



L'Ente Turistico
del Lago di Costanza

INTERNATIONALE BODENSEE TOURISMUS

CLIPPINGSÜBERSICHT

Italien

Maerz – Mai 2023

- **Turismo Italia News**
- **Sette/Il Corriere della Sera**
- **Universomamma**
- **Classtravel**
- **Deluxu**
- **Aggynomadi**
- **Turismoitalianews**
- **AD Architectural Digest**
- **Sportoutdoor24**
- **Beautytudine**
- **La Gazzetta dello Sport**
- **Euronews**
- **Wine&Food**
- **Enordest**
- **Ville&Giardini**
- **Turismoitalianews**
- **Voloscontato**
- **Nanopress**
- **Playaroundthecorner**

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Turismo Italia News Dreimonatliche Reisezeitschrift	Februar 2023	St. Gallen, die europäische Kultur lebt hier	St. Gallens kulturelles Angebot, das sich in die Reichenau, Bodensee, widerspiegelt
LESER 28.000	ÄQVIVALENZ 22.000€	NOTIZ Ergebnis Gruppenreise Frühling 2022	



BODENSEE

San Gallo

la cultura europea
abita qui



© Thomas Egger

TURISMOITALIANews.IT 33

Un luogo di preghiera e di silenzio, ma anche un sancta sanctorum della cultura e dell'architettura. Arrivi qui ben sapendo di trovare un patrimonio mondiale, ma solo quando sei al suo cospetto, puoi comprenderne la grandiosità, la complessità e la bellezza. Perché questo è uno dei luoghi in cui la creatività umana assume i contorni più incredibili. Il complesso abbaziale di San Gallo, in Svizzera, è un perfetto esempio di grande monastero carolingio, un testimone del passato da vedere. Assolutamente.

St Gallen, per noi italiani San Gallo, nella Svizzera orientale, è una tappa irrinunciabile nel Grand Tour del Lago di Costanza, la regione internazionale che ruota intorno a questo "mare" interno sul quale si affacciano quattro Paesi, se si considera l'altrettanto irrinunciabile appendice del Liechtenstein. La gemma gallese è proprio il complesso abbaziale che l'Unesco ha iscritto nel

Patrimonio dell'Umanità, perché con la Biblioteca alto-barocca che custodisce al suo interno, rappresenta uno degli esempi più belli della sua epoca, mentre la stessa cattedrale è una delle ultime costruzioni monumentali di chiese abbaziali barocche in Occidente. Senza considerare l'eccezionale importanza degli inestimabili valori culturali conservati nell'Abbazia, come manoscritti irlandesi del VII e VIII secolo, i codici miniati



34 TURISMOITALIANEWS.IT



SAN GALLO

Il complesso abbaziale

TURISMOITALIANEWS.IT 35

SVIZZERA

della Scuola di San Gallo del IX e XI secolo, i documenti relativi alla storia delle origini della Svizzera alemanna e dell'impianto del convento in epoca carolingia (l'unica planimetria a mo' di manoscritto dell'epoca rimasta al mondo, conservata allo stato originario, che rappresenta un concetto di organizzazione monastica dell'ordine benedettino).

PER CHI HA LETTO e riletto "Il nome della Rosa" di Umberto Eco (che qui più volte è stato) è come trovarsi catapultato all'improvviso nel racconto delle vicende del benedettino Adso da Melk e del dotto francescano Guglielmo da Baskerville. L'Abbazia di San Gallo può essere infatti considerata come un tipico esempio di grande monastero benedettino, centro di arte e conoscenza, con la sua ricca biblioteca e lo scriptorium. E di misteri.

Emozione pura nel percorrere col naso all'insù il perimetro della grande costruzione di pietra, osservando ogni dettaglio costruttivo della facciata ornata da due altissimi campanili, mentre l'interno svelta l'imponente stallo del coro per i monaci (ornato con un ciclo di rilievi di Joseph Anton Feuchtmayer) una straordinaria cancellata del coro, un ciclo di rilievi su San Gallo opera di Christian Weininger e soprattutto l'imponente cupola affrescata con la comunità celeste dei santi. Una bellezza elegante e raffinata. Come del resto la sala barocca e la collezione unica di manoscritti che fanno della Biblioteca abbaziale di San Gallo una tra le più importanti, le più ricche e antiche del mondo biblioteche storiche del mondo, in stile rococò.

BASTI PENSARE che un fondo organico di manoscritti di eccellente qualità si è conservato qui dentro, luogo della sua creazione, per oltre mille anni; un tesoro che illustra in modo paradigmatico la formazione della cultura europea a partire dall'inizio del Medioevo. Si entra in religioso silenzio, non prima di aver indossato delle "patine" per non rovinare il pavimento in legno e cercando di cogliere ogni dettaglio delle migliaia di libri e degli stessi scaffali decorati. Il tutto rappresenta 1.200 anni di storia dell'architettura monastica ed è un insieme tipico ed eccezionale di un grande convento benedettino.





Un luogo di preghiera e di silenzio, ma anche un sancta sanctorum della cultura e dell'architettura

Praticamente vi si ritrovano quasi tutti i periodi architettonici importanti, dall'alto medioevo allo storicismo, rappresentati in modo esemplare. Nonostante la diversità degli stili, l'insieme convenzionale dà un'impressione di unità complessiva, delimitato a nord e ad ovest da edifici della città di San Gallo per la maggior parte intatti. Sul lato est si trova la Neue Pfalz, attuale sede delle autorità cantonali; la parte settentrionale della piazza è composta da edifici del XIX secolo: l'antico arsenale, la Cappella dei Bambini e degli Angeli Custodi e l'ex scuola cattolica.

LA STORIA. Il luogo è lo stesso in cui Gallen, arrivato nella zona del Lago di Costanza con altri monaci irlandesi (tra cui San Colombano) si insediò da eremita nella zona superiore del fiume Steinach nel 612. Una celletta e una zona di preghiera furono l'inizio di un piccolo insediamento

monastico. Secondo la leggenda Gallo incontrò un orso che viveva in questo luogo selvaggio e che lo aiutò a costruire la sua cella. La sua testimonianza di fede si espanse, finché intorno al 640 morì e fu sepolto nell'abside della sua chiesa. La tomba si trova oggi nella "cripta di Gallo" sotto all'altare maggiore; alla destra del coro vi sono l'altare dedicato al santo con le sue reliquie e una campana di origine irlandese del settimo secolo.

DOVE SI TROVA. La posizione privilegiata al punto d'incontro dei quattro Paesi Svizzera, Germania, Austria e Principato del Liechtenstein fa di San Gallo il punto di partenza ideale per escursioni nell'Appenzellese con il Sântis e al Lago di Costanza. In treno o in bici si raggiunge rapidamente il Lago di Costanza, paradiso delle bici e dei pattini in linea. La combinazione bici & bat-





Meravigliosa La Biblioteca alto-barocca custodisce al suo interno, rappresenta uno degli esempi più belli della sua epoca

TURISMOITALIANEWS.IT 39

AUSTRIA

tello permette di effettuare entusiasmanti tour oltreconfine. Per i patiti delle escursioni è disponibile il «Brückenweg» un itinerario che attraversa 18 ponti nel Sittertobel, presso San Gallo. Si tratta di un'esperienza insolita, dove si apprendono molte cose utili sulla costruzione dei ponti. Uno spezzone del «Jakobsweg» conduce in sei ore da Rorschach ad Herisau via San Gallo. Il Voralpen-Express (Espresso delle Prealpi) collega in 2,45 ore il Lago di Costanza con Lucerna passando da San Gallo. L'interessante trasversale ferroviaria delle Prealpi, lunga 149 km, convince per gli impressionanti paesaggi come il Toggenburg, il Lago di Zurigo o la torbiera alta di Rothenturm.

IL PARTICOLARE. San Gallo è anche conosciuta in tutto il mondo come la città del tessile, e grandi stilisti come Chanel, Christian Dior, Giorgio Armani e altri lavorano su pizzi nati a San Gallo. Difficilmente una grande sfilata di moda a Parigi, Milano o New York rinuncia alla presentazione della corrispondente haute couture. E allora, perché non venire a vederla?

Per saperne di più
www.myswitzerland.com
www.bodensee.eu/it

Attrazione Il primo salotto pubblico svizzero si estende a cielo aperto nel quartiere Bleichen di San Gallo. È praticamente una grande piazza interamente di colore rosso, rivestita in granulato rosso di gomma ed è illuminata da artistiche sorgenti luminose. La "lounge urbana", una creazione dell'artista Pipilotti Rist e dell'architetto Carlos Martinez, invita a rilassarsi e a lasciarsi stupire: è arredata con sofà, sedie, tavoli, sedie a sdraio e con una Porsche, elementi tutti rivestiti con il tappeto rosso acceso in granulato plastico, proprio come il pavimento. Durante il giorno i bambini utilizzano questo originale panorama urbano per giocare, mentre gli addetti delle attività commerciali della zona si concedono una pausa seduti sui comodi mobili. La sera i corpi luminosi che sembrano aleggiare spediti sulla piazza illuminano la scena richiamando persone di tutte le età.





GERMANIA



Patrimonio Unesco L'isola di Reichenau, sul lago di Costanza: appartiene alla Germania ed è collegata alla terraferma per mezzo di un ponte-diga

42 **TURISMOITALIANEWS.IT**



ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Sette Wöchentliche Zeitschrift von Il Corriere della Sera	03.03.2023	Die Natur erwacht. Wenn der See blüht, endet der Winterschlaf	Blütezeit auf der Mainau, und eine internationale Tour nach Konstanz, St. Gallen und Bregenz
LESER 766.500	ÄQVIVALENZ 12,300€	NOTIZ One-to-one Kontakte	

GHIACCI & VETTE

DI C. GATTONI, U. TORELLI, M. CROCI

LA NATURA SI RISVEGLIA CON IL LAGO IN FIORE TERMINA IL LETARGO

Il grattacielo in legno, i percorsi nel bosco (a piedi nudi) e il tour tra megattere, cavalli, pulcinelle di mare

1 L'ACQUA FIORISCE LAGO DI COSTANZA

A marzo l'isola di Mainau, sul lago di Costanza, si trasforma in tappeto di anemoni, narcisi, campanule, tulipani (nella foto) con l'opportunità di visitare Germania, Svizzera e Austria in un weekend (tappe a Costanza, San Gallo, Bregenz). Con treni FS e Ferrovie Svizzere e cambio a Zurigo (lagodicostanza.eu).

2 CONOSCERE GLI ANIMALI MADONNA DI CAMPIGLIO

"Un'impronta positiva. Passo dopo passo nel bianco" è l'escursione organizzata nel Parco Naturale Adamello Brenta. Con un esperto e una guida alpina si seguono le impronte degli animali per capire chi sono, come si muovono e come di stagione in stagione. Il 22 e 29 marzo e il 5 e 12 aprile (prenotazioni su: info@campigliodolomiti.it).

3 RITROVARE SÉ STESSI COMANO

Le terme di Comano, tra Dolomiti del Brenta e lago di Garda vi aspettano con acque sorgive. Una Spa a cielo aperto, con giochi per i piccoli e wellness per adulti. E camminate a piedi nudi nel bosco in percorsi sensoriali (termecomano.it).

4 ENERGIA PULITA RACINES

Best Green Family Hotel 2023 è il riconoscimento che poche settimane fa ha ricevuto alla BIT il Family Hotel Schne-

eberg di Racines (nella foto) in Val Ridanna: la centrale idroelettrica fornisce la corrente e il teleriscaldamento scalda le camere e l'area wellness (schneeberg.it).

5 OBIETTIVI 2030 VAL D'EGA

Si chiama "Val d'Ega 2030" il progetto che immagina per la destinazione dell'Alto Adige un ridotto impatto economico, ambientale, sociale. Energia verde, potenziamento del trasporto pubblico e diminuzione della plastica sono i primi obiettivi (valdega.com).

6 SPEDIZIONI NEL MONDO ISLANDA

Deserti neri, fiumi di lava, iceberg e cascate. Megattere, pecore, cavalli e la colorata pulcinella di mare. Il tour alla scoperta dell'Islanda, parte ogni settimana nei mesi estivi: 10 giorni per un massimo di 8 partecipanti, è organizzato da Keltz, tour operator certificato B Corp, leader in viaggi culturali e spedizioni in tutto il mondo (date e destinazioni su keltz.com).

7 LAPPONIA FOSSIL FREE SKELLEFTEÅ (SVEZIA)

Un aeroporto fossil free con ricarica per aerei elettrici, autobus a biogas e The Wood Hotel (nella foto), uno degli edifici più alti del mondo interamente in legno: non c'è da stupirsi che Skellefteå, porta della Lapponia svedese, sia considerata un punto di riferimento della transizione green (visitskelleftea.se).



© R. PROLODIONE/REXNATA

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Universomamma Alles für die Mütter, online Magazine	14.03.2023	Frühlings Wochenende in Europa: zehr wunderschöne Orte, die weg von Massentourismus sind	Wenn man die Seen liebt, dies ist „the place to be“ im Frühling
LESER 280.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.700€	NOTIZ Diverse	



CONCEPIMENTO ▾

GRAVIDANZA ▾

PARTO ▾

NEONATO ▾

BAMBINI ▾

FAMIGLIA ▾

ATTUALITÀ ▾



NEWS

Weekend di primavera in Europa: 10 posti bellissimi lontani dal turismo di massa

14 Marzo 2023/Lucia Guerra

Arriva la primavera! Non puoi non progettare un weekend in uno di questi 10 posti: bellissimi e lontani dal turismo di massa.

Finalmente le basse temperature sembrano essersi fatte un po' da parte, dando spazio invece a giornate lunghe, calde e soleggiate. Di mattina si sentono già gli uccellini cinguettare e, aprendo la finestra della propria camera, l'aria di **primavera** sembra entrarci dentro ed irradiare così la nostra casa e la giornata.



Idee di mete per il weekend di primavera (Universomamma.it)

Ultimi articoli

I bambini non sono piccoli adulti! Ecco i consigli per crescere tuo figlio in modo sereno

Piedi curati e perfetti: il segreto è un pediluvio fatto bene, ecco come si fa | Svelato dagli esperti

Due trucchi imbattibili per pulire il forno senza fatica: non fare il carico dei detersivi, ecco cosa ti occorre

Sei pronta per diventare mamma? Ecco i 4 punti essenziali per capirlo

Tuo figlio non vuole studiare né lavorare? Ecco cosa puoi fare

Insomma, a breve arriverà la primavera e dobbiamo saper cogliere ogni sua sfumatura, approfittandone fino a quando non andrà via. Il modo migliore per approfittare di questa stagione è sicuramente quello di voler organizzare un **weekend** in un luogo da sogno. Vediamo insieme quali sono le **10 mete** più ambite per un weekend nei mesi che verranno. Sicuramente saranno da sogno, economiche e con poco turismo di massa: sembra essere un piano perfetto per trascorrere qualche giorno lontano dalla routine quotidiana.

ADVERTISING



Scopri i nostri Ocean Journeys in Islanda e Groenlandia.

EXPLORA JOURNEYS - Sponsored

Scopri di Più

Arriva la primavera: non puoi perderti un meraviglioso weekend in una di queste città meravigliose

Staccare la spina dalla quotidianità fa bene a tutti: concedersi del tempo da dedicare a sé e alla propria famiglia, soprattutto in un periodo di forte stress, è ciò che ogni donna ha bisogno di fare. Marzo ed Aprile sono i due mesi perfetti per progettare un weekend lontano dal caos della propria città, per questo motivo noi quest'oggi vogliamo proporvi **10 mete** turistiche da paura, che vi faranno innamorare e che non potete in alcun modo perdere. Siete pronte?



- **Lago di Ginevra (Svizzera).** Già la presenza di un lago rende un paesaggio molto suggestivo, se si tratta poi della Svizzera lo diventa ancora di più. In questo periodo primaverile è costernato di rododendri ed azalee, il clima è mite e i colori del paesaggio son davvero meravigliosi, soprattutto all'alba e al tramonto. Consigliabile sicuramente il periodo di Aprile (da escludere Pasqua ovviamente), per poter godere così del clima caldo e delle immense distese verdi che circondano il lago. Qui è possibile fare jogging e arrivare, proprio sul lago, sia con un treno che con una nave. Insomma, un'esperienza da non perdere.
- **Fiordi norvegesi.** I fiordi sono un vero e proprio spettacolo della natura da osservare sia in estate che in inverno, ma si dice che il periodo ideale sia proprio la primavera. I colori sono strepitosi, da fare invidia ad una cartolina. La presenza di alberi da frutto che germogliano proprio in questo periodo, la presenza di immense cascate e meravigliosi sentieri rende tutto davvero unico.
- **Sardegna occidentale.** La Sardegna è un'isola veramente unica, patrimonio dell'umanità. Peccato che in estate i prezzi per poterla visitare siano davvero alti, quindi preferiamo optare per altre mete. Per non parlare poi dei turisti, la loro presenza è davvero fastidiosa! Ideale quindi visitarla in questo periodo, quando l'acqua cristallina inizia a riscaldarsi e si può pensare di fare qualche tuffo.
- **Maiorca (Spagna).** No, questa volta non parliamo della solita città spagnola che prevede movida, tanto cibo e tanto turismo, ma parliamo della parte nord della città: una zona meravigliosa, calma e quasi 'inesplorata' che vi farà innamorare non appena metterete piede. La natura sarà la vostra migliore compagna.
- **Galles.** Questo luogo è davvero suggestivo: castelli medievali che ci portano nelle fiabe letti da bambini, le scogliere piene di ginestre e le acque blu che lo circondano rendono il paesaggio davvero unico.

I luoghi più belli per un weekend di primavera (Universomamma.it)

-
- **Medeira (Portogallo).** Quest'isola, meravigliosa come gran parte del Portogallo, è soprannominata 'la primavera eterna', proprio per il clima caldo presente lì tutto l'anno e soprattutto per la vegetazione, costantemente in aumento. Circondata da scogliere e dominata da alte montagne, fa innamorare chiunque vi si addentri al suo interno. Non manca anche la vita cittadina, che è possibile trovare entrando nella capitale. Inoltre, se siete amanti di buon vino, è il posto giusto per voi.
 - **Corfù (Grecia).** Chi non ha sentito parlare di questa città? Meta ambita dai giovani da giugno a settembre, da evitare assolutamente se odiate il chiasso. Preferibile visitarla in questo periodo: prezzi davvero economici, buon cibo e soprattutto clima favorevole per lasciarsi incantare dalla bellezza di questo posto. Non si può non prenotare lì!
 - **Lago di Costanza (Germania).** Innamorati dei laghi? Oltre la Svizzera un meraviglioso paesaggio lo si trova anche in Germania: un lago dai colori davvero mozzafiato. Non a caso è anche patrimonio dell'Unesco.
 - **Algarve occidentale (Portogallo).** Se volete godervi la natura di questa meravigliosa meta dovrete spostarvi ad ovest: qui troverete meravigliose casette bianche, dune di sabbia e fiori selvatici. Una vera e propria calma.
 - **Roma.** Se invece decidete di restare in Italia, non potete non optare per la città eterna: meravigliosa, ricca di storia, con un clima che ben conosciamo ed una cucina da far invidia al mondo intero.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Classtravel Reisezeitschrift, online	04.04.2023	Der Bodensee Radweg feiert sein 40. Jubiläum	Die Schönheit und die viele Möglichkeiten des Radwegs, die Touren am See und im Hinterland, die Angebote der italienischen Tour Operators und die BodenseeCard Plus
LESER 30.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.400€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	

Classtravel
Viaggiare è un'Arte

DIARI DI VIAGGIO IN AGENDA ▼ DESTINAZIONI ▼ REPORTAGE ▼ LIBRI IN VALIGIA



Home » Cicloturismo » La Ciclabile del Lago di Costanza compie 40 anni



La Ciclabile del Lago di Costanza compie 40 anni

04/04/2023

91

Itinerari transazionali fra borghi, natura e fioriture

Una ciclabile, tre Paesi e mille possibilità di varianti

Era il 1983 quando la Conferenza internazionale del Lago di Costanza decise di promuovere lo sviluppo di una pista ciclabile panoramica e transnazionale tutt'attorno al *Bodensee* che attraversasse Svizzera, Germania e Austria in una regione dalle grandi attrattive paesaggistiche e culturali. Oggi la *Bodensee-Radweg* è uno dei percorsi per le due ruote più amati d'Europa, certificata con quattro stelle dall'Associazione Ciclistica Tedesca ADFC e un paradiso per i pubblici più diversi – dalle famiglie con bambini agli appassionati semi-professionisti. La primavera, con le sue meravigliose fioriture, è uno dei periodi più indicati per percorrere la ciclabile. E chi cerca qualche stimolo in più può scegliere tra le tante varianti e i percorsi alternativi che toccano anche il vicino Principato del Liechtenstein, da affrontare sulle due ruote classiche o con l'E-Bike.

260 chilometri nel verde e nel blu

Una delle più belle e versatili ciclabili d'Europa compie 40 anni. La [Ciclabile del Lago di Costanza](#) (*Bodensee-Radweg* in tedesco) è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità **Svizzera**, **Germania** e **Austria**. Percorrendo la ciclabile si incontrano **città vivaci**, borghi di pescatori, **castelli**, tratti di bosco e campagne. Ciò che non manca mai è il **magnifico panorama** verde e blu, con le montagne innevate che si stagliano sullo sfondo. I ciclisti allenati riescono a coprire la ciclabile anche in due o tre giorni, ma per riuscire a esplorare la destinazione in maniera adeguata è consigliabile prevedere una settimana.

Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di **alternare** alla bicicletta **tratte in nave** o **treno**, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio, una volta arrivati o anche partendo da [Costanza](#), si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a [Friedrichshafen](#) con il catamarano, tralasciando di costeggiare l'Überlinger See; da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata attraverso parte Bodensee tedesco raggiungendo [Lindau](#) o [Bregenz](#), in Austria, in nave o con la ferrovia; ancora, dalla sponda tedesca si può passare a quella svizzera, sempre via acqua – per esempio raggiungendo Romanshorn da Friedrichshafen: le possibilità sono davvero numerose. Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle **vacanze con i bambini**, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad-hoc come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al [Museo Zeppelin](#), dedicato alla storia dei dirigibili che sono nati qui.

Anche il trasporto bagagli

Diversi tour operator locali, come ad esempio [Radweg Reisen Bodensee](#), offrono il servizio di **trasporto bagagli**, grazie al quale i ciclisti possono pedalare leggeri durante il giorno e ritrovare comfort e oggetti personali nell'hotel di tappa. Ai ciclisti, i [Bike-Hotels](#) offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutarie e calibrati, ideali per ricaricare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina.

È a primavera che il Lago di Costanza si trasforma in una **vera tavolozza di colori**, con i suoi parchi e giardini in fiore. Chi percorre la *Bodensee-Radweg* nei mesi di aprile e maggio rimarrà incantato dalle coltri bianche e rosa regalate dagli **alberi di prugne**, di **mele** e **ciliegie** che si attraversano sulla sponda svizzera e tedesca del lago. Tra maggio e l'inizio di giugno, la riserva naturale di Eriskircher Ried, tra Friedrichshafen e Langenargen diventa un **mare violetto** grazie allo sbocciare degli iris, pianta autoctona della regione. Distese di rosso acceso segnano, a giugno, lo sbocciare dei papaveri, che colorano il paesaggio come un quadro di Monet.

Sono più di un milione le piante in fiore alla fine di aprile sull'**Isola di Mainau**, un paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. Vicinissima alla città di Costanza, Mainau – raggiungibile comodamente anche in bicicletta – è perfetta per trascorrere una giornata tra i colori e i profumi della natura. Qui, tra marzo e maggio, fioriscono narcisi, tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie.

Grandi parchi, giardini e aree verdi sono presenti nella maggior parte delle tappe lungo la ciclabile, come ad esempio a Überlingen e a Lindau, famosa per le sue oasi fiorite.

Il tour delle mele in bici

Se, da un lato, la *Bodensee-Radweg* si presta ad essere percorsa anche a tratti e alternando ai pedali nave e treno, dall'altro la regione internazionale del Lago di Costanza offre molte altre ciclabili di diverso tenore e difficoltà. Approfittando della e-bike, ad esempio, nell'immediato entroterra tedesco si può percorrere il **Tour delle mele in bici**, che lungo 41 chilometri, attorno al villaggio di Marktdorf, conduce attraverso le piantagioni di meleti e alberi da frutta. Il tratto **da Altstätten a Rorschach**, nella regione svizzera San Gallo – Lago di Costanza, è un susseguirsi di romantici vigneti, bellissimi panorami sulla Valle del Reno e distese verdi, per 40 chilometri, percorribili in circa tre ore. Costeggiando un tratto dell'idilliaco Untersee, la **Burgenradweg 6** è un circuito di 40 chilometri che tocca fortezze e castelli tra Svizzera e Germania, arrivando alla pittoresca Stein am Rein e a Gaienhofen, con la villa di famiglia di Herman Hesse. Anche il **Liechtenstein Weg** conduce a tappe lungo i siti più significativi della storia del Principato, tutti contrassegnati da segnaletica e cartelli informativi che ne raccontano l'importanza, per conoscere a fondo l'unica monarchia alpina, inebriandosi al tempo stesso di panorami da favola.

Diversi tour operator italiani offrono pacchetti di viaggio di più giorni per scoprire la regione del Lago di Costanza sulle due ruote, a seconda delle proprie inclinazioni e preferenze, con itinerari per famiglie, sportivi o circuiti slow. [FunActive Tours](#), ad esempio, propone il giro classico del Bodensee su sette giorni e il tour per sportivi su cinque da Costanza, mentre [Girolibero](#) offre l'itinerario su otto giorni e la variante su sette per le famiglie, entrambi con partenza da Friedrichshafen.

Bodensee Card Plus

Lungo la Ciclabile del Lago di Costanza sono moltissime le attrazioni che meritano una sosta. La **Bodensee Card PLUS** permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze – come ad esempio la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin a Friedrichshafen, il Castello e Convento di Salem – ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera. La card, inoltre, garantisce il passaggio gratuito sulle navi della VSU, che collegano le diverse località sulle sponde del lago in Germania, Austria e Svizzera. Disponibile nella versione di **3 o 7 giorni**. **La card è usufruibile in tutto** l'anno di validità (1° gennaio – 31 dicembre 2023), anche su giornate non consecutive.

(foto di copertina: Fioritura a Egnach_in bici_c_Thurgau Tourismus_Ivo Scholz)

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Deluxu Lifestyle & Luxury, online	05.04.2023	Fahrraden im Frühling	Der Bodensee Radweg
LESER 28.000	ÄQVIVALENZ 1.300€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	

DeLuxu
IL Giornale del Lusso e dello Stile

it

en

jewelry

beauty

fashion

yacht

hotel&spa

tourism

gourmet

Deluxu / tourism / Pedalando in primavera



Vorarlberg Tourismust - copyright

Pedalando in primavera

Il Lago di Costanza cattura l'attenzione per il suo colore blu. Se a questo aggiungiamo il verde dei prati circostanti e i mille colori dei fiori di primavera viene voglia di fare uno sforzo e di cominciare a pedalare. La natura talvolta offre il lusso più grande, bellezza e pace da contemplare e da vivere magari sulle amate due ruote o con l'E-Bike per chi non vuole osare troppo.

La notizia è che una delle più belle e versatili ciclabili d'Europa compie 40 anni. Stiamo parlando della ciclabile del Lago di Costanza (Bodensee-Radweg in tedesco) un percorso circolare e pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando tra diversi stati: Svizzera, Germania e Austria. Percorrendo la ciclabile s'incontrano città vivaci, borghi di pescatori, castelli, tratti di bosco e campagne. Ciò che non manca è il magnifico panorama verde e blu con le montagne innevate sullo sfondo. "I ciclisti allenati riescono a coprire la pista anche in due o tre giorni ma per riuscire a esplorare la destinazione in maniera adeguata è consigliabile prevedere una settimana", precisa una nota. "Chi non vuole pedalare troppo, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bicicletta tratte in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio, una volta arrivati o anche partendo da Costanza, si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a Friedrichshafen con il catamarano, tralasciando di costeggiare l'Überlinger See. Da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata attraverso parte Bodensee tedesco raggiungendo Lindau o Bregenz, in Austria, in nave o con la ferrovia. Dalla sponda tedesca si può passare a quella svizzera, sempre via acqua raggiungendo Romanshorn da Friedrichshafen".

Un percorso adatto anche alle vacanze con i bambini, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al Museo Zeppelin, dedicato alla storia dei dirigibili che sono nati qui.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Aggynomadi Genuss, Reisen, Fahrraden, online	05.04.2023	Der Bodensee: Fahrradtourismus zwischen Dörfchen und Natur	Der Bodensee Radweg
LESER 25.000	ÄQVIVALENZ 1.400€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	



Lago di Costanza: cicloturismo tra borghi e natura



[Home](#) » [Pedalare](#) » [E-bike](#) » Lago di Costanza: cicloturismo tra borghi e natura

CICLOTURISMO – Era il 1983 quando la Conferenza internazionale del Lago di Costanza decise di promuovere lo sviluppo di **una pista ciclabile panoramica e transnazionale intorno al Bodensee** che attraversasse **Svizzera, Germania e Austria**.

Oggi la Bodensee-Radweg è **uno dei percorsi per le due ruote più amati d'Europa**, certificata con quattro stelle dall'Associazione Ciclistica Tedesca ADFC e un paradiso per i pubblici più diversi: **dalle famiglie con bambini agli appassionati della bicicletta**.

Per chi cerca qualche stimolo in più, si può scegliere tra le **tante varianti e i percorsi alternativi** che toccano anche il vicino Principato del Liechtenstein, **da affrontare sulle due ruote classiche o con l'E-Bike**.

Dove si trova il lago di Costanza?

Il Lago di Costanza o Bodensee (in tedesco) si trova **nell'Europa centrale, è lungo 63 chilometri** ed è situato **al confine tra Germania, Austria e Svizzera**.

Alimentato dal Reno, è composto da due parti connesse l'una all'altra: l'Untersee (lago basso), e il più grande Obersee (lago alto).

Come raggiungere il lago di Costanza?

Trenitalia e le Ferrovie Federali Svizzere offrono diversi **collegamenti ferroviari giornalieri diretti per Zurigo** da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su www.trenitalia.com in modalità ticketless.

Da Zurigo, si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno).

La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, in autobus e in aereo.

Pedalarci in un paesaggio unico!

La **Ciclabile del Lago di Costanza** (*Bodensee-Radweg* in tedesco) è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità **Svizzera, Germania e Austria**.

Percorrendo la ciclabile si incontrano **città vivaci**, borghi di pescatori, **castelli**, tratti di bosco e campagne. Ciò che non manca mai è il **magnifico panorama** verde e blu, con le montagne innevate che si stagliano sullo sfondo. I ciclisti allenati riescono a coprire la ciclabile anche in due o tre giorni, ma per riuscire a esplorare la destinazione in maniera adeguata è consigliabile prevedere una settimana.



bodensee.eu – Liechtenstein Marketing

Non solo in bicicletta!

Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di **alternare** alla bicicletta **tratte** in **nave o treno**, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Infatti, una volta arrivati o anche partendo da Costanza, si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a Friedrichshafen con il catamarano, tralasciando di costeggiare l'Überlinger See.

Da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata attraverso la parte Bodensee tedesca raggiungendo Lindau o Bregenz, in Austria, in nave o con la ferrovia; inoltre, sempre dalla sponda tedesca si può passare a quella svizzera, sempre via acqua – per esempio raggiungendo Romanshorn da Friedrichshafen.

Tante possibilità e servizi

Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle **vacanze con i bambini**, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad-hoc come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al **Museo Zeppelin**, dedicato alla storia dei dirigibili che sono nati qui.

Diversi tour operator locali, come ad esempio **Radweg Reisen Bodensee**, offrono il servizio di **trasporto bagagli**, grazie al quale i ciclisti possono pedalare leggeri durante il giorno e ritrovare comfort e oggetti personali nell'hotel di tappa. Ai ciclisti, i **Bike-Hotels** offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutarì e calibrati, ideali per ricaricare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina.

In primavera: una tavolozza di colori

Nella stagione primaverile il Lago di Costanza si trasforma in una **vera tavolozza di colori**, con i suoi parchi e giardini in fiore. Infatti, chi percorre la *Bodensee-Radweg* nei mesi di aprile e maggio rimarrà incantato dalle coltri bianche e rosa regalate dagli **alberi di prugne, di mele e ciliegie** che si attraversano sulla sponda svizzera e tedesca del lago.

Inoltre, tra maggio e l'inizio di giugno, la riserva naturale di Eriskircher Ried, tra Friedrichshafen e Langenargen diventa un **mare violetto** grazie allo sbocciare degli iris, pianta autoctona della regione. Distese di rosso acceso segnano, a giugno, lo sbocciare dei papaveri, che colorano il paesaggio come un quadro di Monet.



Lago di Costanza – bodensee.eu – Radweg Reisen GmbH

Mainau, Überlingen e Lindau

Sono più di un milione le piante in fiore alla fine di aprile sull'**Isola di Mainau**, un paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle.

Vicinissima alla città di Costanza, Mainau – raggiungibile comodamente anche in bicicletta – è perfetta per trascorrere una giornata tra i colori e i profumi della natura. Qui, tra marzo e maggio, fioriscono narcisi, tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie.

Grandi parchi, giardini e aree verdi sono presenti nella maggior parte delle tappe lungo la ciclabile, come ad esempio a Überlingen e a Lindau, famosa per le sue oasi fiorite.

Una regione da scoprire in bicicletta

Se, da un lato, la *Bodensee-Radweg* si presta ad essere percorsa anche a tratti e alternando ai pedali nave e treno, dall'altro la regione internazionale del Lago di Costanza offre molte altre ciclabili di diverso tenore e difficoltà.

Pertanto, approfittando della e-bike, ad esempio, nell'immediato entroterra tedesco si può percorrere il **Tour delle mele in bici**, che lungo 41 chilometri, attorno al villaggio di Marktdorf, conduce attraverso le piantagioni di mele e alberi da frutta.



Lago di Costanza – bodensee.eu

Da Altstätten a Rorschach

Il tratto **da Altstätten a Rorschach**, nella regione svizzera San Gallo – Lago di Costanza, è un susseguirsi di romantici vigneti, bellissimi panorami sulla Valle del Reno e distese verdi, per 40 chilometri, percorribili in circa tre ore. Costeggiando un tratto dell'idilliaco Untersee, la **Burgenradweg 6** è un circuito di 40 chilometri che tocca fortezze e castelli tra Svizzera e Germania, arrivando alla pittoresca Stein am Rein e a Gaienhofen, con la villa di famiglia di Herman Hesse.

Anche con i tour operator

Diversi tour operator italiani offrono pacchetti di viaggio di più giorni per scoprire la regione del Lago di Costanza sulle due ruote, a seconda delle proprie inclinazioni e preferenze, con itinerari per famiglie, sportivi o circuiti slow.

FunActive Tours, ad esempio, propone il giro classico del Bodensee su sette giorni e il tour per sportivi su cinque da Costanza, mentre Girolibero offre l'itinerario su otto giorni e la variante su sette per le famiglie, entrambi con partenza da Friedrichshafen

L'Ente Turistico del Lago di Costanza:

Internationale Bodensee Tourismus GmbH

Hafenstraße 6 D-78462 Costanza

www.lagodicostanza.eu

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Turismoitalianews Lifestyle Magazine, online	05.04.2022	Frühling auf dem Rad: der bodensee-radweg wird 40.	Trans-nationale Routen zwischen Dörfer, Natur und Blüten am Bodensee
LESER 32.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.800€	NOTIZ Ausendung Pressemeldung Frühling 2023	

IN BICICLETTA ITINERARI TRANSNAZIONALI FRA BORGHI, NATURA E FIORITURE: COMPIE 40 ANNI LA CICLABILE DEL LAGO DI COSTANZA

Categoria: I luoghi più divertenti Pubblicato: 04 Aprile 2023

[Stampa](#)



E' uno dei percorsi per le due ruote più amati d'Europa, certificata con quattro stelle dall'Associazione Ciclistica Tedesca Adfc e un paradiso per i pubblici più diversi – dalle famiglie con bambini agli appassionati semi-professionisti. La primavera, con le sue meravigliose fioriture, è uno dei periodi più indicati per percorrere la ciclabile. E chi cerca qualche stimolo in più può scegliere tra le tante varianti e i percorsi alternativi che toccano anche il vicino Principato del Liechtenstein, da affrontare sulle due ruote classiche o con l'E-Bike. Dove? Intorno al Bodensee, grazie alla pista ciclabile panoramica che attraversa Svizzera, Germania e Austria in una regione dalle grandi attrattive paesaggistiche e culturali. La Bodensee-Radweg compie 40 anni.

(TurismoItaliaNews) In bicicletta fra tre Paesi e paesaggi verdi e blu. Una delle più belle e versatili ciclabili d'Europa compie 40 anni. La **Ciclabile del Lago di Costanza** (Bodensee-Radweg in tedesco) è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità Svizzera, Germania e Austria. Seguendo la ciclabile si incontrano città vivaci, borghi di pescatori, castelli, tratti di bosco e campagne. Ciò che non manca mai è il magnifico panorama verde e blu, con le montagne innevate che si stagliano sullo sfondo. I ciclisti allenati riescono a coprire la ciclabile anche in due o tre giorni, ma per riuscire a esplorare la destinazione in maniera adeguata è consigliabile prevedere una settimana.



Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bicicletta tratte in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Ad esempio, una volta arrivati o anche partendo da **Costanza**, si può decidere di passare alla sponda opposta del lago a Meersburg con il traghetto o a Friedrichshafen con il catamarano, tralasciando di costeggiare l'Überlinger See; da Friedrichshafen si può accorciare la pedalata attraverso parte Bodensee tedesco raggiungendo Lindau o **Bregenz**, in Austria, in nave o con la ferrovia; ancora, dalla sponda tedesca si può passare a quella svizzera, sempre via acqua – per esempio raggiungendo Romanshorn da Friedrichshafen: le possibilità sono davvero numerose. Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle vacanze con i bambini, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad hoc come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al **Museo Zeppelin**, dedicato alla storia dei dirigibili che sono nati qui.

Diversi tour operator locali, come ad esempio **Radweg Reisen Bodensee**, offrono il servizio di trasporto bagagli, grazie al quale i ciclisti possono pedalare leggeri durante il giorno e ritrovare comfort e oggetti personali nell'hotel di tappa. Ai ciclisti, i **Bike-Hotels** offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutari e calibrati, ideali per ricaricare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina.



È a primavera che il Lago di Costanza si trasforma in una vera tavolozza di colori, con i suoi parchi e giardini in fiore. Chi percorre la Bodensee-Radweg nei mesi di aprile e maggio rimarrà incantato dalle coltri bianche e rosa regalate dagli alberi di prugne, di mele e ciliegie che si attraversano sulla sponda svizzera e tedesca del lago. Tra maggio e l'inizio di giugno, la riserva naturale di Eriskircher Ried, tra Friedrichshafen e Langenargen diventa un mare violetto grazie allo sbocciare degli iris, pianta autoctona della regione. Distese di rosso acceso segnano, a giugno, lo sbocciare dei papaveri, che colorano il paesaggio come un quadro di Monet. Sono più di un milione le piante in fiore alla fine di aprile sull'Isola di Mainau, un paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. Vicinissima alla città di Costanza, Mainau – raggiungibile comodamente anche in bicicletta – è perfetta per trascorrere una giornata tra i colori e i profumi della natura. Qui, tra marzo e maggio, fioriscono narcisi, tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie. Grandi parchi, giardini e aree verdi sono presenti nella maggior parte delle tappe lungo la ciclabile, come ad esempio a Überlingen e a Lindau, famosa per le sue oasi fiorite.

Varianti, trail ed escursioni: una regione da scoprire in bicicletta

Se, da un lato, la Bodensee-Radweg si presta ad essere percorsa anche a tratti e alternando ai pedali nave e treno, dall'altro la regione internazionale del Lago di Costanza offre molte altre ciclabili di diverso tenore e difficoltà. Approfondendo della e-bike, ad esempio, nell'immediato entroterra tedesco si può percorrere il Tour delle mele in bici, che lungo 41 chilometri, attorno al villaggio di Markdorf, conduce attraverso le piantagioni di mele e alberi da frutta. Il tratto da Altstätten a Rorschach, nella regione svizzera San Gallo – Lago di Costanza, è un susseguirsi di romantici vigneti, bellissimi panorami sulla Valle del Reno e distese verdi, per 40 chilometri, percorribili in circa tre ore. Costeggiando un tratto dell'idilliaco Untersee, la Burgenradweg 6 è un circuito di 40 chilometri che tocca fortezze e castelli tra Svizzera e Germania, arrivando alla pittoresca Stein am Rein e a Gaienhofen, con la villa di famiglia di Herman Hesse. Anche il Liechtenstein Weg, infine, si presta ad essere esplorato sulle due ruote: lungo 83 chilometri, la **Liechtenstein Weg** conduce a tappe lungo i siti più significativi della storia del Principato, tutti contrassegnati da segnaletica e cartelli informativi che ne raccontano l'importanza, per conoscere a fondo l'unica monarchia alpina, inebriandosi al tempo stesso di panorami da favola. Diversi tour operator italiani offrono pacchetti di viaggio di più giorni per scoprire la regione del Lago di Costanza sulle due ruote, a seconda delle proprie inclinazioni e preferenze, con itinerari per famiglie, sportivi o circuiti slow. FunActive Tours, ad esempio, propone il giro classico del Bodensee su sette giorni e il tour per sportivi su cinque da Costanza, mentre **Girolibero** offre l'itinerario su otto giorni e la variante su sette per le famiglie, entrambi con partenza da Friedrichshafen.

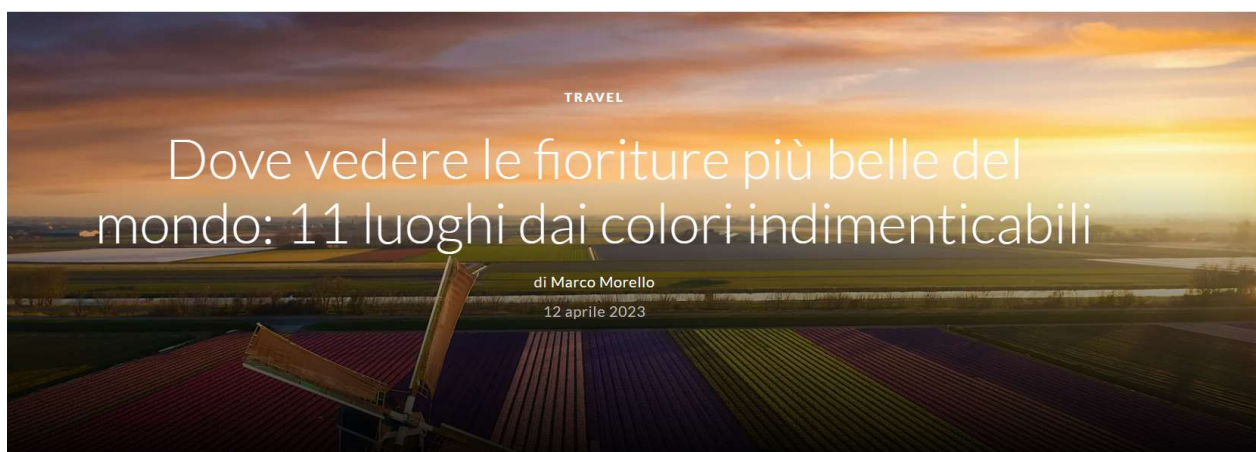


Bodensee Card Plus: una card, 160 attrazioni

Lungo la Ciclabile del Lago di Costanza sono moltissime le attrazioni che meritano una sosta. La **Bodensee Card Plus** permette l'ingresso a più di 160 siti, musei ed esperienze – come ad esempio la fortezza di Meersburg, il museo Zeppelin a Friedrichshafen, il Castello e Convento di Salem – ma anche la funivia per il monte Pfänder a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera. La card, inoltre, garantisce il passaggio gratuito sulle navi della Vsu, che collegano le diverse località sulle sponde del lago in Germania, Austria e Svizzera. Disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. La card è usufruibile in tutto l'anno di validità (1° gennaio - 31 dicembre 2023), anche su giornate non consecutive.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
AD Architectural Digest Architecture und Design Condénast, online	13.04.2023	Die schönsten Blütezeiten der Welt: 11 Orte mit unvergesslichen Farben	Die VLR, die 40. Jahren des Bodenseeradwegs und die Blütezeit auf der Insel Mainau
LESER 230.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 7.800€	NOTIZ One-to-one Kontakten	

Tutti i prodotti sono selezionati in piena autonomia editoriale. Se acquisti uno di questi prodotti potremmo ricevere una commissione.



Ecco dove vedere le fioriture più incantevoli del mondo, dove **ammirare il risveglio della natura**, il suo linguaggio più elegante: un lessico diretto, privilegiato ma universale. **Un giro del mondo**, un pretesto sensatissimo per prendere e partire.

Le fioriture raccontano il pianeta che **torna a colorarsi dopo il letargo dell'inverno**; descrivono **un trionfo di fantasie e sfumature**. Realizzano, spesso ed è un bene, **un'esasperazione dell'incredibile**.

Sono incanto puntuale, concetto doverosamente plurale perché **contiene una poliedricità**. Che abbraccia, e tiene insieme, **un fenomeno universale e una specificità locale**.

Accadono in **Europa** come in **Africa**, in **Medio Oriente** quanto in **Asia**, in ogni luogo **con i suoi esotismi o le sue ovvietà**. Questioni di punti di vista: quello che per noi è sconosciuto, altrove è scontato. E viceversa. Ecco perché ha senso sapere dove vedere le fioriture, percorrere **questi 11 luoghi unici**. Ecco perché **ha tanto fascino** questo nuovo viaggio.



Wirestock

6/11



Germania

Siamo sulla sponda tedesca del lago di Costanza, che bagna anche Austria e Svizzera ed è circondato da una pista ciclabile che, con i suoi 40 anni di storia, è tra le più longeve e amate d'Europa. Tra la riva e l'entroterra raggiunge i 260 chilometri e, tra una pedalata e l'altra, permette d'incontrare moltitudini di campi e giardini fioriti. L'apoteosi si raggiunge probabilmente sull'isola di Mainau, non distante dalla città di Costanza, che è anche sede di un arboreto, un castello barocco, una residenza tropicale per le farfalle. Qui, fino a maggio, sbocciano tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie. Sarà per questo che è conosciuta come l'isola dei fiori.

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Sportoutdoor24 Sport und Outdoor Magazin, online	13.04.2023	10 einfache Urlaub- Ideen auf dem Rad (auch für Familien)	Der Bodenseeradweg
LESER 45.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.800€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	



Sport ▾ Viaggi ▾ E-Bike ▾ Salute ▾ Lifestyle ▾ News ▾



PUBBLICITÀ

10 vacanze in bicicletta facili per tutti (anche in famiglia)

Redazione Viaggi
12 Aprile 2023

Facebook Twitter WhatsApp



Scegli Carta Platino American Express

€450 di sconto* sui tuoi acquisti con carta *

RICHIEDILA ORA

Messa, PUGLIA, J. B. (Italy). *Offerta valida fino al 31/03/2023 a fronte di almeno €20.000 spesi con Carta Verde entro 12 mesi dall'attivazione. Controlla il Reg. Carta Verde Carta di Credito e il foglio informativo allegato su americanexpress.it/verificarecondizioni. La Carta Verde Italia Carta Verde è valida che prevede che l'importo dell'offerta è correlato alla categoria di soluzione. Il meccanismo della Carta Verde è a discrezione di American Express.

Le vacanze in bicicletta potrebbero essere la soluzione per l'estate 2021 che, inevitabilmente, sarà ancora dominata dai pensieri sul virus. Distanziamento fisico, uso dei dispositivi di protezione e, in generale, molta prudenza nel frequentare luoghi affollati potrebbero essere le indicazioni anche per l'estate che ci aspetta. E allora per fuggire dagli assembramenti, stare nella natura e scoprire luoghi nuovi rimangono poche possibilità. Tra queste le vacanze a piedi lungo i cammini, e le vacanze in bicicletta, che possono essere anche facili, per tutti e adatte anche alle famiglie.

10 vacanze in bicicletta facili per tutti (anche in famiglia)

Una via di mezzo tra la gita e il bikepacking, itinerari brevi, da qualche giorno a una settimana, pianeggianti, con un minimo sforzo richiesto, da organizzare a tappe con tutti i punti di appoggio già predisposti (e magari anche un servizio di trasporto bagagli). Itinerari da fare dolcemente, con una bici tradizionale o anche una e-bike, se è la prima volta e l'esperienza un po' spaventa (ma davvero, non c'è niente di cui spaventarsi) per avere un punto di vista privilegiato sul mondo circostante, sentire sulla propria pelle il senso di libertà che la bicicletta sa regalare e godere dei ritmi lenti delle due ruote.

Vacanze in bici in Svizzera, Austria e Germania

1. Vacanza in bicicletta lungo il Danubio

Dire vacanza in bicicletta lungo il Danubio può voler dire tutto e niente: il fiume attraversa 10 Paesi ed è lungo qualcosa come 2850 km. I tratti migliori per pedalare sono quelli di Germania, Austria, Slovacchia e Ungheria. Non a caso ogni anno qualcosa come 38.000 cicloturisti percorrono il tratto austriaco. Quindi che fare? Sicuramente **procedere seguendo lo scorrere delle acque, cioè in direzione sud-ovest**: così il percorso è praticamente tutto e sempre in leggera discesa. Poi c'è da decidere da dove partire. Chi ama far le cose con precisione potrebbe partire da **Donaueschingen**, che è dove due piccoli fiumi, il Brigach e il Breg, confluiscono per dare origine al Danubio: Donaueschingen è la seconda città più popolosa della Foresta Nera, un'altra interessante meta per una vacanza in bici. Molto gettonate sono le partenze da **Ratisbona** (Regensburg) o **Passau** (Passavia in italiano) che è l'unica città al mondo alla confluenza di 3 fiumi provenienti da tre diversi punti cardinali (l'Inn da sud, il Danubio da ovest e l'Ilz da nord) e che, dopo essersi incontrati, proseguono insieme in una nuova direzione. Da qui parte la **vera e propria ciclabile del Danubio – la Donaurodweg** – e il grande classico è arrivare a Vienna o Bratislava. Next step? Da Vienna a Budapest, dove sciogliere i muscoli nei bagni termali ungheresi. Un buon sito per organizzare la vacanza è danube-cycle-path.com.

2. Intorno al Lago di Costanza

Se c'è una vacanza in bicicletta esattamente tra Svizzera, Austria e Germania è il **tour del Lago di Costanza, o Bodensee** come chiamato in tedesco. È un lago sul fiume Reno e costituisce una triplice frontiera tra i 3 Paesi. Ma la cosa davvero interessante è che **lungo tutto il suo perimetro corre una ciclabile di circa 110 km** che consente due possibilità: una vera e propria vacanza di 4 o 5 giorni con altrettanti diversi pernottamenti, oppure fare base in uno dei deliziosi paesini lungo il lago e usare i battelli per saltare di qua e di là e farne qualche tratto per volta. La ciclabile del lago di Costanza è deliziosa, tra boschi, fattorie, vigneti e frutteti e incantevoli paesi punteggiati di cattedrali, castelli e conventi. Ci sono anche alcune interessanti città come **Bregenz, Friedrichshafen** e la stessa **Costanza**. Ma i punti di maggior fascino sono l'**isola monastica di Reichenau**, patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, le **città storiche di Meersburg e Lindau**, e il **delta del Reno**, ricco di fauna selvatica. Il consiglio è percorrere la ciclabile del lago di Costanza in senso orario, e soprattutto in estate non farsi mancare un tuffo nel lago a fine giornata. Per organizzare da sé questa vacanza un buon sito è bodenseetouren.eu (con anche testi in italiano).

ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
Beautytudine Travel und Lifestyle Magazine	17.04.2023	Der Bodenseeradweg wird 40 Jahre alt	Der Bodenseeradweg
LESER 100.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 2,800€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	



Itinerari in bici tra Svizzera, Germania e Austria

Dal 1983 la Bodensee-Radweg è uno dei percorsi per due ruote più amati d'Europa, ideale da esplorare in primavera quando va in scena lo spettacolo della fioritura

Con l'arrivo della bella stagione torna la voglia di cicloturismo. Una delle destinazioni migliori da visitare in sella a una bici è la regione del Lago di Costanza. Questo territorio ricco di attrattive paesaggistiche e culturali può essere esplorato nei suoi punti più belli grazie alla Bodensee-Radweg, un percorso per due ruote che da 40 anni regala escursioni indimenticabili. La sua costruzione risale infatti al lontano 1983, quando la Conferenza internazionale del Lago di Costanza decise di promuovere lo sviluppo di una pista ciclabile panoramica e transnazionale che attraversasse Svizzera, Germania e Austria.

Oltre al fatto che si snoda tra paesaggi e borghi incantevoli, il percorso vanta come punto di forza l'essere adatto a ogni tipo di pubblico: non solo sportivi quindi, ma anche ciclisti amatoriali e famiglie con bambini al seguito. Tutto ciò rende la **Bodensee-Radweg** una delle ciclabili più amate d'Europa, certificata con ben quattro stelle dall'Associazione Ciclistica Tedesca ADFC.

www.bodensee.eu

In primavera il percorso diventa ancora più bello grazie all'esplosione di fioriture che contraddistinguono questo particolare periodo dell'anno.

Per un'esplorazione completa si può anche decidere di pedalare con le bici classiche o con l'E-Bike lungo itinerari alternativi che in alcuni casi toccano persino il vicino **Principato del Liechtenstein**.

Un modo comodo e veloce per organizzare la propria vacanza su due ruote nella regione del **Lago di Costanza** consiste nell'acquistare i pacchetti di viaggio offerti da diversi tour operator italiani. **FunActive Tours**, ad esempio, propone il giro classico del **Bodensee** su sette giorni e il tour per sportivi su cinque da Costanza, mentre **Girolibero** offre l'itinerario su otto giorni e la variante su sette per le famiglie, entrambi con partenza da Friedrichshafen.

Bodensee-Radweg, la ciclabile più famosa del Lago di Costanza

Cuore pulsante del cicloturismo del **Lago di Costanza** è la **Bodensee-Radweg**, un percorso circolare che nei suoi 260 chilometri attraversa senza soluzione di continuità Svizzera, Germania e Austria.



In bicicletta sul Bodensee (c) IBT GmbH Achim Mende

La pista ciclabile si affaccia su panorami incredibili, dominati dal verde della natura, dal blu delle acque del lago e dal bianco delle montagne innevate. A fare da sfondo alle proprie pedalate sono scenari molto diversi, ma tutti a loro modo affascinanti, come vivaci città, borghi di pescatori, castelli, tratti di bosco e campagne.

Il tempo richiesto per una visita completa di tutte le tappe salienti della ciclabile è mediamente una settimana, ma i ciclisti allenati potrebbero ultimare il percorso anche in due o tre giorni.

Dato che la **Bodensee-Radweg** è per lo più pianeggiante si dimostra adatta anche ai bambini, rendendo il **Lago di Costanza** una meta perfetta per vacanze in famiglia. Particolarmente indicate ai più piccoli sono alcune escursioni che è possibile fare lungo il percorso, come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di **Unteruhldingen** o al **Museo Zeppelin**, dedicato alla storia dei dirigibili che lì sono nati.

Qualora si reputi troppo stancante pedalare per tutta la vacanza, o non si abbia abbastanza tempo per esplorare in bici tutti i luoghi prescelti, è possibile affiancare agli itinerari su due ruote tratte in nave o treno. Esistono corse frequenti e collegamenti puntuali tra diverse zone della regione. Per esempio partendo da **Costanza** si può arrivare facilmente in due località sulla sponda opposta del lago: una è **Meersburg** collegata con un traghetto, l'altra è **Friedrichshafen** raggiungibile con il catamarano. Da **Friedrichshafen** invece si può prendere la nave o la ferrovia per arrivare a **Lindau** o **Bregenz**. Sempre da **Friedrichshafen** si raggiunge via acqua anche **Romanshorn**.

Per ovviare al problema delle valigie e rendere le pedalate meno faticose diversi tour operator locali offrono il servizio di trasporto bagagli, con cui tutti gli effetti personali vengono fatti trovare nell'alloggio della tappa successiva. Di grande utilità sono anche i **Bike-Hotels**, soprattutto se si usa una **E-Bike**, perché offrono le ricariche elettriche necessarie per far partire il mezzo. Questa tipologia di albergo è dotata anche di menù salutari e calibrati, un locale apposito per custodire le due ruote e una piccola officina.

Le più belle fioriture di primavera



Isola di Mainau in primavera (c) IBT GmbH Achim Mende

Il periodo migliore per pedalare lungo la **Bodensee-Radweg** è la primavera, non solo per il clima favorevole, ma perché la regione del **Lago di Costanza** tra aprile e giugno si trasforma in un caleidoscopio di colori grazie ai suoi parchi e giardini in fiore.

Ogni tratto ha la sua particolarità. Per esempio sulla sponda svizzera e tedesca del lago nei mesi di aprile e maggio proliferano le coltri bianche e rosa create dagli alberi di prugne, di mele e ciliegie.

Di violetto si tinge invece la riserva naturale di **Eriskircher Ried**, tra **Friedrichshafen** e **Langenargen**, quando tra maggio e l'inizio di giugno si assiste allo sbocciare degli iris, pianta autoctona del luogo.

A giugno in molte parti della regione domina il colore rosso per via delle distese infinite di papaveri che spuntano dal nulla come fossero uscite da un quadro di Monet.

Parlando di fioriture memorabili non si può non citare l'**Isola di Mainau**, un paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. Vicinissima alla città di **Costanza** e raggiungibile comodamente anche in bicicletta, l'isola viene ricoperta tra marzo e maggio da più di un milione di piante in fiore: invadono i suoi spazi, donando profumo e colore, narcisi, tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie.

Degne di nota per le fioriture sono anche **Überlingen** e **Lindau**. Quest'ultima in particolare è famosa per le sue oasi fiorite. In generale quasi tutte le tappe della **Bodensee-Radweg** custodiscono grandi parchi, giardini e aree verdi che in primavera si manifestano in tutto il loro splendore. Ovunque si vada nel **Lago di Costanza** si troverà sempre qualche piccolo angolo fiorito che donerà gioia agli occhi, rendendo più lieta la fatica della pedalata.

Altri percorsi ciclabili consigliati



In bici sul Hohe Kugel (c) Florian Strigel – Vorarlberg Tourismus

Nella regione internazionale del **Lago di Costanza** la **Bodensee-Radweg** è sicuramente la ciclabile più famosa, ma esistono anche tanti altri percorsi alternativi che è possibile esplorare su due ruote.

Un itinerario molto bello dell'immediato entroterra tedesco è il **Tour delle mele in bici**. Si snoda per 41 chilometri, attorno al villaggio di **Marktdorf**, conducendo attraverso le piantagioni di meleti e alberi da frutta.

Un'altra pista ciclabile ricca di sorprese è la **Burgenradweg 6**, 40 chilometri che costeggiano un tratto dell'idilliaco **Untersee** e toccano numerosi castelli e fortezze tra **Svizzera e Germania**, fino a raggiungere la pittoresca **Stein am Rein** e **Gaienhofen**, con la villa di famiglia di **Herman Hesse**.



Paesaggio primaverile Lago di Costanza (c) IBT GmbH Achim Mende

Pedalando nella regione svizzera **San Gallo – Lago di Costanza** si consiglia il tratto da **Altstätten** a **Rorschach**, perché costellato di romantici vigneti, bellissimi panorami sulla **Valle del Reno** e distese verdi dall'atmosfera bucolica. Per percorrere i suoi 40 chilometri occorrono circa tre ore.

Una vacanza nel **Lago di Costanza** può anche essere l'occasione per visitare il vicino **Principato del Liechtenstein**, l'unica monarchia alpina esistente. L'esplorazione può essere affrontata in bici lungo gli 83 chilometri della **Liechtenstein Weg**, un percorso che tra panorami incredibili conduce a tappe lungo i siti più significativi della storia del **Principato**, tutti contrassegnati da segnaletica e cartelli informativi.

Beatrice Maria Beretti


ZEITSCHRIFT	DATUM	TITEL	INHALT
La Gazzetta dello Sport Nationale Tageszeitung, Fußball und Sport - online	18.04.2023	Eine Tour, die verzaubert: der Bodenseeradweg wird 40 Jahre alt	Der Bodenseeradweg
LESER 2.351.126 daily users	ÄQVIVALENZ 19.000€	NOTIZ One-to-one Kontakte	


CALCIO MOTORI TENNIS CICLISMO ALTRI SPORT ...
🔍
☰




TURISMO SPORTIVO


Dentro un itinerario che incanta: la ciclabile del Lago di Costanza festeggia le 40 primavere



Gazzetta Active: tutte le notizie



Turismo Sportivo: tutte le notizie



Si pedala quasi sempre in pianura per 260 chilometri tra Svizzera, Austria e Germania, attraversando borghi incantevoli e ammirando spettacolari fioriture

Monica Conforti

18 aprile 2023

Festeggia i suoi primi 40 anni la ciclabile del **Lago di Costanza**, uno degli **itinerari cicloturistici** più amati e frequentati d'Europa. L'itinerario quasi senza dislivelli si sviluppa nel territorio di tre Paesi, **Austria, Svizzera e Germania**, rimanendo quasi sempre a contatto con il lago, attraversando suggestivi borghi storici e giardini che proprio in primavera sono più colorati che mai.




foto Ivo Scholz

CITTÀ STORICHE – La Bodensee Radweg

(www.bodensee-radweg.de) misura complessivamente 260 chilometri e corre interamente su percorso protetto. Lungo il tracciato si incontrano città storiche e borghi di pescatori, castelli e lunghi tratti dove è la campagna a dominare la scena. **Comoda e divertente**, offre la possibilità di effettuare tratti in battello, sia lungo la costa che attraversando il lago da una sponda all'altra. **Da Costanza si può passare sul lato opposto del lago a Meersburg** con il traghetto o a Friedrichshafen in catamarano da dove si potrà attraversare la parte Bodensee tedesca per allungarsi fino a Lindau, il cui centro storico si trova su un'isola raggiungibile grazie a un ponte pedonale, o a **Bregenz** dove modernità e tradizione confluiscono mixando arte, cultura e natura in modo armonico. Si può passare al versante svizzero sempre via acqua, raggiungendo Romanshorn da Friedrichshafen.



Commenta
per primo

PALAFITTE E DIRIGIBILI – La ciclabile del Lago di Costanza è particolarmente adatta anche alle **vacanze con i bambini**, non solo per l'assenza di dislivelli. I piccoli rimarranno stupiti davanti alle case a graticcio che caratterizzano diverse località ma anche al museo a cielo aperto delle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhldingen o al **Museo Zeppelin** di Friedrichshafen, dedicato alla storia dei dirigibili che sono nati proprio qui. Per la comodità di tutti diversi tour operator locali, come Radweg Reisen Bodensee, offrono il servizio di trasporto bagagli, permettendo ai ciclisti di viaggiare leggeri.



foto Peter Mathis

UN LAGO IN FIORE – Chi ama la natura nei mesi primaverili rimarrà **incantato dai colori**. Non sono solo i fiori degli alberi di prugne, mele e ciliegie a dare spettacolo. Tra maggio e l'inizio di giugno, la **riserva naturale di Eriskircher Ried**, tra Friedrichshafen e Langenargen diventa un mare violetto grazie allo sbocciare degli iris, pianta autoctona della regione. **Sono più di un milione le piante in fiore dalla fine di aprile** sull'Isola di Mainau, un paradiso naturalistico che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco. Grandi parchi, giardini e aree verdi si trovano anche a **Überlingen** e a Lindau, famosa per le sue oasi fiorite.

VARIANTI – Se il periplo del lago non basta, si può approfittare delle **numerose alternative** offerte ai ciclisti dalle zone limitrofe. Una di queste è il **Tour delle mele in bici**, lungo 41 chilometri, che attraversa le estese coltivazioni di meleti e alberi da frutta attorno al villaggio di Marktdorf. Piacevole è anche il percorso da **Altstätten** a Rorschach, in Svizzera, che si snoda tra i vigneti con belle visuali sulla Valle del Reno. Il **Burgenradweg 6**, invece, è un circuito di 40 chilometri che tocca fortezze e castelli tra Svizzera e Germania e porta alla fascinosa Stein am Rein e a Gaienhofen, dove si trova la villa di famiglia di Herman Hesse. Anche il vicinissimo **Liechtenstein**, infine, si presta a essere esplorato sulle due ruote percorrendo gli 83 chilometri del **Liechtenstein Weg**, che conduce nei siti più significativi della storia del Principato, tutti impreziositi da cartelli che ne raccontano l'importanza e aiutano a conoscere l'unica monarchia alpina.



TANTI SCONTI – Preziosa compagna di pedalate è la *Bodensee Card PLUS*, che permette l'ingresso a più di 160 siti, musei e attrazioni come la fortezza di Meersburg, il **museo Zeppelin**, il Castello e Convento di Salem, ma anche la funivia per il monte Pfaender a Bregenz o quella per la vetta del Saentis, in Svizzera. La card, inoltre, garantisce il passaggio gratuito sulle **navi della VSU**, che collegano le diverse località sulle sponde del lago in Germania, Austria e Svizzera. Disponibile nella versione di 3 o 7 giorni. **Info:** www.bodensee.eu

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Euronews. News-Webseite	20.04.2023	Verzauberte Schloesser und Blumen Ausstellungen. Die Farben des Frühlings in Europa	Insel Mainau
LESER	ÄQVIVALENZ	NOTIZ	
--	--	Diverse	

euronews.

My Europe Mondo Business Sport Green Next Viaggi Cultura Video

Programmi ▼

Castelli incantanti e mostre di fiori. I colori della primavera in Europa



Monti Sibillini, Italia - Diritti d'autore Canva

Di Angela Symons • ultimo aggiornamento: 20/04/2023

La primavera vede l'Europa esplodere di colori, con il sole che illumina città e i fiori profumati che danno vita ai campi gelati. Le destinazioni meno note ma molto suggestive

La **primavera** vede l'Europa esplodere di colori, con il sole che illumina città e i fiori profumati che danno vita ai campi gelati.

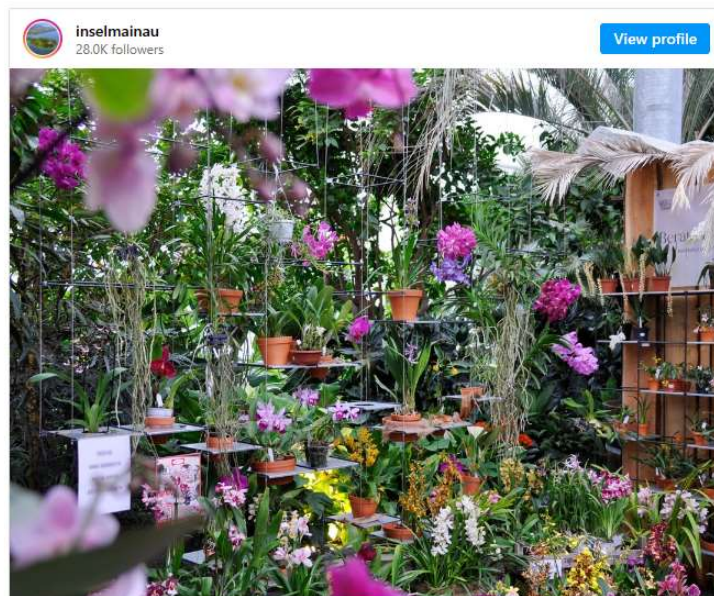
I giardini di **Keukenhof** nei **Paesi Bassi** sono famosi per l'annuale Festival primaverile dei tulipani, mentre la Provenza francese è famosa per il colore viola della lavanda che sboccia in estate.

Ma destinazioni popolari come queste sono spesso invase da turisti che cercano lo scatto perfetto su Instagram.

L'isola fiorita nel Lago di Costanza, in Germania

L'isola di Mainau è un giardino botanico nel Lago di Costanza, nel sud-ovest della Germania.

Aperti tutto l'anno, i giardini ospitano una casa delle farfalle barocca e fioriscono per ogni stagione.



[View more on Instagram](#)



1,028 likes

inselmainau

Täglich findet bei uns in der Orchideenschau im Palmenhaus auch ein Verkauf statt. Aktuell sind Raritäten aus Ecuador frisch eingetroffen. Und wenn der Platz mal knapp wird, dann nutzen wir die Vertikale 😊 Das passende Pflanz- und Hängeregal wird dabei von @bellissa_haas zur Verfügung gestellt!

#inselmainau #blumeninsel #botanischergarten #orchideenschau #orchideen #verticalplanting #hängeregal

[View all 5 comments](#)

[Add a comment...](#)



Visitate questo posto in primavera quando è in programma una mostra annuale di orchidee con centinaia di tulipani, rododendri, rose profumate e dalie colorate.

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Wine & Food Genuss, Wine & Food, online	20.04.2023	Ein aktiver Urlaub? Der Bodensee wählen	Die 4LR und der Bodenseeradweg
LESER 18.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.500€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	



[HOME](#)
[FOOD & DRINKS ▾](#)
[ITALIA](#)
[EUROPA](#)

Europa

VACANZA ATTIVA? SCEGLI IL LAGO DI COSTANZA

written by Marianna Somma | 20 Aprile 2023



Siete amanti della natura e dello sport? Il lago di Costanza è la meta perfetta per il vostro prossimo viaggio. Gite in canoa o in bicicletta, passeggiata nei boschi o escursioni avventurose: questa location è la destinazione giusta per chi ama le vacanze attive e non vuole fermarsi un attimo a godersi il relax.

Il panorama sullo sfondo è quello delle Alpi, ma il clima è piacevolmente mediterraneo. Pronti, si parte per questa nuova entusiasmante destinazione.

Vedere il lago di Costanza

Cosa di tanto speciale questo lago rispetto a tanti altri? Si trova **diviso tra quattro diversi Stati** (Austria, Svizzera, Germania e il Principato di Liechtenstein). Viene scelto come meta sia da chi cerca un po' di relax vista lago sia da chi ama praticare lo **sport all'aria aperta**. Alimentato dal celebre fiume Reno, lungo le sue sponde questo lago ha tanti piccoli borghi tutti da scoprire. Ovunque vi girate il panorama è spettacolare, l'aria fresca e pulita e la Natura regna sovrana.

Il clima piacevole tipico **mediterraneo** favorisce la coltivazione dei vigneti e di alberi da frutta. Non dimenticate di sorseggiare un bel calice di uno dei vini prodotti localmente quali il Pinot nero, il Pinot bianco e il Müller-Thurgau.



Ma quali sono le attività che si possono praticare in questo **paesaggio da cartolina**? Scopriamole insieme nel prossimo paragrafo.

Passeggiate in bici

Il **lago di Costanza** ha numerose piste ciclabili poiché le **escursioni in bici** sono in assoluto l'attività prediletta dai viaggiatori che scelgono questa destinazione per la loro vacanza attiva.



**Scarica la
brochure
gratuita**

Donat

Apri

Senza dubbio l'itinerario che vi consigliamo è il **Bodensee Radweg** lungo 273 km che circumnaviga l'intero lago. La maggior parte del percorso è in terra tedesca (ben 170 km) per poi proseguire in Svizzera e infine per un breve tragitto in Austria.

Il **Bodensee Radweg** è la più famosa pista ciclabile dell'Europa centrale ed è super attrezzata. I dislivelli sono davvero minimi ed è adatta anche ai bambini. Lungo il percorso ci sono tante tappe per godersi un meritato relax o gustare prodotti tipici locali.

Tra gli altri itinerari da scoprire in bici suggeriamo anche lo **Spa Bike Trial** che è un tour tra le città termali alto-sveve e il **Gourmet Bike Trial** ovvero un tour enogastronomico in bici.



Alle ricette
gustose ci
pensiamo noi!

Leggi il programma per bere

Donat

Apri

Trekking al lago

Questa destinazione è ideale per gli amanti delle **escursioni montane**. Ci sono oltre 400 percorsi trekking da poter fare. Il più amato dai viaggiatori è sicuramente il **Bodensee Rundweg** che circumnaviga il lago per 273 km. Lungo il tragitto vi consigliamo di fermarvi in uno dei caseifici locali e di godervi varie soste e tappe significative.



C'è anche la via del pellegrinaggio che dalla città di Costanza arriva fino a Pavia per un percorso di 510 km. Ci sono anche tre diversi cammini percorsi dai fedeli e che confluiscono a Santiago di Compostela.

Sport acquatici al lago

Il miglior modo per esplorare il lago è un **giro in canoa**. Ci sono percorsi adatti anche ai principianti e ai bambini. Consigliata anche una nuotata nel lago se andate nella stagione estiva.

Leggi anche

- Cosa vedere a Lisbona in 3 giorni
- Cosa vedere in Transilvania sulle orme di Dracula
- Madeira, paradiso portoghese non per il turismo di massa
- Le gole del Verdon: il canyon più grande d'Europa
- La Feria de abril sevilla grandi festeggiamenti per tutta la città andalusa
- Oporto cosa visitare

C'è anche un pass che vale 3 giorni o 7 giorni, rilasciato solo nella stagione turistica estiva, per fare diverse attività sul lago di Costanza.

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Enordest Regionale Tageszeitung	21.04.2023	Der Frühling auf dem Bodenseeradweg	Der Bodenseeradweg
LESER 290.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 3.800€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Frühling 2023	



EDITORIALE ▾ CRONACHE DAL NORDEST ▾ VENEZIA NEWS CULTURA ▾ IMPRENDITORIA ▾ NOI E STORY TIME

MONDO GREEN ▾ SPORT ▾ STAR BENE TENDENZE ▾ WINE & FOOD ▾ PET WEEKEND & VIAGGI

Home > Weekend & viaggi

La primavera sulla ciclabile del lago di Costanza



di Rudy De Pol — 21 Apr 2023 Reading Time: 5 min



Una ciclabile, tre Paesi e mille possibilità di varianti. Era il 1983 quando la Conferenza internazionale del Lago di Costanza decise di promuovere lo sviluppo di una pista ciclabile panoramica e transnazionale tutt'attorno al *Bodensee* che attraversasse Svizzera, Germania e Austria in una regione dalle grandi attrattive paesaggistiche e culturali.

Una ciclabile amata



Oggi la *Bodensee-Radweg* è uno dei percorsi per le due ruote più amati d'Europa, certificata con quattro stelle dall'Associazione Ciclistica Tedesca ADFC e un paradiso per i pubblici più diversi – dalle famiglie con bambini agli appassionati semi-professionisti. La primavera, con le sue meravigliose fioriture, è uno dei periodi più indicati per percorrere la ciclabile. E chi cerca qualche stimolo in più può scegliere tra le tante varianti e i percorsi alternativi che toccano anche il vicino Principato del Liechtenstein, da affrontare sulle due ruote classiche o con l'E-Bike.

Una delle più belle e versatili ciclabili d'Europa compie 40 anni



La *Ciclabile del Lago di Costanza* è un percorso circolare e per lo più pianeggiante che si snoda per 260 chilometri tra le rive del Lago di Costanza e l'entroterra, attraversando senza soluzione di continuità Svizzera, Germania e Austria. Percorrendo la ciclabile si incontrano città vivaci, borghi di pescatori, castelli, tratti di bosco e campagne. Ciò che non manca mai è il magnifico panorama verde e blu, con le montagne innevate che si stagliano sullo sfondo. I ciclisti allenati riescono a coprire la ciclabile anche in due o tre giorni, ma per riuscire a esplorare la destinazione in maniera adeguata è consigliabile prevedere una settimana.

Una ciclabile multifunzione



Chi non vuole pedalare sempre, o non ha molto tempo, può scegliere di alternare alla bicicletta tratte in nave o treno, con corse frequenti e collegamenti puntuali. Grazie al suo carattere pianeggiante la ciclabile del Lago di Costanza è adatta anche alle vacanze con i bambini, per combinare alcune ore sulle due ruote con escursioni ad-hoc come la visita al museo a cielo aperto sulle civiltà preistoriche palafitticole di Unteruhdingen o al [Museo Zeppelin](#), dedicato alla storia dei dirigibili che sono nati qui.

Diversi tour operator locali offrono il servizio di trasporto bagagli, grazie al quale i ciclisti possono pedalare leggeri durante il giorno e ritrovare comfort e oggetti personali nell'hotel di tappa. Ai ciclisti, i [Bike-Hotels](#) offrono le ricariche elettriche per la E-Bike, ma anche menù salutarì e calibrati, ideali per ricaricare le giuste energie, locale apposito per custodire il mezzo e piccola officina.

La ciclabile e il Lago di Costanza



È a primavera che il Lago di Costanza si trasforma in una vera tavolozza di colori, con i suoi parchi e giardini in fiore. Chi percorre la *Bodensee-Radweg* nei mesi di aprile e maggio rimarrà incantato dalle coltri bianche e rosa regalate dagli alberi di prugne, di mele e ciliegie che si attraversano sulla sponda svizzera e tedesca del lago. Tra maggio e l'inizio di giugno, la riserva naturale di Eriskircher Ried, tra Friedrichshafen e Langenargen diventa un mare violetto grazie allo sbocciare degli iris, pianta autoctona della regione. Distese di rosso acceso segnano, a giugno, lo sbocciare dei papaveri, che colorano il paesaggio come un quadro di Monet.

Una ciclabile che attraversa un paradiso naturale



Egnach_Bluescht_Shooting_Velo_14

Sono più di un milione le piante in fiore alla fine di aprile sull'**Isola di Mainau**, un paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. Vicinissima alla città di Costanza, Mainau – raggiungibile comodamente anche in bicicletta – è perfetta per trascorrere una giornata tra i colori e i profumi della natura. Qui, tra marzo e maggio, fioriscono narcisi, tulipani, magnolie, azalee, rododendri e peonie.

Ciclabile e e-bike



Se, da un lato, la *Bodensee-Radweg* si presta ad essere percorsa anche a tratti e alternando ai pedali nave e treno, dall'altro la regione internazionale del Lago di Costanza offre molte altre ciclabili di diverso tenore e difficoltà. Approfondendo della e-bike, ad esempio, nell'immediato entroterra tedesco si può percorrere il Tour delle mele in bici, che lungo 41 chilometri, attorno al villaggio di Marktdorf, conduce attraverso le piantagioni di mele e alberi da frutta. Il tratto da Altstätten a Rorschach, nella regione svizzera San Gallo – Lago di Costanza, è un susseguirsi di romantici vigneti, bellissimi panorami sulla Valle del Reno e distese verdi, per 40 chilometri, percorribili in circa tre ore.

La Liechtenstein Weg



Costeggiando un tratto dell'idilliaco Untersee, la Burgenradweg 6 è un circuito di 40 chilometri che tocca fortezze e castelli tra Svizzera e Germania, arrivando alla pittoresca Stein am Rein e a Gaienhofen, con la villa di famiglia di Herman Hesse. Anche il Liechtenstein, infine, si presta ad essere esplorato sulle due ruote: lungo 83 chilometri, la **Liechtenstein Weg** conduce a tappe lungo i siti più significativi della storia del Principato, tutti contrassegnati da segnaletica e cartelli informativi che ne raccontano l'importanza, per conoscere a fondo l'unica monarchia alpina, inebriandosi al tempo stesso di panorami da favola.

Tags: [austria](#) [Bodensee-Radweg](#) [ciclabile](#) [e-bike](#) [germania](#) [lago di Costanza](#) [Liechtenstein Weg](#) [nave](#) [svizzera](#) [terno](#) [Unteruhldingen](#)

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Ville & Giardini Grün und Gärten Zeitschrift, monatlich	17.05.2023	Parken und Gärten des Bodensees	Die Bodensee Gärten
LESER 174.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 4.800€	NOTIZ Ausendung Pressemeldung Sommer 2023	

Lifestyle

PARCHI E GIARDINI DEL LAGO DI COSTANZA

Di **Redazione** - 17 Maggio 2023



Certosa di Ittingen. ©Helmut Scham IBT

Grazie a un clima favorevole e ad una natura fertile, per secoli nella regione del **Lago di Costanza** si sono coltivate piante, erbe e fiori, dando vita a meravigliose oasi di verde che si susseguono in tutto il territorio. Conventi medievali con orti ed erbari, parchi barocchi, giardini all'inglese e nuove configurazioni urbane: questo è un paradiso per chi ama l'arte del paesaggio. Gli appuntamenti dell'estate 2023 includono le **'Notti Bianche dei Giardini del Bodensee'**, dal 2 al 4 giugno e dall'1 al 3 settembre, e le celebrazioni dei **'Principi Verdi'**, con mostre temporanee al castello di **Arenenberg**, in Svizzera, e sull'Isola di Mainau, in Germania.

L'arte del giardino

Visitare i giardini del Bodensee equivale a fare un tuffo in un lungo passato, dove epoche diverse hanno lasciato le proprie tracce – dal medioevo al presente, passando per il barocco e il romanticismo. Fondata come monastero nel 1150, la **Certosa di Ittingen** è oggi un centro educativo, culturale e di cura, e al tempo stesso una fattoria autosufficiente dove scoprire la filosofia di vita dei monaci medievali percorrendo quattro percorsi tematici tra orti, vigneti, campi di luppolo e alveari. Gli oltre mille rosai, con alcune delle varietà più antiche di tutta la Svizzera, raggiungono nel mese di giugno il massimo del loro splendore. Un insieme di linee e geometrie caratterizzano la forma del paesaggio barocco presso l'antico **Convento e Castello di Salem**, in Germania, che vanta nel suo grande parco un elegante labirinto, variopinte aiuole ordinate e una preziosa orangerie. Nella cittadina rivierasca di **Meersburg**, il **Castello Nuovo** è immaginato in stile francese su due terrazze, e regala una splendida vista sull'acqua e sui vigneti.

1 di 5 < >



La libertà di sagome e il paesaggio naturale del giardino all'inglese si ritrovano invece al **castello di Arenenberg**, rifugio di Ortensia Bonaparte-Beauharnais in esilio, e sull'**Isola di Mainau**, paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. La concezione moderna dei giardini urbani, spazi fruibili da tutti, sostenibili e decorativi insieme che arricchiscono la città e i suoi abitanti, prende forma esemplarmente a **Überlingen**: l'impianto della cittadina è stato ridefinito con l'esposizione floreale e orticola *Landesgartenschau 2021*, che ha portato nuovi spazi verdi, parchi gioco, orti, oasi fiorite e terrazze sull'acqua. Anche il lungolago di **Bregenz**, con i grandi alberi di latifoglie, rododendri e azalee, è un luogo di pace e serenità urbana.



Orti e Erbari

Risale a 1200 anni fa il primo poema in versi sull'arte della coltivazione del giardino. Si chiama *Hortolus* e fu composto da Valfrido Strabone, poi abate dell'Isola monastica di Reichenau sul Lago di Costanza. I versi di Strabone sono un'ode agli spazi verdi del monastero, dove crescono gli ortaggi per la tavola e le piante medicinali per curare il corpo. Oggi sull'**Isola di Reichenau**, patrimonio UNESCO, si può ammirare una replica dell'orto descritto da Strabone, con le piante curative da lui celebrate. Un viaggio nel mondo della naturopatia si intraprende a **Rogwill**, nei giardini dell'azienda **A. Vogel**, fondata dall'omonimo pioniere svizzero della cura attraverso le piante. In una idilliaca cornice verde con vista sulle Alpi, i visitatori possono scoprire segreti e curiosità di circa 120 erbe medicinali e aromatiche. Il centro dispone anche di ristorante, drogheria, bookshop, ed offre visite guidate di gruppo. A Vaduz si riflette sulla sostenibilità con l'**Ernährungsfeld**, dove saperne di più sulle necessità alimentari del Principato del Liechtenstein rapportate alla disponibilità di superficie coltivabile, in un'ottica di autosostentamento che tiene conto dei delicati equilibri dell'agricoltura di montagna. Qui, su una superficie che equivale a circa due campi di calcio, crescono piante e ortaggi del territorio, che possono anche essere acquistati sul posto. E il **Lago di Costanza Occidentale** celebra le erbe aromatiche con **settimane dedicate: fino al 19 giugno**, 19 ristoranti del territorio propongono menù a base di rosmarino, basilico, melissa e affini – per degustare, ad esempio, formaggi alla crosta di timo, cordon bleu al pesto di aglio orsino e sorbetti al tarassaco.



Tra orticoltura e aristocrazia

L'amore per il giardino, inteso come luogo di pace e bellezza, ha accomunato nel XIX secolo molti aristocratici che hanno vissuto sul Lago di Costanza – fra tutti, anche il futuro imperatore dei francesi Napoleone III e il principe austriaco Nicola II, Esterházy. Ai „Principi Verdi“ del Bodensee diverse località del territorio dedicano quest'anno mostre speciali ed eventi. Luigi Napoleone Bonaparte visse in esilio con la madre Ortensia nel **castello di Arenenberg**, in Svizzera, con splendido giardino affacciato sul lago, e fin da piccolo era avvezzo a sporcarsi le mani con piante e fiori. Dalla fine di aprile il **Napoleonmuseum**, adiacente al castello, dedica una mostra speciale ai parchi che Luigi Napoleone, una volta adulto, volle far coltivare e costruire sul Lago di Costanza, ma anche in Scozia e a Parigi. Fu proprio attraverso l'interesse per il paesaggio che Luigi Napoleone entrò in contatto con il principe Nicola II, Esterházy, anch'egli un entusiasta del verde. Esterházy acquistò, nel 1827, l'**Isola di Mainau**, dove amava circondarsi di personalità brillanti e sofisticate con le quali confrontarsi sui temi dell'arte, della cultura e dei giardini. Alcune delle modifiche e delle piante portate sull'Isola dal principe sono ancora oggi visibili. Il progetto di Esterházy per Mainau, insieme alle abitudini e allo stile di vita dei nobili del tempo, sono al centro della rassegna "Il Magnifico – il Principe Esterházy riceve a castello", che verrà inaugurata qui il prossimo 26 maggio sull'Isola.



Isola di Mainau Germania Giardino degli Insetti. Copyright@Isola di Mainau

La regione internazionale del Lago di Costanza

La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell'Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l'Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d'Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d'avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni:

www.lagodicostanza.eu

Come arrivare

Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere offrono diversi collegamenti giornalieri diretti per Zurigo da Milano Centrale, Bologna Centrale, Genova Piazza Principe e Venezia Santa Lucia operati con comodi Eurocity di ultima generazione e prenotabili su www.trenitalia.com in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un'ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. (Svizzera.it/intreno). La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall'Italia in automobile, o in autobus e in aereo.

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Turismoitalianews Reisemagazin, online	19.05.2023	Ins Grüne und zwischen den Blumen eintauchen. Parks und Gärten des Bodensees	Die Bodensee Gärten
LESER 32.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.800€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Sommer 2023	

TUFFO NEL VERDE E TRA I FIORI DI PARCHI E GIARDINI DEL LAGO DI COSTANZA, VIAGGIO NEL TEMPO E NELL'ARTE DEL PAESAGGIO

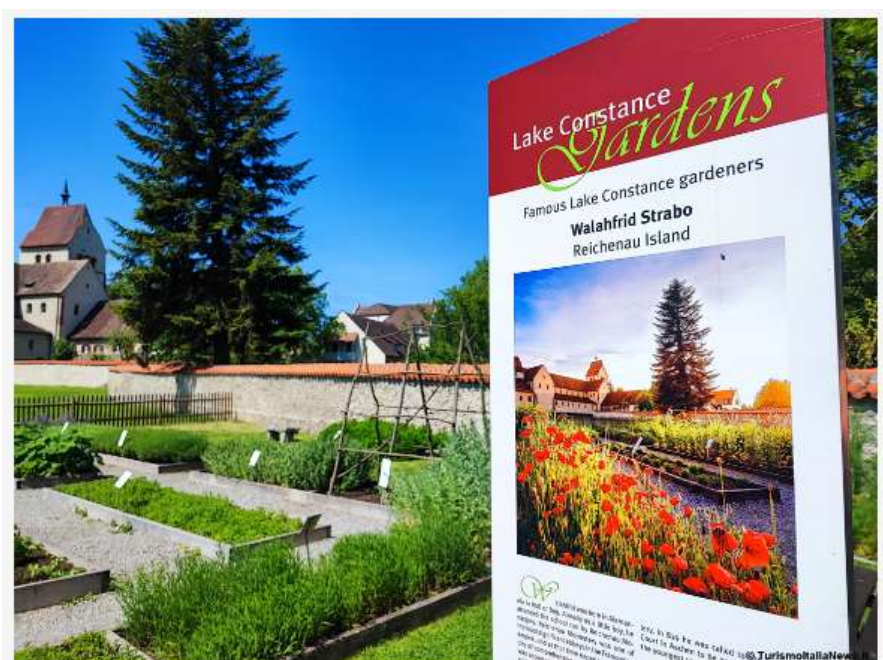
Categoria: Tradizioni  Pubblicato: 18 Maggio 2023

 Stampa



Tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein un viaggio nel tempo e nell'arte del paesaggio. Grazie a un clima favorevole e ad una natura fertile, per secoli nella regione del Lago di Costanza si sono coltivate piante, erbe e fiori, dando vita a meravigliose oasi di verde che si susseguono in tutto il territorio. Conventi medievali con orti ed erbari, parchi barocchi, giardini all'inglese e nuove configurazioni urbane: questo è un paradiso per chi ama l'arte del paesaggio. Gli appuntamenti dell'estate 2023 includono le "Notti Bianche dei Giardini del Bodensee", dal 2 al 4 giugno e dall'1 al 3 settembre, e le celebrazioni dei "Principi Verdi", con mostre temporanee al castello di Arenenberg, in Svizzera, e sull'Isola di Mainau, in Germania.

(TurismoItaliaNews) Visitare i giardini del Bodensee equivale a fare un tuffo in un lungo passato, dove epoche diverse hanno lasciato le proprie tracce – dal medioevo al presente, passando per il barocco e il romanticismo. Fondata come monastero nel 1150, la Certosa di Ittingen è oggi un centro educativo, culturale e di cura, e al tempo stesso una fattoria autosufficiente dove scoprire la filosofia di vita dei monaci medievali percorrendo quattro percorsi tematici tra orti, vigneti, campi di luppolo e alveari. Gli oltre mille rosai, con alcune delle varietà più antiche di tutta la Svizzera, raggiungono nel mese di giugno il massimo del loro splendore. Un insieme di linee e geometrie caratterizzano la forma del paesaggio barocco presso l'antico Convento e Castello di Salem, in Germania, che vanta nel suo grande parco un elegante labirinto, variopinte aiuole ordinate e una preziosa orangerie. Nella cittadina rivierasca di Meersburg, il Castello Nuovo è immaginato in stile francese su due terrazze, e regala una splendida vista sull'acqua e sui vigneti.



La libertà di sagome e il paesaggio naturale del giardino all'inglese si ritrovano invece al castello di Arenenberg, rifugio di Ortensia Bonaparte-Beauharnais in esilio, e sull'Isola di Mainau, paradiso naturale che ospita rigogliosi giardini e un arboreto, ma anche uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle. La concezione moderna dei giardini urbani, spazi fruibili da tutti, sostenibili e decorativi insieme che arricchiscono la città e i suoi abitanti, prende forma esemplarmente a Überlingen: l'impianto della cittadina è stato ridefinito con l'esposizione floreale e orticola Landesgartenschau 2021, che ha portato nuovi spazi verdi, parchi gioco, orti, oasi fiorite e terrazze sull'acqua. Anche il lungolago di Bregenz, con i grandi alberi di latifoglie, rododendri e azalee, è un luogo di pace e serenità urbana. Per chi desidera dare uno sguardo dietro le quinte: numerosi giardini, anche privati, aprono le loro porte durante i due festival estivi "Notti Bianche dei Giardini del Bodensee", quando si potranno visitare alcune delle oasi verdi più suggestive della regione, animate da workshop, presentazioni, musica e letture – dal 2 al 4 giugno e dal 1° al 3 settembre.

Orti ed erbari: le piante per curare il corpo e l'anima

Risale a 1.200 anni fa il primo poema in versi sull'arte della coltivazione del giardino. Si chiama Hortolus e fu composto da Valfrido Strabone, poi abate dell'Isola monastica di Reichenau sul Lago di Costanza. I versi di Strabone sono un'ode agli spazi verdi del monastero, dove crescono gli ortaggi per la tavola e le piante medicinali per curare il corpo. Oggi sull'Isola di Reichenau, patrimonio Unesco, si può ammirare una replica dell'orto descritto da Strabone, con le piante curative da lui celebrate. Un viaggio nel mondo della naturopatia si intraprende a Rogwill, nei giardini dell'azienda A. Vogel, fondata dall'omonimo pioniere svizzero della cura attraverso le piante. In una idilliaca cornice verde con vista sulle Alpi, i visitatori possono scoprire segreti e curiosità di circa 120 erbe medicinali e aromatiche. Il centro dispone anche di ristorante, drogheria, bookshop, ed offre visite guidate di gruppo. A Vaduz si riflette sulla sostenibilità con l'Ernährungsfeld, dove saperne di più sulle necessità alimentari del Principato del Liechtenstein rapportate alla disponibilità di superficie coltivabile, in un'ottica di autosostentamento che tiene conto dei delicati equilibri dell'agricoltura di montagna. Qui, su una superficie che equivale a circa due campi di calcio, crescono piante e ortaggi del territorio, che possono anche essere acquistati sul posto. E il Lago di Costanza Occidentale celebra le erbe aromatiche con settimane dedicate: fino al 19 giugno, 19 ristoranti del territorio propongono menù a base di rosmarino, basilico, melissa e affini – per degustare, ad esempio, formaggi alla crosta di timo, cordon bleu al pesto di aglio orsino e sorbetti al tarassaco.





© TurismogalliaNews.it

I Principi verdi sul Lago di Costanza: tra orticoltura e aristocrazia

L'amore per il giardino, inteso come luogo di pace e bellezza, ha accomunato nel XIX secolo molti aristocratici che hanno vissuto sul Lago di Costanza – fra tutti, anche il futuro imperatore dei francesi Napoleone III e il principe austriaco Nicola II. Esterházy. Ai „Principi Verdi” del Bodensee diverse località del territorio dedicano quest'anno mostre speciali ed eventi. Luigi Napoleone Bonaparte visse in esilio con la madre Ortensia nel castello di Arenenberg, in Svizzera, con splendido giardino affacciato sul lago, e fin da piccolo era avvezzo a sporcarsi le mani con piante e fiori. Dalla fine di aprile il Napoleonmuseum, adiacente al castello, dedica una mostra speciale ai parchi che Luigi Napoleone, una volta adulto, volle far coltivare e costruire sul Lago di Costanza, ma anche in Scozia e a Parigi. Fu proprio attraverso l'interesse per il paesaggio che Luigi Napoleone entrò in contatto con il principe Nicola II. Esterházy, anch'egli un entusiasta del verde. Esterházy acquistò, nel 1827, l'Isola di Mainau, dove amava circondarsi di personalità brillanti e sofisticate con le quali confrontarsi sui temi dell'arte, della cultura e dei giardini. Alcune delle modifiche e delle piante portate sull'Isola dal principe sono ancora oggi visibili. Il progetto di Esterházy per Mainau, insieme alle abitudini e allo stile di vita dei nobili del tempo, sono al centro della rassegna "Il Magnifico – Il Principe Esterházy riceve a castello", che verrà inaugurata qui il prossimo 26 maggio sull'Isola.

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Voloscontato Reiseideen, Buchungen, online	19.05.2023	Idee fuer das Weekend: Blumen, Gaerten und Parken am Bodensee	Die Bodensee Gärten
LESER 22.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 1.300€	NOTIZ Aussendung Pressemeldung Sommer 2023	

[Home](#) » [Europa](#) » Idee per il weekend: tra il verde e i fiori dei parchi e giardini del Lago di Costanza

Idee per il weekend: tra il verde e i fiori dei parchi e giardini del Lago di Costanza

Autore:



Sara Perazzo

Dott. Storia Medioevale

[Segnala modifica](#)

Per i prossimi weekend estivi vi proponiamo un viaggio nella natura e nell'arte del paesaggio del Lago di Costanza, una regione a cavallo tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein.



Credit Holger Uwe Schmitt Wikimedia

Grazie al suo clima favorevole e a una **natura** rigogliosa, da sempre nella regione del **Lago di Costanza** si coltivano piante, erbe e fiori, dando vita a stupende oasi verdi in tutto il territorio, dai conventi medievali con orti ed erbari, ai **parchi** barocchi, fino ai **giardini** all'inglese. E per celebrare l'arte dei paesaggio, intorno al **Lago di Costanza** sono tanti gli appuntamenti dell'estate 2023, come scopriremo tra poco.

Il **lago di Costanza**, Bodensee in tedesco, è un grande lago posto al confine tra quattro paesi: Germania, Svizzera e Austria e il Principato del Liechtenstein. Rappresenta il secondo più grande lago alpino dopo il lago di Lemano. Oltre a pittoresche cittadine e villaggi che si affacciano sulle sue acque color smeraldo, il **lago** è caratterizzato dalla presenza di molte isole, delle quali le principali sono l'**isola di Reichenau** e la spettacolare **isola di Mainau**.

Parchi e giardini del Lago di Costanza da non perdere assolutamente



Nella cittadina rivierasca di Meersburg, il **Castello Nuovo** è un complesso barocco che offre una magnifica vista sul Lago di Costanza e sui vigneti. Il **castello di Arenenberg** offre lo scenario del paesaggio naturale del giardino all'inglese. Da non perdere assolutamente l'**Isola di Mainau**, che accoglie rigogliosi giardini e un arboreto, uno splendido castello barocco, caffè, ristoranti e una casa tropicale per le farfalle.

L'**isola di Reichenau** fa parte dei Patrimoni dell'umanità dell'**UNESCO** grazie all'abbazia che vi sorge, alla cattedrale intitolata alla Vergine Maria e a San Marco e alle due chiese di San Giorgio e dei Santi Pietro e Paolo. Tra le **attrazioni** dell'isola figurano anche le tante fattorie e i vigneti, mentre la riserva naturale **Wollmatinger Ried** offre l'esplorazione di zone umide, habitat naturale di numerose specie di uccelli.

Eventi sul Lago di Costanza per celebrare il paesaggio

Numerosi giardini aprono le loro porte durante i due festival estivi chiamati "**Notti Bianche dei Giardini del Bodensee**", quest'anno in programma dal 2 al 4 giugno e dal 1° al 3 settembre. In queste occasioni è possibile visitare alcune delle oasi verdi più suggestive della regione e partecipare a workshop, presentazioni, concerti e letture.

L'amore per il giardino ha accomunato nel XIX secolo molti nobili e personaggi che hanno vissuto sul **Lago di Costanza**. Con l'iniziativa "**Principi Verdi**" diverse località del territorio dedicano quest'anno mostre speciali ed eventi. Ad esempio, al Napoleonmuseum, adiacente al [castello di Arenenberg](#), è in corso una mostra speciale ai **parchi** voluti e fatti costruire sul Lago di Costanza, in Scozia e a Parigi da Napoleone III di Francia.

Il principe Nicola II Esterhazy acquistò nel 1827 l'**Isola di Mainau**. Alcune delle modifiche e delle piante portate sull'isola dal principe, insieme alle abitudini e allo stile di vita dei nobili del tempo, sono al centro della rassegna "**Il Magnifico – il Principe Esterhazy riceve a castello**", che sarà inaugurata il 26 maggio 2023 sull'isola.

ZEITUNG	DATUM	TITEL	INHALT
Nanopress Nationale Tageszeitung, online	29.05.2023	Kennst Du diesen wunderschoenen See? Das Ziel fuer ein Familienweekend im Gruenen	Weekend Natur/Kultur am Bodensee, Deutschland
LESER 345.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 4.500€	NOTIZ Diverse	

Home › Europa › Conosci questo bellissimo lago? Meta per un weekend in famiglia immersi nel...

Europa

Conosci questo bellissimo lago? Meta per un weekend in famiglia immersi nel verde

By **Manuela Blonna** - 29 Maggio 2023

La destinazione ideale per trascorrere un weekend di relax in famiglia. Conosci questo bellissimo lago? Di bellezza impareggiabile, scopriamolo insieme.



Bellissimo lago per un weekend – viaggi.nanopress.it

Se state cercando una meta vacanze che abbia tutto, dal divertimento alla cultura, dalla natura alla gastronomia, questa meta è l'ideale soprattutto in questo periodo in cui la primavera è ormai esplosa. Il lago in generale è una destinazione da non sottovalutare.

Se state cercando una meta vacanze che abbia tutto, dal divertimento alla cultura, dalla natura alla gastronomia, questa meta è l'ideale soprattutto in questo periodo in cui la primavera è ormai esplosa. Il lago in generale è una destinazione da non sottovalutare.

Sempre più persone ultimamente lo preferiscono al mare, per la tranquillità, l'opportunità di praticare diverse attività e spesso per la bellezza dei paesaggi che lo circondano. Quello di cui parliamo oggi corrisponde a tutte queste caratteristiche.

Conosci questo bellissimo lago? L'ideale per un weekend in famiglia

Di bellissime zone lacustri in Italia ed in Europa per fortuna siamo molto ricchi. **Una dimensione di vacanza perfetta soprattutto per chi viaggia in famiglia.** Conosci questo bellissimo lago?

Parliamo del **Lago di Costanza**. Una destinazione perfetta innanzitutto per la sua posizione geografica privilegiata: permette di attraversare e visitare tre paesi diversi in pochi giorni. Inoltre offre una varietà di attività adatte a viaggiatori di tutte le età, da chi vuole optare per una vacanza tranquilla a chi è in cerca di avventura.



Bellissimo Lago di Costanza – viaggi.nanopress.it

Da non sottovalutare inoltre la bellezza naturale delle sue rive che offrono panorami mozzafiato e momenti di relax assoluto. **Il lago di Costanza è conosciuto anche col nome tedesco di Bodensee.** Si trova al confine tra Germania, Svizzera e Austria. Tra i laghi alpini d'Europa è il più grande secondo solo al bellissimo lago di Lemano.

Una delle sue peculiarità inoltre è che si trova non solo vicinissimo ad una serie di città e borghi deliziosi, ma anche a poca distanza da isole di leggendaria bellezza. **Su tutte Mainau e l'isola di Reichenau.**

In particolare questo bellissimo lago è praticamente venerato da chi ama il trekking o le camminate in generale. Merito sicuramente dei diversi sentieri escursionisti che partono da qui. Il più celebre è il circolare *Bodensee-Rundweg*, che attraversa appunto Svizzera, Austria e Germania. C'è poi anche la *Bodensee Radweg*, pensata invece per i ciclisti.

Da Costanza si diramano anche una serie di itinerari pensati per il pellegrinaggio. Il cammino di Baden Wurtemmberg, di Hegau e Linzgau che portano alla città di Costanza. Poi la strada barocca della *Oberschwäbische*. Un percorso tematico su natura, barocco e cultura, che si snoda attraverso l'Alta Svevia. Ed infine la Via Francisca che va da Costanza fino al lago di Lugano.



Lago di Costanza - viaggi.nanopress.it

Un weekend sul lago di Costanza può essere interessante perché lo si può utilizzare come base per visitare le diverse cittadine vicine. **Una particolarmente incantevole è Meersburg.** Qui si trova il suggestivo castello di Arenenberg, celebre per i suoi giardini.

Se volete visitare un Patrimonio Unesco allora fa al caso vostro l'Isola di Reichenau e la sua bellissima cattedrale intitolata a San Pietro e Paolo. E poi anche l'Isola di Mainau, ricca di giardini, un castello famoso per la sua estetica barocca ed una curiosa casa per specie diverse di farfalle.

Luoghi da non perdere nei dintorni di questo bellissimo Lago

In molti prediligono prenotare in più luoghi diversi per avere poi una visione d'insieme della zona. Se state pensando dove pernottare potreste iniziare da Lindau, piccola e graziosa cittadina portuale. Oppure **Friedrichshafen**, dove visitare **lo Zeppelin Museum**. Qui in particolare si organizzano delle escursioni del Lago di Costanza davvero particolari.

Gli appassionati di storia scelgono invece **Unteruhldingen**. Interessante da un punto di vista archeologico per il suo museo all'aperto. Potrete osservare da vicino delle palafitte collocabili in un periodo che va dal 4.000 all'850 a.C.



Ciclabili sul lago - viaggi.nanopress.it

Che gita al Lago di Costanza sarebbe se non si visitasse inoltre la città omonima? Costanza è una bellissima città universitaria. Molto vivace ed adatta anche per un'idea di vacanza che preveda anche vita notturna, è ricca di musei, siti storici, caffè e ristoranti.

Per i bambini infine potrebbe essere molto adatta la visita a **Meckenbeuren**. Dista appena 12 chilometri da Friedrichshafen, e la sua attrazione principale è il parco divertimenti **Ravensburger Spieliland**.

INFLUENCER	DATUM	TITEL	INHALT
Mary Franzoni, Playaroundthecorner	17. – 20. Mai 2023	Der Bodenseeradweg fuer Familien mit Girolibero	Ausgewählte Strecke auf dem Bodenseeradweg – Bregenz, Konstanz, Mainau, Lindau
FOLLOWER 116 K	ÄQVIVALENZ 4.800€	NOTIZ Kooperation mit TO Girolibero	



playgroundaroundthecorner and girolibero

playgroundaroundthecorner Sapevi che esiste un lago che tocca tre Paesi ed è percorribile tutto in bici su pista ciclabile?

🚲 Una pista ciclabile pianeggiante, sicura, intervallata da caratteristici villaggi da visitare e incredibili parchi dove giocare.

📍 È il lago di Costanza, situato tra Germania Austria e Svizzera. Il giro in bici intorno al lago è ideale per tutti, anche principianti e bambini.

Come organizzarsi? Parti con @girolibero

Durante una vacanza in bici con @girolibero non dovrai pensare a nulla: voi pedalate (tappe brevi e mai impegnative) e loro organizzano il trasferimento bagagli tra i vari alloggi (da loro prenotati), assistenza in loco se necessario durante il percorso, materiale informativo, assicurazione... Per viaggiare facili e leggeri.


Le tappe sono semplici, ma se preferite potete optare per le bici elettriche (oltre a carrellini, seggiolini, bici per bambini...); e ricordate che ci sono treni e battelli che collegano tutte le località.

Io vi lascio alcune immagini, ma andate sul sito di @girolibero per vedere il programma completo del viaggio. Buona pedalata!

Liked by chiara_carolei and 347 others

MAY 24

Add a comment...



playgroundaroundthecorner and girolibero

playgroundaroundthecorner Sapevi che esiste un lago che tocca tre Paesi ed è percorribile tutto in bici su pista ciclabile?

🚲 Una pista ciclabile pianeggiante, sicura, intervallata da caratteristici villaggi da visitare e incredibili parchi dove giocare.

📍 È il lago di Costanza, situato tra Germania Austria e Svizzera. Il giro in bici intorno al lago è ideale per tutti, anche principianti e bambini.

Come organizzarsi? Parti con @girolibero

Durante una vacanza in bici con @girolibero non dovrai pensare a nulla: voi pedalate (tappe brevi e mai impegnative) e loro organizzano il trasferimento bagagli tra i vari alloggi (da loro prenotati), assistenza in loco se necessario durante il percorso, materiale informativo, assicurazione... Per viaggiare facili e leggeri.

Le tappe sono semplici, ma se preferite potete optare per le bici elettriche (oltre a carrellini, seggiolini, bici per bambini...); e ricordate che ci sono treni e battelli che collegano tutte le località.

Io vi lascio alcune immagini, ma andate sul sito di @girolibero per vedere il programma completo del viaggio. Buona pedalata!

Liked by chiara_carolei and 347 others

MAY 24

Add a comment...



playgroundaroundthecorner and girolibero

playgroundaroundthecorner Sapevi che esiste un lago che tocca tre Paesi ed è percorribile tutto in bici su pista ciclabile?

Una pista ciclabile pianeggiante, sicura, intervallata da caratteristici villaggi da visitare e incredibili parchi dove giocare.

È il lago di Costanza, situato tra Germania Austria e Svizzera. Il giro in bici intorno al lago è ideale per tutti, anche principianti e bambini.

Come organizzarsi? Parti con @girolibero

Durante una vacanza in bici con @girolibero non dovrai pensare a nulla: voi pedalate (tappe brevi e mai impegnative) e loro organizzano il trasferimento bagagli tra i vari alloggi (da loro prenotati), assistenza in loco se necessario durante il percorso, materiale informativo, assicurazione... Per viaggiare facili e leggeri.

Le tappe sono semplici, ma se preferite potete optare per le bici elettriche (oltre a carrellini, seggiolini, bici per bambini...); e ricordate che ci sono treni e battelli che collegano tutte le località.

Io vi lascio alcune immagini, ma andate sul sito di @girolibero per vedere il programma completo del viaggio. Buona pedalata!

Liked by chiara_carolei and 347 others

MAY 24

Add a comment...



playgroundaroundthecorner and girolibero

playgroundaroundthecorner Sapevi che esiste un lago che tocca tre Paesi ed è percorribile tutto in bici su pista ciclabile?

Una pista ciclabile pianeggiante, sicura, intervallata da caratteristici villaggi da visitare e incredibili parchi dove giocare.

È il lago di Costanza, situato tra Germania Austria e Svizzera. Il giro in bici intorno al lago è ideale per tutti, anche principianti e bambini.

Come organizzarsi? Parti con @girolibero

Durante una vacanza in bici con @girolibero non dovrai pensare a nulla: voi pedalate (tappe brevi e mai impegnative) e loro organizzano il trasferimento bagagli tra i vari alloggi (da loro prenotati), assistenza in loco se necessario durante il percorso, materiale informativo, assicurazione... Per viaggiare facili e leggeri.

Le tappe sono semplici, ma se preferite potete optare per le bici elettriche (oltre a carrellini, seggiolini, bici per bambini...); e ricordate che ci sono treni e battelli che collegano tutte le località.

Io vi lascio alcune immagini, ma andate sul sito di @girolibero per vedere il programma completo del viaggio. Buona pedalata!

Liked by chiara_carolei and 347 others

MAY 24

Add a comment...



playgroundaroundthecorner and girolibero

playgroundaroundthecorner Sapevi che esiste un lago che tocca tre Paesi ed è percorribile tutto in bici su pista ciclabile?

Una pista ciclabile pianeggiante, sicura, intervallata da caratteristici villaggi da visitare e incredibili parchi dove giocare.

È il lago di Costanza, situato tra Germania Austria e Svizzera. Il giro in bici intorno al lago è ideale per tutti, anche principianti e bambini.

Come organizzarsi? Parti con @girolibero

Durante una vacanza in bici con @girolibero non dovrai pensare a nulla: voi pedalate (tappe brevi e mai impegnative) e loro organizzano il trasferimento bagagli tra i vari alloggi (da loro prenotati), assistenza in loco se necessario durante il percorso, materiale informativo, assicurazione... Per viaggiare facili e leggeri.

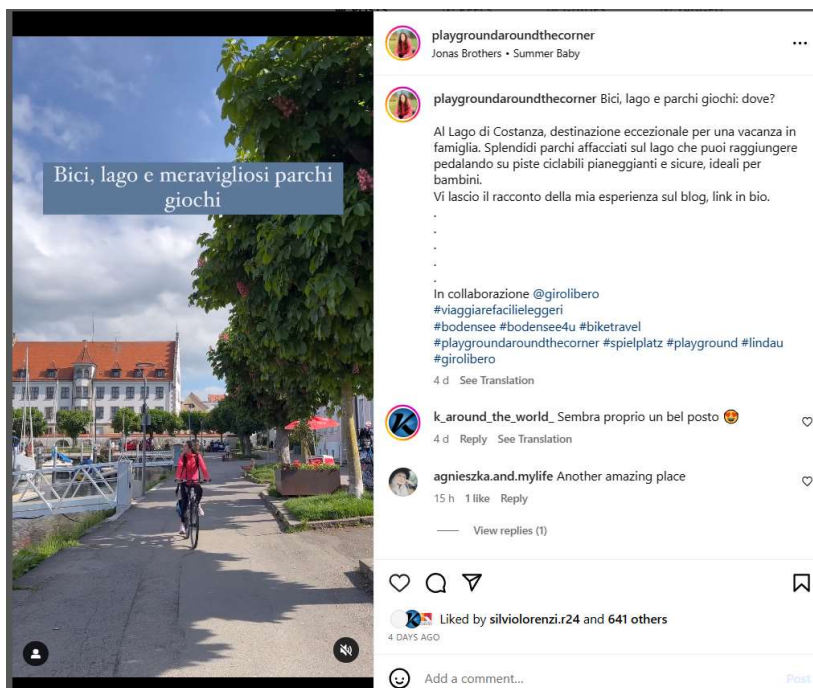
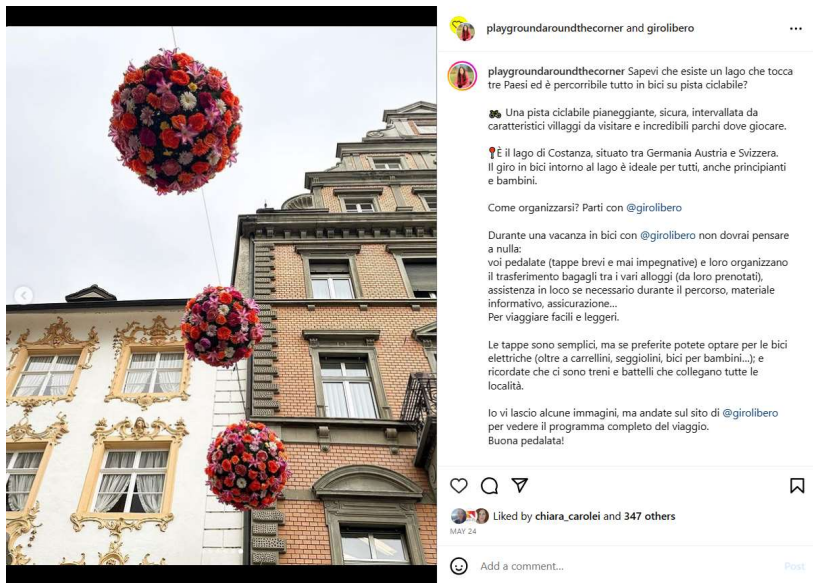
Le tappe sono semplici, ma se preferite potete optare per le bici elettriche (oltre a carrellini, seggiolini, bici per bambini...); e ricordate che ci sono treni e battelli che collegano tutte le località.

Io vi lascio alcune immagini, ma andate sul sito di @girolibero per vedere il programma completo del viaggio. Buona pedalata!

Liked by chiara_carolei and 347 others

MAY 24

Add a comment...



Gesamte Stories auf:

<https://www.dropbox.com/sh/cvi5wwsrzxxaft5/AACMFq6wevIVGK68AbRdpcBga?dl=0>

BLOG	DATUM	TITEL	INHALT
Playaroundthecorner	29. Mai 2023	Der Bodenseeradweg fuer Familien mit Girolibero	Ausgewählte Strecke auf dem Bodenseeradweg – Bregenz, Konstanz, Mainau, Lindau
LESER 20.000/monatlich	ÄQVIVALENZ 2.200€	NOTIZ Kooperation mit TO Girolibero	

Playground Around The Corner

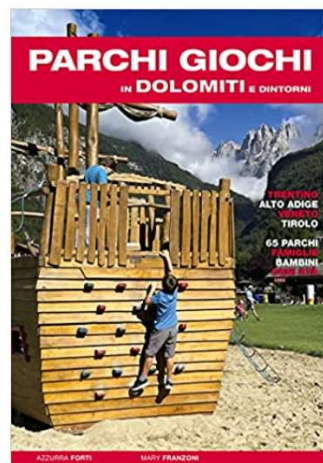
COSA C'E' DI NUOVO!



Lago di Costanza in bici: vacanza per famiglie ma non solo

Il Lago di Costanza in bici è eccezionale: lungo le rive del lago corre una pista ciclabile pianeggiante, perfettamente segnalata e ideale per bambini. Le occasioni per fermarsi a giocare sono proprio tantissime e non mancano splendidi borghi da visitare. Io ho vissuto questa esperienza con Girolibero e vi lascio ...

[Scopri di più »](#)



Disponibile su
amazon

Cerca



[Home](#) / [Parchi Giochi](#) / [Parchi giochi nel Mondo](#) / Lago di Costanza in bici: vacanza per famiglie ma non solo

LAGO DI COSTANZA IN BICI: VACANZA PER FAMIGLIE MA NON SOLO

Mary Franzoni · 1 settimana fa · Parchi giochi nel Mondo · [Lascia un commento](#)



Il Lago di Costanza in bici è eccezionale: lungo le rive del lago corre una pista ciclabile pianeggiante, perfettamente e segnalata e ideale per bambini. Le occasioni per fermarsi a giocare sono proprio tantissime e non mancano splendidi borghi da visitare.

ARTICOLI SIMILI



[Il bosco delle sfere in Tirolo](#)

4 Agosto 2022



[Zillertal con bambini: Fichtenschloss e Fichtensee](#)

Io ho vissuto questa esperienza con **Girolibero** e vi lascio a [questo link](#) il programma del viaggio che anche voi potete replicare.

Alcuni consigli assolutamente da segnare per chi visita il Lago di Costanza con bambini.

Lago di Costanza con bambini: bellissimi parchi giochi da visitare

Non ho completato l'intero giro del lago, ma solo alcune tappe del tour che propone Girolibero.

Sicuramente vi consiglio di scoprire il meraviglioso villaggio di **Lindau** il cui centro storico si trova su un'isola raggiungibile tramite un ponte. La località è splendida, con tipiche casette colorate, antichi palazzi signorili con facciate affrescate, piazze qua e là dove correre e giocare ed il porto, la zona più bella. Qui un leone fa la guardia al faro, su cui si può anche salire.. e da lassù il panorama è veramente incantevole.



FILIPPO

21 Luglio 2022



Trekking sul Lago di Garda: 5 escursioni vista lago

2 Luglio 2022

A Lindau ci sono due meravigliosi parchi giochi: nel più bello un grande elefante da scalare domina la scena e tutto intorno strutture in legno per arrampicate, corde e tronchi, sabbia e acqua. Semplicemente splendido. Questo parco giochi si trova accanto alla pista ciclabile all'ingresso dell'isola (Lindenschanze).



Poco distante un altro bel parco giochi con accanto un angolo ristoro affacciato sul lago, delizioso. Anche qui tutto legno e sabbia, intorno tavoli da ping-pong e area picnic (Luitpoldpark).

Lungo la pista ciclabile che collega Lindau a Bregenz (altro villaggio dove fare una sosta durante la pedalata situato in Austria) attraverserete il piccolo e caratteristico paese di **Lochau** e qui, sul lago e accanto alla pista ciclabile, c'è un'ampia area verde con giochi ideali per una sosta. La nave al centro del parco cattura l'attenzione dei bambini che qui giocano ad ogni età.



Anche a **Bregenz**, oltre al bel lungo lago, c'è un'ampia area giochi accanto alla pista ciclabile e alla stazione dei treni: non bella come le altre, ma sicuramente da considerare per una pausa di gioco in zona.

Altra tappa imperdibile è sicuramente la splendida **Costanza** che merita un articolo a parte. Qui le aree giochi sono varie ma vi consiglio di segnare un parco un po' nascosto ma in una zona molto caratteristica della città e a pochi passi dalla splendida Cattedrale. In St Stephans Platz una grande struttura di legno e corde tra gli alberi farà giocare piccoli e grandi visitatori durante la scoperta del bellissimo centro storico di Costanza.



Da Costanza su pista ciclabile si pedale fino a Mainau e anche qui ancora un altro splendido parco giochi. Sull'isola di Mainau con bambini scriverò presto un articolo dedicato.

In ultimo, non è un parco giochi ma un luogo che vi consiglio proprio di visitare durante un viaggio al Lago di Costanza, considerate di dedicare almeno un paio di ore allo **Zeppelin Museum di Friedrichshafen** (località attraversata dalla pista ciclabile che costeggia il lago). Il Museo, grazie alla presenza di molti reperti originali, immagini e registrazioni storiche, strumenti interattivi, racconta la storia dei viaggi in dirigibile in modo semplice ed interessante, coinvolgente anche per bambini.

Davanti al museo non manca una piccola e originale area giochi a forma naturalmente di dirigibile.



Perché scegliere una vacanza in bici con Girolibero

Per vivere una **vacanza in bici con bambini** il **Lago di Costanza** è la destinazione perfetta e farlo con Girolibero è una garanzia. Le tappe giornaliere non sono impegnative e tutte su pista ciclabile pianeggiante e sicura. Se poi non riuscite a completare la tappa durante il percorso c'è la possibilità di prendere treni e battelli per spostarsi da una località all'altra.

Girolibero si occuperà della prenotazione alloggi ad ogni tappa e del trasferimento bagagli, del noleggio bici elettriche e non (e tutte le dotazioni o bici per bambini), del materiale informativo e assistenza lungo il percorso... un'organizzazione eccezionale per viaggiare facili e leggeri.

Questo il link al **viaggio Lago di Costanza in bici** - [link](#)

Questo il link al gruppo di Girolibero su Facebook per chiedere informazioni e mettere in contatto famiglie interessate al tema della vacanza in bici - [link gruppo facebook](#)

Informazioni pratiche per visitare il Lago di Costanza

Il lago di Costanza tocca tre paesi (Svizzera, Austria e Germania) e con il Bodensee ticket (di uno o tre giorni) potete salire e scendere comodamente sui mezzi nelle varie località che circondano il lago. [A questo link le informazioni.](#)

Inoltre con la Bodensee Card PLUS (di 3 o 7 giorni) potrete usufruire di numerosi vantaggi: ingresso gratuito a oltre 160 attrazioni e trasporto gratuito su diverse navi di linea e corsia preferenziale Express Check In in molte destinazioni di escursioni. [A questo link](#) le informazioni sulla Bodensee Card.

SHARE

