COMUNICATO STAMPA

**LA SVIZZERA E IL LAGO DI COSTANZA A TAPPE IN TRENO: NATURA, CITTA’ E BIEN-VIVRE A NORD DELLE ALPI**

***I collegamenti Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere dall’Italia e la proposta Swiss Travel Pass***

***Un viaggio panoramico, attraverso la verde Svizzera e lungo il rigoglioso Lago di Costanza, concedendosi le pause e le comodità che offre il treno. Con i collegamenti veloci e convenienti dall’Italia di Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere si raggiungono in poche ore città affascinanti come San Gallo, Costanza, Sciaffusa o Vaduz in Liechtenstein, per un tour a tappe che unisce cultura, natura e bien-vivre.***

**SAN GALLO: OPERA, CULTURA E MERLETTI**

****[**San Gallo**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/san-gallo), raggiungibile in quattro ore e mezza di treno da Milano, è un gioiello fra le città della Svizzera. Ogni estate l’appuntamento da non perdere nel capoluogo cantonale è il [**Festival Operistico**](http://www.stgaller-festspiele.ch/de/) che si tiene a cielo aperto sul suggestivo sagrato della cattedrale barocca, parte del complesso abbaziale targato UNESCO. Quest’anno è di scena *Il Trovatore* di Giuseppe Verdi (**28 giugno – 12 luglio**). A San Gallo, dopo aver visitato il complesso monastico con la sua meravigliosa biblioteca barocca, è interessante scoprire l’altro fil rouge della storia della città, legato all’industria dei tessuti e, più in particolare, del pizzo. Il **Museo del Tessile** permette di ripercorrere l’avventura dei produttori e commercianti di San Gallo nei secoli. La nuova [**App “TextileStGallen”**](https://st.gallen-bodensee.ch/en/textilland-ostschweiz/textilestgallen-app-for-free.html), gratuita su Apple Store e Google Play, accompagna i visitatori in un tour di circa 5 chilometri attraverso il centro storico, raccontando la storia dell’industria tessile sangallese e [**descrivendo edifici e istituzioni**](https://st.gallen-bodensee.ch/files/st.gallen-bodensee.ch/Downloads/Brosch%C3%BCren/Flyer_Textilweg.pdf) legate alla tematica, con GPS, descrizioni e immagini.

***Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere collegano la stazione centrale di Milano a San Gallo con 9 collegamenti giornalieri via Zurigo o Arth Goldau e ulteriori corse via Berna e Ginevra. Per chi desidera viaggiare estensivamente all’interno della Svizzera, lo Swiss Travel Pass (di 3,4,8 o 15 giorni) permette di esplorare il paese in treno, bus e battello. Il Pass include anche i percorsi panoramici Glacier Express, Bernina Express, MOB GoldenPass Panoramic e Gotthard Panorama Express, così come l’utilizzo dei i mezzi pubblici in 90 città. Lo Swiss Travel Pass offre anche l’ingresso in più di 500 musei in tutto il paese e lo sconto del 50% sulle escursioni in montagna (Svizzera.it/intreno).***

*Foto: San Gallo, centro storico, crediti@St. Gallen Bodensee Tourismus, Mattias Nutt Photography*

**COSTANZA: GRANDE STORIA E MERAVIGLIOSI GIARDINI**

[**Costanza**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/costanza), città tedesca che si raggiunge in 35 minuti di treno da San Gallo, custodisce un elegante lungolago e un intatto centro storico, fatto di stradine acciottolate, case a graticcio e antiche mura. Parte del circondario di Costanza sono due fra le attrazioni più visitate dell’omonimo lago: l’[**Isola di Mainau**](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/lago-di-costanza-highlights/giardini-lago-di-costanza/isola-di-mainau_poi116) e quella di [**Reichenau**](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/mappa-panoramica/isola-di-reichenau-patrimonio-mondiale-dell-unesco_poi226). Mainau è una meravigliosa isola-giardino di 45 ettari, accessibile tutto l’anno dall’alba al tramonto, dove passeggiare e perdersi fra giardini all’italiana e delle rose, prati e arboreti, ma anche una casa delle palme, una delle farfalle e un castello barocco. L’Isola di Reichenau, oggi patrimonio UNESCO, è considerata uno dei centri più importanti della cultura monastico-occidentale del medioevo. Fra le sue chiese spicca la romanica San Giorgio, con gli unici affreschi a noi giunti di una chiesa a Nord delle Alpi anteriori all’anno 1.000.

***L’Isola di Mainau e quella di Reichenau si raggiungono comodamente in autobus dal centro di Costanza. Il collegamento in treno da San Gallo a Costanza è programmato ogni ora e dura 35 minuti. La tratta è inclusa nello Swiss Travel Pass.***

*Foto: Isola di Mainau, crediti@Mainau Tourismus*

**SCIAFFUSA, LE CASCATE DEL RENO E LA SPONDA TEDESCA DEL LAGO DI COSTANZA**

Che si tratti di vedere l’imponente fortezza Munot, sviluppata da un’idea di Albrecht Dürer, l’incantevole centro storico o il convento di Ognissanti con il suo bellissimo chiostro, [**Sciaffusa**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/sciaffusa)vale decisamente una visita. Poco distanti dal centro ci sono, a Neuhausen, le [**cascate del Reno**](https://www.bodensee.eu/it/cosa-scoprire/lago-di-costanza-highlights/esperienze-top/Le%20cascate%20di%20Sciaffusa_poi225), le più grandi d’Europa: 700 metri cubi d’acqua al secondo che precipitano per 23 metri d’altezza e 150 di ampiezza. L’imponente spettacolo si può godere dal punto panoramico del castello di Laufen, o direttamente dai battelli che percorrono il fiume e arrivano vicinissimi alle cascate. A Neuhausen ha recentemente aperto anche il museo [**Smilestones**](https://www.smilestones.ch/home-en.html), dedicato alla Svizzera in miniatura. Da Sciaffusa, poi, si possono percorrere il Reno e l’Untersee **in nave** per ritornare verso Costanza e, da qui, proseguire – sempre in nave – verso altre destinazioni sulla sponda svizzera del lago, come la bucolica Romanshorn, e oltre sulla sponda opposta del Bodensee, quella tedesca, dove si trovano ad esempio [Friedrichshafen](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/friedrichshafen-sul-lago-di-constanza), con il suo Museo Zeppelin, o [Lindau](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/citta-del-lago-di-costanza/lindau-sul-lago-di-constanza), deliziosa città-isola, fra le più caratteristiche della regione.

***Sciaffusa si raggiunge da Costanza in treno con collegamenti di 52 minuti, due volte all’ora. La tratta è inclusa nello Swiss Travel Pass. Le tratte in nave da Sciaffusa lungo il Reno e l’Untersee sono anch’esse incluse nello Swiss Travel Pass, mentre a quelle da Romanshorn per Friedrichshafen e Lindau viene applicata una scontistica del 25%.***

**VADUZ E I 300 ANNI DEL PRINCIPATO**

Stato indipendente da 300 anni (1719 – 2019) e vicinissimo alle sponde del Lago di Costanza è il [**Principato del Liechtenstein**](https://www.bodensee.eu/it/dove-andare/principato-del-liechtenstein). Un tempo terra contadina e di coltivazione di montagna, il Liechtenstein ha saputo convertirsi velocemente, dagli anni trenta in poi, in centro industriale e finanziario, pur mantenendo una sua forte identità. Il Principato festeggia quest’anno il suo trecentesimo giubileo con, fra le altre cose, le mostre «1719: 300 anni di storia del Principato del Liechtenstein» al Museo nazionale del Liechtenstein fino al 23 gennaio 2020, e – dal 20 settembre fino al 23 gennaio 2020 - «Liechtenstein. Del futuro del passato. Un dialogo fra collezioni» che vedrà relazionarsi diverse opere del Principato del Liechtenstein e della Hilti Art Foundation con pezzi tratti dalle collezioni principesche. Da poche settimane è inoltre attiva [l’**App LIstory**](https://tourismus.li/en/activities/the-liechtenstein-trail/), scaricabile gratuitamente su Apple Store e Google Play, per scoprire, passeggiando, i maggiori highlight del Principato e la sua storia. Per i più sportivi ci sono le impegnative vie panoramiche del Liechtestein, e il sentiero Fürstin-Gina-Weg.

***Vaduz si raggiunge dalla Svizzera con collegamenti in treno e in autobus, inclusi nello Swiss Travel Pass.***

*Foto: Castello di Vaduz, crediti@Liechtenstein Tourismus*

**Immagini**

Immagini relative a questo comunicato stampa al link: <https://www.dropbox.com/sh/1ikiq26yfmjpmt0/AACQ2bGRZX2wxhEOMfaZhTr_a?dl=0>

***La regione internazionale del Lago di Costanza***

*La regione internazionale del Lago di Costanza è una celebre destinazione turistica nel cuore dell’Europa. Incastonata tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein – le cui frontiere si susseguono a poca distanza le une dalle altre – e ricco di una natura varia e rigogliosa, il Bodensee è un continuo alternarsi di panorami alpini, colline ricoperte di vigneti e deliziose cittadine rivierasche. Tra i suoi tanti gioielli le città storiche di Costanza e Lindau e il loro comprensorio; le città storiche di Ravensburg, Weingarten e Schussenried in Alta Svevia, con il convento di Roggenburg; San Gallo, la cui cattedrale, biblioteca e complesso monastico sono parte del Patrimonio UNESCO per l’Umanità; Sciaffusa e le cascate più grandi d’Europa; Bregenz e il Vorarlberg, tra vette montane e architetture d’avanguardia e il Principato del Liechtenstein, piccolo Paese alpino ricco di storia e tradizioni, per vivere esperienze principesche. Per ulteriori informazioni:* [*www.lagodicostanza.eu*](http://www.lagodicostanza.eu)

***Come arrivare***

*Dalla stazione di Milano Centrale* ***Trenitalia e Ferrovie Federali Svizzere*** *offrono otto collegamenti giornalieri diretti per Zurigo, della durata di 3 ore e 26 minuti, operati con comodi Eurocity di ultima generazione Astoro, prenotabili su* [*www.trenitalia.com*](http://www.trenitalia.com) *in modalità ticketless. Da Zurigo si raggiungono poi in meno di un’ora diverse mete nella regione del Lago di Costanza. Per ulteriori informazioni: Svizzera.it/intreno. La regione internazionale del Lago di Costanza è inoltre facilmente raggiungibile dall’Italia in automobile, o in autobus e in aereo.*

**Internationale Bodensee Tourismus GmbH**

L‘IBT GmbH (L’Ente Turistico Internazionale del Lago di Costanza) è l’organizzazione internazionale che raggruppa gli enti turistici della Regione Internazionale del Lago Costanza per il posizionamento della macro-regione *Bodensee*, compresa tra Germania, Svizzera, Austria e Principato del Liechtenstein. Partner, soci e committenti dell’IBT sono: Deutsche Bodensee Tourismus GmbH, Landkreis Konstanz, Ravensburg Tourismus, Weingarten Tourismus, Bad Schussenried, Kloster Roggenburg, St. Gallen-Bodensee Tourismus, Thurgau Tourismus, Liechtenstein Marketing, Bodensee-Vorarlberg Tourismus, Schaffhauserland Tourismus e il VTWB, Verband der Tourismuswirtschaft Bodensee.

**Sito e materiali informativi**

Per scaricare online o visionare il materiale informativo della regione in lingua italiana è disponibile il sito: [www.lagodicostanza.eu](http://www.lagodicostanza.eu). Per ordinare materiale informativo sulla regione in italiano: <http://www.bodensee.eu/it/servizi/brochure>

**L’Ente Turistico del Lago di Costanza:**

**Internationale Bodensee Tourismus GmbH**Hafenstraße 6
D-78462 Costanza
[www.bodensee.eu](http://www.bodensee.eu)

**Immagini della destinazione possono essere scaricate direttamente al link:** <http://www.bodensee.eu/de/pressebereich/pressebilder>

**Per ulteriori informazioni su questo comunicato contattare:**

**ABC PR CONSULTING**

Via Castelvetro 33, 20154 MILANO

Ph. +39 02 83527768

[www.abc-prc.com](http://www.abc-prc.com) - Chiara Bartoli - c.bartoli@abc-prc.com, Mob. +39 345 4569748