ancoraggi, per poter far attraccare il gigante dei cieli. Io però ogni tanto questa scena così romantica devo confessare che la sogno.

Oggi i dirigibili sono tutt'altra cosa: più piccoli e a motore, invece un tempo i motori erano solo quelli laterali che servivano per cambiare rotta, il viaggio era una vera e propria navigazione. Riuscite a immaginare di arrivare, fluttuando a circa 300/400 metri da terra (e quindi anche dall'infinità dell'oceano), a Manhattan, sorvolando i grattacieli della Grande Mela, per poi attraccare nel vicino New Jersey? Questa epoca è terminata con il tragico disastro del dirigibile **LZ 129 Hindenburg** – il più grande oggetto volante mai costruito – che si incendiò a Lakehurst nel **New Jersey** e prese completamente fuoco in 32" proprio quando stava attraccando, il 6 maggio 1937, dopo oltre sessanta viaggi intercontinentali e alla ripresa della navigazione dopo il necessario stop del periodo invernale.

Per farvi un'idea, date uno sguardo a questo video pazzesco del 1929 in cui Graf Zeppelin torna a **New York** dopo un giro del mondo, che comprende il **Giappone**:



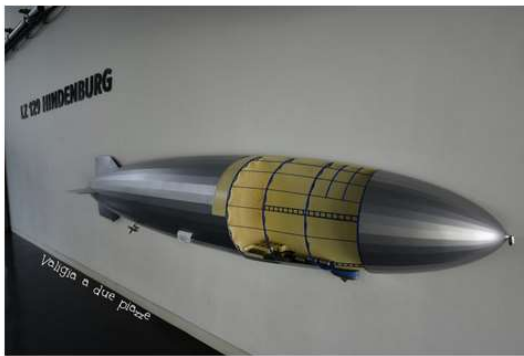
All'interno dello **Zeppelin Museum di Friedrichshafen** (perfetto anche per una visita studentesca perché si scopre la storia di questa macchina meravigliosa, ma nel contempo si studia anche la storia nel periodo della Grande Guerra) c'è una parte di **LZ 129** ricostruito e ci si può rendere conto della sua stazza: nel museo ce n'è una parte che corrisponde circa a un suo trentaseiesimo. Devo confessare che noi abbiamo avuto una guida d'eccezione, un collega giornalista, **Carmine Massaro**, che ci ha davvero permesso di scoprire più di quello che già il museo racconta.





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza



Le finestre si potevano aprire durante il viaggio perché non si superavano i 400 metri di quota.



Area comuni in stile Bauhaus per i passeggeri del dirigibile LZ 127.



I viaggi transatlantici a dirigibile duravano da 10 a cinque giorni.





◦ idea n.3 – Meersburg nel Baden-Württemberg

Un'elegante cittadina che si affaccia sul **Lago di Costanza**, con le casette colorate e i suoi due **castelli**: uno medievale, visitabile fino in cima alla sua torre da cui si vede volteggiare un falchetto nel cielo e sopra il porto di **Meersburg**, e l'altro più recente con un bellissimo belvedere sul lago (potete fermarvi a pranzo perché c'è un ottimo ristorante dai prezzi democratici e nella bella stagione si può approfittare del giardino). Di solito li si indicano come la fortezza di Meersburg e il palazzo barocco. Potete raggiungere Meersburg traghettabile la vostra auto al di là del lago. Non c'è bisogno di prenotazione. Ci si incolonna e in breve tempo si sale sull'imbarcazione e si rimane sulla propria vettura, pagando a bordo il biglietto.





◦ **idea n.4 – St. Gallen, Svizzera**

Se vi suggerisco **San Gallo** sono certa che la maggior parte di voi – esattamente come me – pensi subito al **pizzo San Gallo**, quello di cui adoriamo indossare abiti e camicette nel periodo primaverile ed estivo. A San Gallo, in **Svizzera**, ma nella **regione del Bodensee**, c'è di più. Per esempio la sua **biblioteca**, una delle più antiche del mondo arrivate intatte sino a noi e una vera meraviglia, in continua evoluzione, con una raccolta di testi che non si è mai fermata. Purtroppo non si può fotografare e si entra solo pochi alla volta indossando grandi pantofole di feltro sopra alle proprie scarpe. La **biblioteca di Sankt Gallen** è inserita nell'abbazia benedettina – una delle più importanti d'Europa per lungo tempo – e tutto il complesso, che comprende il chiostro e la chiesa. E l'intera città di San Gallo è patrimonio dell'umanità UNESCO.







#### => TIPS

La città vecchia di San Gallo ospita una gran quantità di fontane decorate al centro di piccole piazze e slarghi, ma soprattutto ha **111 bovindi**. La cosiddetta *moda dei bovindi a San Gallo* risale al periodo tra il 1650 e il 1720. Ognuno di essi aveva un nome, c'era quello del cigno, quello del pellicano e quello del cammello. Il **bovindo**, che è un termine italianizzato dall'inglese *bow window*, ovvero finestra ad arco, era utilizzato per mostrare agli altri cittadini la propria ricchezza, per questo spesso si trovano anche delle facce con la bocca aperta e la lingua fuori come a voler intendere "io posso e tu no".





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

#### => TIPS

A San Gallo, come anche nelle altre cittadine di quest'area, sono comuni le case a graticcio o a traliccio: con la struttura in legno e tra le travi composti che un tempo erano a base fangosa e terrosa. Chi era più abbiente preferiva le case in pietra e a lungo le case a traliccio sono poi state verniciate per non far capire, almeno da lontano, che erano solo di legno e materiale povero. Tanto che si usava dire *rich as a stone*, *ricco come la pietra*. Oggi sono state recuperate e sono di gran moda. Potete entrare in una di esse prenotando un tavolo al **ristorante Alten Post** proprio nel cuore della città vecchia di **San Gallo**. I ristoranti, per combattere l'umidità, erano sempre allestiti al primo piano dei palazzi, non al piano terra e all'Alten Post vedrete proprio un vecchio ristorante ultra centenario. Se desiderate assaggiare la cortina di formaggio tipica di San Gallo - *Käserküchlein* - andate al **Restaurant NAZ** ma attenzione perché chiude già alle 18.00, se invece volete degustare la **birra tipica di San Gallo** (buonissima!) andate alla **Weinstube sum Bäuml** (che facendo anche da ristorante al piano di sopra rimane aperta più a lungo).



L'ingresso del ristorante Alten Post a San Gallo.





<b>ZEITUNG</b> Quotidiano.net Tägliche nationale Zeitung, online Version	<b>DATUM</b> 19.05.2017	<b>TITEL</b> Eine Gartenreise durch Europa	<b>INHALT</b> Schöne Gärten in Europa – von Frankreich und Holland bis nach Irland; am Bodensee: Insel Mainau, Arenenberg im Thurgau, Lindau und die BodenseeGärten Nächte im Juni
<b>LESER</b> 608.515 users/daily	<b>ÄQUIVALENZ</b> 7.000€		

## VIAGGI

## Andar per giardini in Europa

*Il Lago di Costanza, la Costa Azzurra, L' Olanda, l'Irlanda, fino a New York, dove la Grande Mela svela il suo animo verde*

di GLORIA CIABATTONI

*Pubblicato il 19 maggio 2017*

Ultima aggiornamento: 19 maggio 2017 ore 16:28

## Andare per giardini in Europa, le foto



1 | 13

Il giardino di Mouans-Sartoux in Francia

18 min



**POTREBBE INTERESSARTI ANCHE**



VIAGGI

Verona: **Romeo e Giulietta**

VIAGGI

## Ingressi limitati a Machu Picchu, ci resta la realtà virtuale



VIAGGI

### Viaggio a Stonehenge, dove hanno girato il nuovo Transformers

**POTREBBE INTERESSARTI ANCHE**

### Lago di Costanza, paradiso fiorito

La fioritura è uno degli spettacoli più belli della primavera, e il simbolo della rinascita pasquale. A **Mainau**, l'Isola dei Fiori nei pressi di Costanza, ci si immerge in un mondo di petali e colori, per ammirare soprattutto lo sbocciare, in aprile, dei narcisi e di mille bulbi di tulipani. Ma in quest'isola di pace dove trascorrere nella natura (almeno) mezza giornata sono da annotare per questo periodo dell'anno anche una visita ai 3.000 esemplari di orchidee dell'Orchideenschau nella serra Palmenhaus all'esposizione primaverile nel castello barocco, dove trovare idee-décor per la casa e il giardino. ([www.mainau.de](http://www.mainau.de)).

Dalla metà di aprile anche il **Canton Thurgau** si trasforma in un profumato giardino con la fioritura dei ciliegi, dei meli e dei peri: uno spettacolo per gli occhi, e un paesaggio da attraversare grazie a lunghe passeggiate, a piedi o in bicicletta (<http://www.bodensee.eu/it/dove-andare/thurgau-lago-di-costanza>). Da non perdere anche i meravigliosi giardini del cantone svizzero sul Lago di Costanza.

Al **Castello di Arenenberg** si passeggia ad esempio sui declivi fioriti con vista sul lago cari a Ortensia de Beauharnais (<http://www.napoleonmuseum.tg.ch>), e alla Certosa di Ittingen, oggi anche centro culturale e museo, si passeggia attraverso bellissimi roseti, un labirinto naturale, e orti dove vengono coltivate verdura e frutta, erbe aromatiche e tè, che insieme ai vini e ai prodotti caseari servono per il consumo interno della Certosa, ma possono anche essere acquistati nella boutique del priore ([www.kartause.ch](http://www.kartause.ch)). Per gli amanti di giardini e giardinaggio, da segnare in calendario per la stagione ci sono anche le Giornate dei Giardini di **Lindau**, con esposizioni e stand floreali, concerti, arte e workshop per grandi e piccoli, e la Notte dei Giardini del Bodensee, per eventi, musica, cene e fuochi d'artificio nei più bei giardini attorno al lago (10 e 11 giugno 2017, [www.bodenseegaerten.eu/](http://www.bodenseegaerten.eu/))

### Andare per giardini in Europa, le foto



6 | 13

a Mainau il parco è per le famiglie

### Andare per giardini in Europa, le foto



7 | 13

Una veduta di Mainau





**bodensee.eu**

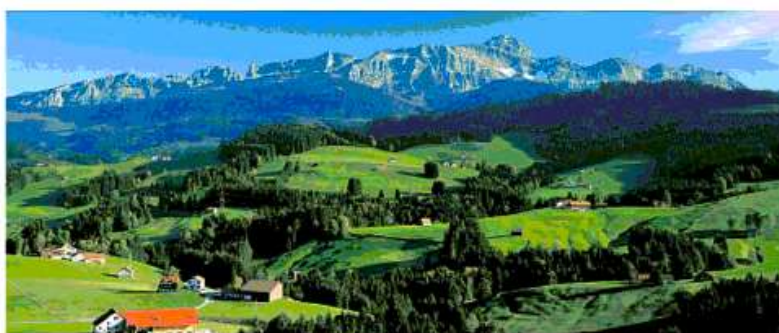
L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

<b>ZEITUNG</b> <b>IL GIORNALE</b> Nationale tägliche Zeitung	<b>DATUM</b> 23.05.2017	<b>TITEL</b> Fokus Bodensee: von St. Gallen Spitzen bis ins Rheintal	<b>INHALT</b> St. Gallen und Appenzell, Schaffhausen und Rheinfal
<b>LESER</b> 635.000	<b>ÄQUIVALENZ</b> 18.000€	<b>NOTEN</b> Ergebnis Kooperation STS Swiss Travel System	

## 14 FOCUS LAGO DI COSTANZA

Martedì 23 maggio 2017 | Il Giornale

Il paesaggio  
collinare del  
Mittelland  
si alterna  
alle scoscese  
falde  
del massiccio  
dell'Alpstein  
dalla cui cima  
più alta (2.502  
metri),  
raggiungibile  
in funivia,  
si avvistano  
ben sei Paesi  
e panorami  
fiabeschi



Elena Pizzetti

SVIZZERA DA SCOPRIRE IN TRENO

## Dai merletti di San Gallo fino alla valle del Reno

Il tour del tessile, un'abbazia, spunti golosi  
e natura a due passi dal lago di Costanza

■ Si dice San Gallo e si pensa subito ai pizzi più famosi al mondo. Adorati da Michelle Obama, Nicole Kidman, Charlène di Monaco, scelti da Amal Clooney per impreziosire il suo abito da sposa, sempre interpretati dall'alta moda: Chanel, Dior e Prada, solo per citare alcune maison. In questo Cantone nord-orientale della Svizzera, vicinissimo al Lago di Costanza, San Gallo è da sempre la capitale elvetica dell'industria tessile. Una storia da esplorare lungo il «Textile Land Classic Tour», partendo dal Museo Tessile di San Gallo, con 30mila pezzi esposti, per raggiungere a bordo di un vecchio postale il Saurer Museum ad Arbon, che racconta la meccanizzazione del cucito e, in battello a Rorschach, dove si visita la Swiss Textile Collection. Con la possibilità di pernottare in un textile hotel, arredato con stoffe di celebri produttori, come l'Hotel Einstein, ricavato in un'azienda tessile di fine 800 ([www.st.gallen-bodensee.ch](http://www.st.gallen-bodensee.ch)).

Ma c'è un altro simbolo cittadino ancora più importante che si incontra oltrepassato il centro storico fitto di botteghe: il magnifico complesso dell'Abbazia di San Gallo tutelato dall'Unesco. Varcata la porta della Stiftsbibliothek, una delle più belle biblioteche al mondo, sovrastata dalla scritta «Farmacia dell'anima», si entra in uno scrigno che conserva 170mila libri (tra i quali 2.100 manoscritti) di cui 50mila esposti nella Sala Barocca. Un'avventura culturale iniziata nel 612 dal monaco Gallo che fondò il monastero e proseguì dai monaci benedettini amanuensi. Non solo antichità: Santiago Calatrava ha trasformato le cantine dell'Abbazia in sale per riunioni, e

porta la sua firma anche la Notrufzentrale, la centrale di emergenza cantonale, mentre gli architetti Pipilotti Rist e Carlos Martinez hanno ricoperto con un tappeto rosso strade e panchine, creando lo Stadtlounge, un grande salotto all'aperto. Altri motivi di orgoglio sono il bratwurst, che qui dicono essere il migliore della Svizzera, e il biber, dolce di cui ogni panetteria conserva la sua ricetta segreta. In centro sono impendibili le osterie al primo piano degli edifici

storici chiamate «Erststockbeizli» come «Zum Goldenen Schilling», costruita dove aveva sede la corporazione dei macellai, o «Zum Bäuerli», tutte federate di legno e con soffitti bassi. Luogo ideale anche per una buona bionda: il birillino «Schützengarten» è uno dei più antichi della Confederazione. Per un caffè speciale si va nel quartiere di Linsenbühl alla Kaffeehaus, dove il proprietario organizza eventi e concerti. I dintorni nella Valle del Reno sono

fiabeschi: ad Appenzello, nell'omonimo cantone, il più piccolo della Svizzera, si passeggia tra stretti vicoli e case riccamente decorate. Il paesaggio collinare del Mittelland si alterna alle scoscese falde del massiccio dell'Alpstein, dalla cui cima più alta (2502 m) il Säntis, raggiungibile in funivia, si avvistano ben sei Paesi. La scelta delle escursioni è vasta: dall'Ebenalp con la grotta preistorica di Wildkirchli e il rifugio Aeschel, abbarbicato alla ro-



Vista panoramica sul suggestivo complesso dell'Abbazia di San Gallo

NON SOLO ANTICHITÀ

Così Santiago Calatrava ha trasformato le cantine dell'Abbazia in sale riunioni

cia, ai percorsi tematici, come il «Barfussweg» a Gonten percorribile a piedi nudi. Dalla stazione di Milano Centrale sono assicurati otto collegamenti giornalieri per Zurigo (3 ore e 25 minuti), da dove si raggiunge in meno di un'ora San Gallo.

Altre info: Svizzera Turismo, numero verde 0800 10020630, oppure su [www.svizzera.it/infotreno](http://www.svizzera.it/infotreno), [www.lago-di-costanza.eu](http://www.lago-di-costanza.eu)

VIAGGIARE IN FERROVIA

## Lago più vicino con la nuova galleria del San Gottardo



Collegamenti facili e sempre più veloci

Matilde Depoli

■ Comodi e veloci: per scoprire il fascino delle città elvetiche e del Lago di Costanza conviene scegliere i collegamenti Eurocity garantiti regolarmente da Milano verso Basilea, Berna, Ginevra, Losanna, Lucerna, Lugano e Zurigo. E dallo scorso dicembre la galleria di base del San Gottardo, che con i suoi 57 km è il tunnel ferroviario più lungo al mondo, ha accorciato i tempi di percorrenza verso Zurigo, stazione di cambio per raggiungere San Gallo e Sciaffusa, porte di accesso al Lago di Costanza. Il nuovo tunnel ferroviario è un capolavoro tecnico che batte ogni record. Collega Erstfeld a Bodio in soli 20 minuti, e permette così di ridurre i tempi di percorrenza da Milano verso Lucerna e Zurigo a sole 3 ore e 25 minuti. Ma non finisce qui: per la fine del 2019 arriveranno i nuovi treni «Cirmo», ad alto tasso di comfort. Un anno più tardi, dalla fine del 2020, l'apertura della galleria di base del Ceneri permetterà di accorciare i tempi di ulteriori trenta minuti. Non solo velocità ma anche convenienza: prenotando un biglietto Eurocity per la Svizzera fino a 21 giorni prima della partenza, si può approfittare delle imbattibili tariffe Mini, grazie alle quali è possibile viaggiare da Milano a Lugano, Lucerna o Zurigo a partire da soli 9 euro in seconda classe. Biglietti Eurocity (tariffa a posti limitati) possono essere acquistati su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) in modalità ticketless; per viaggiare è sufficiente fornire al personale di bordo il codice di prenotazione Pnr. E per una totale libertà di spostamento in territorio svizzero Swiss Travel System (SwissTravelSystem.com) permette di vivere in modo slow un viaggio tra Alpi, laghi, città e piccoli borghi, lungo una rete di 29.600 km con un unico biglietto. Il Swiss Travel Pass include infatti la libera circolazione su treni, autobus, battelli e trasporti pubblici di oltre 90 città, l'ingresso gratuito in più di 500 musei e fino al 50% di sconto per le escursioni in montagna. Altre info su: [www.swissstravelsystem.com](http://www.swissstravelsystem.com), [\*\*ABC\*\*  
PR-CONSULTING  
communication & marketing](http://www.svizzera.it/infotreno</a>.</p>
</div>
<div data-bbox=)



**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

Carolina De Lucchi

■ In un'ansa del Reno, nell'angolo più settentrionale della Svizzera, famosa per le sue cascate e dominata dalla fortezza del Munot, Sciaffusa conserva il suo fascino antico e il suo indissolubile rapporto con il fiume. Il centro pedonale è una ragnatela di vie strette collegate da porte e passaggi; le belle case borghesi gotiche e barocche presentano orgogliose le loro facciate riccamente dipinte e ornate di sculture e di fitti bovindi (ben 171, il record in Svizzera). Meritano una sosta gli affreschi del tardo Rinascimento del palazzo Zum Ritter, gli stucchi dello Zum Steinbock e la facciata dello Zum Goldenen Ochsen. Il nucleo originario era costituito dal mercato all'aperto che si svolgeva nella odierna Vordergasse.

Oggi vi si trova la chiesa di San Giovanni, famosa per la sua eccezionale scultistica. La chiesa chiamata *Münsterkirche* è uno dei monumenti romanici svizzeri più significativi con un chiostro immerso nel silenzio, interrotto solo dal suono di flauti e violini provenienti dal vicino conservatorio. L'ex abbazia benedettina di Ognissanti

ANGOLI D'EUROPA

## Cantone di Sciaffusa: crociere fluviali tra castelli medievali e cascate fragorose

Luoghi magici e antiche atmosfere nell'angolo più a nord della Svizzera

ospita l'omonimo museo che custodisce beni culturali che vanno dal 10.000 a.C. all'epoca moderna. Ogni sera alle 21, in città risuona ancora il rintocco della campana, a indicare la chiusura delle antiche porte. La suona il custode della fortezza del Munot, la cui

per 23 m d'altezza e 150 m d'ampiezza, dando vita a uno spettacolo imponente. Per coglierne al meglio la potenza dal castello di Laufen, arroccato sopra le cascate, un sentiero conduce alla centrale terrazza «Fischetz». E se si ha la fortuna di capitare il primo di

agosto, festa nazionale svizzera, si vedono fuochi d'artificio indimenticabili. Da provare la crociera in battello Untersee-Reno, da Kreuzlingen a Sciaffusa che scivola per 50 km sull'acqua e dura quasi 5 ore. Parte nell'Untersee, il più piccolo dei due specchi

DA NON PERDERE

La crociera in battello: 50 km sul Reno attraverso luoghi tra i più belli d'Europa

struttura circolare venne realizzata tra il 1904 e il 1909 secondo un'idea di Albrecht Dürer. Nella vicina Neuhausen risuona invece il fragore delle più grandi cascate d'Europa: 700 m cubi d'acqua che precipitano ogni secondo

Le più grandi cascate d'Europa nella vicina Neuhausen: 700 metri cubi d'acqua al secondo. Arroccato sulle cascate il castello di Laufen



d'acqua che insieme formano il **Lago di Costanza**, proprio dove il Reno lascia il lago. Si può scegliere tra crociere di linea, speciali, come quelle al tramonto con aperitivo o combine con ristoranti ed escursioni in bicicletta. In particolare il tratto di fiume tra Stein am Rhein e Sciaffusa è considerato uno dei più belli d'Europa. Cittadina gioiello medioevale, dominata dal castello di Hohenlinden, costruito nel 1225, Stein am Rhein ha vicoli costellati di facciate dipinte e case a graticcio. Da non perdere: la piazza del municipio, il Museo del Convento di San Giorgio e i resti della fortificazione romana di Tasgetium, dove si trova la più antica chiesa del Cantone di Sciaffusa, consacrata a Giovanni Battista ([www.schaffhauserland.ch](http://www.schaffhauserland.ch)). Vicino a Sciaffusa crescono i vitigni: è la Terra del Blauburgunder, il Pinot nero, il re dei vini rossi, la più grande regione vinicola della Svizzera tedesca, dove si possono visitare cantine, il Museo della viticoltura o percorrere il Sentiero didattico del vino. Sciaffusa può esser raggiunta comodamente in treno dall'Italia. Altre info su: [www.svizzera.it](http://www.svizzera.it), [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

PRESSToday (c.bartoli@abc-prc.com)

Salvo per uso personale e' vietato qualunque tipo di redistribuzione con qualsiasi mezzo.



<b>ZEITUNG</b> guidaviaggi.it B2B Tourismus Newsletter	<b>DATUM</b> 23.05.2017	<b>TITEL</b> Bodensee: viele Angebote für die Familie und den Aktiven Urlaub	<b>INHALT</b> Abenteuer-Parken und Natur- Parks, Bergwanderung- Erlebnisse
<b>LESER</b> 10.000/Ausgabe	<b>ÄQUIVALENZ</b> 1.750€		




Domina il mercato  
conta su Konta



SERVIZI DAL 1972 AL SERVIZIO DEL TURISMO PROFESSIONALE

HOME | Ultime notizie | Rubriche | Lavoro | Eventi | Magazine | Focus | AboutHotel | SEARCH

HOME > Notizie

[Share](#) 0
 [Tweet](#) 0
 [Google+](#) 0

## Lago di Costanza: estate 2017, tante proposte family e sport

22/05/2017 11:35  
Tra parchi avventura e aree attrezzate per i più piccoli, la destinazione offre una vacanza per tutti i gusti



**CATALOGO SARDEGNA & MARE ITALIA**

Il Lago di Costanza punta sul segmento famiglie e sullo sport. La destinazione, divisa tra 4 paesi, Germania, Austria, Svizzera e Liechtenstein, per l'estate 2017 mette l'accento sulla proposta family e kids e sui percorsi sportivi. L'ente del turismo propone infatti percorsi in bici, camminate e attrazioni adatti anche ai più piccoli. Un'esperienza nuova da provare nella Regione è il Parco Naturale Skywalk, in Algovia: qui si attraversano prati e boschi a prospettiva d'uccello, camminando su un ponte di legno posizionato a 40 metri d'altezza, per godere del paesaggio. Per una giornata in un parco-avventura ci sono invece l'Elebnispark Insel Mainau (posizionato proprio di fronte alla famosa Isola dei Fiori), l'Abenteurerpark Immenstaad e l'Abenteurerpark Kressbronn, sul lungolago tedesco, dove mettere alla prova equilibrio, forza muscolare e tecniche di arrampicata con corde, elmetti, reti e scale in legno, su numerosi percorsi. Qui la novità sono i Kidsparcours, a soli 1,5 metri da terra, pensati per i piccoli dai 3 anni.

Per i più sportivi tante le attività al parco Bergdorf Ebnit presso Dornbirn, in Austria: a 1.100 metri di altezza qui ci sono percorsi sospesi su corde, slackline e percorsi equilibrio, ma anche la possibilità di partire in cordata fra le rocce, fare kanyoning o tirare con l'arco, in uno splendido scenario naturale tra acque e boschi. Camminare in montagna con i più piccoli diventa divertente se si seguono strade tematiche che raccontano di fiabe, leggende, animali e natura. Come nel Principato del Liechtenstein, dove i bambini scoprono la "Strada delle leggende Walser", la "Strada delle Salamandre" o, a Malbun, il "Sentiero dell'Esploratore".

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Tweets by @GvLive
 

 Guida Viaggi @GvLive  
 Voyages-snof.eu lancia la nuova versione del sito b2b per le #agenzie, interfaccia più semplice e risparmio di tempo nella gestione

 Guida Viaggi

[Embed](#)
[View on Twitter](#)

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Quantomanca.it</b> Reiseblog – Urlaub mit der Familie, FB Seite	25.05.2017	Mit Kindern am Bodensee: Erlebnisse un Familienformat	Abenteuer und Aktivitäten für die ganze Familie am Bodensee
LESER	ÄQUIVALENZ		
FB: 23.515	2.000€		

123Familyhotels Recensoni Città Mare Monti Sapori Treni Auto Aereo Guide Feste Giochi

quantomanca.com  
VIAGGIARE CON BAMBINI

DESTINAZIONI OFFERTE ALLOGGI CONSIGLI EVENTI PARCHI MUSEI

Home > Europa > Austria

Europa Austria Destinazioni Germania Svizzera Viaggi avventura

## Con i bambini sul Lago di Costanza: avventure a misura di famiglie

Di Lucia



Cercate una destinazione per vacanze attive con tutta la famiglia? Il **Lago di Costanza** offre molte possibilità di svago ed è (anche) un paradiso per i bambini. Qui si può partire in bicicletta su meravigliose piste ciclabili – alternando, volendo, bici e nave – esplorare i boschi seguendo il filo delle fiabe o sbizzarrirsi in attrezzatissimi parchi-avventura.

Nei musei interattivi e all'aria aperta si impara divertendosi esplorando il passato, il corpo umano e la tecnologia. E anche chi ama i quattro-zampe non resterà deluso, e troverà animali selvaggi, gli amici della fattoria e un famoso parco di bertucce. La Carta dei Servizi del Lago di Costanza, poi, permette di risparmiare su moltissimi ingressi e attrazioni. E ogni giorno prende corpo una nuova avventura.

SOCIALIZZIAMO?

f 23,441 Fans LIKE

G+ 78 Followers FOLLOW

i 623 Followers FOLLOW

t 1,449 Followers FOLLOW

v 16 Iscritti ISCRIVITI

In vacanza a Ischia con tutta la famiglia  
HOTEL LE CANNE  
PORTO ISOLA D'ISCHIA

Residence Hotel Paradiso  
Paradiso di S. Spirito



## La regione del Lago di Costanza



Lago di Costanza

La regione del Lago di Costanza è una particolare destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Si trova infatti incastonata **tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein** è una regione verde, con una natura varia e rigogliosa. Il Bodensee (lago di Costanza) è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Sebbene si tratti di un piccolo territorio c'è molto da scoprire tra **città storiche** come **Costanza e Lindau** e il loro comprensorio; la regione dell'**Alta Svevia con la Strada del Barocco** e i suoi incantevoli villaggi; **San Gallo**, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; **Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa**; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il **Principato del Liechtenstein**, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche.

Il lago di Costanza, che è alimentato principalmente dal fiume Reno, disegna un **paesaggio quasi mediterraneo** per i giardini e le vigne, barocco nelle architetture è ideale per le vacanze in camper, percorsi in bici, camminate e **attrazioni adatte anche ai più piccoli**.

## Vacanze nella natura

Visto la grande quantità di aree verdi di questa regione, non si può non iniziare con le attività all'aria aperta. Al **Parco Naturale Skywalk**, in Algovia potete provare l'esperienza di attraversare prati e boschi a prospettiva d'uccello, camminando su un ponte di legno posizionato a 40 metri d'altezza.



Per i bambini il parco offre anche un'**area-giochi costruita esclusivamente in legno**, percorsi nella natura e un sentiero *barefoot*, per ritrovare il piacere di camminare scalzi su materiali diversi – come sassi, legno, erba e sassolini ([www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)).

scalzi su materiali diversi – come sassi, legno, erba e sassolini ([www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de)).

Per una giornata in un **parco-avventura** ci sono invece l'**Erlebnispark Insel Mainau** (posizionato proprio di fronte alla famosa Isola dei Fiori), l'**Abenteuerpark Immenstaad** e l'**Abenteuerpark Kressbronn**, sul lungolago tedesco, dove mettere alla prova equilibrio, forza muscolare e tecniche di arrampicata con corde, elmetti, reti e scale in legno, su numerosi percorsi. Qui la novità sono i **Kidsparcours**, a soli 1,5 metri da terra, pensati per i piccoli dai 3 anni.o, con disegni, avventure e suoni di animali selvaggi ([www.abenteuerpark.com](http://www.abenteuerpark.com), [www.erlebniswald-mainau.de/erlebniswaldmainau](http://www.erlebniswald-mainau.de/erlebniswaldmainau) ).

A proposito dell'**isola dei fiori di Mainau**, qui grazie al clima mite, non sembra nemmeno di essere in Germania, ma piuttosto nel sud Europa visto che crescono piante esotiche, banani, bouganvilleae, palme e limoni, distribuiti in 60 giardini.



Isola dei fiori di Mainau

...

**Per i più sportivi tante le attività al parco Bergdorf Ebnit presso Dornbirn**, in Austria: a 1.100 metri di altezza qui ci sono percorsi sospesi su corde, slackline e percorsi equilibrio, ma anche la possibilità di partire in cordata fra le rocce, fare kanyoning o tirare con l'arco, in uno splendido scenario naturale tra acque e boschi. ([www.ebniterleben.at](http://www.ebniterleben.at) ).

**Camminare in montagna con i più piccoli diventa divertente se si seguono strade tematiche che raccontano di fiabe, leggende**, animali e natura. Come nel Principato del Liechtenstein, dove i bambini scoprono la "Strada delle leggende Walser", la "Strada delle Salamandre" o, a Malbun, il "Sentiero dell'Esploratore".

## Incontro con gli animali

I vostri bambini hanno una passione per gli animali? Anche qui il Lago di Costanza non delude le aspettative. Chi predilige la fattoria si diventerà al delizioso **Hautstierhof Reutermühle di Überlingen**, parco-zoo per familiarizzare con 200 tipi di animali come pony, conigli e pecorelle.

Per **conoscere la fauna alpina** si può salire comodamente in funivia ad alta quota sul monte Pfänder, sopra Bregenz: qui, oltre a moltissimi sentieri, un ristorante e un museo, si trova anche il **"parco alpino", dove incontrare a distanza ravvicinata cervi, daini e marmotte** ([www.pfaender.at](http://www.pfaender.at)).

All'**Affenberg Salem** vivono invece libere 200 bertucce originarie del Nord Africa. Le scimmiette si muovono in un'area naturale protetta di 20 ettari, popolata anche da daini e cicogne, e i bambini possono andar loro vicino, accarezzarle e dar loro da mangiare ([www.affenberg-salem.de](http://www.affenberg-salem.de)).

Cammelli, zebre, tigri e tanti altri animali esotici si trovano al **Walter Zoo** presso **San Gallo** – ma non mancano anche i pony da cavalcare e un grande parcogiocchi ([www.walterzoo.ch](http://www.walterzoo.ch)).



E se la savana e il re degli animali sono un grande tema di gioco, imperdibile è l'**ingresso via mare al porto di Lindau**, con la sua monumentale statua di leone; i piccoli saranno estasiati, e i più grandi potranno visitare una delle cittadine più caratteristiche del lago ([www.lindau.de](http://www.lindau.de)).



Ingresso porto di Lindau

Per scoprire tutto sui mari e i pesci che li popolano, infine, c'è il **SEA Life di Costanza**, un grandissimo acquario dove attraversare virtualmente il Bodensee, ma anche la giungla, i mari del Sud e il Polo Nord, e incontrare 3.500 animali – pinguini inclusi ([www.visitsealife.com](http://www.visitsealife.com)).

### Vacanze attive in bicicletta

L'**andamento quasi sempre pianeggiante di molte delle ciclabili della regione** fa poi sì che esse siano particolarmente adatte alle famiglie con i bambini. Si pedala su ciclovie lungolago e sentieri nell'entroterra, tratti di bosco e percorsi che attraversano magnifici borghi. E se si è stanchi, si può caricare la bicicletta e proseguire per un tratto in treno o in nave, a piacimento.



percorsi ciclabili intorno al Lago di Costanza

Per partire con i bambini è anche adatta la **ciclovía del Thurgau, in Svizzera**, che si snoda pianeggiante tra lago e entroterra lungo 187 chilometri, attraversando campi e fattorie dove fermarsi per uno spuntino, ed anche per imparare a fare il succo di mela o a cuocere il pane ([www.thurgau-bodensee.ch](http://www.thurgau-bodensee.ch)).

## Imparare divertendosi

A **Ravensburger in Germania** si può visitare la casa-museo Ravensburger, per scoprire in maniera interattiva e divertente la storia dell'azienda e delle sue creazioni. Alle porte della città, invece, il **Ravensburger Spieliland** è insieme parco divertimenti, palestra creativa e realtà di apprendimento. Ravensburger Spieliland, che offre sette mondi tematici e oltre 50 attrazioni diverse. ([www.spieliland.de](http://www.spieliland.de)).



Ad **Unteruhldingen, in Germania**, visitare il **Museo delle Palafitte** diventa un viaggio nel passato e nella vita di migliaia di anni fa, accompagnati da proiezioni 3D, effetti speciali, ricostruzioni e workshop interattivi. Il museo presenta la civiltà palafitticola preistorica delle aree pre-alpine.



Museo delle Palafitte

E per continuare il viaggio nella storia si può visitare sempre in terra tedesca il **Museo a cielo aperto di Külnbach**, dove bellissime case contadine storiche, stalle e laboratori raccontano della vita in campagna di un tempo ([www.museumsdorf-kuernbach.de](http://www.museumsdorf-kuernbach.de)), mentre gli appassionati di trasporti su rotaia non potranno perdersi **LOCORAMA, a Romanshorn** (Svizzera), un **museo interattivo dove ripercorrere l'avventura dei treni**, all'aria aperta e nella riconfigurata rimessa della locomotive ([www.locorama.ch](http://www.locorama.ch)).

A **Dornbirn, in Austria**, si scopre la vita di piante e animali dei boschi, ma anche il corpo umano, utilizzando tutti i sensi – annusando, toccando, saltando e mettendosi alla prova in un affascinante percorso di conoscenza al **Museo inatura** ([www.inatura.at](http://www.inatura.at)).



A **Dornbirn, in Austria**, si scopre la vita di piante e animali dei boschi, ma anche il corpo umano, utilizzando tutti i sensi – annusando, toccando, saltando e mettendosi alla prova in un affascinante percorso di conoscenza al **Museo inatura** ([www.inatura.at](http://www.inatura.at)).

Curiosi di scoprire come nascono barrette e delizie di cioccolato? Il Chokolarium Maestrani, Flawil, invita a un goloso viaggio interattivo attraverso la fabbricazione del dolce più amato – dove tutti tornano un po' bambini ([www.chokolarium.ch/en/](http://www.chokolarium.ch/en/)).

Per illustrare i suoi tesori per bambini, la Regione dell'Alta Svevia ha creato una Mappa del Tesoro a colori, consultabile al link:  
<http://www.bodensee.eu/regionenstaedte/deutschland/oberschwaben/childrens-treasure-map>

## Carta Regionale dei Servizi Lago di Costanza: Idee per risparmiare

Quando si viaggia in famiglia il budget ha la sua importanza. La BodenseeErlebniskarte (Carta dei Servizi del Lago di Costanza) permette di **risparmiare su numerose attrazioni della regione**. Le opzioni prevedono carte per adulti e bambini in tre versioni della durata dai 3 ai 14 giorni, e danno diritto all'ingresso gratuito o scontato a più di 160 attrazioni nella regione – ad esempio il Pfahlbaumuseum di Unteruhldingen, SEA Life Costanza, Parco Naturale Skywalk, Affenberg Salem o il Walter Zoo Gossau fra gli altri, ma anche a centri termali e parchi divertimento, alle cabinovie di montagna e alle corse in nave – dalle crociere ai tour in Lädine. ([www.bodensee.eu/it/carta-dei-servizi-del-lago-di-costanza](http://www.bodensee.eu/it/carta-dei-servizi-del-lago-di-costanza)).

## Dove dormire

Il Lago di Costanza è una meta turistica molto amata dalle famiglie per cui qui ci sono diversi family hotel che offrono tutto il necessario per una vacanza divertente e spensierata con i bambini

### Schloss Wartegg – Rorschacherberg (Svizzera)



Immerso in un parco all'inglese di 13 ettari a 100 metri dal Lago di Costanza, lo Schloss Wartegg, hotel 3 stelle superior in stile castello, offre sistemazioni affacciate sul parco, sul lago e sulle montagne. Per i bambini un'area gioco esterna ed interna



### Landhotel Alte Mühle – Ostrach (Germania)

I Landhotel Alte Mühle occupa un edificio del XIII secolo immerso nella riserva naturale di Pfrunger Ried. L'hotel è l'ideale per famiglie che cercano relax nella natura e dove i bambini possono giocare all'aria aperta.



familiare Storchen.

### Familienhotel Storchen – Uhldingen-Mühlhofen (Germania)

Volete trascorrere una vacanza in famiglia sul lago di Costanza? Per voi è importante che i bambini siano amorevolmente accolti e ci siano tanti servizi per i piccoli ospiti? Allora potete scegliere l'hotel a conduzione

## Come arrivare

Dalla stazione di Milano Centrale Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono otto collegamenti giornalieri per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione ETR 610, prenotabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) in modalità ticketless, a partire da 9€ a tratta\*. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Per ulteriori informazioni: [Svizzera.it/intreno](http://Svizzera.it/intreno).

La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.

\*Tariffe Mini prenotabili fino a 21 giorni prima della partenza, soggette a termini e condizioni e non rimborsabili o modificabili. Disponibilità limitata.

Per ulteriori informazioni: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)

---



<b>ZEITUNG</b> <b>isensidelviaggio.it</b> Online Reisezeitschrift	<b>DATUM</b> 26.05.2017	<b>TITEL</b> Der wunderschöner Bodensee	<b>INHALT</b> Eine Tour rund um den Bodensee, zwischen Geschichte, Musik, Literatur und Genuss
<b>LESER</b> Nicht verfügbar	<b>ÄQUIVALENZ</b> Nicht verfügbar		

HOME CHI SIAMO CONTATTI



*Sensi del Viaggio*  
Latitudini di benessere

BELLEZZA ▾ BENESSERE ▾ VIAGGI ▾ GUSTO LIFE GALLERY ▾ SESSUOLOGIA



Il Bodensee – meglio conosciuto come Lago di Costanza – è uno specchio d'acqua nel cuore dell'Europa e che appartiene a ben tre regioni: Svizzera, Austria e Germania, le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre. Il Bodensee – le cui rive sono ricche di una natura varia e rigogliosa – offre un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche.



Tra tanti gioielli che si affacciano su questo lago, le città storiche di **Costanza** e **Lindau**; la regione dell'**Alta Svevia** con la *Strada del Barocco* e i suoi incantevoli villaggi; **San Gallo**, la cui cattedrale, biblioteca e monastero sono parte del **Patrimonio Unesco per l'Umanità**; **Sciaffusa** e le cascate più grandi d'Europa e un paesaggio dolce, che riunisce in sé natura, cultura, ospitalità e buon vino. Tutti *'ingredienti'* necessari per una vacanza imperdibile.

Facciamo un tuffo nel passato recandoci a **Messkirch** – antica città *carolingia*

Nel **Campus Galli**, ci sembrerà di esser tornati al **Medioevo**, grazie all'ambientazione a tema: borgomastri, uomini vestiti di panno che lavorano il legno. Sempre in questa cittadina – che a quanto pare ha ispirato anche **Umberto Eco** per l'ambientazione del suo **Il romanzo della rosa** – ripercorriamo le tracce dell'*Esistenzialismo* di **Heidegger**. Qui, infatti, si trova la sua dimora. Gli amanti della letteratura dovranno recarsi anche a **Gaienhofen**, sulla penisola di *Höri* per visitare la casa-museo di **Hermann Hesse** – autore del celebre *Siddharta*.



Il **Lago di Costanza** offre turismo **ecosostenibile** e alloggi di **design**, nello stesso tempo. Niente di più originale che pernottare nell'**Aqua Tower Hotel**, un albergo ospitato in una ex cisterna d'acqua, autosufficiente dal punto di vista **energetico**. Le sue uniche **fonti** sono, infatti, *sole, vento, acqua e calore geotermico*.



## Il lago di Costanza è anche la patria del Müller-Thurgau

Un vino fresco e profumato che si accompagna perlopiù ai piatti di pesce, mentre il **Blauburgunder** è da abbinarsi alla selvaggina delle regioni interne. Se vogliamo scoprire tutti i loro segreti *enogastronomici*, non

possiamo perdere il *museo esperienziale* **Vineum a Meersburg**. Chi preferisce la *birra*, dovrà recarsi a **Tett nang**, nell'**Alta Svevia**, regione che produce uno dei luppoli più pregiati al mondo.

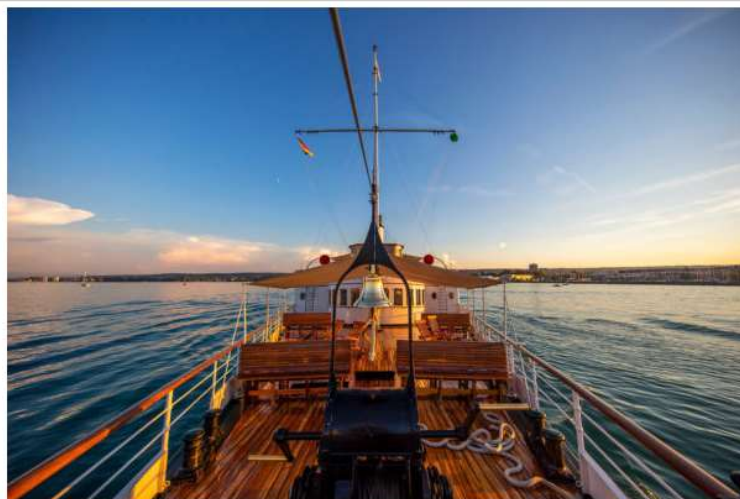




L'estate nel Lago di Costanza è anche all'insegna della **musica e dell'opera**. Eventi da ricordare sono i **St. Galler Festspiele** – dal 23 giugno al 7 luglio – e il **Festival operistico di Bregenz** – dal 19 luglio al 20 agosto. Inoltre il Bodensee ospita **oasi verdi e dimore nobili** che non hanno nulla da invidiare a **Versailles**. Gli esempi più noti sono la **Blumeninsel** – l'Isola dei Fiori di Mainau – il **Castello di Ortensia** ad **Arenenberg** e la **Certosa di Ittingen**. Con tour guidati a partire dal mese di giugno.



Le possibilità di fare un bel bagno e godere del calore del sole sono svariate, ma consigliamo il **Lido di Rorschach** con una tipica *Badhütte* – struttura a palafitta collegata alla riva tramite un ponte. La nostra vacanza non può considerarsi conclusa senza un tour in **traghetto o in battello**, al tramonto o per un *brunch* mattutino. Se volete una *traversata da fiaba*, allora la nave a vapore **Hohentwiel** – con i suoi arredi *Jugendstil*, il bianco pontile e le sale riportate a nuovo splendore – vi regaleranno un'esperienza indimenticabile. [www.bodensee.eu](http://www.bodensee.eu)



Condividi:



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>WWW.GAZZETTADIPARMA.it</b> Lokale tägliche Zeitung, online Version	31.05.2017	Konstanz, Relax am See	Natur und Kultur am Bodensee, zwischen drei Länder; Konstanz, und von dort nach Meersburg, Reichenau, Friedrichshafen und das Zeppelin Museum
LESERVEITEILUNG	ÄQUIVALENZ		
15.250	2.800€		

 ACCEDI O REGISTRATI
 FAI UN NECROLOGIO
 ABBONATI
 RICEVI TUTTE LE NEWS




 CERCA

# GAZZETTA DI PARMA

21° 36°

 IL MIO COMUNE
EVENTI
FILM
RISTORANTI
SPORT
IL PARMA
ELEZIONI'17
GAZZAREPORTER
 TUTTE LE SEZIONI

sei in » Speciale +50 no limits » Viaggi

Tour

Moda

Lusso

Motori

Viaggi

## Costanza, relax in riva al lago: Vie ricche di storia e ottimi vigneti

Natura e cultura sullo specchio a cavallo tra Svizzera, Germania e Austria

31/05/2017 - 12:40

### Video



 Like 0
 Tweet



Costanza è la città tedesca che si affaccia sull'omonimo specchio d'acqua, condiviso con Svizzera ed Austria.

Una luogo perfetto per trascorrere un originale weekend di fine primavera, con il clima ideale per passeggiate al sole sul lungolago, tra vie ricche di storia e fascino e circondati da verdi vigneti.



## LA STORIA

La città di Costanza è idealmente divisa in due dal fiume Reno, che si "tuffa" nel lago per poi proseguire il proprio corso in Germania; sul fiume diversi ponti collegano le aree residenziali e industriali della zona moderna con la Città Vecchia (Altstadt).

La città di Costanza deve molto alla vicinanza con la Svizzera. Proprio la sua posizione geografica l'ha salvata dai cruenti colpi della Grande Guerra, preservando così diverse testimonianze storiche e architettoniche del suo ricco passato.

Il centro storico è il cuore pulsante della città, ed è dominato dalla maestosa cattedrale Münster e dalla torre (alta 76 metri) che evidenzia il luogo in cui sorgeva l'antico ponte medioevale sul Reno. Costanza ebbe un'importante rilevanza storica fin dal Medioevo. Nel X secolo l'arcivescovo Corrado decise di costruire cinque chiese per fare della città la moderna Roma. Costanza divenne perciò meta di pellegrinaggio. Ma il vero boom della città si registrò tra il 1414 e il 1418, quando si tenne il famoso Concilio, il primo e più grande evento del mondo cristiano (con la presenza contemporanea di tre Papi) e di cui ricorrono le celebrazioni per i 600 anni. Un grande fatto storico per il quale la città ha inaugurato un lungo programma di eventi a tema che, iniziato nel 2014, terminerà nel 2018.

## COSA FARE

Spostandosi verso il Reno, si arriva nella zona di Niederburg, tutta vecchi edifici e stradine strette che ricorda certi quartieri caratteristici delle città francesi; continuando, ecco la Marktstätte, la piazza del mercato, un luogo vivace e pieno di negozi, caffè e ristoranti. Sul fondo si trova la Kaiser Brunnen, conosciuta anche come Fontana degli Imperatori, realizzata nell'Ottocento con ironici decori che raffigurano le quattro dinastie tedesche.

## I DINTORNI

Dal porto partono i traghetti per visitare le bellezze dei dintorni. C'è Meersburg, un centro medievale e città del vino; Mainau, conosciuta come l'isola dei fiori dove prosperano incredibilmente sequoie, limoni e aranci (e anche tulipani); Reichenau, famosa per le chiese romaniche e i suoi orti. Consigliata una visita anche a Friedrichshafen, sede della fabbrica degli Zeppelin e dove si può prenotare un volo in dirigibile per ammirare il lago dall'alto.

<b>ZEITSCHRIFT</b> <b>www.repubblica.it</b> Tägliche nationale Tageszeitung, online Version	<b>DATUM</b> 05.06.2017	<b>TITEL</b> Bodensee, auf der Spur von Philosophen und Literaten – die Schönheit fließt langsam	<b>INHALT</b> Die viele und vielseitige Gründen, um den Bodensee zu besuchen: von Hesses und Heideggers Orten, zu St. Gallen und Reichenau, Insel Mainau, die Bodensee Gaertner – Schloss Arenenberg – und die Ökologie – Hotels und Schiffen
<b>LESERVERTEILUNG</b> 1.499.079 users/day	<b>ÄQUIVALENZ</b> 17.500€		

## SAPORI

VIA AL SITO




**LA GUIDA**  
Non tapas ma pintxos:  
siete a Bilbao: ecco  
i consigli del super chef  
di ELEONORA COZZELLA




**LA DEGUSTAZIONE**  
Il Vermouth è rinato  
Eccene dodici  
che non potete perdere  
di E. DI CESARE VIGIA E G. MANONI

## VIAGGI

VIA AL SITO



**ELORY**  
A spasso con i filosofi  
Il fascino discreto  
del Lago di Costanza foto  
di GIUSEPPE DIETOLANO



**EVENTI**  
I 150 anni di Lloyd Wright  
celebrati nelle sue opere  
e nei grandi musei Usa



## Lago di Costanza, sulle orme di letterati e filosofi la bellezza scorre lentamente



Il Lungolago di Bregenz (Austria)

*Al confine tra Germania, Svizzera e Austria, il Bodensee è una piacevole destinazione per una vacanza e un weekend estivo. Tra musei dedicati a Heidegger e Hesse, antiche abbazie e traversate su navi a vapore o catamarani solari*

di GIUSEPPE ORTOLANO

### Articoli Correlati



Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Dalla Casa sulla Cascata al Guggenheim, ricordando Frank

628



Dalla casa di Herman Hesse al monastero medievale, passando per i battelli ad energia solare. Sono numerosi i motivi per una piacevole weekend sul [Lago di Costanza](#) (Bodensee in tedesco), incastonato tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. La prima tappa può essere il villaggio di Gaienhofen, sulla penisola di Hõri, per visitare la casa-museo dove il premio Nobel Hermann Hesse visse dal 1904 al 1907. Al primo piano dell'abitazione sono esposte prime edizioni, scritti, quadri, foto e oggetti personali, come la sua prima macchina da scrivere e due dei suoi tanti occhiali da vista.


A Meßkirch, distante una sessantina di chilometri da Hõri, si trova invece il museo dedicato a Martin Heidegger dalla sua città natale. Nelle sale dello spazio espositivo si illustrano le diverse tappe della vita del filosofo tedesco e viene ripercorso lo sviluppo del suo pensiero filosofico. Sempre nella cittadina tedesca di Meßkirch si può visitare Campus Galli, un enorme cantiere dove si ricostruisce il "monastero ideale", secondo una piantina architettonica alto-medievale ritrovata nella biblioteca di San Gallo, che si dice ispirò Umberto Eco per le ambientazioni del suo Nome della Rosa. Ci vorranno decenni per vedere l'opera completa, ma nel frattempo i visitatori possono vedere uomini vestiti di panno intenti a lavorare il legno, tagliatori di pietra e capomastri in abiti d'epoca al lavoro utilizzando solo i mezzi e gli attrezzi disponibili nel medioevo. A un'ora di distanza si incontra l'isola monastica di Reichenau, Patrimonio Mondiale dell'Umanità Unesco, conosciuta anche come "Isola delle verdure", dove crescono pomodori e insalata coltivati secondo i dettami contenuti nell'Hortulus, il primo manuale di giardinaggio d'Europa scritto circa 1.200 anni fa dal monaco di Reichenau Walahfrid Strabo.



Un altro tesoro Unesco è l'abbazia di San Gallo, distante una cinquantina di chilometri, con la sua biblioteca, la cattedrale e il complesso monastico. Le sue origini risalgono all'anno 612 e già nel X secolo il monastero era uno dei centri spirituali più importanti dell'Occidente. Assolutamente da visitare la biblioteca settecentesca del monastero, una delle più belle, grandi e antiche biblioteche conventuali al mondo, con la sala rococò dove sono conservati 150.000 volumi, tra cui il Psalterium Aureum, scritto ed illustrato in oro attorno all'anno 860. Il lago di Costanza è anche un paradiso per chi ama i giardini. Mainau, collegata alla terraferma da un ponte, è l'isola dei fiori con ben 60 giardini dove fioriscono crochi, narcisi, tulipani, camelie e magnolie. L'isola ospita anche un arboreto, una casa delle farfalle, la casa delle palme Palmenhaus e un parco giochi, mentre nell'elegante castello barocco si trovano un caffè e un buon ristorante. Da vedere anche il parco del castello di Arenenberg, che ospitò l'esilio di Ortensia de Beauharnais, figliastra di Napoleone I e madre Napoleone III, l'ultimo imperatore di Francia; il giardino che circonda la Certosa di Ittingen, con il più importante roseto antico della Svizzera, e il parco-giardino dell'ex convento cistercense di Salem, poi trasformato in castello.



*Isola di Reichenau, Copyright@Helmut Scham*

 Condividi

Per attraversare il lago si può scegliere tra l'elegante nave d'epoca a vapore Hohentwiel, il catamarano a energia solare Helio o i tradizionali battelli di linea. Soluzioni eco sostenibili anche per alloggiare. Il nuovissimo Aqua Tower Hotel, appena inaugurato a Radolfzell, Germania, accoglie gli ospiti in 20 fra camere e suite ricavate da un'ex cisterna dell'acqua, ed è completamente autosufficiente dal punto di vista energetico. Nei Bubble Hotel del Cantone svizzero Thurgau (Turgovia) si dorme in bolle di plastica giganti immerse nel verde, equipaggiate con letto, comodini, tavolino con sgabelli e lampade. L'Hotel am See ad Hard, in Austria, si preoccupa degli amanti del birdwatching e mette loro a disposizione un'App che monitora le traiettorie degli uccelli, elenca i migliori punti d'osservazione e offre una descrizione completa delle specie, con tanto di audio dei diversi versi.



Il Lago di Costanza è facilmente raggiungibile dall'Italia attraversando la frontiera a Chiasso, percorrendo il tunnel del San Bernardino, seguendo il corso del fiume Reno fino a Coira e arrivando al lago nei pressi di Bregenz. Chi preferisce il treno può utilizzare la linea ferroviaria Milano – Zurigo – Costanza.

### Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Lungolago a Bregenz (Austria)

Condividi

Slideshow

1 di 12 < >

### Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Bubble Hotel, Cantone Thurgau,  
Svizzera

Condividi

Slideshow

2 di 12 < >

## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Al lavoro nel Campus Galli Meßkirch,  
Germania

Condividi

Slideshow

3 di 12 < >

## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Campus Galli, chiesa in Legno

Condividi

Slideshow

4 di 12 < >

## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Campus Galli, lavorazione della lana

Condividi

Slideshow

5 di 12 < >



## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Castello di Meersburg, Germania

Condividi

Slideshow

6 di 12



## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



La nave a vapore Hohentwiel sul  
Bodensee

Condividi

Slideshow

7 di 12



## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



San Gallo, Svizzera

Condividi

Slideshow

8 di 12



## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Svizzera, Cantone di Scaffusa, Chiesa di St. Othmar

Condividi

Slideshow

9 di 12



## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Isola di Reichenau, Copyright@Helmut Scham

Condividi

Slideshow

10 di 12



## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Il Museo Vineum a Meersburg

Condividi

Slideshow

11 di 12





## Bodensee, il fascino del lago dei tre Paesi



Hotel AquaTurm, Radolfzell, Germania

Condividi

Slideshow

12 di 12



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Fanpage.it</b> Online tägliche Beeilung-zeitung	15.06.2017	Bodensee: eine Schönheit, die langsam durchfließt	Der Bodensee, zwischen D, CH, A, ist das perfekte Ziel für ein wunderschönes WE. Besuch Konstanz und von hier Friedrichshafen, die Insel Mainau, Höri, Reichenau und Schloss Arenenberg
LESERVERTEILUNG	ÄQUIVALENZ		
75.767 users/day	6.250€		

**fanpage.it**
**VIAGGI**

Roma Milano Napoli
25°  
Roma

HOME SCIENZE TECH CALCIO DESIGN DONNA **VIAGGI** MOTORI MUSICA GOSSIP TV CINEMA LAVORO CUCINA

METE DI VIAGGIO ITALIA LONDRA ATTIVITÀ MONTAGNA PIANIFICARE IL VIAGGIO



COMMENTA
CONDIVIDI

1

## Lago di Costanza: la bellezza che scorre lentamente

Chi è alla ricerca di un luogo rilassante, immerso nella vegetazione, non può non prendere in considerazione il lago di Costanza, il terzo lago più grande d'Europa, situato al confine tra Germania, Svizzera e Austria.

10  
 Consigli  
Condividi

SDA Business




MULTIPLICA IL VALORE DEL TUO TEMPO  
EXECUTIVE MBA SERALE  
**EMBAS**

SCOPRI DI PIÙ

GERMANIA NATURA SVIZZERA
18 GIUGNO 2017 17:13 di Stefania Lombardi



in foto: Meersburg, Germania. Foto di Stefan Jurca

Incastonato tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein si trova un luogo incantevole: il Lago di Costanza o Bodensee in tedesco. Dalla casa di Herman Hesse al monastero medievale, passando per i battelli ad energia solare. Sono numerosi i motivi per una piacevole weekend sul meraviglioso Lago di Costanza.



Un giro intorno alla  
bellezze del Lago d'Iseo

 5



L'hotel in mezzo al lago  
più profondo  
dell'Australia







## Il Lago e la città di Costanza



In foto: Langenargen, Baden-Württemberg, Germania. Foto di **Thomesy**

Il lago di Costanza è diventata la principale meta di villeggiatura dei cittadini delle tre nazioni confinanti. Il Lago si è formato dal ghiacciaio del Reno, infatti dal lago inizia il percorso del fiume Reno in territorio tedesco. Intorno al Lago di Costanza si possono fare meravigliose passeggiate a piedi o in bicicletta, percorrendo proprio le sue rive o le colline circostanti.



La città di Costanz è incastonata tra verdi colline ricoperte di vigneti, in cui la vita ha ancora un ritmo tranquillo. La città è divisa in due parti dallo specchio d'acqua. Nella parte Nord si trova la parte più grande e più moderna, mentre a sud si trova il centro storico. Quest'ultima confina direttamente con la Svizzera ed è ricca di monumenti interessanti, come la cattedrale, chiamata Münster, alcune torri, il Rathaus, il museo Rosgarten e la fortezza, attorno alla quale si sviluppa il centro storico vero e proprio. Da visitare assolutamente è il porto, scorcio tipico della città, molto romantico e anche molto affollato, soprattutto d'estate.

Dal porto si può prendere una nave per fare un giro turistico navigando per il lago di Costanza oppure fare una passeggiata sul lungolago, partendo dalla zona del porto e raggiungendo il ponte sul Reno, il Rheinbrücke.

## Cosa vedere nei dintorni del Lago di Costanza



In foto: ueberlingen, Baden-Württemberg, Germania. Foto da **Flickr**

Le cose da vedere sulle sponde del Lago sono tantissime. Un breve tour può iniziare dal villaggio di Gaienhofen, sulla penisola di Hôri, per visitare la **casa-museo dove il premio Nobel Hermann Hesse visse dal 1904 al 1907**. Al primo piano dell'abitazione sono esposte prime edizioni, scritti, quadri, foto e oggetti personali, come la sua prima macchina da scrivere e due dei suoi tanti occhiali da vista. Ad una sessantina di chilometri di Hori, a Meßkirch, si trova, invece, il **museo dedicato a Martin Heidegger**. All'interno degli spazi espositivi vengono attraversate le diverse tappe della vita del filosofo tedesco e viene ripercorso lo sviluppo del suo pensiero filosofico. Nella stessa città si può visitare **Campus Galli**, un enorme cantiere dove si ricostruisce il "monastero ideale", secondo una piantina architettonica alto-medievale ritrovata nella biblioteca di San Gallo, che si dice ispirò Umberto Eco per le ambientazioni del suo Nome della Rosa. Ci vorranno decenni per vedere l'opera completa, ma nel frattempo i visitatori possono vedere uomini vestiti di panno intenti a lavorare il legno, tagliatori di pietra e capomastri in abiti d'epoca al lavoro utilizzando solo i mezzi e gli attrezzi disponibili nel medioevo.

f 3

Ad un'ora di distanza si giunge ad un Patrimonio Mondiale dell'Unesco: l'**isola monastica di Reichenau**. Questa isola è anche conosciuta come "Isola delle verdure", poiché qui crescono pomodori e insalata coltivati secondo i dettami contenuti nell'Hortulus, il primo manuale di giardinaggio d'Europa scritto circa 1.200 anni fa dal monaco di Reichenau Walahfrid Strabo. Un altro tesoro Unesco è l'**abbazia di San Gallo**, uno dei centri spirituali più importanti dell'Occidente.

La zona intorno al Lago di Costanza vanta anche bellissimi luoghi naturali, come l'**isola di Mainau**. Questo regno fatato è collegato alla terraferma da un ponte ed è definito l'isola dei fiori con ben 60 giardini dove fioriscono crochi, narcisi, tulipani, camellie e magnolie. L'isola ospita anche un arboreto, una casa delle farfalle, la casa delle palme Palmenhaus e un parco giochi, mentre nell'elegante castello barocco si trovano un caffè e un buon ristorante. Tra le bellezze da vedere anche il parco del **castello di Arenenberg**, che ospitò l'esilio di Ortensia de Beauharnais, figliastra di Napoleone I e madre Napoleone III, l'ultimo imperatore di Francia; il giardino che circonda la Certosa di Ittingen, con il più importante roseto antico della Svizzera, e il parco-giardino dell'ex convento cistercense di Salem, poi trasformato in castello.

### Come arrivare al Lago di Costanza



Il Lago di Costanza è facilmente raggiungibile dall'Italia attraversando la frontiera a Chiasso, percorrendo il tunnel del San Bernardino, seguendo il corso del fiume Reno fino a Coira e arrivando al lago nei pressi di Bregenz. Chi preferisce il treno può utilizzare la linea ferroviaria Milano – Zurigo – Costanza.

Vota l'articolo:

★ ★ ★ ★ ★ 3 su 5.00 basato su 1 voti.



<b>ZEITSCHRIFT</b> <b>Siviaggia.it</b> Online Reiseportal, Internet Portal virgilio.it	<b>DATUM</b> 15.06.2017	<b>TITEL</b> Aktiver Urlaub am Bodensee	<b>INHALT</b> Aktiver Urlaub für jeden Geschmack am Bodensee: Radfahren, Bergwanderungen, Wassersport
<b>LESERVERTEILUNG</b> 1.925.232 users/day	<b>ÄQUIVALENZ</b> 9.500,€		



Cerca in SiViaggia

CERCA

81 mila  
Mi piace

[HOME](#) [VIAGGI](#) [GUIDE POCKET](#) [FOTO](#) [VIDEO](#) [#BELLASTORIA](#) [NOTIZIE](#) [METEO](#) [CONTATTI](#)

Vacanze natura

## Vacanze attive e sport: estate sul Lago di Costanza

Il Lago di Costanza è la destinazione perfetta per chiunque ami lo sport: ecco tutte le avventure da vivere durante l'estate

Condividi su Facebook



Foto: iStock

Bici, canoa, escursioni in quota e passeggiate: il [Lago di Costanza](#) è un'enorme palestra a cielo aperto in cui tutti gli **amanti dello sport** possono trascorrere momenti indimenticabili. Situato tra quattro diverse nazioni, questo **lago** è una fonte inesauribile di divertimento e benessere, ma soprattutto è la meta ideale per chi desidera trascorrere delle **vacanze attive**. Pur essendo la porta d'accesso alle Alpi, gode di un microclima mediterraneo, alternando sport montani con quelli acquatici.

Ad esempio gli **amanti delle due ruote** possono percorrere la **Bodensee Radweg**, una ciclabile di 273 km che permette di visitare tre nazioni diverse: Austria, Germania e Svizzera. La Bodensee Radweg infatti è una delle più famose **piste ciclabili** in Europa ed è molto ben organizzata: le tappe sono tutte cadenzate e con dislivelli minimi, in modo da facilitare la percorrenza anche ai bambini. Oltre a questa esistono anche altri percorsi di **cicloturismo**, come lo **Spa Bike Trail** che porta alla scoperta delle città termali alto-sveve e il **Gourmet Bike Trail**, un percorso a vocazione enogastronomica.

Gli appassionati delle **escursioni montane** possono godere di uno spettacolo unico dall'alto della cima del massiccio dell'Alpstein, da cui partono escursioni alla scoperta dei **caseifici locali**. Da qui si raggiunge facilmente anche il principato del **Liechtenstein** che offre più di 400 km di **sentieri escursionistici**. Per i più esperti c'è inoltre la Via della Principessa Gina, un percorso roccioso ad alta quota e infine ci sono i Bodensee Landgänge, sentieri certificati di diversa lunghezza che attraversano **paesaggi da cartolina**.

Infine c'è una vasta scelta di **sport acquatici** per sfruttare al massimo le mille potenzialità naturalistiche del meraviglioso **Lago di Costanza**: muoversi in canoa è il modo perfetto per esplorare le sponde del lago tenendosi in forma. Questo paradiso naturale offre anche isolette, località medievali da visitare e in lontananza i vulcani dell'Hegau. In quasi tutte le località del lago si possono **noleggiare le canoe** e sono disponibili corsi dedicati ai bambini e ai principianti. Oltre alla canoa inoltre si può praticare anche lo **Stand Up Paddling**, una disciplina originaria delle Hawaii che ha conquistato tutto il mondo. I **viaggiatori** che desiderano trascorrere la propria estate sul Lago di Costanza potranno anche acquistare la **carta dei servizi** realizzata dall'**Ente di promozione turistica dell'area**, che permette di risparmiare sugli ingressi di oltre 160 attrazioni della regione.



<b>ZEITSCHRIFT</b> <b>turista.info</b> Online Reiseführer	<b>DATUM</b> 16.06.2017	<b>TITEL</b> Was zu sehen und tun am Bodensee, zwischen Deutschland und der Schweiz	<b>INHALT</b> Eine Tour rund um den Bodensee: Konstanz und Reichenau und Mainau, Meersburg und Friedrichshafen, Bregenz und Vorarlberg, Liechtenstein
<b>LESERVERTEILUNG</b> 500.000/monatlich	<b>ÄQUIVALENZ</b> 7.000€	<b>NOTEN</b> Ergebnis Pressereise 2017	



*Hai voglia d'estate?*

SARDEGNA PUGLIA  
CALABRIA SICILIA

da **368€**  
volo + hotel + transfer

**SCOPRI**



Top Foto

Le dighe più grandi d'Italia

Palme sulla spiaggia di Cayo Blanco (Cuba). Sull'isola non ...

Verifica le dimensioni del tuo bagaglio a mano

Home Destinazioni Notizie Fotografie Canali Redazione

Cerca nel sito...



**Aqualandia**  
Jesolo - Venezia



**Cosa vedere sul Lago di Costanza o Bodensee, tra la Germania e la Svizzera**

Un bacino di acqua naturale di oltre 500 kmq, a tratti talmente trasparente da far venire voglia di tuffarsi dentro, e un allungo costiero di ben 273 chilometri sono i numeri del **Lago di Costanza**, oasi naturale nel cuore dell'Europa.

**Oplev verden**



Ti piace viaggiare? Seguici:



150.098



187.767



6.045



pochi

**Newsletter di viaggi: ultimo numero**

Tua email

**Iscrivimi**

Un itinerario che gli giri tutt'intorno è inevitabilmente anche un simpatico via vai tra permeabili confini perché il **Bodensee** si incastra proprio lì tra **Svizzera**, **Austria** e **Germania** a pochi passi dal **Principato del Liechtenstein**. Una

regione internazionale a poco meno di un'ora di macchina da **Zurigo** – 70 sono i chilometri che separano la città da **Costanza** sulla sponda meridionale –, raggiungibile in aereo o anche in treno – da **Milano** le Ferrovie Svizzere garantiscono collegamenti di 3 e mezzo verso Zurigo per un viaggio nel viaggio con panorami spettacolari su gole, laghi e trafori che sfrecciano veloci fuori dai finestrini.



Raggiunte le sponde del lago ce n'è per tutti i gusti, ci si muove in **auto** lungo strade comode e veloci immersi tra panorami bucolici, si può percorrere la **ciclovía** che fa il giro ad anello senza quasi mai staccarsi dalla riva, si può scegliere tra **bus** e **treni** per visitare l'entroterra – utilissima la carta giornaliera **Euregio Bodensee** – mentre la flotta bianca **Weißer Flotte** scivola sul lago con crociere tematiche. Per gli appassionati di sport acquatici le acque del lago sono ideali per la **vela**, **canoa** e **surf** o anche solo per rilassarsi in pedalò.

I paesaggi non possono che colpire per la varietà: vette alpine a far da cornice ai rilassanti panorami del lago, tutt'intorno colline, meleti e vigneti che ne disegnano il territorio, lo colorano e lo profumano. Siamo nella zona dove è nato il famoso **Müller Thurgau**, eccellenza enologica certo non unica del territorio – provate anche il Pinot Nero –, e dove si coltivano le famose **pere Williams**. Sulle tavole i tanti sapori del lago, dai pesci d'acqua dolce come il **lavarello** o il **lucio** ai dolci a base di **mele del Thurgau**.





Buon punto di partenza per un **itinerario lungo il Bodensee** – anche solo un weekend, con più calma una settimana – **Costanza**, unica città tedesca sulla sponda meridionale del lago. Una storia antica che riporta alla mente il Concilio ecumenico del XV secolo e un lungolago animato da ciclisti e camminatori che punta dritto verso la sagoma del *Steigenberger Insel Hotel*, ricavato da un antico convento domenicano di cui oggi resta solo il chiostro.

Proprio qui il Reno, che passa da parte a parte il Bodensee, ridiventa fiume anche se per poco prima di buttarsi nel vasto invaso dell'Untersee. Oltre la famosa cattedrale della città con il maestoso organo del 1518, si apre un dedalo di stradine strette e di viuzze dove affacciano case a graticcio; prima di far ritorno sul lungofiume provate a perdervi tra queste vie nel cuore del **Niederbug**.



La vicina **isola monastica di Reichenau**, dichiarata patrimonio Unesco, vede nella basilica carolingia di *St. Georg* un ciclo di affreschi testimonianza unica della pittura altomedievale; mentre l'**isola di Mainau**, l'isola dei fiori, è un vero paradiso di giardini con piante esotiche, palme e buganvillea.

Da Costanza si può scegliere di allungare verso la bella cittadina di **Stein am Rhein**, con il nucleo antico e le belle facciate colorate – pochi chilometri più in là il Reno ridiventato fiume forma le spettacolari **cascate di Sciaffusa** – oppure si può decidere di passare sulla sponda tedesca del lago.





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

Un comodo autotraghetto vi porterà a **Meersburg** in un quarto d'ora e se alzate gli occhi al cielo vi potrà capitare di veder volare un dirigibile Zeppelin. A mano a mano che ci si avvicina alla sponda nord appaiono i filari di vigne che digradano piano dalle colline e che definiscono il paesaggio intorno a questa cittadina. Un castello imponente, uno stabilimento termale fronte lago, strette vie acciottolate e un'atmosfera medievale fanno di questa città una meta imperdibile.

Da Meersburg a **Friedrichshafen**, anch'essa collegata a Costanza da un servizio di catamarano, il passo è breve. Una volta qui potrete sostare anche solo per una rapida visita allo **Zeppelin Museum** che ospita una ricostruzione in scala naturale di un segmento dello sfortunato Hindenburg scoppiato in volo nel 1937.



Si prosegue poi per **Lindau** e il suo delizioso centro storico, collegato alla terraferma da un ponte, per raggiungere **Bregenz**, capitale del **Vorarlberg**, già in terra austriaca, con un elegante lungolago che d'estate si anima anche grazie al celebre **Festival musicale** le cui scenografie costruite su un palco galleggiante portano in scena ogni anno un'opera diversa. Alle spalle della spettacolare promenade sull'acqua si aprono le architetture moderne tra cui spicca la **Kunsthhaus**, sede di mostre di arte contemporanea; non fermatevi qui, salite lungo la strada acciottolata alla parte alta della città verso la cupola a bulbo della **torre di San Martino**.

Panorami mozzafiato sul lago anche per chi sceglie di salire sul **Pfänder** – in funivia in soli 6 minuti – e infine per chi ama l'azzardo, consigliamo una serata al **casinò di Bregenz**!





Da qui si può rientrare verso la costa meridionale del lago in piena terra svizzera, oppure per chi vuole uno stamp "speciale" sul passaporto si può fare rotta verso il vicino **Principato del Liechtenstein** e **Vaduz** incantevolmente raccolta intorno al suo castello.

La piazza principale è uno spazio aperto altamente scenografico, vi ci affaccia il **Palazzo del Governo** e il nuovo **Palazzo del Parlamento** realizzato grazie a un progetto architettonico ardito che ha previsto il contenimento della montagna adiacente.

Da Vaduz si risale in Svizzera, nelle zone del **Canton Thurgau**, tra distese di meleti, preziosi gioielli barocchi – come l'**abbazia di San Gallo** patrimonio Unesco a pochi chilometri da **Altnau** – e fattorie didattiche dove poter sostare per del buon cibo e buona compagnia e far quindi ritorno a Costanza.

**Per informazioni sulla regione internazionale del Lago di Costanza**  
**[www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)**

**Come muoversi:**

La **BodenseeErlebniskarte** (Carta dei Servizi del Lago di Costanza) prevede carte della durata dai 3 ai 14 giorni, che danno diritto all'ingresso gratuito o scontato a più di 160 attrazioni nella regione ma anche a centri termali, parchi divertimento, cabinovie di montagna e corse in battello. (  **[www.BodenseeErlebniskarte.eu](http://www.BodenseeErlebniskarte.eu)** ).

<b>ZEITSCHRIFT</b> <b>www.classtravel.it</b> Online Reisezeitung	<b>DATUM</b> 16.06.2017	<b>TITEL</b> Aktiver Urlaub am Bodensee	<b>INHALT</b> Radfahren, Bergwandern und Wassersports am Bodensee
<b>LESER</b> Nicht verfügbar	<b>ÄQUIVALENZ</b> nicht verfügbar		

**Class**travel  
Viaggiare è un'Arte

DIARI DI VIAGGIO IN EUROPA OLTRE EUROPA FOTOREPORTAGE VIDEO ANTROPOLOGIE IN VIAGGIO TRADE

FASHION IN VIAGGIO LIBRI IN VALIGIA VIAGGI SOLIDALI IN AGENDA LUOGHI DELLA FEDE

Home » In Europa » Vacanze attive sul Lago di Costanza



## Vacanze attive sul Lago di Costanza

16/06/2017

56

*Un'immensa palestra a cielo aperto, che tocca quattro Stati e unisce climi mediterranei a temperature alpine, e località sul livello del mare a cime montane oltre i 2.000 metri. E' la Regione Internazionale del Lago di Costanza, destinazione sfaccettata e versatile per le vacanze attive – dalla bicicletta agli sport d'acqua, dalle escursioni in alta quota alle passeggiate nella natura. Da alternare, naturalmente, a visite di borghi, città e luoghi patrimonio UNESCO, esperienze gastronomiche ed eventi culturali. E la vacanza è allegria, scoperta e divertimento – sempre rimanendo attivi.*



Dici Lago di Costanza e pensi alla bicicletta (<http://www.bodensee.eu/en/cycling>) . La **Bodensee Radweg** (273 km) è una delle ciclabili più famose d'Europa, e permette di visitare tre nazioni – Germania, Austria e Svizzera – in un unico tour. Con tappe cadenzate e quasi sempre in piano di 30 o 50 chilometri circa, si circumnaviga il lago toccando località famose come Costanza, Bregenz, Lindau o Friedrichshafen, alternando le visite ai centri storici a tuffi nelle pulitissime acque del Bodensee, incursioni nelle campagne e degustazioni dei vini locali, nelle cantine o presso i viticoltori. Paradiso delle escursioni in sella è anche l'Alta Svevia, dove si può percorrere la **Danubio-Lago di Costanza** (153 km) – che unisce le più famose ciclabili Lago di Costanza e ciclabile del Danubio e compie, nel 2017, i suoi primi 40 anni. In un percorso che da Ulm raggiunge le acque del lago a Kressbronn si attraversano idilliaci paesaggi collinari, stazioni termali e borghi perduti nel tempo – oltre a numerosi tesori barocchi. La **Spa Bike Trail** (250 km), invece, conduce dalle sponde di Überlingen sul Bodensee alle città termali alto-sveve di Bad Salgau e Bad Buchau fino ai paesaggi dell'Algovia. Ma dalle sponde del Bodensee si può partire per escursioni in bicicletta anche solo di una giornata. Il vantaggio di un *day-trip* è di poter tornare, a sera, sul lungolago, per godersi la brezza gentile e i panorami lacustri, quasi *pieds-dans-l'eau*. I più sportivi partiranno in direzione delle montagne del Vorarlberg (Austria), dell'Algovia (Germania) o verso il massiccio dell'Alpstein. Per i più golosi c'è anche un **Gourmet Bike Trail (19 km)** attraverso la penisola di Hõri, dove si alterna la pedalata alle tappe di un vero gourmet-safari. La ciclabile panoramica attorno a Lindau (26 km), invece, permette di raggiungere sei punti di osservazione sul lago, con magnifica vista. Sulla sponda svizzera del Thurgau, infine, ben 900 chilometri di sentieri aspettano i ciclisti, tra campi fioriti, rive lacustri e paesaggi idilliaci (<http://www.thurgau-bodensee.ch/en/trips/sports-activities/cycling>).

Un micro-clima quasi mediterraneo e lo sciabordio delle onde – ma non bisogna lasciarsi ingannare: la regione del Lago di Costanza è anche una facile porta d'accesso alle **Alpi** che dominano il suo paesaggio. Da San Gallo e dalla sponda svizzera del Bodensee si arriva facilmente al massiccio dell'Alpstein e poi, in funivia, tutto l'anno, alla sua cima più alta, il **Säntis** (2.502 m.s.l.m.) – per godere di un panorama su sei Paesi, ma anche partire per escursioni di qualche ora o più giorni, visitare un caseificio o provare, al ristorante in quota, i piatti della tradizione dell'Appenzello (<https://saentisbahn.ch/it/>). Paesaggi montani da cartolina e una natura incontaminata contraddistinguono anche il Principato del Liechtenstein, paradiso di passeggiate e camminate: uno dei più piccoli Stati d'Europa, che offre però ben 400 chilometri di sentieri escursionistici. I più esperti si cimenteranno sulla **Via della Principessa Gina**, su stretti sentieri che si inanellano tra fiori alpini e spunzoni rocciosi in direzione dell'Augstenberg con la massiccia croce in vetta; ma si possono anche scegliere le escursioni guidate con il falcone, per scoprire l'ambiente naturale dove vivono le aquile, o il trekking con i lama e alpaca, amato soprattutto dai bambini ([www.tourismus.li](http://www.tourismus.li)). Tra lago e cime montuose, il **Vorarlberg** è il Land più piccolo e orientale dell'Austria. Per godere di magnifici paesaggi tra lago e montagne si può salire, da Bregenz, sul **Monte Pfänder**, e scegliere tra le diverse passeggiate in quota ([www.pfaender.at](http://www.pfaender.at)); o, da Dornbirn, arrivare alla cima del Karren – a piedi o, tutto l'anno, in funivia – e cenare in uno scenografico ristorante in quota, tutto di vetro, che affaccia sulle cime, le vallate, e il lago in lontananza ([www.karren.at](http://www.karren.at)).

Tenersi in movimento, rilassarsi nella natura e conoscere posti nuovi? Le strade escursionistiche permettono di fare tutto questo, scoprendo la bellezza della regione del Bodensee gradevolmente a piedi, su più tappe e giorni, coniugando turismo e attività fisica. I **Bodensee Landgänge** sono sentieri certificati di diversa lunghezza e difficoltà, tutti con un comune denominatore: paesaggi da cartolina e tanta natura. Scenografica e a suo modo grandiosa è la **SeeGang (53,4 km)**, sentiero che collega Überlingen a Costanza attraversando paesaggi che si stagliano tra il lago e le imponenti Alpi svizzere. E' anche possibile percorrere solo alcune tappe del SeeGang, o spezzare il cammino con una o più tratte in nave. Addentrandosi nell'entroterra, una regione speciale per camminare tra paesaggi pieni di fascino, borghi e rovine è l'**Hegau**, territorio svevo di origine vulcanica, nei pressi del confine svizzero con il Canton Sciaffusa. La **Hohentwieler (7,5 km)**, ad esempio, porta all'imponente omonima fortezza Hohentwiel, che da oltre mille anni sovrasta la città di Singen. Un tempo roccaforte inespugnabile, costruita sulle ceneri di un antico vulcano, è stata la sede dei duchi di Svevia, e le sue rovine di castello fortificato sono, oggi, le più grandi di tutta la Germania. Guadagnata la vetta, da qui si gode di un magnifico paesaggio sulla regione vulcanica, fino al Bodensee. Per chi ama i richiami storici in Svizzera, partendo dal paese di Arbon, sul lago, si raggiunge a piedi San Gallo sul sentiero **Gallus-Weg**, seguendo le orme del Santo fondatore dell'omonima città, mentre nel Vorarlberg, da Laterns, si vive il brivido di orridi e cascate raggiungendo la **gola dell'Üble**, tra prati e salite montane.

Il ritmo lento della **canoa** per scoprire l'anima del lago, e godere in tranquillità del suo paesaggio - tra isole e coste incontaminate, località medievali e, in lontananza, i vulcani dell'Hegau. Pagaiare sul Bodensee è un modo perfetto per esplorare il lago e la sua natura. Una rotta particolarmente amata è quella che da Stein am Rhein conduce fino a Sciaffusa, lungo il Reno e fino alle omonime cascate, su quello che è stato descritto come "il tratto di fiume più bello d'Europa". L'escursione segue la corrente, ed è adatta anche ai principianti. Noleggiare una canoa è possibile in quasi tutte le località del lago, e in molti centri vengono anche offerte visite guidate. Equilibrio, energia e forza muscolare: sono sempre di più gli appassionati dello **Stand Up Paddling**, lo sport che dalle Hawaii ha conquistato il mondo. Alcuni anfratti del Bodensee, particolarmente riparati, sono ideali per imparare, mentre chi è già esperto può prenotare diversi tour guidati. Per tutti, le acque cristalline del Bodensee offrono l'opportunità di tuffi e divertimento in acqua, sia che ci si bagni direttamente nel lago, o che si preferisca passare la giornata in uno dei tanti stabilimenti che offrono piscine, aree di svago, ristoranti e prati per prendere il sole (<http://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/attivita-natura/sport-acquatici/escursioni>).

Il 27 agosto, nel tratto tra Romanshorn e Arbon, nel Canton Thurgau, su un percorso circolare di 40 chilometri, le quattro ruote sono bandite. Spazio invece a skater, biciclette e inliner, per una giornata di festa all'aperto che coinvolge adulti e bambini, con manifestazioni e programmi pensati in particolare per i più piccoli (<http://slowup.ch>)

#### **Come arrivare**

Dalla stazione di Milano Centrale **Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono otto collegamenti giornalieri per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione ETR 610, prenotabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) in modalità ticketless, a partire da 9€ a tratta\*. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Per ulteriori informazioni: [Svizzera.it/intreno](http://Svizzera.it/intreno). La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.

\*Tariffe Mini prenotabili fino a 21 giorni prima della partenza, soggette a termini e condizioni e non rimborsabili o modificabili. Disponibilità limitata.

👁 Post Views: 67





**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

<b>ZEITSCHRIFT</b> <b>IL GIORNALE</b> Nationale tägliche Zeitung	<b>DATUM</b> 18.06.2017	<b>TITEL</b> Eine Reise rund um den Bodensee zwischen Äpfeln, Weinbergen und gotische Kirchen	<b>INHALT</b> Reise rund um den Bodensee – von Konstanz nach Ravensburg, Bregenz, Dornbirn, Vaduz und Kanton Thurgau – vier Ländern und eine kontinuierliche Vielfältigkeit von Landschaften und Kulturen
<b>LESER</b> 635.000	<b>ÄQUIVALENZ</b> 18.000€	<b>NOTEN</b> Ergebnis Pressereise 2017	

36 |

Domenica 18 giugno 2017 | **il Giornale**

## VIAGGI E VACANZE

arrivi

& partenze

ESTATE IN MAR ROSSO

Vacanza sicura ed economica  
ecco idee e consigli utili



**UN LAGO  
E 4 NAZIONI**  
Un pesce con  
un'elegante  
pinna  
caudale: è  
questa  
la forma del  
Lago  
di Costanza o  
Bodensee,  
572 kmq di  
superficie,  
273 km di  
costa,  
4 nazioni  
lambite,  
acque  
pulitissime



**LA PROPOSTA**

### Viaggio sul Lago di Costanza tra mele, viti e chiese gotiche

*In meno di 300 km lambisce Germania, Liechtenstein,  
Austria, Svizzera in un ininterrotto cambio di scena*



**bodensee.eu**

L'Ente Turistico  
del Lago di Costanza

## Dora Ravanelli

■ Sliding doors, porte scorrevoli. Se ne apre e chiude una, si schiude la successiva. È così per 273 km di costa. Il Lago di Costanza, o Bodensee, è un ininterrotto cambio di scena sullo stesso palco, ma in teatri collocati in nazioni diverse: Germania, Austria, Principato del Liechtenstein, Svizzera. Sul terzo lago più grande d'Europa (572 kmq), una macchia di azzurro e blu a forma di pesce, si affacciano case a graticcio e chiese gotiche, parchi, vigneti (Mueller Thurgau e Pinot nero sono vitigni autoctoni) in perfetti filari accanto a meleti, pruni, albicocchi. A pelo d'acqua, coppie di cigni alteri, anatre e battelli; sopra, in volo, lo Zeppelin, il dirigibile - a uso dei turisti - che porta il nome del suo inventore, nato a Costanza, città tedesca del Baden-Wuerttemberg, sinonimo di quel Concilio quattrecentesco che mise fine allo scisma d'Occidente, il cui anniversario si festeggia insieme al bicentenario dell'invenzione della bici, la «draissina» (autore: il nobiluomo Drais, nativo della regione). Mai bombardata, conserva il nucleo storico intatto in uno stupefacente connubio tra quotidianità da III Millennio e strade, edifici, piazze e fontane antiche. Monasteri e conventi sono oggi trasformati in edifici pubblici e alberghi, come quello nella certosa domenicana duecentesca con affreschi del '300; o il più annoso teatro della Germania, ex sede dei gesuiti, con facciata trompe-l'oeil; o il Konzil, magazzino su palafitte, dove si tenne il conclave che proclamò papa Martino V. Sulla Markstaette si affacciano palazzi del '400-500, e nel cortile del Comune una casa del '600 imita il Palazzo Ducale di Urbino. Il quartiere Niederburg è il più antico: in Niederburggasse 7, una Weinstube con vini locali.

Sul lungolago, dimore aristocratiche e l'Hotel Riva ([tel-riva.de\), elegante, piscina, giardino, ristorante gourmet. Si traghetta sulla riva opposta tra vitigni e meleti. Ravensburg appare con le sue torri e porte medievali. Area pedonale tra palazzi di nobili del '300-'500. Il polo](http://www.ho-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

museale ha dato lustro alla cittadina, fondata da un guelfo d'origine italiana. Negli antichi edifici, un tempo residenza della famiglia Humps e oggi museo, si riassume la storia del luogo attraverso preziosi reperti. In Mark-

tstrasse, il Museum Ravensburger dell'omonima casa editrice per bimbi. Da Mohren, al n. 61, piatti tradizionali, robusti e saporiti. A sud-est, ecco l'Austria con Bregenz, famosa per la stagione estiva lirica: il palcoscenico è

## in vetrina

### INDIA DA SCOPRIRE

#### I grandi Festival del Ladakh in luglio e agosto

■ Un itinerario inedito nel «piccolo Tibet» per vivere due grandi festività: il Festival di Hemis e quello di Thag Tho, con partenze rispettivamente il 12 luglio e l'11 agosto. Dalla Valle dell'Indo, tra l'Himalaya e il Karakorum, si attraversano oasi e ambienti desertici per visitare alcuni dei grandi monasteri buddisti del Ladakh e partecipare ai due festival, alloggiando in hotel e in confortevoli campi tendati per raggiungere posti altrimenti difficilmente accessibili. 14 notti da 1.500 euro voli esclusi con [evaneos.it](http://evaneos.it), la piattaforma che mette in contatto viaggiatori e operatori locali.



### VALLE D'AOSTA INUSUALE

#### La Royal Driving Experience ai piedi del Monte Bianco

■ Il brivido della velocità ai piedi della Sky Way Monte Bianco a bordo di un kart o di un'auto lungo la Royal Driving Experience, l'unica pista su fondo asfaltato nel Nord Italia, creata dal Grand Hotel Royal e Golf. A disposizione: 1500 m (con un rettilineo di 280 m), una pista da karting, un'accogliente Club House ricavata in uno chalet, 20 kart per adulti e 4 per bambini. 25 euro ogni 10 minuti, mentre due giorni di corso guida sicura con due pernottamenti e colazione da 2.000 euro. Info: [www.hotel-royalegolf.com](http://www.hotel-royalegolf.com), [www.courmayeurmontblanc.it](http://www.courmayeurmontblanc.it).



### GASTRONOMIA IN SPAGNA

#### A Barcellona, ristorante con cucina stellata per tutti

■ Una cucina mediterranea, con influenze giapponesi, che si ispira alla tradizione e abbraccia la modernità: è la filosofia dello chef spagnolo Jordi Esteve, maestro di virtuosismi tecnici, che dirige il ristorante «Nectaris» di Barcellona. Una stella Michelin dal 2012, il «Nectaris» offre ai foodie piatti raffinati a prezzi contenuti: a pranzo, è previsto un menu di tre portate, basato su prodotti di stagione e materie prime di provenienza locale, da 35 euro. Per la cena, le proposte di degustazione spaziano tra 65 e 85 euro. Per info e prenotazioni: [www.nectaris.es](http://www.nectaris.es).



### ALTO ADIGE

#### I bambini all'Alpe di Siusi diventano Dolomiti Ranger

■ Costruire un hotel per api e insetti selvatici, seguire le tracce degli animali notturni, scoprire il mondo dell'acqua e i suoi abitanti. Sono le divertenti esperienze che i bambini dai 6 anni in su accompagnati dalla famiglia vivono dal 3 luglio al 31 agosto nell'area vacanze Alpe di Siusi - Seiser Alm, trasformandosi in intrepidi esploratori del Parco Naturale Sciliar-Catinaccio, al cospetto delle Dolomiti. Un viaggio avventuroso per conquistare il diploma di «Dolomiti Ranger». Per info: tel. 0471.709600, [www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it).





**TRA SPONDA E SPONDA, DA STATO IN STATO**


una piattaforma galleggiante ([www.bregenzerfestspiele.com](http://www.bregenzerfestspiele.com)). Antica, la parte alta con il primo edificio barocco dell'area e la chiesa affrescata del '400. Moderno, lo smagliante Casinò con il ristorante Fal-

staff. Si dorme nel settecentesco palazzo Weisses Kreuz, 4 stelle ([www.hotelweisseskreuz.at](http://www.hotelweisseskreuz.at)). In Austria anche Dornbirn: sulla Marktplatz, la secentesca casa rossa Rotes Haus, intonato ricavato da sangue di bue; la Mark-

tstrasse svela edifici particolari ai n. 13, 14, 16 e 26. Due musei: Inatura, multimediale, su natura e scienze, e il Rolls-Royce Museum. Vaduz, capitale del Principato del Liechtenstein, è terza nazione intorno al lago, è anche il 4° stato più piccolo d'Europa. Da visitare il Museo dei Franco-bolli (se ne stampano dal 1912); il Landes Museum con la storia del Principato; la Stanza del Tesoro con un preziosissimo uovo di Fabergé.

La Svizzera (Canton Thurgau), ultima nazione interessata, svela il nuovo Chocolarium Museum di Flawil ([www.chocolarium.ch](http://www.chocolarium.ch)): interattivo, è una girandola di colori e profumi «cioccolatosi». Si soggiorna a Horn al Bad Horn Hotel ([www.badhorn.ch](http://www.badhorn.ch)), signorile edificio del 1826, spa, mogano e ottoni, parco, 2 eccellenti ristoranti. Ad Altnau, il meglio della produzione del Cantone alla fattoria Feierlenhof ([www.feierlenhof.ch](http://www.feierlenhof.ch)). Ininterrotti eventi e iniziative, perché sul Lago di Costanza la festa si fa in 4: come le stagioni e le nazioni che accarezza. (Ente Turismo Lago Costanza: [www.lago-dicostanza.eu](http://www.lago-dicostanza.eu); [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.svizzera.it/intre-no](http://www.svizzera.it/intre-no): Trenitalia con le Ferrovie Federali Svizzere offre 8 treni giornalieri da MI e VE a Zurigo, a 50 min. dal lago: da 9 euro a tratta; [www.swisstravelsystem.com](http://www.swisstravelsystem.com): società elvetica di rete ferroviaria che permette di girare la Svizzera, anche con altri trasporti pubblici, a condizioni convenienti).



<b>ZEITSCHRIFT</b> <b>Ilgiornale.it</b> Nationale tägliche Zeitung, online Version	<b>DATUM</b> 18.06.2017	<b>TITEL</b> Eine Reise rund um den Bodensee zwischen Äpfeln, Weinbergen und gotische Kirchen	<b>INHALT</b> Reise rund um den Bodensee – von Konstanz nach Ravensburg, Bregenz, Dornbirn, Vaduz und Kanton Thurgau – vier Ländern und eine kontinuierliche Vielfältigkeit von Landschaften und Kulturen
<b>LESER</b> 224.692 users/day	<b>ÄQUIVALENZ</b> 5.500€	<b>NOTEN</b> Ergebnis Pressereise 2017	

**il Giornale.it** **viaggi**[Home](#) [Politica](#) [Mondo](#) [Cronache](#) [Blog](#) [Economia](#) [Sport](#) [Cultura](#) [Milano](#) [LifeStyle](#) [Speciali](#) [Motori](#) [Video](#) [Cerca](#)

Condividi:



Commenti:



## Viaggio sul Lago di Costanza tra mele, viti e chiese gotiche

*In meno di 300 km lambisce Germania, Liechtenstein, Austria, Svizzera in un  
ininterrotto cambio di scena*[Info e Login](#)[commenta](#) [Mi piace 0](#)

Dora Ravanelli

Sliding doors, porte scorrevoli. Se ne apre e chiude una, si schiude la successiva. E così per 273 km di costa. Il Lago di Costanza, o Bodensee, è un ininterrotto cambio di scena sullo stesso palco, ma in teatri collocati in nazioni diverse: Germania, Austria, Principato del Liechtenstein, Svizzera. Sul terzo lago più grande d'Europa (572 kmq), una macchia di azzurro e blu a forma di pesce, si affacciano case a graticcio e chiese gotiche, parchi, vigneti (Mueller Thurgau e Pinot nero sono vitigni autoctoni) in perfetti filari accanto a meleti, pruni, albicocchi. A pelo d'acqua, coppie di cigni alteri, anatre e battelli; sopra, in volo, lo Zeppelin, il dirigibile a uso dei turisti - che porta il nome del suo inventore, nato a Costanza, città tedesca del Baden-Wuerttemberg, sinonimo di quel Concilio quattrocentesco che mise fine allo scisma d'Occidente, il cui anniversario si festeggia insieme al bicentenario dell'invenzione della bici, la «draissina» (autore: il nobiluomo Drais, nativo della regione). Mai bombardata, conserva il nucleo storico intatto in uno stupefacente connubio tra quotidianità da III Millennio e strade, edifici, piazze e fontane antiche. Monasteri e conventi sono oggi trasformati in edifici pubblici e alberghi, come quello nella certosa domenicana duecentesca con affreschi del 300; o il più annoso teatro della Germania, ex sede dei gesuiti, con facciata trompe-l'oeil; o il Konzil, magazzino su palafitte, dove si tenne il conclave che proclamò papa Martino V. Sulla Markstaette si affacciano palazzi del 400-500, e nel cortile del Comune una casa del 600 imita il Palazzo Ducale di Urbino. Il quartiere Niederburg è il più antico: in Niederburggasse 7, una Weinstube con vini locali.

Sul lungolago, dimore aristocratiche e l'Hotel Riva ([www.hotel-riva.de](http://www.hotel-riva.de)), elegante, piscina, giardino, ristorante gourmet. Si traghetta sulla riva opposta tra vitigni e meleti. Ravensburg appare con le sue torri e porte medievali. Area pedonale tra palazzi di nobili del 300-500. Il polo museale ha dato lustro alla cittadina, fondata da un guelfo d'origine italiana. Negli antichi edifici, un tempo residenza della famiglia Humps e oggi museo, si riassume la storia del luogo attraverso preziosi reperti. In Marktstrasse, il Museum Ravensburger dell'omonima casa editrice per bimbi. Da Mohren, al n. 61, piatti tradizionali, robusti e saporiti. A sud-est, ecco l'Austria con Bregenz, famosa per la stagione estiva lirica: il palcoscenico è una piattaforma galleggiante ([www.bregenzerfestspiele.com](http://www.bregenzerfestspiele.com)). Antica, la parte alta con il primo edificio barocco dell'area e la chiesa affrescata del 400. Moderno, lo smagliante Casinò con il ristorante Falstaff. Si dorme nel settecentesco palazzo Weisses Kreuz, 4 stelle ([www.hotelweisseskreuz.at](http://www.hotelweisseskreuz.at)). In Austria anche Dornbirn: sulla Marktplatz, la secentesca casa rossa Rotes Haus, intonaco ricavato da sangue di bue; la Marktstrasse svela edifici particolari ai n. 13, 14, 16 e 26. Due musei: Inatura, multimediale, su natura e scienze, e il Rolls-Royce Museum. Vaduz, capitale del Principato del Liechtenstein, e terza nazione intorno al lago, è anche il 4° stato più piccolo d'Europa. Da visitare il Museo dei Francobolli (se ne stampano dal 1912); il Landes Museum con la storia del Principato; la Stanza del Tesoro con un preziosissimo uovo di Fabergé.

La Svizzera (Canton Thurgau), ultima nazione interessata, svela il nuovo Chocolarium Museum di Flawil ([www.chocolarium.ch](http://www.chocolarium.ch)): interattivo, è una girandola di colori e profumi «cioccolatosi». Si soggiorna a Horn al Bad Horn Hotel ([www.badhorn.ch](http://www.badhorn.ch)), signorile edificio del 1826, spa, mogano e ottoni, parco, 2 eccellenti ristoranti. Ad Altnau, il meglio della produzione del Cantone alla fattoria Feierlenhof ([www.feierlenhof.ch](http://www.feierlenhof.ch)). Ininterrotti eventi e iniziative, perché sul Lago di Costanza la festa si fa in 4: come le stagioni e le nazioni che accarezza. (Ente Turismo Lago Costanza: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu); [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.svizzera.it/intreno](http://www.svizzera.it/intreno): Trenitalia con le Ferrovie Federali Svizzere offre 8 treni giornalieri da MI e VE a Zurigo, a 50 min. dal lago: da 9 euro a tratta; [www.swisstravelsystem.com](http://www.swisstravelsystem.com): società elvetica di rete ferroviaria che permette di girare la Svizzera, anche con altri trasporti pubblici, a condizioni convenienti).

**Speciale:** Viaggi

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
<b>Beautytudine.it</b> Online Lifestyle Zeitschrift	22.06.2017	Auf Tour am Bodensee	8 Ideen, um einen Urlaub am Bodensee zu genießen. Auf der Entdeckung vom Bodensee zwischen Natur, Kultur und Gastlichkeit
LESER	ÄQUIVALENZ		
36.000 users/monatlich	2.000€		

## #beautytudine

*the taste of beauty*

[HOME](#) [BIENVIVRE](#) [LIFESTYLE](#) [TOTALLOOK](#) [LUXURY](#) [ILIKE](#) [CHI SIAMO](#)



SPA, TRAVEL - 3 GIORNI FA

### In tour sul Lago di Costanza

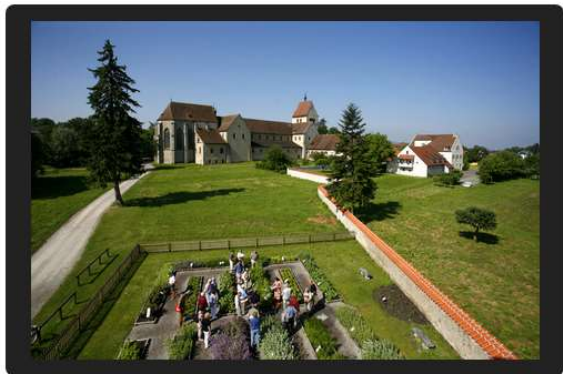
Otto proposte per godersi il lago di Costanza Scopriamo insieme le bellezze di questa regione tra cultura, natura e ospi...





## Otto proposte per godersi il lago di Costanza

*Scopriamo insieme le bellezze di questa regione tra cultura, natura e ospitalità*



*Cosa fare durante un tour sul Lago di Costanza? C'è l'imbarazzo della scelta per esplorare le particolarità della regione. Qualche esempio?*

### Un viaggio nel tempo: Campus Galli, ritorno al IX secolo d.C.



Campus Galli

Sembra di entrare sul set di un film, ma non è così: uomini vestiti di panno intenti a lavorare il legno, tagliatori di pietra e capomastri visitando **Campus Galli, presso Mefskirch, Germania**. In questo enorme cantiere si ricostruisce il "monastero ideale", secondo una piantina architettonica alto-medievale ritrovata a San Gallo. La particolarità sta proprio nei lavori, i quali dureranno decenni, perché tutto avviene utilizzando rigorosamente i mezzi e gli utensili che si avevano a disposizione nel medioevo.

Il Campus Galli è aperto tutti i giorni da aprile a novembre, dalle 10.00 alle 18.00. Ingresso: 9€ per gli adulti, 6€ per i bambini dai 6 ai 16 anni. E' anche possibile partecipare ai lavori del Campus Galli, con un soggiorno minimo di 6 giorni. Abiti del tempo e strumenti vengono distribuiti gratuitamente ai partecipanti. Per informazioni e richieste di partecipazione, contattare Silke Hinz: [hinz@campus-galli.de](mailto:hinz@campus-galli.de) oppure visitate il sito: [www.campus-galli.de](http://www.campus-galli.de)

2.

## A casa di Hermann Hesse e Martin Heidegger

Sulla penisola di Hõri, a Gaienhofen, potrete visitare la casa-museo di Hermann Hesse dove visse dal 1904 al 1907. Percorrendo 56 chilometri, poi, giungerete a Meßkirch la città natale di Martin Heidegger. Messkirch ha dedicato all'autore un museo, dove ripercorrere, oltre alle tappe della sua vita, lo sviluppo del suo pensiero filosofico. Per maggiori informazioni: [www.messkirch.de](http://www.messkirch.de) ; Casa Hesse: [www.hermann-hesse-haus.de](http://www.hermann-hesse-haus.de)

3.

## La nuova ospitalità sul lago: design, eco-sostenibilità, natura



Il design incontra la sostenibilità ambientale nel nuovissimo **Aqua Tower Hotel**, inaugurato a **Radolfzell, Germania**. La struttura, che dispone di sole 20 fra camere e suite, è ospitata in un'ex cisterna dell'acqua, ed è completamente autosufficiente dal punto di vista energetico, infatti conta fra le sue fonti energetiche solo sole, vento e l'acqua, oltre al calore geotermico. Le tariffe partono da 139€ per la camera doppia panoramica. Per maggiori informazioni: [www.aquaturm.de](http://www.aquaturm.de)



Altro tipo di contatto con la natura, è proposto da **Bubble Hotel del Canton Thurgau, in Svizzera**. Vere e proprie bolle di plastica giganti che permettono di dormire nel verde sotto un cielo di stelle. Ma non vi preoccupate, queste bolle sono equipaggiate con letto, comodini, tavolini con sgabelli e lampade. Il soggiorno è prenotabile da aprile ad ottobre a partire da 190 CHF per due persone, prima colazione inclusa, presso l'Ufficio del Turismo del Canton Thurgau. Per maggiori informazioni: [www.thurgau-bodensee.ch](http://www.thurgau-bodensee.ch)





Appassionati di *birdwatching*? Quale posto migliore del delta del Reno. **Presso l'Hotel am See ad Hard, in Austria**, viene offerta un'App che serve per monitorare le traiettorie degli uccelli, elenca i migliori punti d'osservazione e presenta una descrizione completa delle specie, con tanto di audio dei diversi versi. In dotazione per gli ospiti dell'hotel, inoltre, i binocoli Swarovski Optik. La camera doppia, prima colazione inclusa, parte da 155€ a notte presso l'Hotel Am See di Hard. Per maggiori informazioni: [www.hotelamsee.biz](http://www.hotelamsee.biz)

4.

## Buon bere: alla scoperta di vino e birra

Noi italiani, di vino siamo intenditori e sappiamo che i nostri sono tra i migliori al mondo. Però c'è da sapere che, sia il **Müller-Thurgau** che il **Blauburgunder** hanno raggiunto fama internazionale. Essi sono coltivati intensamente nell'area del Bodensee ed un tour sul lago è un'ottima occasione per assaggiarli e visitare vigneti e cantine, la cui produzione ha raggiunto negli ultimi decenni livelli di eccellenza.



A Meersburg, si può scoprire VINEUM, un museo esperienziale sul vino della regione, aperto nel 2016, con un antico torchio del 1607, percorsi sensoriali e testimonianze storiche sull'importanza della coltivazione della vite. Amanti della birra? A 30 chilometri da Meersburg si trova Tettang dove viene prodotto uno dei luppoli più pregiati al mondo e c'è un museo ad esso dedicato. Per maggiori informazioni: [www.hopfengut.de](http://www.hopfengut.de); museo: [www.vineum-bodensee.de](http://www.vineum-bodensee.de)

5.

## Opera a cielo aperto: i St. Galler Festspiele e il Festival Operistico di Bregenz

Se siete amanti dell'opera non potete perdere i St. Galler Festspiele (23 giugno – 7 luglio) e il Festival Operistico di Bregenz (19 luglio – 20 agosto). Oltre alle opere in programma, sia a San Gallo che a Bregenz, c'è un ricco programma con spettacoli, musica, rappresentazioni. Per maggiori informazioni: [www.stgaller-festspiele.ch](http://www.stgaller-festspiele.ch) e [www.bregenzerfestspiele.com](http://www.bregenzerfestspiele.com).

Se volete assistere allo spettacolo della Lorely a San Gallo il pacchetto per un pernottamento con prima colazione e biglietto Premium per lo spettacolo parte da 251,5CHF a persona in camera doppia. Invece, per assistere alla Carmen a Bregenz l'offerta propone pernottamento con prima colazione e biglietto per lo spettacolo a partire da 145€ a persona, in camera doppia. Per informazioni e prenotazioni: [www.bodensee.eu/prenotare/pacchetti](http://www.bodensee.eu/prenotare/pacchetti)

6.

## Fiori, oasi verdi e le Lunghe Notti dei Giardini del Bodensee



Il Bodensee è un paradiso per chi ama i giardini. Dal 9-11 giugno e 8-10 settembre, i principali giardini dell'area apriranno le loro porte dal tramonto fino a notte fonda per concerti al calar del sole, tour guidati, aperitivi nel verde, letture e musica. Maggiori informazioni: [www.bodenseegaerten.eu](http://www.bodenseegaerten.eu)

7.

## Sempre in acqua! Piscine, tuffi, wellness



Le sponde del Bodensee in estate si trasformano in piacevolissimi lidi per trascorrere ore, o giornate, nell'acqua e all'aria aperta. Gli stabilimenti sono poi spesso attrezzati con bar, ristoranti e aree giochi. Nel lido di Rorschach è conservata ancora una Badhütte del 1924, l'unica costruzione di questo tipo ancora presente sul Bodensee, mentre a Costanza, al lido Rheinstrandbad, ci si bagna direttamente nelle acque del Reno, prima che esso diventi lago. Per chi preferisce le terme e il benessere ci sono le ThermenTrio del Bodensee - a Costanza, Meersburg e Überlingen. Per maggiori informazioni: [www.thermentrio.de](http://www.thermentrio.de)

Il parco Sântispark ad Abtwil, presso San Gallo, oltre ad avere piscine a onde, canyon acquatico, scivoli d'acqua, possiede anche una PrivateSpa e i bagni romano-irlandesi. Per maggiori informazioni: [www.saentispark-freizeit.ch](http://www.saentispark-freizeit.ch)



8.

## Attraversare il lago: su una nave a vapore Jugendstil oppure su un battello a energia solare



Un viaggio sul Lago di Costanza non è completo senza un tour in nave, traghetto o battello. Per chi vuole vivere un'esperienza principesca, la nave d'epoca a vapore Hohentwiel, con i suoi eleganti arredi Jugendstil, il bianco pontile e le sale riportate a nuovo splendore, è l'occasione per una traversata da fiaba. Oggi è possibile scegliere, per esempio, tra crociere gourmet, afternoon tea e jazz brunch. Per maggiori informazioni: [www.hohentwiel.com](http://www.hohentwiel.com).

Mentre, i più attenti all'ambiente apprezzeranno le crociere offerte sull'Untersee dalla nave ad energia solare Helio, per godere tranquillamente della natura circostante, contribuendo, allo stesso tempo, a preservarla. Per maggiori informazioni: [www.solarfaehre.de](http://www.solarfaehre.de) e [www.radolfzell-tourismus.de](http://www.radolfzell-tourismus.de)

E a voi, quale interessa di più? Noi abbiamo già scelto quella che più ci piace, anzi, non solo una! La regione internazionale del **Lago di Costanza** è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein.

Ma come arrivare? Dalla stazione di Milano Centrale **Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere** offrono otto collegamenti giornalieri per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.

*Barbara Corsalini*

Per maggiori informazioni: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu)  
<http://www.bodensee.eu/it>

TAGS: AUSTRIA, EUROPA, GERMANIA, LAGO DI COSTANZA, SVIZZERA